

进出郑州需要哪些证明 相关部门一一作出回应

“目前，进出郑州需要哪些证明？”连日来，多名市民和网友咨询。11月9日，郑州市新冠肺炎疫情防控指挥部相关负责人作出回应。

省外人员进入郑州需要什么证明？

郑州市新冠肺炎疫情防控指挥部42号通告要求：11月5日零时起，从省外入郑、返郑人员到达新郑机场、高铁东站、火车站、长途汽车站等交通枢纽，须持有健康码绿码、查验48小时核酸检测阴性证明。无有效证明人员应在各交通枢纽设置的临时核酸检测点进行核酸检测，采样后在做好个人防护的前提下可以入郑，结果明确前不得乘坐公共交通工具，不参加聚集性活动，不前往人员密集型场所，待核酸检测阴性后方可正常活动。

48小时核酸检测阴性证明。

省内其他城市人员进入郑州需要什么证明？

据了解，河南省内其他城市来返郑人员，有近28日内境外旅居史或近14日内发生疫情城市旅居史的，需提供48小时内核酸检测阴性证明，配合落实相关健康管理措施。除上述人员之外的省内其他城市来返郑人员，持有健康码绿码且体温正常的，无须提供核酸检测阴性证明。

目前出郑州需要核酸检测证明或健康证明吗？

记者了解到，目前郑州封控区、管控区、中高风险地区人员不能外出，中高风险地区或封控区内全体人员实行“区域封闭、足不出户、服务上门”管理措施；管控区内全体人员实行“人不出区、严禁聚集”管理措施。郑州市辖区内人员非必要不离郑，确

需离郑的，须持有48小时内核酸检测阴性证明。除上述地区外的其他地区人员，健康码为绿码且体温正常，可以离郑，无须核酸检测阴性证明或健康证明。但各地疫情防控政策不同，建议出行到外地的朋友提前向目的地疫情防控部门咨询相关防控政策。

乘坐郑州往机场的交通工具有哪些证明？

记者了解到，目前机场高速、机场大巴、地铁、出租车(含网约车)、城际铁路运行正常，12306网站可查询购票，乘坐以上交通工具去机场不需要核酸检测阴性证明，机场问询电话：0371-96666。

外地乘客坐火车路过郑州，行程码会变色吗？是否需要做核酸检测？

据介绍，如果只是路过，不下车不出站，不需要做核酸检测。另外，行程码不会因为路过而变色。

经过封控区或到封控区周边送货，健康码是否会变色？

据了解，这种情况下健康码不会变色，封闭的是街道内的小区居民，主干道保持正常通行。

乘坐公交车、出租车(网约车)等市域内的公共交通工具，有哪些要求？

据了解，郑州市新冠肺炎疫情防控指挥部42号通告要求：暂停始发或终到郑州市道路客运班线和旅游(包车)发班；出租汽车(网约车)加强动态监控，不得进入荣阳市和其他封控区、管控区地区运营；网约车平台采取技术手段，不得向进出以上地区的跨城网约车、顺风车派单。除上述要求外，市内搭乘地铁须佩戴口罩、测温、核验健康码，搭乘公交车、出租车、网约车，须戴口罩、核验健康码，非“绿码”人员不得搭乘。 郑报全媒体记者 汪永森

核酸采样现场一抹“志愿红”

在西亚街道平等街社区核酸检测点、在卜蜂莲花超市核酸检测点等各个点位，管城区3万余名志愿者身穿红马甲，手持小喇叭，忙前忙后，维持秩序，帮助群众操作手机上的二维码，耐心解答群众疑问，带头落实疫情防控措施，积极配合核酸检测。到11月8日夜，完成采样576700多人，筑牢疫情防控的“健康防线”。

为全面做好精准疫情防控工作，管城区新时代文明实践中心倡议，全区各级文明单位志愿服务队伍连夜进行培训，精准对接所分包的社区、沟通对接第二天的核酸检测工作。 11月8日，全区200余支各级文明单位及社会志愿服务团队投入到核酸检测队伍中，3万余名志愿者协助做好核酸检测点的秩序引导工作。共出动医务人员2112名，外援力量1300人，设置检测点280个，检测台1337个，医护人员、各社区工作人员、志愿者迅速集结，到岗到位，在坚守和奉献中跑出管城“加速度”，完成采样576700多人，全力以赴打好疫情防控硬仗，齐心协力筑牢疫情防控坚固防线。 本报记者 王思俊 通讯员 姜璞

争做疫情防控“守门员”

风险就在身边，防控刻不容缓。近日，惠济区刘寨街道新都汇社区党支部面向辖区党员群众广泛招募志愿者，统筹运用群防群控力量，做好社区疫情防控和宣教工作。 新都汇社区通过支部群、网格群、楼栋长群、志愿者群等发布疫情防控志愿服务需求，以党员带群众的方式，动员居民参与值守和宣传任务。“集结号”发出仅半天时间，已有50余名党员群众踊跃报名。 尽管天寒地冻，志愿者们每天早上都会提前到达小区楼院门口，佩戴好红袖标，自觉亮明身份，负责为进入楼院的人员扫码、登记、测温。他们的行为感动着进出小区的每一位居民，常有居民前脚路过，后脚就报名参加志愿者。群策群力，联防联控，在做好自身防护

的前提下，每个人都愿意为全小区的安全出一分力。 社区党支部同时召集成立了一支10人的志愿巡逻队伍，担负起巡查楼院的工作，在宣传疫情防控政策和知识的同时，对聚集打牌、下棋或未佩戴口罩的居民进行劝导。 据新都汇社区相关负责人介绍，自“我为群众办实事”实践活动开展以来，社区大力推行“有事找支部”，让支部成为收集实事线索的信息中转站、落实具体措施的为民服务站，形成党员带群众、一呼百应的凝聚力。在现阶段疫情防控的严峻形势下，社区党支部发挥了“桥头堡”作用，带动群众开展志愿服务，为织密社区防控网、把好外防输入关贡献力量。 本报记者 杨丽萍 通讯员 刘爽



老街区“老味”越来越足

昨日，记者在位于管城街西侧的代书胡同片区看到，一面明清风格的青砖景观墙竖在小胡同的尽头，让这片老街区“老味”十足。郑州最古老的胡同之一的代书胡同，是古城历史文化核心区，李商隐、苏东坡都在此居住过，如今代书胡同正在进行“修旧如旧”的改造，增加了包括古戏台、明清建筑风格花门、老郑州风情雕塑等，努力打造一条“文化味、烟火味和人情味”浓郁的三味街区。目前街区改造已接近尾声，全部完工后将成为一个感受老郑州风情的绝佳去处。 郑报全媒体记者 马健 摄影报道

文明 身边正能量

大风刮倒百米护栏 车长乘客下车扶起

本报讯(记者 郑磊 通讯员 赵冰)昨日下午，航海路七里河路附近，100余米护栏被大风刮倒在快车道。为防止倒伏的护栏造成路段拥堵，公交B17线路车长刘晓丹带领乘客下车一起将护栏扶起，此举获得市民纷纷点赞。 昨日16时许，航海路七里河路附近，路中间的100多米护栏被大风刮倒，许多车辆纷纷绕行躲避。B17路公交车车长刘晓丹开公交车路过时发现这一幕。刘晓丹立即靠近护栏停车，打开双闪，并号召车上男乘客一起下车把倒地的护栏扶起来。 “一段翻倒的栏杆，一场爱心的汇集，本以为遇到的是障碍，可穿越障碍，大家从中看到了文明，感受到了热情。”参与其中的热心市民朱先生表示，很多时候，不经意的一小举动，不仅体现了一个城市的文明，也给人带来极大的方便，这种行为值得提倡。

小口罩传递大温暖

本报讯(记者 郑磊 通讯员 李欣)“师傅，还记得我不，这些东西送给你，希望能帮助更多的人……”11月9日下午，在北三环丰庆路站牌，一位男士上车交给29路车长杨沛一大包东西便下了车。 据杨沛讲述，8日下午，他驾车行驶到国基路四月天公交站时，一对乘车的父女引起了他的注意。“当时，孩子没有佩戴口罩，我就提示他们戴好口罩。”杨沛说，看见孩子迟迟没有佩戴。情急之下，对方向杨沛解释，孩子刚从幼儿园出来，口罩绳子断了一根，身上没有多余的口罩了。“听到乘客这么说，我赶紧从应急口罩包里拿出一个儿童口罩递给他。”见车长准备了儿童专用口罩，男乘客惊喜不已，他立即为孩子戴好并连声向杨沛道谢。当这位乘客到达下车地点，准备下车时，又再次抱着孩子从车厢后面来到杨沛面前表示感谢。 原以为这件事就这样结束了，没想到这位乘客在这么冷的天里专门在站牌等着杨车长并送上了100个儿童专用口罩，“这些口罩不仅是我个人对你的感谢，而且也希望想通过咱们这流动的公交车去帮助更多的人，把这份爱心继续传递下去。”乘客李先生说。 100个儿童专用口罩，饱含了一位乘客在受到帮助后的一颗感恩的心，更能彰显出郑州这座充满爱心城市的文明程度。“该乘客的行为也是对我工作的鼓励和肯定，我也会在以后的工作中去帮助更多的人。”杨沛说。

站台扶手“穿棉衣”

本报讯(记者 张倩 刘玉娟 文/图)9日，秦岭路棉纺路BRT站台的金属扶手都穿上了喜庆的“红棉衣”，在寒冷的冬日显得格外亮眼。 站台的站务长介绍说：“有许多年纪大一些的或者是腿脚不太灵活的乘客，在进出站台的时候会习惯性地扶着围栏扶手。现在天气冷了，金属扶手太冰，为了让乘客温暖一些，我们专门用绒布缝制了这些布套，这样大家再接触到扶手会舒服很多。” 前来乘车的市民赵先生为这种贴心的服务竖起大拇指，他说：“天冷了，扶着这种带绒布的扶手舒服多了，车长想得真周到。”

气温骤降 心脑血管急症多发 提醒：及时求助专业医疗机构

本报讯(记者 王红 通讯员 党安琪)立冬时节，省会受强冷空气影响，气温明显下降，由此带来的心脑血管急症多发。11月9日，郑州市紧急医疗救援中心提醒求助者，拨打120电话求助时，一定要说清楚病患所在具体位置及现场情况，并保持电话畅通，这样有利于120第一时间调派急救人员赶到。

“喂，120吗？我母亲晕倒了，还吐了好多……”120调度员详细询问后，指导家属保持患者正确体位，同时调派急救人员火速赶到患者身边。经询问家属得知患者有高血压病史，一直以来吃药都不规律，血压情况不太稳定。综合情况后，医生初步判断为脑梗卒中。

近期，气温骤降，我市120指挥调度大厅受理的关于心脑血管疾病急救电话明显增加。据统计，10月份以来，120中心共接诊心脑血管病相关电话高达3490例。因此，气温骤降应当给予老年人更多的关注，有基础疾病的病人更应该做好二级预防，规律服药，严格控制基础病，做到定期复诊。

郑州120提醒市民：日常生活中要积极控制原发病，定期监测血压，按时服药；合理安排生活作息，平时喜欢晨练的人群适当延迟外出的时间，最好在早餐后9到10点钟阳光充足后再外出锻炼。并且，要关注脑血管意外的先兆，多观察身体发出的讯号，例如头痛头晕进行性加重，手部麻木，精神萎靡等征状应及时就医，尽早治疗。

此外，专家提醒市民：脑血管意外发病急，病情进展快，致残率高，死亡率高，因此掌握必要的急救常识对于降低致残率、降低死亡率至关重要。如果患者意识不清，不要剧烈摇动病人，将其平卧，头侧向一边，及时清理口鼻异物，防止异物吸入气管。如果患者意识清醒，尽量安慰病人，使其情绪平稳，不要过于躁动，防止病情加重。要保持病室呼吸道通畅，如果患者发出鼾声，应警惕舌后坠的发生，如果发生抽搐等情况，应用软布垫在牙齿中间，防止舌咬伤。此外，一定要及时拨打120急救电话，说清楚病患所在的具体位置和状况，保持电话畅通，力求尽快送往专业的医疗机构救治。

全国消防安全日

火车站地区“119消防宣传月”启动 “云”直播展示救援器材、教授火场逃生

本报讯(郑报全媒体记者 汪永森 通讯员 辛欣)昨日，郑州市消防救援支队火车站大队采取“线上直播”的方式，举行了以“落实消防责任，防范安全风险”为主题的郑州火车站地区“119消防宣传月”启动仪式。 通过“线上直播”方式，火车站消防救援大队向辖区消防安全委员会成员单位负责人、消防安全重点单位及30万网友进行同步直播宣传，“云”展示消防装备器材的讲解、模拟火场烟雾逃生演练、家庭灭火技能演示、火灾案例播放等四个区域的精彩内容，全面呈现“火焰蓝”不一样的风采。在消防器材展示区，消防指战员详细介绍了消防装备器材、消防救援技能现场演示，实景模拟了救援现场；在模拟火场烟雾逃生演练区域，消防员早已准备好毛巾、水桶、防烟面罩等防烟物品，以实物示范的形式讲解演示湿毛巾和防烟面罩正确的使用方法，并现场模拟火场浓烟，现场模拟演示进行火场疏散逃生体验，让更多人掌握火场疏散逃生和防烟技能。 火车站消防救援大队大队长杨朝波表示，火车站地区商场、批发市场众多，人流量、车流量巨大，此次线上直播活动增强了全社会落实消防责任的意识和能力，营造了良好的冬春火灾防控宣传氛围，拉开了火车站地区“119消防宣传月”序幕。



“愿这个城市无警可出，出警平安归来！”昨日，郑州慈善总会爱心手工项目执行团队郑州电子信息工程学校志愿者来到中原区消防救援大队，为消防员送去温暖和祝福。 郑报全媒体记者 汪永森 摄

公交车长普及消防知识

本报讯(记者 张倩 通讯员 马勇杰)11月9日是全国消防安全日，每年的今日对于公交27路车长杨振南来说都是特殊的一天，因为这天总会让他想起之前在消防队里的时光。 在没有选择公交行业之前，杨振南是一名不折不扣的“消防战士”，所以对于消防安全来说，他算是这方面的专家了。 “在乘坐公交车发生险情时，掌握正确的逃生技能尤为重要。”杨振南说，一般公交车上可供逃生的装置有安全锤、破窗器、应急阀、天窗等。使用安全锤时，要用安全锤敲击玻璃窗的四个角，即可简单有效地把车窗击破，进行逃生；有的车辆上会配有破窗器，使用方法也很简单，撕开封条，翻开透明盖，用力按压就可以打破车窗了；若遇车门无法打开的情况，在每

辆公交车的车门上方都有应急阀，打开阀盖，顺时针转动按钮即可手动打开车门；利用天窗进行逃生时，扳动天窗上的开关向上推，即可打开。 说完了公交车上的逃生装置，那么逃生技巧又有哪些呢？杨振南说，如果车辆遇到火险后，车辆被浓烟包围，乘客们一定要听从车长的指挥按照顺序就近疏散。遇到火情时，车长应该迅速停车，切断电源，天然气车要关闭燃气阀门，疏散乘客远离到安全的地带，等待救援；在车后方设置警示标志，避免来往车辆造成二次伤害。逃生时不要贪恋财物，不要因为顾及贵重物品而浪费宝贵的逃生时间。 郑州公交提醒广大乘客，不要携带易燃易爆的危险物品上车，上车时主动配合车长的检查，若乘客发现有人员携带易燃、易爆、危险品也可及时提醒车长。

让核心价值观深入人心 让文明风尚吹遍绿城

社会主义核心价值观内容阐释(第102期)

富强：国之脊梁

富强好比国之脊梁，挺起国家的腰杆，护卫民众的福祉。我们倡导的富强，是人民共同富裕和国家繁荣富强的有机统一，是和平发展与共享共赢的崭新范式。 “贫穷不是社会主义”“两极分化不是社会主义”，社会主义的优越性不仅体现在最终能够创造比资本主义更发达的生产力，更体现在让发展成果更多更公平地惠及全体人民。 “中国现在不称霸，将来富强起来也永远不称霸”。我们追求的富强，不崇尚弱肉强食的丛林法则，不认同“国强必霸”的陈旧逻辑，而是希望与各国和睦相处、和谐发展，共谋和、共享和平。