



# 传承好家风 涵养好品行

## ——“优良家风代代传”主题征文优秀作品展示(四)

### 最是书香传家久

爸爸喜欢读书，在我上学前，常给我讲故事，教我认字。每次上街，小小的我也会指着店前招牌上的字问父亲，这个字怎么读，那个字怎么念。

我在老家读一年级时，每次爸爸从郑州回去，我都会站在爸爸面前读课文，看到幼小的我读得很流利，爸爸脸上露出了欣慰的笑容。

到郑州上学后，爸爸常会带我到公园、城墙根下，一起背诗词、读课文。在爸爸日日的陪伴中，我爱上了读书，读书让我学到了许多知识，也给予了我无数美好的想象。

记得上三年级的时候，爸爸带我参加飞花令诗词大赛，我们用获得的500元奖金，在老家的小学设立了“浩然助学奖”。读书，还能帮助他人。读书的魅力是如此之大，带给我的乐趣是无穷无尽的。

那年暑假，我迷上金庸的小说。爸爸花900多元给我买了全套金庸的读本，我喜欢书中优美的语言，侠客们传奇的经历和充满奇幻的情节。在课余闲暇，我独自沉浸在武侠的意境中，做着一个个侠客英雄梦。而书中的那“侠之大者，为国为

民”的励志名句，一直在鼓舞着我，激励着我一颗的上进心。

读书是最好的家风。《裴氏家训》上讲：“读书明德。人不读书，马牛襟裾。学而时习，其乐有余。立达希贤，典型规模。”读书的好家风如同春风雨露滋润着我。作文发表后，很多同学问我如何写好作文。我想起《裴氏家训》上的教导，我说，多读书，读好书。读书和写作的种子一旦种下去，总会为我们带来想要的收获。

郑州市第二初级中学 裴浩然  
辅导老师 王振华

点评：家风，是无形的财富。好的家风，一定是有读书传统的家风。小作者向我们表明：读书，蕴藏着无尽可能，有利于明理、崇德、增信、力行，让我们的生活绽放光彩。

### 节俭美德我践行

家是最小国，国是千万家。在我的家里，良好的家风陪伴着我成长的每一天。

首先是“节俭”，在我们家，只要人走出房门或家门，都会及时关闭电源。在节约用水方面，我们也做得很好。有一次，我洗完手，急急忙忙离开了，水龙头没有关紧，妈妈看到以后生气地告诉我：“你这不是浪费水吗？多可惜啊！”当时我心里还有些不服气，觉得妈妈有点小题大做。后来我看到书中有一句话：“别让我们的眼泪成为地球上最后一滴水。”从此，我下定决心，再也不浪费一滴水。还有就是“节约粮食”，我们家很少出去吃饭。妈妈每天都会准时准点给我们做好饭菜，即使偶尔出去吃，剩下一些饭菜也会用打包盒带回家，积极响应“光盘行动”。

“孝敬老人”是我们的传统美德，也是我家的家风之一。这一点在我们家，爸妈都做得很好。每到节假日，爸妈都会带着我去看奶奶和姥姥，除了嘘寒问暖外，还会将她们家里好好打扫一番，将姥姥奶奶所需的药品、食物记好，下次带回去。爸爸常说：“孝敬老人无底线，只有更好，没有最好，只有起点，没有终点。”

在“家”这个温馨的港湾，还有许多家风，在影响着我的成长。它们将伴随着我成长脚步，时刻提醒我做一个有担当、有志气、有理想的少年。

二七区政通路小学 张馨园  
辅导老师 刘永娟

点评：一个人的成长，时刻受到家庭环境的影响，而这个环境，和“家风”有着千丝万缕的联系。小作者把自己看到的、想到的“家风”融合到了自己的成长中，让读者觉得清新自然，令人深思。

### 家风家训伴我成长

每家都有自己的家风、家训，那我的家训又是什么呢？家中没有明确的记录和说法，可当我静下心来要写这篇文章时，我幡然醒悟，我的家规、家训如春风细雨“随风潜入夜，润物细无声”般，一直在伴随我成长。

我生活在一个幸福美满的家庭里，家里有爷爷、奶奶、爸爸、妈妈、妹妹和我。在我家，爸爸妈妈说得最多的一句话就是“自己的事情自己做”，他们告诉我，世界上没有不劳而获的事情，所有的成功都要靠不懈的努力去争取。“自己的事情自己做”应该就是我家的家风吧！

爸爸经常说：在个子矮的人面前不谈论身高，在胖的人面前不谈论身材，在皮肤黑的人面前不谈论肤色，在长辈面前不乱开玩笑，看人不要只看到别人的缺点，多看别人闪光的地方；把别人当成你的镜子，要学习他的优点，而对于别人的缺点，自己有则改之无则加勉。原来我的家训就是对自己的约束以及对他人的尊重。

这就是我家的家风，它教我做人的根本道理，教我如何处事，教我尊重他人。我想这些会随着我长大慢慢融入我的血液，也会一直传承下去。所以，当我们共享祖国强大给我们带来的美好生活时，也要铭记家风、家训，继承优良传统，弘扬好的家风，共同实现小家与大家的中国梦。

二七区盛安路小学 全宜宸

点评：小作者将家风、家训融进身边的点滴，告诉我们好的家风如春风细雨“随风潜入夜，润物细无声”一直在伴随我成长。

### 餐桌上的礼仪

儿时，我不懂什么是餐桌礼仪，夹菜时总是凭自己的喜好随心所欲地“挑三拣四”，吃饭时还会发出“吧唧”声，那时姥姥和姥爷对我十分宠爱，并不管我，我也没觉得有什么不妥。

再大一些，我被爸爸妈妈接到了他们身边生活。一次家庭聚餐时，菜刚上桌，我一看有自己喜欢吃的，伸出筷子就夹了一块，津津有味地吃起来，还发出满足的声音。爸爸听了皱皱眉头没说啥，我见爸爸没说什么，继续挑自己喜欢的菜吃。爸爸终于忍不住了：“你太没礼貌了！在餐桌吃饭怎么能东挑西挑，吃饭的声音还这么大呢！”

听了爸爸的话，我十分委屈地反驳道：“这又不是在外边，再说了，吃饭要那么多礼仪干什么？”爸爸听了，严肃说道：“要是人人都像你这样吃饭，那还得了？”

我的眼眶一下子红了，跑回了自己的房间，委屈地偷偷哭泣。过了一会儿，房间的门被推开了，进来的人正是爸爸。爸爸拍着我的背，和蔼地对我说：“宝宝，咱们吃饭不管是同自己家人一起，还是同别人一起，都要遵守基本的礼仪。首先，长辈没吃就不能动筷，这是孝。其次，吃饭不能吧唧嘴，这是替他人着想，不影响别人。最后，吃饭在餐盘中挑挑拣拣不卫生，也是对他人不尊重。爸爸小的时候呀，也不懂这些，是爷爷告诉我的呢。”

听了爸爸的话，我一下子明白了，没想到小小的用餐习惯里还包含着做人做事的道理。想到这些，我暗下决心，从小做起，从我做起，我一定要把这个优良的家风传承下去。

郑东新区聚源路小学西校区 苏怡萱  
辅导老师 靳艳敏

点评：文中讲述了小作者幼时的不以为然到长大后受到爸爸的教育而认识到餐桌礼仪的重要性，通过语言、动作、心理等细节描写，事例叙述生动具体，情感细腻真实。

### 百善孝为先

孝道是中华民族自古以来的文化传统。从小，家中的长辈们就告诉我，百善孝为先，他们也在生活中用实际行动践行着这句话。

我的曾外祖母90多岁了，生病在床好几年，都说“久病床前无孝子”，但在我的家中却不是这样。全家人都在无微不至地照顾曾外祖母，日日夜夜都有人守在她身边，给我的曾外祖母端茶倒水、洗洗涮涮。我的姥姥，今年也已经七十多岁了，她心疼自己的老母亲，每天从早到晚，买菜做饭，给曾外祖母擦洗身体，翻身按摩……点点滴滴，尽心竭力去照顾曾外祖母。

我的妈妈十分心疼日夜操劳的母亲，她总是在繁忙的工作之余回去替姥姥照顾曾外祖母，尽量减轻姥姥的负担。父母是孩子最好的榜样，我看到妈妈这样奔波，总会在学习之余帮助妈妈做家务，做好她的小助手。假期回姥姥家时，我会给曾外祖母和姥姥讲故事，逗她们开心，一家人其乐融融。

虽然曾外祖母现在已经永远离开了爱她的家人们，但我相信这种爱会在我家永远延续下去。希望这种欢乐的、幸福的氛围常驻我家。

金水区优胜路小学 罗翌航  
辅导老师 雷婷婷

点评：在小作者的家中，四代人都秉承着“百善孝为先”的优良家风，在点滴的付出中，他们收获了可贵的敬老孝亲、积极向善的人生品质。

### 潜移默化的家风

现在，不仅电视上有很多关于“家风”的宣传片，大街小巷也都有关于这一主题的宣传栏和海报，都是为了“弘扬中华美德 传承良好家风”。

中华美德都源于中华传统文化。中华传统文化现在被大家重视起来了，在小学我们就会学习《三字经》《弟子规》《论语》等，日积月累中，我们爱上了“国学”，慢慢懂得尊老爱幼、敬老孝亲、勤俭节约等道理。我们穿行在这些文字中，穿行在它的精神中。同学们之间，礼貌用语多了，脏话恶语少了；友爱互助多了，追逐打闹少了，读书学习的人多了……这都是大家养成的好习惯、好品质。

“融四岁，能让梨。弟子长，宜先知。”孔融四岁时，就知道把大的梨让给哥哥吃，这告诉我们尊敬和友爱兄长的道理。在生活中，我们家吃饭，晚辈是不可以比长辈先动筷子的，爸爸说，这是基本的礼貌，也表示对长辈的尊重。

“为人子，方少时。亲师友，习礼仪。”又告诉我们作为家中子女，正当年少的时候，应该努力与师长、朋友交好，努力向他们学习各种礼节礼貌方面的知识。

正是在中华传统文化的熏陶下，我们才懂得这些道理，有了这些，一个个小家庭变得和谐，社会也变得和谐，国家也将会变得更加繁荣昌盛。

郑东新区龙翼第二小学 郭恩琪  
辅导老师 董消消

点评：小作者将传统文化的学习和优良家风的传承联系起来，展现了传统文化的博大精深，强调了传承优良家风的重要性。



家风·门风

金水区黄河路第三小学 张梓涵

### 姥爷的家训

我的姥爷是一名共产党员，也是一位光荣的退伍老兵。姥爷身姿挺拔，衣着朴素，身上有很多闪光点。可最让我铭记于心的是他一直教育我们：不剩饭，不撒饭，爱惜每一粒粮食。

今年暑假，妈妈带我和妹妹回姥爷家探亲，刚好表哥他们也回去了，终于可以一起愉快地玩耍了。吃完午饭我们正准备下楼玩，姥爷却把我叫住了。他问我饭吃完了吗？我说吃完了。他把我的碗端过来给我看并问道：“你再好好看看吃完没？”我低头一看，碗里还有一口米饭和几片菜叶。我说：“姥爷，我已经吃完了，这一口我不想吃了，倒了吧。”姥爷听完，严肃地对我说：“吃饭一定要吃干净，每一粒粮食都是农民的汗水换来的。你不知道，姥爷姥姥小时候别说吃白面了，连肚子都填不饱呢。现在生活条件好了，我们也不能忘本啊。你看你今天剩一口，明天剩一口，日积月累，就浪费了好多粮食啊！听话，去把饭吃干净。”我听了姥爷的话，羞得无地自容，赶紧把饭吃得干干净净才跟着表哥一起下楼。

那天晚上，姥爷让我们一起看袁隆平爷爷的

专访视频，并语重心长地告诉我们：“袁隆平爷爷为了中国人吃饱饭献出了一生的心血，我们更应该珍惜每一粒粮食，才能不辜负他的期望！你们以后吃多少盛多少，不剩饭，不撒饭，每一口都要吃干净，不管是馒头还是面包，都不能乱丢乱弃，要做到真正的不浪费。记住了吗？”我和表哥异口同声地说：“姥爷（爷爷），我们记住了。”

现在，我已经养成了把饭吃干净的习惯。我也会一直谨记姥爷对我们的教诲，把珍惜粮食、杜绝浪费的好家风传承下去。

金水区南阳路第二小学 尚益磊  
辅导老师 席振娟

点评：良好的家风，对家人，尤其是对孩子都会产生积极且深远的影响。文中姥爷对小作者的教诲：不剩饭，不撒饭，爱惜每一粒粮食，就深深影响着他们。

## 征文啦

读万卷书，行万里路。书是动人心弦的歌曲，让人如痴如醉；书是韵味无穷的景色，让人心旷神怡；书是色彩艳丽的图画，让人称赞不已。每个人的成长之路上一定会有那么一两本书，让你留下难忘的回忆。亲爱的同学们，快快拿起你手中的纸和笔，将你的故事告诉我们吧！

**征文主题：我与书的故事**

文字、图画皆可，内容丰富，主题鲜明。优秀稿件将在《郑州教育》专刊、郑州观察客户端和郑育见微信公众号刊登。

**征文要求：**

1. 发送至《郑州教育》信箱：zzjyzk2016@163.com，文章字数在300~600字之间。
2. 作品须注明“姓名+学校+班级”，并请辅导老师给予点评。特别提醒：请准备一张电子版生活照及150字左右的个人简历随稿文章一起发送至上述电子邮箱。

