

河南两部门联合印发《意见》

推进全民健身与全民健康深度融合

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从河南省体育局获悉,为全面贯彻落实《“健康中原2030”规划纲要》,推动全民健身与全民健康深度融合发展,河南省体育局、河南省卫生健康委员会近日联合印发《河南省推进全民健身和全民健康深度融合的实施意见(2021—2025年)》,明确提出到2025年,全省全民健身与全民健康深度融合的制度体系基本建立、服务体系基本健全,推进项目覆盖全省,初步建成覆盖城市社区的全民健康公共服务体系。经常参加体育锻炼的人口比例达到38.5%,居民体质健康合格率达到全国平均水平,居民健康素养水平步入全国先进行列。

才、科技、服务、设施、活动、产业等8个方面作为重点,推进全民健身和全民健康的融合。《意见》指出,全民健身与全民健康的融合,首先要树立“身体好、心理好、品德好”的健康理念,传播科学健身知识,传授健身健康技能,大力宣扬“运动是良医、健身是良药”观念,引导人民群众从单纯依靠被动治疗的“治已病”到主动健身的“防未病”转变,不断提升全省人民的健康意识、行为方式和自我预防疾病能力;要建立“大体育”“大健康”全域协作机制,积极推进各类健身组织与卫生、健康、康养等社会组织协作,推动健身与健康服务一体化协同发展。

身与健康人才培养纳入我省中长期人才发展规划,探索建立体育与卫生、健康、康养等人才的融合培养机制和培训机构;建立河南省健身健康融合人才专家库,充分发挥专家智库的作用,研究深度融合新思路、新模式、新方法;将体质健康管理纳入居民健康管理内容,在社区居民原有电子健康档案基础上,增加体质测定结果、个体化分析意见、运动指导方案等内容,将居民体质检测数据与居民健康档案相结合,形成更加全面的社区居民健康管理信息系统。支持建设健身与健康融合的慢性病预防智慧服务项目。鼓励在城市社区卫生服务机构建设“健康驿站”,配备一体化的体质检测仪器和健康体检仪器等设备;各级体育、卫生等部门要共享资源,利用健

身健康主题活动、全民健身志愿服务、健康义诊、健康教育、科普宣传等载体,积极开展健身健康促进活动。发挥运动健身在健康促进、康复保健等方面的独特作用,将体育产业与健康产业有机整合。促进产业转型升级,将健身健康融入产业规划、市场布局、企业运营、品牌推广等过程中,不断提升品牌附加值和市场竞争能力。鼓励各地充分利用资源优势,因地制宜建设一批以健身休闲、中医保健、康复疗养、宜居养生为特色的健身健康产业基地,打造一批健身健康产业项目。鼓励开发健身健康技术装备、健康检测设备、便携式健身产品等,促进体育产业与健康产业融合发展。

全运会群众赛事活动展演启幕 河南全项参赛展全民健身风采

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从河南省体育局获悉,第十四届全运会群众赛事活动展演项目启幕,共设有广场舞、广播体操、健身气功、太极拳4个大项。整个展演项目采取上传视频线上参赛,通过决赛进行线下评审,最终评出各类奖项。河南省将派出精兵强将全项参赛,充分展现我省全民健身广泛开展所取得的丰硕成果。

据了解,本届全运会群众赛事活动展演项目吸引了全国各地的766支队伍、6800多人参赛。其中广场舞健身舞、健身秧歌(鼓)、广场龙舞三个分项,线下参赛队伍132支、运动员1904名;广播体操个人赛、三人赛、团体赛三个分项,线下参赛队伍242支、运动员1318名;健身气功项目设易筋经、五禽戏、八段锦、气舞四个分项,线下参赛队伍189支、运动员1415名;太极拳项目设八法五步、二十四式、四十二式、四十二式太极剑四个分项,线下参赛队伍203支、运动员2244名。

另据了解,按照本届全运会群众赛事活动展演项目竞赛规程要求,我省经过层层选拔,最终共选拔出6支队伍、80余名选手参加广场舞3个项目、6个组别的展演;7支队伍、33名选手参加广播体操7个项目、3个组别的展演;10支队伍、130名选手参加太极拳10个项目、3个组别的展演;8支队伍、64名选手参加健身气功8

个项目、3个组别的展演。目前,这些队伍全部通过国家体育总局相关部门的资格审查,线上投票环节已经结束,线下评奖工作将于8月27日至9月2日在西安进行。

从第十三届全运会开始设立的群众赛事活动,是全运会本着“全运惠民,健康中国”的办赛理念,为全民健身、健康中国战略进行的重大改革。第十四届全运会的群众赛事活动分为比赛类和展演类两大类,是首次设立群众赛事活动展演项目。河南作为人口大省,以集体展演为主要表演形式、以娱乐身心为主要目的的广场舞、广播体操、健身气功、太极拳在我省有着广泛的群众基础,无论是在城市公园还是农村广场,到处都活跃着这些项目爱好者的身影,为推动我省全民健身事业的发展,倡导广大人民群众科学、健康的文明生活方式作出了重要贡献。

在疫情防控常态化的形势下,第十四届全运会群众赛事活动展演项目既是一种创新和探索,也是进一步引领全民健身的新亮点、新思路和新举措,体现了群众体育的活力和生机。通过线下广泛参与,线上集中展示,使广大群众关注体育、参与体育、享受体育,将推动群众体育的社会化、生活化和智慧化,进一步提升群众的获得感和幸福感,为新时代全运会注入强大合力,积极推动构建全民健身更高的服务体系建设。



8月26日,郭玲玲庆祝试举成功。当日,在东京残奥会举重女子41公斤级比赛中,中国选手郭玲玲夺得金牌,并以109公斤的成绩打破世界纪录。新华社记者才扬摄

启程,国足为出线而战

新华社上海8月26日电(记者 许东远 肖世尧)26日凌晨,中国国家男子足球队一行80余人从上海出发前往卡塔尔多哈,征战世界杯亚洲区预选赛12强赛。在上海浦东国际机场,虽然已是深夜,但队员们精神状态都不错。国足队员于大宝接受采访时表示:“其实大家都已经做好了准备,希望能够在主教练的带领下,去完成我们的梦想,把12强赛打好。”

25日下午,国足在上海厚岸体育公园基地进行了一场内部教学赛。主教练李铁希望通过比赛考察国脚们的状态。“全力拼搏,力争出线。”对于国足冲击世界杯的目标,中国足协常务副秘书长陈永亮的回答很坚定。

“不是说你实力比我强,我就没有赢你的机会,我们会专注于每一场比赛。”李铁在此前的采访中就表示,长时间在海外比赛,对所有球员都是巨大的挑战。如何面对这样的困难?“国家真的需要你的时候,就是把事情做好,享受每一天。”李铁说。从8月18日开始,国足在上海展开新一期集训。受国脚们此前刚刚经历了密集的联赛赛程及其他客观因素的影响,李铁有意识地降低了部分训练日的训练强度。

但是12强赛备战任务重大,球队各堂室外训练课的内容依然比较丰富。近几日,球队的训练内容也由身体恢复等唤醒训练转向技战术内容的演练。

作为老队员,于大宝表示,老队员在训练当中要有一个积极态度,然后传递给年轻球员,希望他们在训练中能做到全力以赴。“希望我们能放下包袱,在比赛中不管遇到什么对手,都应该去勇敢拼搏。”对于即将开始的比赛,于大宝说已经做好了准备。国足此次赴西亚征战12强赛,由中国足协主席陈戌源亲自率团,共有33名球员。

据介绍,中国队乘坐的航班于北京时间26日凌晨从上海起飞,计划于当地时间26日凌晨4:55到达多哈。中国队在多哈的两场比赛采取“气泡模式”举行,球队活动将被严格限制在酒店、训练场和球场。

全运男排决赛 河南名列第七

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从河南省球类运动管理中心获悉,第十四届全运会男排成年组决赛阶段的比赛,日前在陕西榆林落下帷幕。最终,河南男排获得了第七名,与上届全运会成绩持平。上海、山东、浙江三支队伍分获前三名。

第十四届全运会男排成年组决赛阶段的比赛,共有来自北京、上海、江苏、浙江、山东、河南、广东和四川的8支队伍参赛。这8支队伍今年4月从在广东江门和福建漳州举行的本届全运会男排成年组资格赛上获得了参加决赛阶段比赛的“门票”,代表着目前全国成年男子排球的最高水平,其中包括了男排国家队的绝大多数运动员。

本届全运会,河南男排仍然是以老将崔建军为核心、年轻队员担纲的一支年轻队伍。赛前球队制定的目标是超过上一届的成绩,不过由于整体实力上的欠缺再加上队中主力球员蒋正阳的受伤,进一步削弱了球队的实力,最终河南男排未能实现超越上一届全运会成绩的目标。即便如此,年轻的河南男排在比赛中展现出来的顽强拼搏、永不言败的精神依然可圈可点。

“女子防汛队”绽放最美“巾帼红”

本报记者 王译博

“暴雨、大暴雨、特大暴雨……”刚刚过去的这个周末,郑州市气象台连续发布暴雨预警信号,全市启动防汛Ⅱ级应急响应,一场强降雨天气将再次席卷郑州。

8月19日,郑州发布雷电黄色预警信号,经开区社会事业局立即召开专题会议安排部署防汛工作,连夜组建8个河道巡查小组,6个重点部位工作组,对辖区河渠、水库进行24小时巡查、监视和防守,密切关注雨情、水情、工情变化,实时掌握一手雨情、工情和险情,严格控制各水库汛限水位,要求发现问题及时与相关部门协调、联络、上报,随时投入抢险。

只剩下“弱女子”这场“河堤保卫战”怎么打?

“我报名!参加河道巡查!”

“我也参加!”当时,社会事业局男职工已经全部派上“战场”,负责人人手不够而发愁时,一声声清脆的“请战申请”回响在会议室的上空。

汛期巡查河渠工作存在一定危险,而且需日夜坚守奋战,平时,这项工作都由男职工轮流负责。但汛情来临时,女职工们不顾危险、奋勇争先,只为守护辖区居民平安。就这样,一支“巾帼防汛队”迅速组建成立,她们立即奔赴河渠现场,深入各自“责任田”。

谁说女子不如男?汛情来临同样冲锋在前!

“等雨时”,她们逐一排查河道、堤坝等可能存在的防汛隐患;对防汛物资进行再检查,核对种类、数量、品质等,确保关键时刻

拿得出、用得上;对游玩的市民开展安全防范教育,积极劝导、疏散,协助做好安全警戒工作;对居住在危险区域的群众进行劝离,全力抓实防汛工作。

“雨来时”,她们迅速在河道拉设警戒线,增加巡视次数,加强防汛风险部位监测,密切关注水情变化,以万全准备防范万一,形成了防汛抗洪的强大合力。

“雨走后”,她们立即开展雨后拉网式再排查,确保不留死角、不留盲区、不留隐患。

经过四天三夜的日夜奋战,她们打通了防汛任务的“最后一公里”,经开区所有河流水位均处于正常值。

危难关头,这支“娘子军”将群众安危放在心中,将责任与担当扛在肩上,她们鞋上的泥水,脸上的雨水,是防汛线上最美丽

的风景。当疫情遇上汛情“巾帼英雄”能“分身”

目前郑州疫情形势逐渐向好,经开区隔离酒店中的隔离人员也正在陆续解除集中隔离。在这支“巾帼防汛队”里,有很多女职工还肩负着参与转运隔离人员的任务。

“疫情期间,我负责转运隔离人员,已经几天没回家了,原本计划20号晚上回家,谁知又突发雷电黄色预警信号。”她是一名90后宝妈,多日奋战在一线的她,十分想念家里3岁的儿子,“但是守护大堤更为重要,我们这支女子防汛队有妈妈、女儿,也有妻子,大家都克服各种困难坚守在一线,我也不能掉队。”

按下优化“加速键” 助力企业复工复产

本报讯(记者 王译博)为进一步提高服务企业的能力,助力企业灾后复工复产,连日来,郑州市自然资源和规划局经开区分局助企干部深入辖区企业,积极宣传惠企政策,详细了解企业生产经营状况,资源规划领域等方面的问题,为“万人助万企”活动提供有力保障。

记者了解到,通过制定“万人助万企”走访企业计划,该局千方百计帮助企业纾困解难,破瓶颈、解难题,以一流的服务助力企业增效益,努力帮助企业做优存量。该局助企干部4人,共分包企业10家,重点项目2个。

在实地走访过程中,该局了解到企业在经营中存在销售额下降、公司专业人才流失、资金困难、土地手续不完善等问题,助企干部立即现场办公,现场能解决的当场解决,需要协调其他部门的积极协调解决,未能解决的问题清单及时提交区领导小组。

据该局负责人介绍,经开区“万人助万企”转办问题清单涉及资源规划领域问题38个。按照反映问题类型,根据科室职能,该局第一时间进行任务清单分解,做到每个问题、每个企业都有专人专办,确保每个问题都能落实到位;针对资源规划领域的“疑难杂症”等历史遗留问题,该局组织召开专题会议研究,积极报送省市上级业务部门,破难题,找出路。

与此同时,该局助企干部积极推动分包企业注册“亲清在线”系统,帮助企业快速熟悉使用平台,引导企业能够自主完成录入和提交问题;建立工作服务群,及时向各分包企业转发防汛预警信息,要求企业备足防汛物资,杜绝一切威胁生命安全的隐患,确保分包企业安全度汛。

“7·20”特大暴雨后,郑州市自然资源和规划局经开区分局立即展开行动,领导深入企业了解受灾情况,帮助企业做好灾后重建和复工复产工作;党员干部积极参与九龙办事处九龙市场重建,做好清淤保洁工作,帮助市场早日正常营业。

针对市、区接连出台支持企业加快灾后重建复工复产政策,该局助企干部利用多种形式做好政策宣贯工作,确保企业对政策条款应知尽知、政策补贴应享尽享,减少受灾损失,尽快帮助企业恢复正常生产经营秩序。

全家抗疫齐上阵 一线值守显担当

本报讯(记者 王译博 通讯员 张梦婷)同在抗疫一线,一个在经开,一个在郑东;同在防控卡点,一个在前程,一个在白沙。有一对夫妻,舍小家,为大家,为打赢郑州这场疫情阻击战贡献了最坚强的力量。

夫妻同心,其利断金。自新一轮新冠病毒席卷郑州以来,经开区前办事处三资办主任王贵平与她的丈夫张亚坤,分别坚守在各自辖区,开展疫情防控工作,两人不仅有相同的身份,更有共同的信念:共产党员就应冲锋在前!他们深知,唯有团结一致,共同发力,方能彰显党员本色。即便是微薄之力,但也是为国、为民之志。

自疫情防控以来,没有了节假日,始终如一日早出晚归,他们忘了对儿子的承诺。答应儿子高三毕业假期利用自己公休陪孩子出去旅游的事一变再变,孩子美好的假期生活变成了独自一个人在家点外卖。甚至连儿子拿到大学录取通知书的时候,都没来得及给孩子庆祝。

看到父母的辛苦,懂事的孩子总想为他们做点儿什么,也报名参加了前办事处核酸检测志愿者队伍,炎热的天气,为维护群众秩序,一站就是几小时,没有任何怨言。汗水里蕴含了对父母工作的理解和支持,背影里展现出孩子体验社会、服务社会的豪情壮志。

虽然对孩子有太多的亏欠和愧疚,可他们深知,现在是特殊时期,一线同志就应为群众奉献,就应时刻秉持全心全意为人民服务的宗旨。相同的战场,一家人共同的值守,因为他们相信聚沙成堆的力量,便有了无怨无悔的付出。

离退休只有半年时间了,王贵平说要珍惜现在的每一天,在工作岗位上,就应尽职尽责,全力以赴于当前的工作。她坚信,大家共同努力用汗水和担当铸就的这张疫情防控网,在这场没有硝烟的疫情防控阻击战中,将会全力保障辖区群众的安全和健康。

扫码“1+1” 信息全掌握

本报讯(记者 王译博 通讯员 王红博 朱广胜)8月25日,郑州市启动第五轮全员核酸检测。为充分掌握辖区群众采样动态,保障“应检尽检、不漏一人”的目标实现,经开区明湖办事处中烟社区在总结前四轮工作经验的基础上,找到专业技术人员开发微信小程序,为辖区15个楼院分别制作了核酸检测统计问卷。

据了解,这款微信问卷小程序内容要素充足,有楼院名称、户号、姓名、联系方式、参加过哪一轮核酸检测等内容。检测现场,居民在志愿者的引导下,扫描核酸检测二维码和该统计问卷小程序二维码,填写相关信息,这样后台便可以掌握到点位检测人员的具体信息,并通过与社区居委会、物业掌握的人员底数对比,精准了解检测情况。

为有效保障辖区居民“应检尽检”,中烟社区还通过张贴通知、发布微信公众号、播放喇叭广播、业主群通知等方式,动员居民参加检测。

此外,中烟社区还充分发挥志愿者抗疫服务队、党员抗疫突击队、共青团抗疫先锋队“三支队伍”的先进优势,通过辖区企业、学校、商户等各种渠道招募志愿者,并对志愿者进行专业培训。

微光可成炬 志愿映初心

即成立党员先锋队 and 疫情防控志愿者队伍,时刻保证党员志愿者冲锋在疫情防控的第一线。在他的积极协调下,仅用一天时间,该社区全部完成了入户排查,详细做好了人员登记。他虽喊哑了嗓子,却把疫情防控工作做到了细致之处,得到了党员干部的广泛认可。

做好群众的“服务员”。在九龙办事处西贾社区的防疫岗位上,贾虎彬是防控战场的一颗“螺丝钉”,他连续20余天坚持“钉”在社区防控的第一线。在点上,他认真登记出入人员信息、耐心接听询问电话、及时汇报相关情况。从物资调度为工作人员准备餐食,

到带领志愿者队伍坚守值班岗位,以及行动布置、报表统计……贾虎彬都事无巨细,规划有序、悉心安排,用他自己的话说:“细节定成败,尽一份心,出一份力。”而这“一份心”和“一份力”的背后,是一个个不眠不休的日夜。

做好战时的“后勤员”。在九龙办事处肖庄社区抗“德尔塔”的战役中,路志伟无私奉献,用实际行动温暖社区群众。在核酸检测点布置现场时,考虑到天气炎热,群众等待时间太长,容易中暑,他就为群众购买遮阳网,避免群众被晒;担心群众等待时间太长口渴,他就准备好矿泉水供群众免费

喝;考虑到医护人员做核酸检测太辛苦,他就去买空调扇,给医护人员降温。面对赞许和认可,他只是乐呵呵地一笑而过,他就是这样用自己的努力做好战时的“后勤员”。

经开区九龙办事处东贾社区的路新法、九龙社区的张健……在这场“战役”上,还有许许多多的无名战士,他们冲锋在前,昼夜值守,严把社区疫情防控卡口,监管居家隔离人员的保障服务,组织开展社区全员核酸检测任务。他们共同努力下,为抗击疫情奋斗着,为社区居民的生命安全和身体健康坚持着,为筑牢坚强的疫情防控堡垒而坚守着。