

我们的节日 中秋

明月人尽望 天涯共此时

一位母婴护理师的中秋「云团聚」

据新华社郑州9月20日电(记者张浩然)中秋节假期,郑州又下起了雨,抬头望向窗外,在河南省郑州市高新区一家月子中心工作的徐美华,对老家又多了几分牵挂,但她暂时还不能回去。此刻,怀里的宝宝正在熟睡,徐美华负责照顾的宝妈9月30日离开月子中心,之后她才有休假的机会。

“等到国庆节吧,妈妈争取回趟家陪陪你们。”徐美华隔着手机屏幕与女儿完成了“云团圆”。

给婴儿拍嗝、换纸尿裤、洗澡、穿衣、哄睡,照顾宝妈、给宝宝传授护理技巧……作为一名母婴护理师,33岁的徐美华一天下来很难有自己的空闲时间,“说实话,很辛苦,但是又有哪个行业容易呢,慢慢来吧,需要学的东西还有很多。”

成为一名母婴护理师前,徐美华的工作经历颇为丰富:酒店服务员、化妆品销售、富士康流水线工人等。“之前在网了解过这个行业,觉得还是比较有市场的,后来经人介绍就来了,想着趁年龄不大多学些东西,多挣点钱。”她笑着说,原本自己不喜欢熬夜的工作,现在照顾婴儿则需要一天24小时待命,只能说干啥都不容易吧。

徐美华说,要做好这份工作需要爱心、诚心和耐心,“每个宝妈和宝宝的性格、生活习惯都不太一样,要多去了解、体会,像对待自己的孩子一样,让宝宝信任你,才会放心让你带孩子。”

郑州“7·20”特大暴雨灾害和新一轮疫情先后席卷而来,让2021年的河南频频登上新闻热搜。“大家都挺不容易的,我老家扶沟县也遭了灾,家里的庄稼淹了,收成不好,但生活还得继续,人得往前走。”徐美华感叹道。

距离郑州500多公里,徐美华的丈夫王朋超在武汉的连锁快餐店负责设备维修和保养,每天开着车从这个店跑到那个店,平时也难得休息。两个女儿一个8岁、一个5岁,都在老家扶沟县上学,由孩子的爷爷奶奶照顾。一年下来,女儿与爸爸妈妈团聚的时间并不多。

徐美华学到的那些护理宝宝的技巧,并没有机会用到自己孩子身上,让她多少有点遗憾。“那时候我也不知道有这么多需要注意的地方,孩子满1岁我就出来打工了,还好现在孩子们都很听话,也聪明,你看看她们自己拍的视频多有趣。”徐美华指着手机屏幕里跳舞的女儿给记者看。



9月19日上午,南曹派出所民警巡逻时发现一涵洞内有车辆被困,赶紧冒雨下水将车辆推出。

用我的坚守 换你的团圆



民警在辖区商场、游园等场所开展巡逻防控,维护社会治安秩序。

中秋佳节,阖家团圆。为确保人民群众度过一个欢乐祥和的假期,郑州市公安机关广大民警辅警舍小家、护大家,坚守在工作第一线,扎实做好各项安保工作,全力维护郑州社会治安大局稳定。

郑报全媒体记者 张玉东 刘地 通讯员 张芳冰 摄影报道

连日来,郑州持续降雨,市公安局启动应急响应,加大路面执勤力度,确保道路交通畅通。



今年中秋比去年“早”10天,为啥?

据新华社天津9月20日电(记者周润健)2020年的中秋,很多人都还记忆犹新,因为这一年的中秋与国庆出现在同一天。而2021年的中秋则发生在公历的9月21日,比去年提前10天到来。

同样是中秋,为何有早有晚?天津市天文学会理事、天文科普专家修立鹏解释说,我国古代使用的历法叫作农历,这是一种阴阳历,以月球圆缺,即月相盈亏和太阳的周年视运动的周期为依据,能很好

地指导农业生产。中国农历历法规定,大月30天,小月29天,积12个朔望月为354天或355天,与回归年(365天或366天)相差11天左右。为了补齐与回归年相差的天数,不致

造成月份和季节的严重脱节,调节的方法是在有的年份安排13个月,有两个一样的月份,称为“置闰”。“置闰”的规则依据二十四节气来定。

“由于我国历法中有‘置闰’这样的巧妙安排,每年中秋对应的公历日期,总是要么提前11天左右,要么推后19天左右。比如今年,中秋对应的公历日期是9月21日,比去年中秋提前了10天,而又比明年中秋晚到了11天。”修立鹏说。

假期返程攻略 请您仔细收好

本报讯(郑报全媒体记者 张玉东 刘地)为保障群众中秋假期平安顺利返程,河南省公安厅高速交警总队昨日发布假期通行预警:尽量避开中秋假期最后一天下午返程,特别是21日17时~20时返程最高峰,京港澳高速、连霍高速等主干高速公路及在郑州等周边高速收费站下站通行压力会非常大,最好错峰回城。

避开易堵高速路段

预计中秋假期返程易堵点会出现在以下高速路段:

易堵点一:京港澳高速郑州圃田段及新郑许昌段 对策:继续直行至西南绕城高速再转机场高速到郑州市区更顺畅;南北向车辆可以提前绕行安罗高速通行更顺畅;东西向车辆可以走登封高速继续向西转郑栾高速到郑州西南绕城高速樱桃沟站或大学南路站下高速或提前绕行安罗高速,避开京港澳高速新郑段易堵路段。

易堵点二:郑栾高速新郑始祖山隧道段 对策:建议提前绕行焦桐高速转连霍高速通行,也可走107国道通行。

易堵点三:京港澳高速刘江黄河大桥至郑州东服务区段 对策:可提前走晋新高速或菏宝高速转郑云高速绕行连霍高速通行。

易堵点四:郑少高速新密段 对策:可提前绕行商登高速、郑登快速路或走焦桐高速转连霍高速通行。

易堵点五:连霍高速郑州段 对策:东向西车辆可提前绕行安罗高速走郑开大道到郑州市区;西向东车辆可提前绕行京港澳高速走郑开大道到安罗高速回到连霍高速向东。

易堵点六:许广高速和盐洛高速许昌段 对策:请提前绕行焦桐高速转连霍高速通行,也可以提前绕行311国道。

易堵点七:大广高速开封段与郑民高速交会处 对策:提前规划好合适线路。

易堵点八:二广高速洛阳城区段 对策:建议走洛吉快速通道或提前绕行济洛高速。

返郑这样通行更顺畅

在省会郑州周边高速收费站中,根据站口车道数量及与连接的市区道路通行能力综合分析,这样通行更顺畅——

北边的连霍高速:柳林站、文化路站、惠济站车流量会非常大,可提前绕行东三环北站或西三环北站通行。

东边的京港澳高速:圃田站、航海东路站车流量会非常大,可提前绕行郑东新区站通行。

南边的西南绕城高速:侯寨站、十八里河站和轩辕故里站车流量会非常大,可提前绕行樱桃沟站或大学南路站。

西边的郑少高速和西南绕城高速:西南站、陇海路站车流量会非常大,可提前绕行豫龙站、中原西路站或莲花街站。

同时可选择相对“冷门”的高速收费站:西三环北站、樱桃沟站、大学南路站、中原西路站等。

“九小”场所及重点领域 持续消防安全“大整治”

本报讯(郑报全媒体记者 汪永森)记者昨日从郑州市消防救援支队了解到,我市将延长“九小”场所及重点行业领域消防安全“大排查大整治”行动时间至10月底。

7月1日,我市部署开展为期三个月的“九小”场所及重点行业领域消防安全“大排查大整治”行动,因受到暴雨、疫情等多种因素的影响,市消防安全“大排查大整治”行动工作领导小组研判形势任务,遵循“时间服从质量”的理念,决定延长整治时间。9月1日,省、市专项整治工作推进会召开后,郑州市各级迅速行动,市消防救援机构坚持每周三集中组织开展消防安全联合检查行动,消防、公安、房管、城建、城管、市场监管等部门及乡镇(街道办)联合对“九小”场所和沿街门店进行排查治理,严防“小火酿成大火”。

截至目前,全市共检查“九小”场所和沿街门店121287家,较8月底增加了一倍多,发现、整改隐患120258处,罚款220.4万元,责令“三停”118家,临时查封91处,强制拆除510处,警告3770人,行政拘留93人,清理违规留宿人员2643人。



城市美如画 全靠你我他

