郑州百岁人瑞达496位

长寿冠军已113岁 重阳节每人获千元“红包”

本报讯（郑报全媒体记者 **肖雅文**）又是一年重阳节，记者从郑州市民政局了解到，随着社会发展和人们生活水平的提高，长命百岁的老人越来越多。据统计，郑州市现有百岁老人496位，与去年重阳节前统计数据相比，增加了57位。

其中，男性有103人，女性有393人。

从百岁老人的男女比例来看，女性优势明显，平均10位百岁老人中，有8位为女性。目前，郑州的“长寿冠军”是登封市白坪乡煤窑沟村的张梅兰老人，1908年出生的她今年已113岁高龄。

这些百岁老人的年龄段分布为：100岁有136人，101岁有141人，102岁有86人，103岁有42人，104岁有32人，105岁有17人，106岁有14人，107岁有11人，108岁有2人，109岁有5人，110岁有7人，111岁有2人，113岁有1人。

郑州哪些县（市）区的百岁老人多？据统计，目前郑州百岁老人“最扎堆”的福地是金水区，有百岁老人53人，其次是巩义市，有百岁老人52人，位居第三的是荥阳市，有百岁老人51位。此外，二七区47人，新郑市38人，登封市36人……

民政部门工作人员走访百岁老人后发现，这些长寿老人身上都有生活习惯好、心态豁达、知足常乐、勤快、爱运动等特点。这些百岁老人不仅是家里的宝，也是政府特别关爱的对象。从2012年重阳节开始，市政府在重阳节都会为全市百岁老人送“红包”，今年重阳节继续为全市100岁及以上老人每人发放1000元的节日慰问金。

多彩活动庆重阳 孝老敬亲情意浓

本报讯（记者 **刘伟平**）昨日，二七区人和路街道温暖大食堂里老人们脸上笑开了花，更有义工在现场为老人们端水洗脚以表敬意。为庆祝传统佳节重阳节，弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，营造爱老、孝老良好氛围，增强老年人的幸福感，人和路街道组织开展了“九九重阳，孝老敬亲”活动。

上午11时，来自人和路街道辖区的80余名老人端坐在位于沅江路的温暖大食堂，欢笑声不绝于耳。辖区内30多名义工为老人们送上了歌曲、舞蹈、古筝等精彩表演，老人们也争相上台，戏曲、歌曲轮番登场。

“我们在特定的节日让子女们为老人们做一些小事，增进家人之间的情感，弘扬孝道文化，在全街道营造尊老敬老的良好氛围。”人和路街道相关负责人介绍，温暖大食堂建立4年来，已累计为老人、环卫工人、困难群众等免费提供爱心午餐18万余份。

事实上，早在重阳节来临前，人和路街道就以丰富多彩的活动为老年人送上了祝福。玥棠社区组织开展“爱在金秋 情暖重阳”爱心义诊活动；长江花园广场《朝阳沟》等经典曲目让现场的老年朋友拍手叫好；绿地滨湖社区以“晚霞映初心·逐梦新时代”为主题开展了重阳节文艺汇演活动……精彩内容轮番上阵，给老人送去了丰富的文化大餐。

据介绍，人和路街道根据老年人需求，引进颐养安居中心、日间照料中心专业组织，使老人不出社区、不远离家人即可安度晚年。目前，街道已建立颐养安居中心4所，老年人日间照料中心6所，惠及老人1200余名。社区还根据老年人、残障人士等弱势群体需求，整合辖区内医疗机构资源，成立“健康小屋”关爱项目，通过开展“一对一”的健康调养、康复保健、心理慰藉服务、健康公益讲座和上门定期体检等，使群众在家门口就可享受到高质量的医疗服务。

邀请辖区老人 讲述年轻往事

本报讯（记者 **郑磊** 通讯员 **朱曼洁**）“爷爷，今天又来听你年轻时候的故事了。”“好啊，87年了，俺还是第一次收到鲜花，真香。”为弘扬中华民族敬老爱老优良传统，重阳节当天，郑州公交苏师傅党员志愿服务队志愿者早早来到惠济区颐和敬老院，为老人理发、剪指甲，听老人们讲述他们年轻时的往事。一时间，老人的故事声、掌声、幸福的笑声在敬老院回荡，大家都乐开了花。

“我们每年都会来，和老人们可熟了，这个重阳节，我们让老人讲年轻时的事情，陪他们一起回忆回忆时光。”志愿者李瑞娟介绍，从2015年开始，每到重阳节、中秋节等传统节日，大家都会到敬老院和老人一起度过，至今已经有七个年头了。

这些老人当中，其中两位爷爷是抗美援朝的老兵，每次来都会给志愿者讲述他们战斗中的英雄故事，每一次，大家听得入神，犹如身临其境，同时随着年龄的增长，每一次听都会有不同的感受，不禁内心感慨很多。

志愿者纷纷表示，在今后的工作生活中，会持续用爱心耐心对待老人，热心为老年乘客服务。同时，还要把公交服务延伸到车厢外，工作之余经常走进养老院、社区进行志愿服务，让大家体味到郑州公交的温度。

送顶漂亮棉帽 从“头”关爱老人

本报讯（郑报全媒体记者 **汪永森 刘玉娟** 通讯员 **杨子文/图**）昨日，重阳节到来，花园路街道政一街爱心驿站联合爱心企业为辖区老人送上衣帽（**如图**），弘扬和传承尊老敬老的传统美德，营造尊老敬老的社会氛围。

上午，在政一街爱心驿站内，辖区老人们仔细地挑选着爱心企业为她们捐赠的帽子，在重阳节这个特殊的日子感受着更多的温暖与幸福。

“红马甲”让“爱心之花”绽放

本报记者 张倩 刘玉娟 通讯员 王基勋 文/图

志愿者为老人送去关爱与祝福

郑州公交小玲服务队志愿开展“重阳敬老爱心游，公交带您赏秋景”活动

昨日重阳节，郑州公交集团青年志愿者带上节日礼品，分别来到晚晴养老集团、陇三社区敬老院、王胡砦幸福家园社区等地开展敬老、爱老主题活动，为老人们送去关爱和祝福。

在晚晴养老院内，志愿者为老人们切蛋糕、端水果，还与老人们聊家常、看节目，现场一阵阵欢声笑语，洋溢着一片幸福祥和的气氛。

在二七区王胡砦幸福家园社区，志愿者为社区老人送去了精彩的文艺表演和舞龙表演，还为老人带来了手撕面包、花生、瓜子等零食，让老人们在轻松愉悦的环境中欢度重阳节。

“奶奶，你看我捶背技术怎么样，我这可是听说要来敬老院，早早就开始学的绝活呢。”志愿者崔瑶幽默的话语，让86岁的王奶奶开心地合不拢嘴：“小姑娘用心了，你按得还真是舒服呢。”“奶奶我帮你剪指甲吧。”志愿者宋新拿着指甲剪来到李奶奶身旁，“谢谢你啊，我今年78岁了，眼睛早花了，平时剪指甲都要麻烦别人，小姑娘你的手可真巧，剪得又快又好看。”李奶奶微笑地说着。在陇三社区敬老院，志愿者陪着老人们聊着天，给老人们捶背、剪指甲。

记者了解到，通过开展形式多样的敬老活动，不但让大家加深了对老年人晚年身心健康的理解，更对尊老、爱老、敬老的优良传统有了深刻的认识。

郑州公交集团志愿者纷纷表示：“希望通过我们的志愿活动，能够让老人切实感受到来自社会的温暖和关怀。尊老、敬老、爱老是中华民族的优秀传统美德，更是新时代构建和谐社会的要求，也是每一位公民义不容辞的责任，我们要用实际行动，将尊老、敬老、爱老的传统美德持续传递下去，让老人们真正感觉到家庭的关爱和社会的温暖，让老人安享晚年，幸福生活。”

畅游秋韵园博园

本报讯（记者 **成燕** 文/图）昨日上午，郑州园博园迎来一批老年旅游团，他们兴致勃勃地谈论着行程，脸上洋溢着幸福的笑容。

重阳时节，园博园里秋意正浓。阵阵秋风，吹散了浓云，天空倏然高远，蓝得透亮。阳光下银杏已经褪去满身鲜绿，枫叶开始逐渐飘红，秋日的光影在古色古香的亭台楼阁间流转，为之增添了一种不言而喻的魅力。穿过豫园、北京园，沿着主园路，一直走到同心湖边，看到水波粼粼，黑天鹅自由自在地嬉戏，老人们纷纷赞叹：“郑州园博园环境真好，下次还想带家人一起来玩。”

在重阳节来临之际，郑州园博园还为老人们带来舞蹈、戏法、变脸等形式多样、内容丰富、精彩纷呈的节目表演，给老年游客营造欢快温馨的节日氛围。

带团的导游说道：“园博园不仅环境优美，还对60岁以上老年人免票，特别适合老人来游玩，放松心情。”

趁着秋韵正浓，趁着年华未老，携父母一起登高赏秋，共享天伦之乐。

重阳登高览秋色 祈福敬老孝心传

本报讯（记者 **成燕**）昨日是重阳节，为弘扬中华民族孝敬老人的优良传统，由嵩山景区举办的重阳节登高祈福活动在少林景区进行。

昨日一大早，不少银发老人和子女举家出游。在二祖庵祈福树前，很多游客将许愿牌挂到祈福树上拍照留念。来自南阳的王先生在炼魔台、凤凰石等多处祈福地点和家人拍下温馨的全家福。王先生说，自己常年在外奔波无暇顾及家中父母，他近日在网络上看到少林景区在重阳节推出登高祈福活动，于是就趁着重阳节带着父母来到少林景区看一看，尽尽自己的孝心。

嵩山美景、红叶最浓。嵩山红叶即将进入最佳观赏期。作为中原地区最大的红叶观赏区域，嵩山红叶每年都会吸引游客到少室山下打卡留念。昨日，不少游客带着父母登高望远，欣赏美丽红叶。

受表彰 吃饺子

幸福生活有滋味

本报讯（记者 **谢庆** 通讯员 **李晓波** 文/图）表彰大会、跪拜长辈、千人饺子宴……昨日重阳节，在巩义各个角落充满了孝老敬亲的暖意。

一大早，巩义市竹林镇在长寿山景区举办了以“孝道、长寿、登高”为主题的2021重阳孝老敬亲活动。

在淅淅沥沥的小雨中，竹林镇80多位85岁以上的老寿星齐聚一堂，在子女的陪伴下，老人们笑容满面，活动现场洋溢着节日的喜庆和温暖。歌曲、舞蹈、三星拜寿等，节目精彩纷呈，老人们兴致盎然。在孝拜环节，老人们登台接受晚辈的孝拜，笑纳晚辈的红包祝福。活动现场为竹林镇评选出的“十大孝老敬亲模范”颁奖。

据了解，近40年来，竹林镇坚持开展“三评”“十好”等主题鲜明、形式新颖的传统文化活动，在该镇形成了浓厚的孝老敬亲氛围，使“孝道文化”成为竹林的一个金字品牌。

下午3时，由巩义市举办的“情系重阳、德耀巩义”颁奖大会在巩义市新时代文明实践中心报告厅举行，经过层层评选出的巩义市第四届道德模范、第十届孝老爱亲模范、第四届文明家庭暨第二届乡村光荣榜30位获奖者依次上台接受表彰，感受这一巩义最高荣誉。

在米河镇小里河村，老人们在欣赏了川剧《变脸》等精彩演出后，开始了下一个环节：孩子给老人洗脚。

“我儿子在给我洗脚呢！”王大爷激动得热泪盈眶。

11点，饺子宴开席，揉面的、擀皮的、包饺子的，子女和志愿者们端上一碗碗热气腾腾的饺子（**如图**），老人们团团围坐，有滋有味地品尝着饺子。全村同吃饺子宴，让这个村庄充满了温馨、和谐。

唱大戏 送礼品

尊老敬老好风尚

本报讯（记者 **张立** 通讯员 **赵地**）戏曲晚会、节日礼品、浓浓孝心……10月13日晚，新郑市观音寺镇千年古村唐户村热闹非凡，重阳节孝老活动拉开序幕。

活动现场，全村80岁以上的老人走上舞台，接受镇、村干部给他们佩戴红丝巾，送重阳礼物，并祝福他们节日快乐、幸福安康，随后是老人们喜闻乐见的戏曲表演。

儿女们陪着老人看戏拉家常，温馨、欢乐的氛围中，流露出浓浓敬老、爱老情。“生活在新时代，能过上这样的好日子，我们从内心感谢党和政府！”戴着红丝巾、手捧礼物坐在台下看戏的82岁老人唐钦离感动地说。

“孝养老人，是中华民族的立身之本、处世之德。”唐户村党支部书记唐永贵说，唐户村坚持每年为老年人免费体检、免费理发，逢年过节为他们发放福利金等，村里老年人的幸福感和获得感不断增强。希望通过举办活动，在全村倡树尊老敬老的文明新风，促进唐户美丽乡村建设和精神文明建设。

茶话会 问健康

文化大餐够丰盛

本报讯（记者 **史治国** 通讯员 **王德道**）为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，昨日，荥阳市王村镇各村在重阳节来临之际举办一系列敬老活动。

常怀敬老之心，倾注爱老之情，笃行扶老之事。后白杨村两委为老年朋友们准备了热气腾腾的饺子和秧歌舞、戏剧表演等多种文艺节目，用大家常见的文化方式丰富老人精神生活。西大村20多位村子里的老模范、老先进被请到会议室，村干部和老人们围坐一起，以茶话会的形式，问起居、问健康、唠家常，志愿者为老人们准备了水果和点心。老人们纷纷表示，感谢党委、政府的关心和爱护，并对近年来村镇取得的优异成绩表示欣喜和赞赏。

据了解，王村镇以此次重阳节为契机，引导大家为老年人办好事、办实事、解难事，让老年人共享经济社会发展成果，为增强全镇的老龄意识和敬老意识，营造了良好的社会氛围，弘扬了中华民族的传统美德。

致问候 尽孝心

孝善美德广传扬

本报讯（记者 **卢文军**）“党的政策越来越好了，这些年生活水平提高了不少，我们现在吃穿都不愁，每逢过节，党和政府都特别记挂我们，真是越老越有福气了……”昨日，在中牟县大孟镇余庄村，正在欢度重阳佳节的老人们高兴得合不拢嘴。

余庄村党支部为了能给老年人一个快乐温馨的重阳节，组织本村的文艺戏曲爱好者为老年人献上精彩的戏曲表演，安排老人子女为老人洗脚、发放慰问金。活动现场掌声不断、欢声笑语，气氛热烈。

在重阳节之际，大孟镇各村党支部大力弘扬中华民族的传统美德，组织开展了形式多样、丰富多彩的系列活动，在全镇营造了尊老、敬老、爱老、助老的浓厚氛围。

为建立新型社区互助人际关系，推动社区服务与市场服务相衔接的敬老助老志愿服务体系，在重阳节来临之际，中牟县东风路街道圣景社区携手县慈善总会、县民政局、东风路社区卫生服务中心联合开展“帮帮团”之“九九重阳节，浓浓敬老情”集体生日主题活动。

为给辖区老人送去美好祝愿，传达节日的祝福与问候，营造尊老、敬老、爱老、助老的辖区氛围，10月13日，中牟县狼城岗镇开展了丰富多彩的重阳节活动。

“爹，您来坐这儿，您试试这水温中不中，我来给您洗洗脚。”“妈，您快来，这饺子我煮好了，你尝尝好吃不好吃。”……中牟县万滩镇各个行政村的新时代文明实践站人声鼎沸，热闹非凡，几十名党员干部和群众搀扶着年迈的父亲、母亲，为老人家洗脚、梳头、剪指甲、喂饺子，用行动来表达对父母的爱。

10月12日，中牟县万滩镇首届“孝善文化节”在15个行政村的新时代文明实践站暖心开幕，此次活动以孝善为主题，通过爱心演出、儿女尽孝、共食饺子宴等环节，为大家呈现出新时代乡村孝善文化。