



“等隔离结束了，我给你做好吃的”

本报记者 王译博

疫情当前，没有人是旁观者，扛起这座山的，是千千万万奋斗着的你我，是我们身边一个个伟大而平凡的普通人。白衣战士奋战在抗疫一线，公安干警风餐露宿严守城市门户，社区人员、物业人员和志愿者不分昼夜守好家门……还有一些人，他们与“高风险”面对面，为整座城市的平安筑起一道道坚固的防线，他们，就是一直默默地奋战在隔离酒店里的工作人员。



特别关爱小组 为常老太定制“安心丸”

“我有4个女儿，小赵，你做我第5个女儿好不好？等隔离结束了，你跟我回老家，我给你做好吃的！”这温情的一幕，发生在经开区爱玛金酒店集中隔离观察点。

谁也想不到，眼前这位老奶奶几天前还在拒绝隔离。

8月5日晚，76岁的常秀芬因曾在郑州市第六人民医院陪护，被送至经开区丽枫酒店集中隔离。

隔离期间，老人拒绝配合，当天夜里因身体不适被送至郑州市第七人民医院进行康复治疗。身体好转后于8月8日凌晨从郑州市第七人民医院转至爱玛金酒店进行集中隔离。

由于家人都不在身边，常秀芬情绪极不稳定，经常情绪失控。

“我老伴儿身体不好，这么多年，我都寸步不离地守在他身边照顾他。现在他正在治病，我却不在他身边，这让我怎么放心得下！我想去第十六人民医院陪护他。”经该

点专班领导及心理疏导组专员多次沟通开导，常秀芬终于说出了她心中的焦虑。

经开区党工委、疫情防控办及社会防控部得知此事后，立即召开紧急会议，第一时间将情况上报至市社会管控部隔离点管理中心。通过管控部协调，联系到了位于登封市的第十六人民医院了解情况。但由于第十六人民医院不具备疫情防控隔离条件，除医护人员之外，不允许任何人对患者进行陪护，常秀芬依旧要留在爱玛金酒店集中隔离观察。

为疏导老人紧张焦虑的情绪，爱玛金隔离点成立了常秀芬老人特别关爱小组，由隔离点专班负责人牵头，与第十六人民医院医护人员取得联系，相互录制了夫妻二人日常生活及健康情况的视频发给对方。在看到对方生活舒适，身体健康，工作人员和医护人员照顾周到的情况后，双方心态逐渐平稳，各自安心隔离。

她用坚守与关爱 为隔离点带来“家的温度”

“我必须咬牙坚持，站起来继续工作，少

一个人暴露在污染区，病毒扩散的风险就会减小一分。”师丽苹告诉记者。

8月10日上午，在经开区索普锐精选酒店门口，医护人员正在接收集中隔离观察人员，师丽苹因长时间在高温下工作，中暑晕倒。但她强忍不适，支撑着起来继续工作。

在这里，师丽苹要负责酒店82位隔离人员的每日体温登记、档案资料填写、隔离酒店消杀、医废处理及转运等工作，同时协助完成核酸检测采集任务，并解决观察人员的各种“疑难杂症”。

这个隔离点内，住着3位80岁以上的老人，由于老人们都有基础病，师丽苹就对他们特别关注，严格监测老人每日身体状况，紧盯配餐环节，丝毫不敢大意。

曾做过直肠癌手术的83岁老奶奶对师丽苹说：“我的肠胃不好，这么多年来，大便一直不规律，有时候一天要去10次厕所。来到隔离点，大便竟然正常了，稳定的一天两次，你们照顾得真好。”

隔离点阻隔了病毒，但隔不断的是人与人之间的真情与温暖。隔离点的每一个人，都在用爱搭建桥梁，用自己的爱给每个冰冷

的房间升温，正是因为有了他们，才使每一个隔离点，都成为一个温馨的家。

“守护者联盟”工作专班 守护10个隔离点1012人

8月5日晚8点，经开区接到市疫情防控领导小组的指令：迅速组建隔离专班，接收转运隔离人员。

3小时后，当晚11点，经开区即落实人员隔离场所10个、房间1146间，当晚即承接全市转运隔离人员402人，有效地缓解了市级隔离场所不足的巨大压力。

每个爱心隔离点，经开区都设有一个“守护者联盟”工作专班，明确一名县处级领导和科级干部负责，配备4名医护人员、4名民警在内的22人工作专班，建立健全从流调、转运、隔离、监测的闭环管理机制，24小时值班值守，为社会筑起一道坚实的“防疫墙”。

截至8月16日8点，经开区10个爱心隔离点有集中隔离人员1012人，他们都在被精心照顾，等待回家。

防“疫”又防“抑” 隔离点有爱有健康

本报记者 党贺喜 通讯员 马文静

增多。这可离不开了这个大家庭服务的“有功之臣”：

穿上隔离服，争当抗疫战士——

“每天穿上隔离服的瞬间，我都会感觉自己变成了一名战士。”崔医生说道，“一层的隔离服就是我的盔甲，我愿尽我所能投入战‘疫’。”

提醒“关爱对象”做好自身防护、讲解防

疫事项，对隔离酒店内的“四区两通道”进行消毒，清理每日医疗垃圾，为“关爱对象”配备中药。

崔医生直言，我们在这儿，“关爱对象”很安心。

党员“疫”先锋，化身多面手——

“在这里除了每天的用餐惊喜外，还有人陪我聊天，陪我解闷，这里有爱有健康，待遇

真不错！”“关爱对象”王明(化名)感谢道。

疫情发生后，璞华酒店“摇身一变”成了隔离酒店健康关爱中心，明确了1名县处级领导和科级干部负责，组建了由医务、党员志愿者等13人专班队伍，进行24小时值班值守。

关键时刻，总有党员挺身而出。该隔离点负责人介绍，隔离点自启动以来，为了更好地服务96名“关爱人员”，尽可能满足隔离人员的诉求，队伍中的7名党员，身先士卒，除了发放“五个一”爱心工具包、进行体温监测、核查信息、送餐外，还成立了“爱心疏抑”小组。这个小组除了每天的电话“陪聊”外，还对“关爱人员”的一些需求进行一一回应，帮助他们在隔离期间，保持良好心情，增加抗疫的决心和信心。

“我有经验，让我来干！”

本报记者 李晓光 通讯员 宋跃伟

“这次比我上次在竹园村做核酸检测的人数要多出2000多人，咱们要加紧一些……”16日6点30分，在登封市郑煤小区全民核酸检测点，该市人民医院感染性疾病科主任王殿怀语速不紧不慢地说着，言语之间手脚也没落下，防护服已经麻溜地穿在了身上。

同组的年轻人不想让这位69岁的老前辈再受防护服闷热之苦，表示在旁边指导就行了，但他执意不肯。“去年抗击疫情我全程参与了，病人还都是我收治的，我有经验，再说我身体也没问题，就让我来干吧。”

“来，下一位，张大嘴，啊……”5分钟、20分钟、1小时……虽然当日天气阴凉，但随着时间的流逝，防护服包裹着的身体逐渐变得又闷又热，等换班脱下防护服的时候衣服都被汗水浸透了。这股难受劲儿，王殿怀是有切身体会的，从事感染性疾病防治工作已经10余年的他，天天面对的就是有感染性疾病患者，2020年登封抗击新冠肺炎疫情时，他更是首当其冲进入隔离医院，成为那场战役中屈指可数的“50后”之一。那段时间，防护服就是他日常的工作服。

“来来，你们集中一下，保持好一米距离，看看我是如何脱防护服的。要先将拉链拉开，拉到底……”面对新一轮新冠肺炎疫情，无论是市民群众还是医护人员都需要做好个人防护，特别是在进行全民核酸检测的时候，稍有不慎就有可能给病毒可乘之机。为此，趁着换班的短暂时间，王殿怀总会给年轻的同事来一个现场示范穿脱防护服教学，用他的话说，“一来可以帮助年轻同事快速掌握穿脱防护服技巧，二来也是为社会节约医疗资源，毕竟疫情当下防护用品需求量大，能省一个是一个”。

不少人问他，都快70岁的人了，怎么还往“前线”跑？“我是感染性疾病科主任，这事我义不容辞，只要我能干得动，就一直坚持干下去。”王殿怀说。

做居民健康安全“守门人”

本报记者 郑磊 通讯员 崔晨文



昨日8点，梁紫军再次前往自家小区门岗处，协助社区和安保人员做好疫情防控工作……自8月5日起，郑州公交9路车长梁紫军便来到这个“新岗位”，随后一直坚守在此。

公交车长为什么一直在“门

岗”上班呢？事情要从8月4日郑州市新冠肺炎疫情防控领导小组办公室发布的12号通告说起：当天一早，原本打算早起上班的梁紫军，因为12号通告拦住了脚步，他家所在的嵩山路街道亚里那都社

区被划入封控区。

作为一名入党积极分子，梁紫军在防汛救灾、复工复产工作中一直坚守一线。疫情防控的特殊时刻，自己怎能无所事事在家中待着？

梁紫军向车队汇报自己居家隔离的情况时，说起了自己的想法：“我想报名参加社区志愿者，协助疫情防控工作，可以吗？”这个想法得到了车队大力支持，“发挥我自己的余热是好事，但一定要做好自我防护”。

随后，梁紫军立刻到社区报名参加志愿者队伍，为抗疫工作贡献一分力量。

很快，梁紫军被安排到社区门岗，负责测量体温、监督扫码等(如图)，“虽然工作简单，但要为社区居民把好关，责任十分重大。”梁紫军说，“以前在公司疫情防控培训中所学习的知识、技巧正好发挥作用。”

抗疫一线 她们顶起半边天

本报记者 杨丽萍 通讯员 杨言

为抗击疫情，有这么一群社区“女汉子”，她们的身影总出现在社区的每个角落，她们就是惠济区刘寨街道清华园社区的抗疫“女汉子”。

目前活跃在该社区抗疫一线的工作人员中有10名“花木兰”，她们用柔弱的肩膀撑起社区抗疫半边天。在这场和病毒的战斗中，她们义无反顾冲在一线，一趟又一趟穿行在小区里，哪里有需要，她们就在哪里。

人手不足，就充分发动辖区单位、物业、社区党员、志愿者等一切力量，通过实地宣传、电话跟进、微信群联动等方式，对辖区居民进行摸排、体温监测等日常工作，及时掌握疫情实时动态。疫情防控工作开展以来，她们身兼数职，是“排查员”“登记员”，还是群众的“暖心员”。

“一个人负责那么多户居民，忙得过来吗？”“忙不过来也得一项一项给居民落到实处。隔离的那些居民，待在家里不能出来，本来心里就不好受，生活上更应该多照顾，跑跑腿送送菜都是应该的。”她们说，身为社区工作人员，把居民的生活保障做好这是她们的本职工作。

她们是不折不扣的“女汉子”，有困难一起扛，一起做，在四轮核酸检测过程中，她们配合相当默契，有引导员、信息登记员、“两码查验”、排队分工、消杀等，分工十分明确，大大提升了核酸检测的工作效率。

她们，是抗疫一线的一个缩影。一次人工摸排可减少一次防疫隐患，一声宣传给居民一次暖心提示，一道防线卡口筑起一座基层“防疫墙”……惠济区刘寨街道清华园社区这群“逆行者”用自己的行动为防疫奉献巾帼之力。

助力抗疫 公交志愿者进社区

本报讯(记者 刘玉娟 通讯员 罗鹏文/图)近日，在二七区雅庭社区富达花园小区核酸检测点，除了医护人员和社区防疫人员外，还出现了一群身着“党员突击队”字样红马甲的志愿者，他们是郑州公交集团第三运营公司二车队党支部的一线党员车长们，正在维持社区居民排队秩序。

“请大家戴好口罩，保持距离，每人间隔一米以上，谢谢配合。”为防止人员聚集，身穿“党员突击队”红马甲的志愿者马胜利不断提醒居民注意。公交志愿者有的在维持居民排队秩序，要求前后保持一米线以外的距离，有的为老人、儿童提供核酸检测代办扫码、信息登记等服务。二车队党支部提前把几箱饮用水冻成冰水，当天送到了富达花园核酸检测点上的医护人员手里，给他们送去一丝丝凉意。同时还为医护人员和社区防疫人员送去自发热



热小火锅和纯净水等爱心物资(如图)。“看着医护人员在大热天穿着防护服又热又闷，还不能吃不能喝，中午又不休息，连吃饭时间都节省下来给我们做核酸检测，他们太辛苦了，我们想帮助做

点什么！”二车队党员志愿者李冬亮说。

一位社区人员感动地说：“感谢抗疫路上有这么多志愿者助力，我们大家有信心为家园筑起健康安全的‘铜墙铁壁’！”

新婚夫妻同上抗疫一线： “战友”的问候很甜蜜

本报记者 谢庆 通讯员 孙丽娟 张艺丹

有一种浪漫叫“执子之手 并肩作战”。

他叫逮盟，巩义市人民医院泌尿外科医生；她叫杨丽丽，巩义市人民医院心电中心医生；他俩是一对新婚夫妻。两人都是巩义本地人，在高中相识，2020年结婚，今年刚毕业就双双通过招聘来到了巩义市人民医院参加工作。

“去年结婚就赶上了疫情，今年我们俩同时参加工作，就参加到新一轮抗疫工作中，都成为医院抗疫中的一员，我们感到骄傲，想着能为巩义的抗疫工作贡献一分微薄之力，也是我们俩的骄傲。”杨丽丽说道。

“医院对我们关怀备至，让我们感到无比温暖，一切都是那么值得！让刚毕业的我们，深深地感受到了这个来自大家庭的爱。”逮盟满脸自豪地说。

夫妻俩共同参加了三轮核酸检测，但这对新婚夫妇却没有分到一组，也没有分到同一个检测点。在两个不同的检测点一起战“疫”。

“我们一出发到检测点就是24小时，中间只能休息两三个小时，虽然很累，他每天都会给我打电话，然后再短暂地休息，这种相互惦念的感觉就像是战场上的战友一样，感觉很甜蜜。”

他们是夫妻，是同事，现在他们是“战友”。疫情来了，他们积极响应号召，同请战、齐上阵，不胜不归，演绎着别样的浪漫故事。他们是彼此的坚强后盾，选择了离家“逆行”，用“小家大爱”让抗击疫情变得更加有爱。

病床上“遥控”指挥抗疫

本报记者 张立 通讯员 赵秋艳

“注意分批分时段，避免交叉感染……”16日，第四轮全员核酸检测，新郑市一家医院病床上，年近60的城关乡敬楼村书记敬书贵一边打着吊瓶，一边电话安排工作。

“右眼失明，身患多种疾病，要不是大伙强拉，他还不愿住院。”村干部敬仁杰说，8月11日，病了多日的村支书，才被家人强行送到医院，可是在医院，他一直惦记着村里的事，每天电话联系工作，一打就是几个小时。

1日，疫情防控的“号角”紧急吹响，自7月20日以来，一直坚持在防汛救灾一线的他，还没来得及及缓口气，又投入到疫情防控战役中……

全员核酸检测，敬楼村2800余名户籍人口，敬书贵带领党员干部、志愿者冲锋抗疫一线，力争“不漏一户，不漏一人”，并引导疏散群众保持安全距离、帮助登记注册、为医护人员降温解暑。

11日晚，敬书贵几天前就眼睛模糊的症状突然加重，右眼几度看不见东西。村干部敬仁杰见状几次劝他：“你回家好好歇一晚吧，这样连轴转搁谁身体都吃不消啊。”眼见心疼不已却又拗不过敬书贵的他，只好给其家人打电话，在家人的极力坚持下，才把敬书贵送到了医院……

但疫情未止，病床上的他当起了“遥控指挥”。

每天用手机安排村内疫情防控工作，根据敬楼村的实际情况制订工作计划，安排专人在封堵进村通道后，在主干道设置疫情防控监测点，实行24小时值班值守。“身为党员干部，我们要认清自己肩上的责任，把困难留给自己，把方便让给他人，要做好各项工作，绝不能让疫情进村。”敬书贵说。

我们这儿任务轻 一起去支援兄弟社区

本报记者 孙志刚 通讯员 孙焕平

疫情就是命令，时刻准备冲锋。汛情刚过，疫情再起，还没来得及及喘口气，航海西路街道密洞村党支部书记吴明杰又转战抗疫一线。

“我是党员我得上，我得和大家伙儿去支援兄弟社区！”这是面对疫情，吴明杰的话。

密洞村因城中村拆迁改造目前未回迁，所以村里的防控任务小些。7月份，吴明杰先后组织村70余名志愿者支援帝湖社区清理地库淤泥。7月31日刚刚完成清淤任务，紧接着开始进入疫情防控。

全员核酸检测，他又和村志愿者们一同奔赴凯田花园社区进行支援。连日来，他一日不落投入社区防控一线。

听说帝湖东社区晚上卡点人员紧张，吴明杰主动请缨，联系帝湖东社区党总支书记吴冬娟，进行支援。他带领由村委干部、入党积极分子、村民等15名人员组成的疫情防控志愿服务队，分班轮流值守卡点，认真落实扫码测温登记制度，坚决站好“夜班岗”，做好社区“守夜人”。

“我既是一名党员，又是一名党支部书记，就要冲锋在前。”吴明杰说。

居家隔离心不慌 心理咨询来帮忙

本报讯(记者 刘地 通讯员 崔孟娜)防疫还需防“抑”。郑州突发疫情以来，很多人的生活节奏被打乱，不少居民，尤其是被隔离的居民，容易出现焦虑、恐慌等情绪。

为打好“心理防疫战”，高新区石佛办事处党工委以区域化党建为平台，发挥辖区非公企业党组织郑州少米文化传媒有限公司党支部的互联网资源优势，邀请专家开展线上心理疏导志愿服务。日前，国家二级心理咨询师、河南工业大学学生心理健康教育中心心理咨询师岳鹏珍受邀，采取线上视频的形式，为石佛办事处通和社区5户居家隔离居民做心理服务指导。

心理咨询师通过分享故事经历、案例分析、理性认知、反馈应对策略等环节，带领居民将焦虑恐慌、失眠等心理问题进行了由浅入深的剖析，一步步引导大家进行隔离期间的心理疏导。其间，还向大家讲解蝴蝶拍、腹式呼吸等缓解压力的放松技巧，鼓励大家冷静勇敢面对疫情，齐心协力战胜困难。

参与的居民表示，此次活动收获满满，接下来会不断加强自我心理调节，维护好自己和家人的身心健康。