

郑州日报 讲文明 树新风 公益广告

勤洗手

文明健康 有你有我

正确洗手七步骤



1. 掌心对掌心搓擦



2. 掌心对手背搓擦



3. 手指交错对搓擦



4. 两手互握搓指背



5. 拇指在掌中转搓擦



6. 指尖在掌心搓擦



7. 掌心与手腕搓擦

- 彻底有效洗手
- 每次40~60秒
- 洗手在流水下进行

