知味

玉米糁糊涂面

♣ 宋宏建

游览登封，看看著名的禅宗及武学圣地少林寺，逛逛古代的高等学府嵩阳书院，拍拍中岳庙爬爬嵩山，累了就入乡随俗，来一碗具有该市标志性的特色小吃——玉米糁糊涂面就芥丝，对于那些吃惯了大鱼大肉的食客，也许会让你“豁然开朗”，吃出一种别具风情的味觉吧。

糊涂面，也有人称之为糊汤面条，是我国北方农村一种喜闻乐见的家常便饭。然而登封的糊涂面，与其他地区最大的区别，就在于“糁”和“面”搅拌成的“糊涂”上。一般的糊涂面，是先把面条在锅里煮沸，再顺入玉米面搅匀的面汁儿。登封的糊涂面，是先把玉米糁在水里煮沸，才把面条下进锅里。这样做出的糊涂面，因为有颗颗粒粒的“糁”，吃起来便筋韧软香，更有嚼头。

登封糊涂面的食材，就两样，玉米糁和手擀面。玉米糁熬出来的糊涂，营养成分高，而且养胃。但不耐饥，只能叫作汤，加入了面条才叫饭或主食。不过这主食须手工来做，即在擀面条时，用玉米面做面醭，一来不沾手，二来把两种面黏在一起，让本就带着玉米香气的小麦面条，再放入玉米糁糊涂里煮熟后，那五谷杂粮的浓郁芬芳，就更加地道和纯正了。你想啊，如果是下挂面或机制面，那玉米糁与面条就像父母之命、媒妁之言的婚姻，双方既没有“心有灵犀”的碰撞、磨合与恋情，怎会有“心心相印”的默契、通透与挚爱？

早些年，小麦产量低，供不起纯细粮，吃少盐无醋的杂粮糊涂面，是一种粗粮细作的无奈。如今已进入全面奔小康的新时代，登封的糊汤面条或糊涂面，除保留了根的正宗性——玉米糁与手擀面的灵魂融合之外，已开始坚定地域文化自信，紧抓创新发展机遇，在配餐与口感上大做起文章。比如蒸馍、火烧、菜卷饼、肉夹馍、油炸食品等主食的配置，比如葱、姜、蒜、辣椒、芝麻酱、小磨油、五料面等佐料的翻新，比如黄豆、豆腐丁、花生碎、芝麻盐、粉条末以及时令生鲜的添加，使得过去一种十分随意的农家饭，更加营养丰富、味道鲜美、余香悠长……

我在登封，多次品尝过的糊涂面，要说最简单、最可口的佐餐配菜嘛，非一小碟余鼻子的芥丝莫属！

说起这登封芥丝，也是历史悠久、远近闻名的美食了。因在气候特殊的中岳嵩山脚下，盛产一种圆叶的芥菜疙瘩。每年霜降前后，农民选取优质芥菜，为保持水分的不过多流失和清爽口感，经过手工清洗、切丝、加盐腌制，滤除水分晾至半干。再把酱油、白糖加水煮沸晾温，兑入味精、花生油加热，倒入芥丝中不断翻动，使之颜色均匀。最后加入辣椒面、芥末、姜丝、蒜片、小磨油拌匀，放置三四天就可食用了。这种用传统工艺手工制作的佐餐小菜，芥末味道香辣余鼻，清爽可口，沁人心脾。

“食色，性也”，语出《孟子·告子上》。基于告子的观点，现代人演绎出一家之言：天地人间，唯有爱与美食不可辜负。试想，相亲相爱的一大家子，情投意合的几位朋友，或者一对如胶似漆的恋人，甚至一枚竹杖芒鞋的侠客，在饱览了中岳嵩山的名胜之后，坐进一个竹影摇曳的烟火小馆。每人面前，一大海碗喷香养胃的糊汤面条，一小碟子余鼻开胃的脆爽芥丝，呼噜呼噜吃着，咯吱咯吱嚼着，真乃棒棒哒享受哈！

史海钩沉

范蠡的潇洒人生

♣ 周振国

有人说范蠡是春秋战国五百多年甚至中华上下五千年最完美的人，《史记》誉之：“忠以为国，智以保身，商以致富，成名天下。”是否最完美不好说，但范蠡无疑是潇洒的，一生开合天真、宠辱不惊、得失无意、去留随心，唐代诗人高适诗赞：“天地庄生马，江湖范蠡舟。”

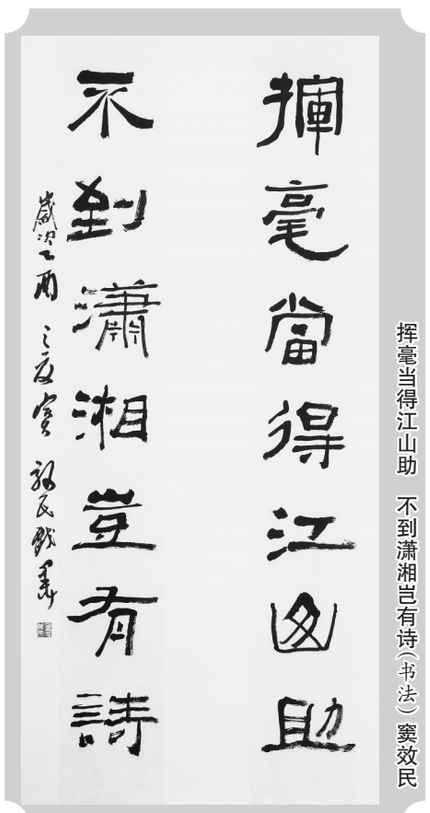
范蠡是春秋末期楚国宛地人，即今河南南阳人氏，出身贫寒，博学多才，因不满当时楚国非贵族不得入仕的政治桎梏，邀好友文种一起投奔越国，辅佐勾践兴越灭吴，功成身退后经商，其间三致千金三散家财，晚年居于宋国陶丘，即今山东菏泽，88岁无疾而终，后世尊其为商圣、文财神。

范蠡投越后的十几年间，一直不太得志，直到公元前494年，因勾践不听其劝阻，兴兵伐吴，结果在会稽山大败，才转而受到重用。会稽惨败后，为苟延性命，以图日后，勾践听从范蠡文种计谋，赴吴当三年奴仆。本来勾践是让范蠡留在越国守摊子，即代理他管理国家，带文种去当人质的，但范蠡对勾践说：“管理国家和百姓，我不如文种。对付敌人随机应变，文种不如我。”这样范蠡、文种便调了个个儿。在吴三年，勾践为王宫“驾车养马”，越王后“除粪洒扫”，作为奴仆的奴仆，范蠡更是吃尽苦头、受尽屈辱，还得时刻敬着、护着自己的主子，并且少不得还要做他们的思想工作：“忍以持志，因而砺坚，君后勿悲，臣与共勉！”吴王夫差欣赏范蠡的人品才干，多次劝他离开勾践，封赐显爵，但范蠡不为所动。

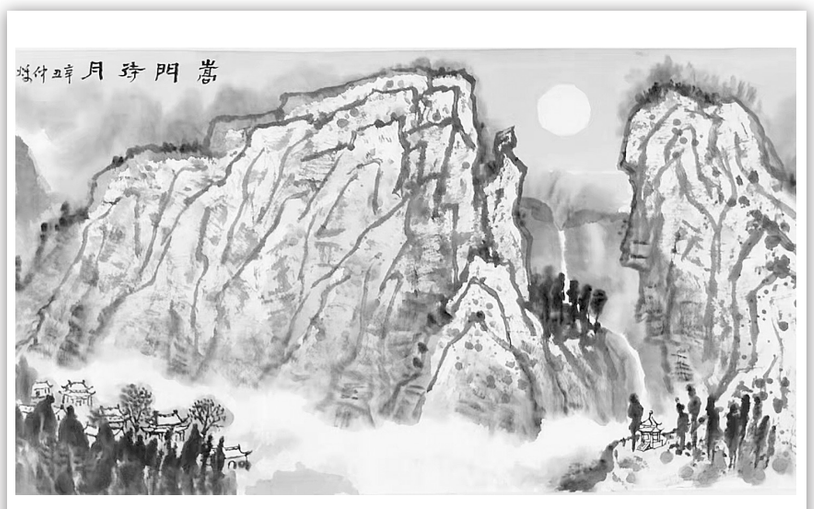
为奴期满回国，勾践在范蠡文种的辅佐下，卧薪尝胆，励精图治，终于在会稽之耻20年后，即公元前473年一举灭吴。吴被彻底灭亡后，勾践封范蠡为上将军，越王一人之下，百官之上。但范蠡却向勾践请辞。勾践的态度，要么人留下，分你一半江山；要么把命留下。范蠡说：“君行令，臣行意。”遂径自提溜上“轻宝珠玉”，走人！走时他给文种留了一封信：“飞鸟尽，良弓藏，狡兔死，走狗烹。”意思劝文种也走，否则可能没有什么好下场。但文种不是范蠡，他一直在体制内，官场浸润的时间长，来越国前就是楚国宛令即南阳令，如今位极人臣、富贵在身，说放下就放下，谈何容易？保不准他还觉得使命在肩呢！再说除了当官，他还能干什么呢？文种犹豫，称病在家。但勾践可没犹豫，听信谗言的他赐文种属镂剑，说：“你教我灭吴七计，我只用三条就搞定了，另外四条，你替我去先王那里试试吧。”文种无奈，抹了脖子。

功成身退的范蠡当时已经63岁了，他没有归隐山林或云游四海，也没有回勾践赐他的封地会稽山养老，而是更名改姓携妻儿去了齐国，即今山东的东北部，在海边开垦种田，并兼营捕鱼、晒盐等副业，时间不长便“致产数十万”。致富后的范蠡仗义疏财、施善乡邻，因而广受赞誉，并进而被齐王相中，拜其为相，授以国政。三年后，齐国国强民富，范蠡声名日盛，但他认为：“居家则致千金，居官则至卿相，此布衣之极也。久受尊名，不祥。”于是，归还相印，尽散家财，“怀揣重宝”，再次走人。离开齐国后，范蠡来到了当时的商贾之地宋国陶地，即今山东定陶，定居经商，时间不长又成巨富，人称“陶朱公”，而此时的他已是耄耋之年。范蠡财富几何，史书没有详解，但《史记·货殖列传》将其列为先秦五大超级富豪榜的榜首，并赞其：“富好行其德。”

说范蠡，有个人不得不说，这便是古代四大美女之一的西施。文种献计勾践伐吴七术的第三术便是美人计：“遗美女，以惑其心志。”范蠡受勾践指派，遍寻越国，终于在句无苎萝村，即今浙江绍兴诸暨苎萝村，觅得绝色美女西施。据说护送西施返京途中，路人争相围观，造成交通堵塞。范蠡心生一计，索性四处张榜：欲见美女者，付钱一文。结果三天下来，得金钱无数。进京后，范蠡把这些钱悉数交到国库——有人据此认为，是范蠡一不留神开了“美女经济”的先河——范蠡还对西施进行了三年礼仪歌舞培训，并亲自把她送给吴王。勾践灭吴后，吴王夫差自杀身亡，西施不知所终，但传说很多，有说自杀的，有说被勾践，或被勾践老婆即越王后沉江的，有说被范蠡悄然带走，相携泛舟而去的，不一而足。最后一种说法，版本很多，还被拍成了影视剧，也算是善良的人们一种善良或美好的祈愿吧。当然，英雄配美女，人生更潇洒！



挥毫当得江山助 不到潇湘岂有诗（书法） 窦效民



嵩门待月（国画） 王长水

新书架

《慢一点也没关系》：偶尔让大脑处于离线模式

♣ 田 果

无休止的工作，烦琐的家庭事务，电子产品中的信息爆炸……我们被裹挟着向前狂奔，属于自己的闲暇时光越来越少。于是，压力、焦虑和职业倦怠接踵而至，我们逐渐失去了同情心和创造力，甚至疏远了身边的人……

在这个快节奏的内卷时代，能够高效地休息放松至关重要。在20余年压力研究经验的支持下，比利时著名医学家、社会心理治疗师吕克·斯维宁博士指出，想要在每天激烈的竞争压力中生存下来，偶尔让我们的大脑处于离线模式是非常必要的。本书给出了14个进入离线大脑的日常技巧，帮助我们以更科学、积极、平稳的方式处理压力，养成健康的用脑习惯，恢复活力和创造力，并最终改善人际关系，提升工作效率。

该书颠覆传统认知，用前沿神经科学揭秘大脑日常工作模式，生动通俗地为我们介绍了集中注意力的“在线大脑”和负责创意想象的“离线大脑”的分工和工作机理。告诉你让大脑保持平衡的重要性。正如作者一再强调的，时常放缓节奏、放空自我的人，才更容易让“离线大脑”发挥效力，从而创意满满，灵活应变，问题迎刃而解，效率自然就提高了。

诗路放歌

远行的人（外一首）

♣ 李默箫

谁的心底疼了一下，如同月亮没有
爬升到一个慈悲的高度
谁寄出的信，如同一只疲惫的鸟
到达不了这个季节最温暖的边缘

有人没有告别，远行到一个看不见的
异乡，或许那就是故乡
熟悉那里，就像熟悉来时的路上
开过的花，飘过的云
随便挑出一朵，就带走了整个灵魂
最逼真的一面

这个远行的人，似乎忘了
一段透明的前世，如月光般落在
这一世的案头，案头一点墨痕洇开
稀释了那写下的叮咛和祝福
忘了有一片云在紧紧跟随
就像这传奇的一生一个巨大的扉页

一条路的尽头

你所想到的，我不一定能想到
你走到一条路的尽头，我不一定会在那里
你随手指点过的阳光、树木，所有灵动的语言
每一处却都让我疼痛不已

我没有权利选择在什么样的季节和谁相见
当风雨如晦，我苍老得和这个世界不再熟悉
当你驱赶着一群饥饿的黄昏来和我抢夺黎明
当你把冰雪后第一个春天据为己有

那么，将没有人再知道我藏身在哪片森林
没有人知道我撒下的种子，会不会长大成一个
顺心的礼物？当每一声鸟鸣都是上天给的
我一定会大开门窗，看见海浪，听见潮声

一定去试着活出这个世道，最平凡的样子
如果这条路的尽头是一个陌生的地方
那么石头的冷、手心的热
都是我心照不宣的幸福，充盈了眼和整个夜晚

岁冬

♣ 李六一

冬秩山道远，叶瘦渐岁寒。
虬枝凝霜风，不觉已经年。
虚空列万象，红尘生炊烟。
愁拟诗中词，华发乱鬓边。

小小说

袁家楼

♣ 侯发山

趁着假期，公司的事安排停当，大哥开车带着两个兄弟回老家了。

父母已经过世，又不是清明，也没听说哪家乡亲办事，还不到给村里老人发放补助的日子，回来干啥？老二心里暗自嘀咕。老三呢，还想利用这个假期到巩义的康百万庄园走一走。兄弟三人中，不能说大哥的话就是圣旨，在一个锅里搅稀稠大半辈子了，他们了解大哥，大哥做什么一定有他的道理。

车停在村外，大哥头前带路。他似乎知道两个兄弟心里有点小小的不乐意，一边走一边说：“其实咱袁桥也不错，有500多年树龄的大槐树和石臼，有牛王庙，有四合院……不但有历史文化，还有红色基因。我相信，将来一定会成为一个游人如织的好地方。”

老二和老三都没有吭声，类似的话大哥说了不止一遍。

大哥把他们带到了“袁家楼”那里。连同这一次，大哥已经是第二次带他们来这里了。

“袁家楼”是明朝万历年间，由他们的七世祖袁国臣所建，坐北面南，为砖木结构建筑，通高15米左右，占地约60平方米，共三层，砖砌墙厚约80厘米，内设有暗道，直通寨墙外面。该楼起到了登高远望、避难、防护外来侵犯的作用，所以民间俗称“避难楼”。

上一次，大哥没有表态，只是围着“袁家楼”转了几圈。这一次，大哥开口了。他说：“来到这里，你们两个会想到啥？”

老二心里一惊，难道大哥是为金元宝而来？传说，“袁家楼”建好后，修建者还将一大锅的金元宝存储于该楼一箭之地，以备将来修缮之用。一箭之地在楼的何方何处，后人遍寻无果，至今仍是一个谜。又想，大哥是公司的董事长，会有这个想法？不可能。

老三想的是，莫非大哥要出资修缮这栋楼，然后弄成一个景点收取门票？中，主意不错。生意人嘛，在商言商。虾米再小，也是一盘菜。

两个兄弟也都是精明人，没把各自的心思说出来，都拿眼瞅着大哥。

大哥扑哧一声笑了，说：“我的脸上又没花，你们看啥？你们好好看看这栋楼。”

老二和老三不好意思地相视一笑，便把视线转向眼前这座巍峨高大的楼。

大哥叹口气，便往正题上引：“常言说，好汉护三村，好狗护三邻。咱们的先祖当年建这栋楼，不是为了自己，是为了整个村子的乡亲。”

老二说：“大哥，您是不是想请人挖掘一下，宣传我们袁家的祖先？”

老三说：“拍成电影，咱袁桥火了，咱袁家也就一下子出名了。”

“当年咱的祖先是为了名声吗？”大哥说罢，长出一口气，似乎有点失望。

“大哥，您的意思——”老二疑惑地问道。老三的眼睛里也是藏满了问号。

大哥答非所问，继续说道：“清咸丰年间，太平天国运动爆发，乱军滋扰到登封县境内，为保护乡民，袁家十六世袁梦松出资修建了土寨墙。抗日战争时期，为躲避日伪军的骚扰和破坏，登封第一次党代会也是在袁家十九世袁毅家召开的……”

老二终于忍不住了，说：“大哥，您越扯越远了，您究竟要干啥，直说嘛。只要决策正确，我和老三都不会拦您。”

“大哥，您是不是有什么难处？上阵父子兵，打虎亲兄弟。有我和二哥，怕什么？”老三附和道。

大哥看看老二，又看了看老三，终于说道：“咱袁家的祖先给我们做出了表率，他们能有家国情怀，造福一方，咱们三兄弟也不能袖手旁观，我打算建一栋楼……”

老三打断大哥的话，扑闪着眼睛，说：“大哥，也建‘袁家楼’？”

“老三别打岔，让大哥把话说完。”

大哥说：“村里的孤寡老人也有不少，虽说咱们每月给他们发着补助，可他们还住在老房子里……咱们出资，建一栋全是两室一厅的房子，免费给他们住。”

“这个想法好！大哥，我支持。”老二竖起了右手的大拇指。

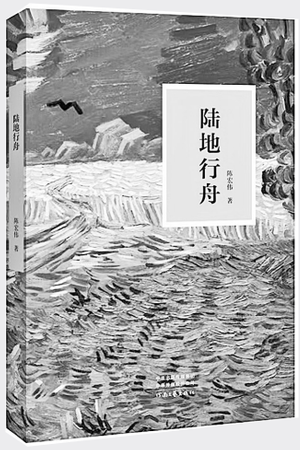
“大哥，您咋不早说啊？我没意见。”老三说。

大哥笑了，看得出，他是由衷地开心，由衷地高兴。兄弟齐心，其利断金，这话一点不错。一路走来，正是有了两个兄弟的大力辅佐，他们的事业才犹如滚雪球般越做越大。

后来，楼建好了，袁桥的孤寡老人也搬了进去。这些老人当中，就有袁毅的孙子袁铁木，他一辈子没有成婚，无儿无女，其幸福感不亚于那些满堂儿女的老人。

乡亲们把袁氏三兄弟建的那栋楼叫“幸福楼”。

连 载



正说着，董副主任推门进来，脸上笑眯眯的，像是遇到什么喜事儿。朱主任说：“董主任，我跟郁主任正说你呢，这次区里分派我们单位去马鞍村结对子搞扶贫，我和郁主任代劳，就不让你包保了。”董副主任摆着手说：“我都快退休的人，自己都扶贫不了自己哦！”朱主任笑着说：“不能那样说，你女儿在上海工作，房子已经买好，老两口在隐山过得无忧无虑，我和郁主任还羡慕你呢！”说着转身回自己办公室去了。

单位有两间办公室，朱主任一间，郁洋和董副主任共用一间。上次清理办公用房超标，朱主任单独一间办公室涉嫌超面积违规，就在办公室里侧摆了张小会议桌，算是他个人办公室兼单位的会议室才勉强过关。朱主任走了之后，董副主任打开自己的电脑，坐了片刻，也推门出去了。郁洋并未在意，处理办公桌上几件杂事儿。时间不长，董副主任忽然推门冲他招手喊道：“郁主任，朱主任喊你过来，我们开个会。”

地方史志办公室虽然人少，但朱主任喜欢开会，而且对会议记录尤为重视。郁洋取出抽屉里的会议记录本，端着茶杯跟在董副主任身后，走进隔壁的朱主任办公室。

朱主任正埋头在笔记本上写着什么，两人进来以后，他头也没抬，仍然眉头紧锁写自己的。董副主任坐在沙发上，跷着二郎腿。郁洋在会议记录本上写下时间、参会人员，然后有一下没一下地喝着茶。足足过了四五分钟，朱主任才写完。他抬起头长出一口气，眼角眉梢立刻舒展开了，微笑着说：“好，今天咱们开个会。咱们的《隐山茶叶志》由董主任主修，现在初稿基本完成。关于本书的编委会，上次咱们议过一次。原计划是我任主编，董主任、郁主任你们两个任副主编。现在董主任有点新的想法，让董主任先谈谈。”

郁洋心里一惊，立即想到刚才董副主任出门肯定是提前跟朱主任沟通来了，才促成召开这个会议。他又想起董副主任下午来时脸上笑眯眯的，而且笑得有点反常。他每有坑人的动作时，必先露出笑脸，郁洋已多次领教过。

董副主任跷着的二郎腿始终没放下，用手轻轻在沙发上拍了一下，说：“这件事儿，其实说出来有点难为情，但如果不说，我又觉得在心里是个疙瘩。我们是做史志工作的，做史志最讲究实事求是。《隐山茶叶志》由我主笔编纂，花了一年多时间，没有获得经济上的补贴。我想做事总要图一样，要么有名，要么有利。朱主任是单位的行政一把手，任主编我没有话说。但参照其他志书的通行做法，我这个主笔可以担任执行主编。”

朱主任点点头，说：“董主任任执行主编，副主编还设不设？”言下之意，三个人一个主编，一个执行主编，一个副主编，看上去不免有点滑稽可笑。董副主任头晃了一下，不置可否的样子，又嘴巴动了动说：“那由你做领导的决定。”

朱主任看了看郁洋，眼神充满深意地说：“郁主任的意见呢？”

郁洋心里有点不痛快，虽然说《隐山茶叶志》是由董副主任编纂的，可是他负责统稿和总校，对全书付出了很大精力，从古至今的三百多张插图，全是他一手选配的。况且单位编修的不止这一本志书，郁洋负责编纂的《隐山年鉴》和《隐山茶文化研究》，董副主任都没有参与，但署名都是朱主任任主编，他和董副主任任副主编。他心里还有一层隐隐不满，那就是朱主任开这个会应提前跟他商量一下，起码让他知道朱主任的真实想法，这样自己便于会上表态。

郁洋觉得脸上有点发僵，赌气道：“那就不要设副主编了，不用署我的名字。”顿了顿，又说：“不过，我觉得编委会的人员构成，最终还要交由区政府领导审定。”

朱主任立刻觉察到郁洋的不快，沉着脸说：“不署你的名字怎么行？官方修志，众手成志，修志不是我们某一个人事情，是我们大家共同的事情。”

郁洋垂下眼睛说：“那就把我设为编辑吧。”

朱主任沉吟片刻，说：“如果设编辑，那就我们三个人都是编辑。前面是我任主编，董主任任执行主编。”

郁洋点头说：“行。”说完就站起身想离开。朱主任似乎为了缓和气氛，没话找话般地说：“我们再说说扶贫的事儿，董主任虽说是单位的老同志，这项工作不参与，但具体情况他也应该知道。”

郁洋耐着性子重新坐下来，将会议内容简略记在会议记录本上。朱主任说：“这次扶贫工作，从上到下非常重视。我们单位并没有接到会议通知，听说区里召开扶贫工作会议后，我立即敏锐地觉察出会议的重要性和严肃性，从对门的文明办找来了会议文件，才知道我们对口扶贫马鞍村。如果我们稍一疏忽，将此项工作耽误了，虽说不是我们造成的，但领导批评人的时候可不听我们讲理由。”

郁洋一声不吭，董副主任脸上挂着淡淡的微笑，静听朱主任长篇论道：“说到给贫困户找致富项目，我觉得我这一辈子最缺的就是致富项目。咱们单位三个人，办公经费有限，由财政局按人头拨付，如果拿出资金去扶贫，我们可能水电费、文印费都交不起。我们手里没有实权，不像公、检、法，能协调其他单位帮忙出力，不像土地、城建、交通、税务部门，随便打个招呼就有企业买账。那四个贫困户，一没技术，二没资金，如何帮他们找项目，怎样帮他们脱贫，郁主任你想你的办法，我打我的主意……”

晚上回家躺到床上，郁洋琢磨自己包保的两个贫困户。张根财家虽然破败，却看着六十英寸的液晶电视，比自己家里的电视机还大，他觉得暂时不用劳心费神去考虑他。况且，张根财本人也没觉得自己穷，不是唠叨说“娶个媳妇就好了”嘛！唯有住在猪圈里的孙连发，穷困潦倒，一言难尽，说出去确实丢地方党委政府的脸面，对他必须要进行帮扶。话又说回来，养不教，父之过。孙连发两个儿子都堪称逆子，他自己的责任也难以推脱……

正胡思乱想间，老同学张庆打来电话。他在邻县上班，家住在市区，一般周末会回来。谈及工作的事情，郁洋说出自己下乡扶贫遇到的难题。没想到张庆哈哈一笑说：“穿珠子嘛！”郁洋疑惑不解，问：“穿什么珠子？”张庆说：“我包的也有贫困户，我的搞法是让他穿珠子。去淮城小商品批发大市场买一箱珠子，像绿豆粒那么大的水晶珠子，让贫困户穿成女孩戴的手链。买一箱珠子成本五百元，起码够他穿半年的，然后你给他发一千元工资，这不就是项目嘛！”

郁洋心里一震，从床上坐了起来，问：“穿好的手链卖给谁？”张庆说：“卖给谁？扔了嘛！就相当于你自己出一千五百块钱，给贫困户找了个项目。上面检查时，比你直接给贫困户一千五百块钱好看多了，我就是这样干的。”

郁洋哈哈大笑，连拍大腿，觉得张庆的主意高明。是啊，自己掏一千五百块钱，吃个暗亏，但好歹算找到个项目，这次扶贫工作任务绝对能应付过关。幸亏自己只包保了两户，不，只需要给孙连发找个项目就行，先不管张根财。

4