

郑州打造全民健身活力城市

到2025年初步建成覆盖城市社区的全民健康公共服务体系

本报讯(记者 陈凯 文图)昨日,记者从郑州市体育局获悉,近日该局与郑州市卫生健康委员会联合印发《郑州市推进全民健身和全民健康深度融合实施意见(2021—2025年)》,明确提出到2025年,全市全民健身与全民健康深度融合的制度体系基本建立、服务体系基本健全、推进项目覆盖全市,初步建成覆盖城市社区的全民健康公共服务体系。经常参加体育锻炼的人口比例达到42.5%以上,城乡居民《国民体质测定标准》合格人数比例达到92.3%,居民健康素养水平步入全国先进行列。

《意见》旨在为全面贯彻实施《“健康中原2030”规划纲要》《“健康郑州2030”规划纲要》和《河南省推进全民健身和全民健康深度融合实施意见(2021—2025年)》,助推郑州市打造全民健身活力城市,推进全民健身与全民健康深度融合发展。《意见》提出,将在理念、组织、人才、科技、服务、设施、活动、产业等8个方面作为重点,推进我市全民健身和全民健康的深度融合。充分发挥科学健身在健康促进、慢病预防和身体康复等方面的积极作用,不断健全以人民为中心的全民健康公共服务体系,进一步提升全市人民群众的身体健康水平,为全面实现小康社会和健康郑州建设目标贡献力量。

《意见》要求,推进我市全民健身与全民健康的融合,要树立“身体好、心理好、品德好”的健康理念,结合每年5月份郑州市全民健身活动月、8月8日全民健身日、健康中国行等各类健身健康主题活动,依托体育、卫生健康等部门的宣传载体,传播科学健身知识,传授健身健康技能,大力宣扬“运动是良医、健身是良药”观念,引导人民群众从单纯依靠被动治疗的“治已病”到主动健身的“防未病”转变,不断提升全市人民的健康意识、行为方式和自我预防疾病能力。



“全民健身日”活动现场太极拳展示(资料图片)

建立“大体育”“大健康”全域协作机制,积极推进各类健身组织与卫生、健康、康养等社会组织协作,推动健身与健康服务一体化协同发展,形成“区域联动、部门联合、组织联手”的融合发展新格局。

加快健身与健康人才队伍建设,把健身与健康人才培养纳入我市中长期人才发展规划,探索建立体育与卫生、健康、康养等人才的融合培养机制和培训机构。依托健身与健康融合工作培训机构、基层体育文化综合服务机构、基层医疗卫生服务机构等,推进体育、医疗、康养等从业人员掌握健身健康融合知识,形成跨行业、跨部门人才合作、培养、使用、管理、考评、激励机制。

建立郑州市健身与健康融合人才专家库,充分发挥专家智库的作用,研究

深度融合新思路、新模式、新方法,推动全民健身和全民健康深度融合创新发展。围绕健康素养提升和健康生活方式养成,积极组织全民健身、预防医学、康复医学、中医养生、营养健康等方面专家,运用大数据、物联网等现代科学技术,研究建立覆盖生命全周期的郑州市运动健身处方库。借鉴智慧城市理念,推动现代信息技术与全民健身相结合。

将体质健康管理纳入居民健康管理内容,在社区居民原有电子健康档案基础上,增加体质测定结果、个性化分析意见、运动指导方案等内容,将居民体质检测数据与居民健康档案相结合,形成更加全面的社区居民健康管理服务系统。

支持建设健身与健康融合的慢病预防智慧服务项目。鼓励在城市社区

卫生服务机构建设“健康驿站”,配备一体化的体质检测仪器和健康体检仪器等设备,为居民提供体质健康测评、常规体检项目检测、健身指导方案、健康咨询等便利化公益服务,把慢病预防、健康教育等服务落在群众身边。

《意见》指出,各级体育、卫生等部门要共享资源,利用健身健康主题活动、全民健身志愿服务、健康义诊、健康教育、科普宣传等载体,积极开展健身健康促进活动,推进健身健康促进活动进机关、进企业、进学校、进社区、进乡村、进家庭。

发挥运动健身在健康促进、康复保健等方面的独特作用,将体育产业与健康产业有机整合,促进产业转型升级,将健身健康融入产业规划、市场布局、企业运营、品牌推广等过程中,不断提升品牌附加值和市场竞争力。

国家体育总局排球中心 公开选聘中国女排新帅

新华社北京1月10日电(记者 卢星吉 胡佳丽)国家体育总局排球运动管理中心10日发布了《体育总局排球中心关于选聘国家女排主教练的公告》,中国女排新任主帅的选聘工作正式启动。

根据公告内容,目前选聘工作领导小组和专家组已经组成。国家体育总局副局长刘国永担任选聘工作领导小组组长,排球中心主任李全强等担任副组长,中国女排前主教练陈忠和、郎平及中国男排前主教练沈富麟等是专家组成员。

这份公告提出了3点有关中国女排新任主教练的选聘条件与要求:一是政治素质过硬,二是业务能力较强,三是训练思路清晰。

其中,对于业务能力的具体要求是:“管理队伍严格,注重团队建设,敢于严格训练、严格管理;具有较丰富的执教经验和较好的执教成绩;了解国际女子排球的现状、发展趋势;熟悉国内女排运动员的情况,具有清晰的组队思路;注重高水平复合型团队建设,能够有效发挥和利用教练员团队中不同成员的特点和专长;善于对训练和参赛工作进行总结。”

公告还公布了新任中国女排主教练选聘的工作程序,包括发布选聘公告、接受报名、确定候选人等。报名人员应于1月15日前提交报名表。

按照选聘条件与要求,专家组将提出候选人,经选聘工作领导小组综合评议后确定新任中国女排主教练候选人名单。此后,候选人名单将提交给排球中心党委委员会研究,确定拟聘任主教练人选。排球中心将拟聘任主教练人选报体育总局批准并向社会公布。

公告表示,在全面深入总结东京奥运会备战工作基础上,坚持发扬民主、实事求是,坚持公开、公平、公正地选拔出能够带领中国女排再创佳绩,能够传承弘扬新时代女排精神的新一届中国女排主教练。选聘工作全程接受社会监督,还公布了申诉和举报的联系方式。

在去年夏天举行的东京奥运会上,中国女排出人意料地未能小组出线,主教练郎平在合同到期后离任。自2013年重新执掌中国女排帅印之后,郎平率队夺得了2016年里约奥运会冠军和2015年、2019年世界杯冠军。

塔沟少林小子有望 再登央视春晚舞台

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 冯威锋)昨日,记者从登封塔沟武校获悉,距离春节还有20天时间,作为央视春晚的“常客”,塔沟武校已经接到央视春晚导演组的邀请。目前,126名少林小子已经在京排练并进入最后的冲刺阶段,力争在除夕夜的央视春晚舞台上再次出现塔沟武校的身影。据了解,如果这次能够再次成功登上央视春晚,将是塔沟武校连续19年参加央视春晚的演出,创造一个团队参加春晚的历史纪录。

自2003年首次参加央视春晚

以来,塔沟武校的学员们参演了诸多精品武术剧目,既有幽默诙谐的《十二生肖拜大年》《功夫世家》,又有荡气回肠、催人奋进的《壮志凌云》《少年中国》《江山如画》,每一次的精彩亮相都赢得观众的好评,而武术也逐渐成了每年央视春晚不可或缺或保留节目。

此次赴央视春晚参加武术节目演出的少林小子,由塔沟武校武术艺术团的学生经过选拔后组成,其中部分同学曾参加多年春晚的演出,拥有丰富的舞台表演经验。

嵩山龙门小将牛梓屹 再度入围U23国足

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从河南嵩山龙门足球俱乐部获悉,为全力做好杭州2022年第19届亚运会的备战工作,同时加强男足国家队的后备人才储备,中国足协日前公布新一期U23国足大名单,其中阿布拉汗、刘祝润、么旭展、牛梓屹、单欢欢、陶强龙、周俊辰等中超小将入选。其中河南嵩山龙门

小将牛梓屹再度入围,这也是河南唯一入选的小将。

本期集训共25人入选,其中,大连人5人入选,上海海港、深圳队、长春亚泰、昆山、梅州客家各有2人入选。据了解,本期U23国足定于1月13日至26日在海口集训。主教练为亚历山大·扬科维奇,助理教练是徐冀宁、张鹏。



“千村百镇”系列体育活动广场舞展示



幼儿体育活动月欢乐多多



郑焦黄河自行车公开赛激情进行中

“非遗,点亮乡村” 首届全国大学生 乡村振兴创意大赛落幕



“七个鸡窝”——郭亮村公共休憩空间设计
省文旅厅供图

本报讯(记者 秦华)讴歌黄河非遗,激荡青春力量。以“非遗,点亮乡村”为主题的“黄河非遗点亮老家河南”首届全国大学生乡村振兴创意大赛总决赛,1月9日以一场比赛开场的“云验收”圆满落幕。

本次大赛由中国城市科学研究会、河南省文化和旅游厅、河南省教育厅、浙江省文化和旅游厅、浙江省教育厅主办,包括“黄河之礼”非遗文创设计赛道和“黄河之村”非遗赋能空间赛道。大赛空间类赛道涵盖以非遗为主题的美食、体验、休闲等一系列室内外多样空间,类型不拘一格,内容奇思异想,将创意点亮非遗的主题表现得淋漓尽致。

据介绍,大赛自去年6月启动以来,受到了社会各界广泛关注,得到了全国高校的热烈响应,共收到来自27个省市自治区、173所高校、677个团队的参赛作品,经过专家评审层层把关,最终,199支团队进入决赛。其中,“黄河之礼”文创类赛道已于去年11月收官,“黄河之村”非遗赋能空间赛道于1月9日“云上”验收,至此,此次大赛决赛也全部完成。

为弘扬黄河非遗,助力民族文化复兴,全国大学生乡村振兴创意大赛首战打响在老家河南,在“乡村出题、高校答卷、成果落地”竞赛模式基础上,创新性采用驻村创意导师团队负责制。来自高校或业界高水平的专家们,以其丰富的设计和施工经验,对学生团队项目进行有效指导,尽管面临水灾、疫情双重困境,学生作品依然得到了高质量落成,大家并肩携手共建魅力老家河南。

据悉,大赛相关奖项近日将公布。

省优秀剧(节)目昨起线上展演

72部优秀作品陪你过大年

豫剧、曲剧、越调、舞蹈、杂技等,既有深受基层群众喜爱的豫剧、曲剧、越调等地方戏曲,也有青年人喜爱的歌剧、话剧、舞蹈、杂技,题材多样,内涵丰富。

参演剧目中,有荣获第四届“中国歌剧节”优秀剧目奖的豫剧《情满合欢寨》,还有入选第九届中国京剧艺术节京剧《突围·大别山》,入选第十三届全国舞蹈展演的舞蹈《唐宫夜宴》《大河三彩》;有荣获第十五届河南省戏剧大赛“文华大奖”的话剧《老街》《兵团》、豫剧《小推车》《故乡记忆》《义薄云天》、

豫剧《信仰》《河洛工匠》,还有河南省第九届专业舞蹈大赛暨第五届“洛神杯”舞蹈优秀作品《不能忘记》《摇篮曲》《三足问鼎》,河南省第十一届杂技大赛暨“百花杯”杂技优秀作品《红旗飘飘》《字说》等。

据悉,本次活动将充分运用新媒体平台,由恒信戏缘APP、百姓文化云、文化豫约、河南省文化和旅游厅官网官微、黄河音像出版社大象新闻APP、今日头条、抖音、B站等平台精选短视频播放。



话剧《兵团》剧照
省文旅厅供图

围绕“三位一体” 推进河南老年体育发展

本报讯(记者 陈凯)今年河南省老年体育工作将坚持为老服务,以满足老年人日益增长的健身美好生活需求为根本目的,紧紧围绕老年体育组织、场地、活动“三位一体”,推进全省老年体育高质量发展,为体育强省建设贡献力量。这是记者从日前于郑州召开的2022年河南省老年体育工作会议上获得的消息。

今年,河南省将努力实现行政村、社区老年体育组织覆盖率80%以上,建设服务型组织;持续办好河南省老年人文体优秀节目展演、老年人广场舞大赛、“公仆杯”乒乓球赛等省级品牌赛事活动,支持持续开展黄河杯、牡丹杯、红旗渠杯、七夕节门球赛等区域品牌赛事活动;

按照疫情防控要求,大力推广居家健身和线上老年人交流活动,使居家健身、线上交流成为常态化老年人健身重要方式;倡导开展老年人健身志愿服务走基层活动,进一步规范老年人健身行为;积极吸纳更多的年轻人服务老年体育工作,重点解决教练员、裁判员梯队队伍不完善的问题;全力备战全国老健会。

今年,河南省还将充分发挥太极拳专委会职能,大力宣传太极拳居家健身防疫的优势和作用,继续开展好全国各省市老年26式太极拳培训班。

新的一年我省老年体育工作还将进一步强化宣传队伍建设,做好宣传培训工作,不断提高老年体协宣传工作者能力素质。

我省13人入选 中国拳击集训队

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从河南省重竞技运动管理中心获悉,2022年中国拳击队第一期集训正在海南白沙国家体育训练南方基地火热进行中,包括河南男子拳击队主教练李亮亮、全运会女子拳击冠军阮木兰、男子拳击名将韩雪振等在内的13名河南老乡,正身披国家队“战袍”,为杭州亚运会和巴黎奥运会进行全力备战。

2022年中国拳击队第一期集训将持续到1月28日,旨在科学备战杭州亚运会和巴黎奥运会,为新奥运周期中国拳击队的选材打好基础。

中国男子拳击队本次集训设立的每一个级别中,都有河南拳手的身影。女子拳击队运动员30名,其中包括河南女拳手阮木兰(57公斤级)、李书(69公斤级)、郑璐(75公斤级)。

2022年中国拳击队第一期集训将持续到1月28日,旨在科学备战杭州亚运会和巴黎奥运会,为新奥运周期中国拳击队的选材打好基础。