

“立秋一场雨，麻布褂子高挂起”。今年立秋当天，一场秋雨便应和着这句谚语铺天盖地罩下来，将淮北平原上的夏老虎打散了。

在“温暖清凉”四姊妹当中，凉最温和。她既不像大姐“热”那样急躁，也不像二姐“暖”那样一味地和善，更不像三姐“冷”那样板着脸孔不易接近。“凉”是一个善解人意而又沉静温婉的女子，她总是默默地跟在姐姐的后面，有时只要一抹微笑，便化解了人们对姐姐的意见。

“凉”来到秋天，更是清爽宁静，让人爱怜。她漂亮的身材像白杨树，齐耳的短发像是秋风刚剪出的树冠，不长不短的绿裙像是垂柳飘下的丝绦。她，简洁，朴素，干净，利索，举手投足所带给人的感觉，就像是水皮上吹过来的晨风，柔柔的，软软的。她飘着荷的清香，荡着水的神韵，内敛而又浅浅地张扬着，清晰而又淡淡地氤氲着。丝瓜架下，你可以听见她细碎的低语；夜半河畔，你可以听见她多情的呢喃；斑驳晃动的树荫里，飘曳着她裙子的丝带；晶莹剔透的露珠中，萦绕着她单纯的笑声；月光的飞瀑下，喷溅着她光华无边的诗句；璀璨的星光中，闪烁着她娇美善美的形容。有时，她会变成一块硕大的蓝色水晶铺展在头顶，欲言又止，致远宁静，让人在一种浩瀚阔远的时空中，感受到肃穆沧桑的生命凉意；有时，她干脆就融成无处不在的气流，充盈在天地之间，一边爱抚着，一边冲

位于南阳盆地“东大岗”脚下的故乡，是地地道道的红薯窝，岭岭岗岗，沟沟壑壑，都种满了红薯。“红薯汤，红薯馍，离开红薯不能活”。那年月，红薯是农家人一日三餐的主食。农家人会把收获的红薯精打细算分配好，一部分窖藏，窖藏的分为留种和平时吃的；剩余的则擦成片或者打成粉。红薯粉面可下成粉条或者旋成粉皮。

冬至至，旋粉皮。旋粉皮的准备工作是就地取材。刷掉高粱杆的叶子，留下裤儿，用沤麻皮捻成经绳编织几领秫秸席。在靠近院墙角落处盘一个简易土灶台，准备一口大铁锅，摆上两个大水缸，一对旋子（白铁或者红铜砸制的平底锅）。这样，就拉开了旋粉皮的架势。

将红薯粉面加适量水调成稀糊，待树枝、木块等劈柴大火旺烧至沸腾，五爷站在灶台前，把调好的粉浆糊舀入旋子，之后把旋盘置于滚锅头上面，猛旋几圈把粉糊旋到周边，然后慢慢旋转，让粉糊由旋盘边缘向中心徐徐蔓延，直至完全弥合凝固成型。待粉糊中心没有白点时，粉皮已经半熟了。把旋盘稍稍倾斜，让大锅里的滾水流进旋子里。接着不停地正反旋圈。待旋子里的粉

灯下漫笔

秋凉

李星涛

刷着，悲悯，和善，悄悄地带走人间的一切郁闷和烦躁。

有人用“清泉石上流”来描画她秋波的澄澈，有人用“一片冰心在玉壶”来形容她心地清纯，而我只能把她比喻成一朵绿荷，她踩着碧波而来，仿佛一枚碧绿的图章，引首压脚，盖住了世间所有的浮躁和喧嚣。

不知是喝了绿叶间的晨露，还是饮了如水的月光？此时，各种虫儿的歌声听起来是这样的清纯、明丽。顺着田埂，你听，这儿是“唧唧……”那儿是“唧唧……”还有一种叫不出名字的虫儿，伏在大豆的绿叶下，“嗒——嗒——”持续地鸣叫着，其声像是一束纤纤而柔和的光束，又像是一缕颤动不已的水纹，让人感到一股脉脉的情韵。

昆虫的歌声中，我最喜欢听的要数蛴蛎的了。蛴蛎唱起歌来时高时低，就像波浪似的上下起伏着。仔细听一听，其声宛若是从古老的织房里传出来。有伊梭呀伊梭呀的机杼声，还伴有辘辘的沙筒的旋转声，难怪人们美其名曰“纺织娘”。蛴蛎喜欢住在芦苇丛中，它们有的伏在苇叶上，有的伏在苇

知味

旋粉皮

王旭

糊逐渐变成鹅黄时，一张薄如宣纸的粉皮就“诞生”了。在旋皮的间隙，亦需搅动旁侧的粉糊，保持稀稠均匀。旋粉皮是个力气活，正当壮年的五爷使出了浑身劲，不一会儿热汗就淋湿了衣裳。

粉皮七分在旋，八分靠擀。待旋子在清水缸里稍加冷却，父亲将手伸进旋盘内，用竹签溜边撬起，再小心渐次揭起软绵绵的湿皮，轻轻向前一抡，擀往另一口水缸里进行过滤。然后，他再从五爷手里接过一个热旋子……又揭下了一张粉皮……如此循环往复。

稍等一刻，旁边搭帮手的母亲把手伸进清水缸内捞出滤好的粉皮，沥水后轻轻托起搭在秫秸席上。不一会儿，秫秸席上就

贴满了一张张圆圈的粉皮。等到粉皮晒到七八成干就得揭下来，摆成摆放在箩圈（一种农具）里，上面放置石头等重物，将其压平整。第二天撒开再晾晒一会，然后摆起来再压……如此反复两三次，出来的粉皮才能既平展又干燥。

热粉皮伴鲜蒜，给啥肉都不换。把刚出锅的热粉皮，放到洋瓷盆里，拿来芥末盐，酱油醋一拌，浇上蒜泥，淋点芝麻油，迎面扑鼻的蒜粉香味引得人们馋水直流爱不释手……

旋粉皮是个技术活，看似简单，但火候不好拿捏。那年月，旋粉皮的好“把式”当属五爷，对他，乡邻们往往不直呼其名，而叫他“粉匠”。每当乡邻们夸赞他手艺时，他会憨

马上便楚楚得有了灵性，莹润得如块碧玉，可人极了。

凉风习习，虫鸣阵阵，天地间充满了惬意的悠闲。人们生活这样的环境中，身心均安逸得像阵微风。喜欢喝茶的人都知道，泡茶水温最好在85摄氏度左右。在这样的温度下，水刚好起泡，茶水中的溶解氧和二氧化碳大大减少，就会有损于茶的新鲜味；倘若达不到这个温度，茶的有效成分就不能被充分泡出，茶水也会香低味淡。现在，这善解人意的秋凉姑娘给予我们的不就是那可以使茶叶充分施展才华的85摄氏度左右的水吗？在她所展开的空间里，你尽可以全身心地沐浴着她的温柔，她的清爽，她的如同波浪一样拍打过来的凉意。你与大自然不再是抵触防御的敌意状态，大自然也在秋凉姑娘的感化下，一路搬运来蓝天白云，搬运来成吨的露珠和月光，清爽的环境和空气……在这里，你的身子可以无限地舒展，你的精神可以无限地放松，你的灵魂可以无限地坦露。你是自由的，舒心的，毫不设防的，完完全全属于自己的。惬意舒展的状态下，你生命也会像一片茶叶一样充分融入生活，浸泡出一壶滋味悠长的茶水。

“人散后，一钩新月天如水。”人舍不得散去，因为“凉”这个善良的姑娘就坐在身旁的树荫下，她扑闪着大眼睛，一边听着人们拉着家常，一边默默望着平原的远方。远方是一片黑黢黢的无天，无数的虫鸣像露珠一样，洒在绿间……

憨地笑着说，也没啥诀窍，就是“填补窟窿摊圆整，旋子快慢看水温，溜边撬起保牢固，选择天气看阴晴……”

那年月，庄户人家庭院里的墙角处几乎都建有粉坊，土坯墙的通风向阳处靠着的一领秫秆席上搭满了晾晒的粉皮，精明的农家人把旋粉皮当成了发家致富的副业。

那柔韧爽口、味道鲜美的红薯粉皮神奇之处还在于能够长期储存，不易变质，而且食用方便。食用前先将干粉皮放入温水浸泡，待粉皮变柔软时，揭去粉皮背面粘着的秫秸皮等些许杂物，撕成碎片，可与牛、羊、猪、鸡等动物食材搭配，做成凉拌或者热炒荤菜。亦可以与黄瓜、番茄、木耳等蔬菜搭配，用辣子、麻酱、小磨香油、醋糖等为佐料，拌成素淡凉菜。还可作为胡辣汤、烩菜、搅锅菜等佳肴的辅料。

暑去寒来，时光荏苒。一晃三十多年过去了，“粉匠”五爷已作古，父亲母亲也迈入了古稀之年。如今，故乡基本上不种红薯了，也寻觅不到当年粉坊里手工旋粉皮的影子了，可我还是无比怀念那年月粉坊里的土灶台、铁锅、旋子……更怀念热粉皮伴鲜蒜……

新书架

《陶渊明的幽灵：悠悠柴桑云》

张昭希

乡土的、田园的诗人陶渊明是一位“真正诗人”，同时他又是一个德里达幽灵学意义上的“幽灵”。这位“诗人中的诗人”的幽灵或许有助于人们在荒芜的精神原野上，去辨识社会发展迷误的路径，去清理被严重污染了的大地与天空，去追寻现代人失去的性灵。真正的诗人，同时又一定是哲学家；而真正的哲学家，其生命中不能不充盈着诗意。

陶渊明质性自然，热爱自然，将生命融入自然而获得最大限度的自由，从而为人类“诗意地栖居在大地上”提供了一个素朴、优美的典范。人文学者岳枢元在《陶渊明的幽灵：悠悠柴桑云》一书中，重新探视陶渊明的文学世界以及他所代表的文学传统，其目的在于：为当前过于物质化、功利化、金钱化的人类社会，为当下惨遭背弃、饱受哀掠、濒临崩溃的大自然，为这个精神生活日益颓败低俗的时代，召回一个率真、素朴、清洁的灵魂，一个能够让人与自然和谐共处、让人重新体认自然、融入自然的灵魂。

“春兰兮秋菊，长无绝兮终古”，作为“诗人中的诗人”的陶渊明，作为田园诗歌创始人的陶渊明，作为自然主义的陶渊明，作为独立自由精神象征的陶渊明，就是纵贯中国文学史的一个不朽的灵魄。

诗路放歌

生态河南感吟

姚侍献

倡推生态促文明，人与自然相辅成。
绿化金山云映翠，碧环秀水草涵青。
九霄星斗瞻新月，四季芳菲沐好风。
凤野蓝天别样美，神州璀璨向升平。

咏构建人类命运共同体

姚侍献

世界多元向大同，一舟风雨看潮生。
繁荣尚有因开放，合作依存期共赢。
海纳百川容乃阔，史观千古辨犹清。
环球愿景何其美，携手夙酬创太平。

舟歌

周英

桂华生皎洁，三载傲三秋。
几度重洋梦，长风竟自由。

二

母亲怀抱暖，游子恨漂流。
今得穿云雾，安澜系晚舟。

三

潮平帆已启，十亿望归舟。
今夜佳音跃，家山万里秋。

国网郑州供电公司2021年10月18日—2021年10月24日检修对外停电公告

18日 6:00~20:00中孚实业一、二箱。
9:00~20:00滨海海马公园二配I配变、II配变，滨海海马公园三配I配变、II配变、III配变、IV配变、I滨海海马公园商业及公共设施专用2(双电源)。
11:00~20:00天地湾二、三配配变4台，I天地湾四期公用专用2(双电源用户)、I天地湾公用专用2(双电源用户)。天地湾四期居民，天地湾晴苑商业。

19日 0:00~8:00曼哈顿六配配变1，曼哈顿七配配变1。II曼哈顿B区商业2(双电源用户)。
6:00~20:00建业二配I配变1、建业三配I配变1。
6:00~23:00郑州郑安生活配3台配变、航海停车场专用、郑州郑安专用、郑州十一中、省成果转化基地动力。
6:00~23:00青青一箱、二箱、三箱、四箱、五箱5台变压器，专家花园一箱、二箱2台变压器，天明配2台配变、建达花园3台箱变、基础教育箱、世纪家苑配变2台、九鼎世家15台配变、残疾人康复锅炉压力检测1、专家花园1、东方置业1、青青花园商业、I郑州烟草物流中心1、II郑州烟草物流中心1、天明商务1、基础教育教学研究1、I九鼎世家商业专用1、II九鼎世家商业专用1。
6:00~23:00世纪家苑配变2台。
6:00~23:00晴天苑二配3台配变。
7:00~20:00II美丽源商业2(双电源)。
7:00~7:00贾岗小区配、贾岗小区九配、贾岗小区一箱、贾岗小区二箱、贾岗小区三箱、贾岗小区四箱、贾岗小区五箱、贾岗小区六箱、贾岗小区七箱、贾岗小区八箱、贾岗小区十箱、祭龙线48#配变、贾岗小区商业1、七里河隧道照明专用1、龙岗小学专用1、中恒建设基建专用1、市电视广播大学、金水东路基建专用1、省建二公司、中铁集团郑州分公司。
7:00~21:00I四季水产商业专用1(双电源用户)、II国美仓储消防及冷库专用1(双电源用户)、国美仓储冷库专用。
8:00~21:00纬一西2#、纬一路一箱、省京剧团。
9:00~20:00悦榕园居民生活三配I配变1、II配变1，四配I配变1、五配I配变1、II配变1，六配I配变1、瑞祥小区1#居民生活专用1、绿恒置业基建专用1；I瑞祥小区商业及公用设施专用1(双电源)、I航天工业有限公司专用1(双电源)。
9:00~20:00II滨海海马公园商业及公共设施专用2(双电源)。
9:00~23:00嘉韵公园里一配#1变、嘉韵公园里一配#2变、嘉韵公园里一配#3变、嘉韵公园里一配#4变、嘉韵公园里二配#5变、嘉韵公园里二配#6变。
11:00~20:00天地湾四、五配配变4台，天地湾一、二、三箱箱变3台，II天地湾四期公用专用2(双电源用户)、II天地湾公用专用2(双电源用户)。惠济区外国语小学。

20日 0:00~8:00I瀚海美尚中心4#公用及商业设施专用1(双电源用户)。
0:00~10:00I方圆经纬锦园商业专用2(双电源)、I方圆经纬锦园商业专用2(双电源)。
6:00~20:00建业二配II配变1、建业三配II配变1。

6:00~23:00秀水湾三配3台配变。
6:00~23:00糖果社区一配、二配5台配变、I华品糖果商业公用专用1、II华品糖果商业公用专用1。
6:00~23:00新合鑫观悦一配、二配、三配4台配变。
6:00~23:00物流一字通恒联、昇兴专用1、河南锦荟专用1、城市管理局专用、西工专用1、河南海通汽车零部件有限公司专用1。
7:00~20:00郑州市上街区城市管理执法局。
7:00~20:00I京东经开物流园南区公用设施中心配专用2。
7:00~21:00II四季水产商业专用1(双电源用户)、I国美仓储消防及冷库专用1(双电源用户)。
8:00~20:00四十七家中家属院、力源磁业、瀚海投资、思念速冻有限公司、中孚速冻、大年食品、思念速冻、千禧互联网、尚奇商贸、黄委会设计院、水利勘测设计院、黄河局、瀚海思念承建专用、安阳驻郑办事处、能源设备研究所。
9:00~21:00省新华书店一箱、省新华书店二箱、I丹尼斯百货1、I人行紫荆宿1、中医一附院居民专用1、郑州紫荆物业、黄河勘测小区生活专用1、I北大街村委会办公1、I惠民大厦1。
9:00~23:00河南嘉韵置业有限公司。

21日 0:00~6:00方圆经纬七配I配变1、II配变1、II方圆经纬锦园商业专用2(双电源)、II方圆经纬锦园商业专用2(双电源)。
6:00~20:00I银基专一配1(双电源)、锦荣商贸1、I银基专二配1(双电源)、II新天地商业1(双电源)、I银基专一配1(双电源)、II银基专二配1(双电源)、同盈世贸商业专用1。
6:00~20:00御金城二配3台配变、御金城商业专用配、御金城消防专用配。
6:00~23:00格林山庄6台箱变、矿业集团郑州基地一箱、东方桃园箱变1台、郑州交通运输管理处3台箱变(11台)、I天冰冷饮专用1、I上善医药商业专用1、II上善医药商业专用1、格林山庄专用1、惠滨1、II天冰冷饮专用1、安商业一箱1、矿业安装公司1、高新科技创业中心1、安图生物生产专用1、河南矿业专用1、东方桃园商业1、御邦置业1(13台)。
6:00~23:00工程学院1、I锦绣苑二配1、锦绣苑二配1台配变、河工大学府花园7台箱变、锦华苑商业1、锦华苑7台箱变、高新技术开发区外国语学校专用1、信源公司、宏达通信、竞成电子、信源科技基建专用1、金盾花园1、高新实业专用1、金盾花园2台箱变、高新市政局1、即悦置业、高新公安分局1、北里南、北里东地、鑫炎热处理。
6:00~23:00东开发区天然气汽车加气站1、河南中大(11台)、I天冰冷饮专用1、I上善医药商业专用1。
6:00~23:00南阳新街线3#配变，南阳新街线5#配变、南阳新街线8#配变，南阳新街11#配变，南阳新街线-13#配变，探矿机械厂宿4#配变，探矿机械厂5#配变，探矿机械厂宿6#配变，探矿机械厂7#配变，孟轻线-5#配变，壹号城邦一配I配变1，壹号城邦一配II配变1，商干校线2#配变，农业路四柜，农业路四箱配变1，农业路三柜，农业路三箱配变1，金桥小学1，

东岳岩村箱，市第三十一中柜，铁小区南新1，岳岩村委商业专用1，南阳新街一箱，壹号城邦商业专用1，壹号城邦二配，II裕华汽贸商业专用1(双电源)、铁路南阳国际幼儿园专用1，省商干校500，郑予制厂100，市供销社郑郊联宿250，市供销社郑联社250，铁教宿1，南阳路二小1，商干校线1，孟砦村委会商业专用1。
7:00~20:00洛十箱变、峡化线北峡北配、西沟沟1#台区、郑州市上街区城市管理执法局。
7:00~20:00郑州市上街区峡窝镇北峡窝村村委会、棠阳峡窝四所楼5队6队7队。
7:00~20:00美丽源一、二、三配配变3台，I美丽源商业2(双电源)。
7:00~20:00呈祥花园二配I配变1、呈祥花园三配I配变1、呈祥花园四配I配变1、呈祥花园五配I配变1配变4台，I呈祥花园商业专用2(双电源用户)、I东岸尚景商业专用2(双电源用户)。东岸尚景专用。
8:00~20:00I光之谷商业专用2(双电源)、I艾普医疗商业及公用设施专用1；艾普医疗养老公寓专用1。
9:00~18:00政七北3#。
9:00~21:00II丹尼斯百货1、II新华书店1、II人行紫荆宿1。
22:00~10:00长城房产公司箱，I新天地商业1，新天地生活，II普乐天地商业专用1，锦荣商贸城二期商业专用1，I锦荣商贸一号九号楼商业专用1，河南润文商贸有限公司商业专用1，锦荣商贸城1号楼商业专用1。
22日 0:00~8:00金茂花园一配配变2台、II南阳路丹尼斯商业专用1(双电源用户)、II建行金水1(双电源用户)、儿童医院1。
6:00~20:00银基花园二配1配变1，银基花园二配2配变1，银基花园二配3配变1，银基花园二配4配变1。
6:00~20:00 瀚景园二配I配变1、I瀚景园干休所办公专用1(双电源)、II瀚景园二期商业专用1(双电源)。
6:00~20:00平原充电站专用1、公交中州大道北三环场站专用1。
6:00~23:00纽科科技专用1、外国语小学专用1。
6:00~23:00晶诚科技1、华晶微钻专用1、振兴房地产、南三环东延七标基建、天然气公司1、二郎庙村委会、二郎庙村委会5、二郎庙村委会3、郑州石武商贸专用1、新兴沙厂、解国臣、二郎庙一组、单庄村东北。
7:00~20:00普罗旺世一箱、二箱、三箱、四箱、五箱、六箱、七箱、八箱、普罗旺世商业专用一配、普罗旺世商业专用一箱。
7:00~23:00财经学院1、财经学院2、公安干校、时梗村委、河南蓝巨人新能源科技。
7:00~20:00呈祥花园二配II配变11、呈祥花园二配III配变1、呈祥花园三配II配变1、呈祥花园四配II配变1、呈祥花园五配II配变1配变5台，II呈祥花园商业专用2(双电源用户)、II东岸尚景商业专用2(双电源用户)。

8:00~20:00II光之谷商业专用2(双电源)、II艾普医疗商业及公用设施专用2(双电源)。
8:00~21:00黄金公司1、黄金公司南院1、任砦村民组。
23日 0:00~20:00升龙国际11#地居民配I配变、II配变。
6:00~20:00 瀚景园二配II配变1、II瀚景园二期商业专用1(双电源)，II瀚景园干休所办公专用1(双电源)。
6:00~23:00雅梅苑16台配变。
6:00~23:00美景天城一箱，美景天城二箱，美景天城三箱，美景天城四箱，美景天城五箱，美景天城六箱，美景天城七箱，美景天城八箱，美景天城九箱，美景天城十箱，美景天城十一箱，美景天城十二箱，美景天城十三箱，美景天城十四箱，美景天城三配，美景天城四配I箱变1，II箱变1，泰来怡居居民生活专用1，I泰来怡居公用设施专用1，I美景天城消防1，II美景天城消防1，美景天城商业1，II泰来怡居公用设施专用1。
7:00~21:00裕华邙山一箱、二箱，水映唐庄一箱、二箱，郑州大学。
24日 0:00~20:00开元一箱、二箱、三箱、四箱、五箱，嵩岳小区配、嵩岳小区线3#配变、嵩岳小区线5#配变、嵩岳小区南2#配变、东支12#配变、东支11#配变、西支VI2#配变、东支III1#配变、公安消防大队朱屯电路消防站专用1、II铁路泵站2(双电源)。
6:00~20:00 原楚新地商业专用1，I中亨商储1(双电源)，I网通河南分公司1(双电源)。
6:00~20:00 台隆一箱、二箱、三箱、四箱、五箱。
6:00~20:00 孙南线2#、3#、4#配变，孙八砦五箱，人和路二小教学专用1，孙庄1，名门橙邦A区基建专用1。
6:00~23:00裕华满园13台配变。
6:00~23:00 长城康桥二配2板I配变1，长城康桥二配2板I配变1，长城康桥一箱，长城康桥二箱，长城康桥二配3板II配变1，长城康桥三配4板II配变1，长城康桥四配3板I配变1，长城康桥四配4板II配变1，I长城康桥花园商业1，II长城康桥花园商业1。
6:00~23:00 陇海家园一箱、二箱、三箱、四箱、五箱、六箱、七箱、八箱、九箱、十箱，陇海家园商业专用一箱，中铁七局陇华中路专用。
9:00~21:00I配变、II配变、融丰专用配1。

备注：1.用户实际停电时间，在计划停电时间范围内，以实际操作时间为准，对用户恢复停电完毕时间均按上述检修结束时间延后2小时。若遇大风雨雪天气等原因不停，详见手机短信平台通知。有自备发电机的用户应做好严格的隔离措施，严禁返电至停电线路上，否则由事故造成单位负责。
2.国网郑州供电公司值班电话：供电服务指挥中心68806880
以上停电公告可通过供电服务网站查询：
<http://www.95598.ha.sgcc.com.cn/>