

# 榜样力量 伴我成长

——“学习雷锋好榜样”主题征文优秀作品展示(一)

## 争当新时代“小雷锋”

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”听到这里，大家应该知道我们的主人公是谁了吧？没错，他就是我们的榜样——雷锋。至今，他乐于助人、坚持不懈的精神仍然在传承。

三月，是学雷锋活动月，不少学校已经开启了学雷锋活动。我的学校也早早组织，在学雷锋活动中，同学们乐于助人的行为在我心中留下了深刻的印象：有的同学捡到钱物及时上交值周老师；有的同学帮助低年级的学生打扫卫生；还有的同学陪伴行动不便的同学一起上下学……学校里“小雷锋”的事，多得数不胜数。

如果我们眼中长存美好，那我们身边到处都有“小雷锋”。虽然学校里助人为乐的好事很多，但也有少部分同学还要多多学习雷锋精神，我来提个小建议：看到地上有垃圾，我们要随时弯腰捡起，因为美好的生活环境要靠我们大家共同来维护；如果看到有小朋友摔倒，我们应该伸手把他扶起来，因为帮助他人我们就会收获快乐。

从雷锋叔叔身上我学到了乐于助人的美好品质，作为青少年的我们，更要携起手来传承雷锋精神，争做新时代的“小雷锋”！

管城回族区春晓小学 曹榕槿  
辅导老师 苏 涵

“**点评：**小作者巧于构思，第一段不落俗套，用《学习雷锋好榜样》歌曲点明文章中心思想，给读者留下了深刻印象。以“争做新时代的‘小雷锋’”结尾，首尾呼应、言简意赅。”

## 最敬佩的人

三月的号角已响起，沐浴着和煦春风的我们，是否还记得那样一个身影？他如一滴水般，滋润了一寸土地，他如一缕冬日的阳光，温暖着人们的心田，他如一颗小小的螺丝钉，却撑起了精神文明的脊梁，他就是——雷锋。

还记得小时候初识雷锋，是在一本书中，雷锋一辈子都在做好事，即使奉献了自己的青春，即使遭人非议，仍初心不改，舍己为人。有一句话让我印象很深，“雷锋出差一千里，好事做了一火车”，即使过了很多年，那书籍之下的炙热灵魂仍让我敬佩有加。

雷锋出生于贫穷家庭，小小年纪父母相继离世，不得不寄人篱下。然而，他却并没有悲观绝望，而是以满腔的热忱帮助了无数需要帮助的人，或是救助丢失钱财的老太太，或是宁可自己淋湿，也要送他人回家。只要对人民有利的事他都心甘情愿地去做，他不怕苦与累，在不同的工作岗位干一行爱一行，成长为了一名优秀的共产主义战士。雷锋无私的奉献精神与感人事迹传遍了全国，成为人民心中的道德楷模。

每个时代都有许多“活雷锋”，疫情当下，就有这么一群人，他们主动请战，逆风飞翔，在一线守护大众生命，有这么一群人，他们坚守岗位，迎难而上，用行动践行共产党人的使命与担当……雷锋精神生生不息，影响着每一个人。

不要做温室中的娇花，每个人都能成为“雷锋”，让我们一起学习雷锋精神，为建设美好中国奉献自己的力量。

郑州龙门实验学校 马悦淇  
辅导老师 张冬花

“**点评：**文章中心突出，条理清晰，开头用生动形象的比喻引出雷锋精神，全文层层递进，结构严谨，有温度，有深度，且富有时代精神，是一篇难得的佳作。”



## 征文啦

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”相信这首慷慨激昂、振奋人心的歌曲大多数人都会唱。这首歌赞美的人——雷锋，他把自己的青春和生命全部献给了党、献给了人民。他高尚的理想、道德、精神也一直在传承。新时代，我们应该继续把乐于助人、艰苦奋斗、勤俭节约、见义勇为、无私奉献的“雷锋精神”发扬光大。

3月是学雷锋活动月，你对传承“雷锋精神”有什么好的建议，或者在你的学习和生活中如何以实际行动践行“雷锋精神”？拿起你手中的纸和笔，以纸为媒，以笔传情，带动身边更多人行动起来吧！

**征文主题：**学习雷锋好榜样

**文字、图画皆可，内容丰富，主题鲜明。优秀稿件将在《郑州教育》专刊、郑州观察客户端和郑育见微信公众号刊登。**

**征稿要求：**

1. 发送至《郑州教育》信箱：zzjyzk2016@163.com，文章字数在300~600字之间。

2. 作品须注明“姓名+学校+班级”，并请辅导老师给予点评。特别提醒：请准备一张电子版生活照及150字左右的个人简历随投稿文章一起发送至上述电子邮箱。

## 学雷锋 我先行

阳春三月，温暖的阳光带着春天的气息，在这个生机勃勃的季节，迎来了我们学习雷锋的日子。

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”每当听到这首歌，心里总是涌起一股暖流。雷锋精神像三月的春风一样吹进了我们的校园。在升旗仪式上，在阳光的沐浴下，我们像往常一样整齐地站立在主席台下，同学们一个个精神抖擞、肃然起敬。校长在台上开始讲话了，这次的讲话很特别，讲的内容是关于雷锋的故事。一次雷锋外出在车站换车时，发现一位背着孩子的中年妇女车票和钱都丢了，雷锋就用自己的钱给那位大嫂买了车票；在五月的一个下雨天，雷锋将自己的雨衣披在了一位大嫂身上，抱起她的孩子，宁可自己淋湿淋透，也要把可怜的母亲送回家；生病的雷锋忍着疼痛帮着建筑工地用小推车搬砖头。雷锋做的好事真是数不胜数，像沙漠里的沙粒，像天空中的星星，像大海里的水滴。

校长的讲话深深地吸引着我们，让我们的心情久久不能平静。

大家都在讨论着关于雷锋的故事，班级也掀起了一股学习雷锋的热潮。椅子坏了，我来修；地面脏了，我来扫；图书角的书乱了，我来整理。在雷锋精神的鼓舞下，大家争先恐后地做力所能及的事情，我们更加互帮互助，自己的心胸更开阔了，自己的内心也更快活！

“赠人玫瑰，手有余香”，多为他人着想，尊老爱幼，这样也会使自己的生活会变得更加美好。我们一定要把无私奉献的雷锋精神发扬光大！

金水区纬五路第二小学 黄 璨

“**点评：**小作者通过学校倡导学雷锋活动讲起，列举了雷锋帮助他人的典型事例，突出雷锋无私奉献、舍己为人的高尚情操，文章条理清晰，主旨明确。”

## 帮助他人 温暖自己

有一个人，他舍己为公，将自己的一切奉献给人民；有一个人，他一辈子任劳任怨，为人民甘愿当牛做马……他，就是雷锋。

三月是学雷锋月，我们作为新一代好少年，更应该用实际行动来证明雷锋精神。雷锋一生救助、温暖了无数人，他这种无私奉献、助人为乐的“钉子精神”感动着我。于是，我也一直在做一些平凡的小事来温暖他人。

记得那是一个风雨交加的夜晚。我回家的路上，准备过马路时，借着微弱的灯光看见了一位老人拄着拐杖，在人来人往、车流如潮的马路边皱眉头。这时，绿灯亮了，我为了一探究竟，快速跑到对面，看见老人还不走，我不禁问老人：“爷爷，您是不是要过马路呀？要不我扶您过去？”老人笑了笑，用手指了指自己的眼睛，我这才恍然大悟：老人是个盲人，怪不得他的眼睛一直朝天上看呢。想到这，我毫不犹豫地举起我的伞，撑在老人头顶，然后，我拉起老人龟裂的手，慢慢往前走。到马路对面时，我突然觉得我的手上湿湿的，抬头一看，老人哭了。我连忙擦干了老人的眼泪，对他说：“爷爷，这是我应该做的。”爷爷这才握住我的手，不停地道谢。

看着爷爷慢慢走远的身影，我不禁觉得心里涌进一股暖流。

做善事，并不难，帮助别人，也能快乐自己。我们应该多做对社会、对人民有益的事。就像雷锋叔叔那样，成为一颗坚守岗位、舍己为公的“螺丝钉”；成为一滴滋润万物的露珠；成为一束温暖他人的阳光……雷锋叔叔的一生虽然短暂，但他却用实际行动诠释了什么是“钉子精神”。他一生都在为人民服务，没有丝毫怨言，他的一生助人而为乐而变得繁花似锦。我们应该向他学习，争取做一个能温暖他人的少先队员。

金水区沙口路小学 庞高琳子

“**点评：**小作者语言真挚，文章饱含感情。文中写了自己雨夜帮助了老爷爷，既帮助了他人，也温暖了自己。这就是雷锋精神的真谛与升华，少年强则国强，小作者让我们感受到了新一代少先队员的担当。”



扶奶奶过马路

郑州航空港区护航路小学 张紫涵

致敬雷锋

金水区纬一路小学 王泽腾



## 做一颗螺丝钉

三月是绿草萌发的季节，遍地翠绿；三月是雨水滋润的季节，清新怡人；三月是春风游戏的季节，柔和宜人……三月更是向雷锋叔叔学习的季节。

他的名字，如春天的花，给整个大地带来芬芳；他的名字，如夏日的风，给人送来缕缕清凉；他的名字，如冬日里的暖阳，给人们带来丝丝温暖——他是雷锋。这个熟悉的名字，在“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党……”这首耳熟能详的歌曲中有，在他人的夸赞语“活雷锋”中也有，人们对他的总保持着一种崇敬之心，只因为他这短暂但不凡的一生。

乐于助人是雷锋的代名词。一次坐火车时，雷锋遇到了一位回抚顺看儿子的老奶奶，她背着个大大包，累得直喘粗气。雷锋走上前询问后帮老人背着包袱，为送老人，他改变了目的地，帮老人找到了儿子。雷锋曾在日记中写道：“人的生命是有限的，可是，为人民服务

是有限的。我要把有限的生命，投入到无数的为人民服务中去。”这种无私奉献的精神是我们每一个人都应该学习的。

一个时代不能没有“雷锋”，过去需要，现在也需要！让我们一起做像雷锋一样的“螺丝钉”，将雷锋精神继承和发扬，努力去做一个合格的新时代好少年吧。

郑州航空港区思存路小学 左鑫灿

“**点评：**雷锋是每一个孩子心目中的榜样，小作者的文笔优美，字里行间流露出对雷锋的敬意。结合雷锋所做的事迹呼吁大家向雷锋学习，有自己独特的感触。”



织梦空间

## 我的乐园

大家都有自己的小乐园，可能是菜园、果园，也可能是自己和朋友的秘密基地等。然而我的小乐园就是我家的小菜园。

新年过年回奶奶家，拥抱着奶奶后，我立刻就奔向了奶奶家后院的小菜园。它现在没有了秋天那样的果实累累，只有光秃秃的几块地和一点点奶奶用木棍搭建起来的塑料棚，里面只种了一些香菜和生菜。花也凋谢得没剩几朵了，可它的春、夏、秋却是很美的。

春天奶奶和爷爷一起播种，种下了许多蔬菜种子，有黄瓜、豆角、西红柿、辣椒、茄子……期待它们发芽，也种了一些小花来点缀。

夏天，菜园里的许多蔬菜都开始争先恐后地生长，黄瓜藤上开满了黄色的小花，小花下面是一根根带刺的小黄瓜，豆角露出了尖尖的小脑袋，紫色的小茄子，绿色和泛红相间的番茄，辣椒也悄悄地探出头来。菜园周围的小花也竞相开放，有红色、黄色、粉色、紫色，五彩缤纷，美丽极了。

秋天是个丰收的季节，这时菜园里的蔬菜都成熟了。爷爷奶奶一起收菜，收完菜，奶奶会和邻居们一起分享。奶奶用这些自己种的菜炒菜，别提有多香了。

冬天是个寒冷的季节，雪花开始飞扬，地上堆满了积雪，菜园里也被盖上了一层厚厚的棉被。这时的小菜园又成了我们几个孩子打雪仗的游乐场。

奶奶家的菜园为我们提供了许多时令蔬菜，也为我带来了劳动的乐趣、玩乐的场地，我喜欢奶奶家的小菜园。

郑东新区聚源路小学西校区 冯夕瑶  
辅导老师 靳艳敏

“**点评：**小作者喜欢奶奶家的小菜园，并将小菜园的四季介绍给读者，展现了多姿多彩的菜园风光及劳动生活，小作者对小乐园的喜爱之情溢于言表。”

## 有你，真好！

我有一个朋友，我们同窗四年，留下无数欢声笑语。

有你，真好！在我伤心时劝我积极乐观。

有你，真好！在我有困难时解我燃眉之急。

有你，真好！在我失落时鼓励我永不言弃。

记得有一次测试卷子发下来后，我整个人呆呆地坐在那里，不知所措。我的分数像一把锋利的匕首，割裂了我的心。“怎么会这样，这次考得真是太差了。”我自言自语道。

此时，你突然出现，像一抹灿烂的阳光，微笑着对我说：“别伤心，不就是一次没考好嘛，下次再努力就行了！再说了，没有人是常胜将军，下次要好好加油哦！”

那时我觉得：有你，真好！

一次上美术课，老师突击检查带的材料，我急得额头上直冒汗，因为我早就把这事儿忘到九霄云外了。眼看老师就要过来检查了，可我的桌上却“干干净净”，什么都没有，我都快把头挠烂了，还是没有想到应对之法。我的鼻尖上开始冒出豆大的汗珠。突然，你点了点我的后背，我转过身去，你手上拿着两张卡纸，你指了指卡纸，又指了指我，然后把卡纸递到我手上，我会心一笑，接过了卡纸。

那时我觉得：有你，真好！

周五我们去打篮球，刚开始，双方都没有打开突破口，比分一直僵持不下，尽管我们都全力以赴，但球好像是在跟我们开玩笑，怎么都不乖乖地进入篮筐。

突然，我接到队友的传球，一看眼前无人阻挡，便加速向篮筐冲去，但因为紧张，在球离手的一刹那，手臂没有用上劲，球与篮筐擦肩而过。

我感到十分愧疚，错过了一次拉开比分的时机，你看出我的失落，说：“唉，没事，打着玩呢，愧疚什么啊，何况比赛还未结束，乾坤未定，你我皆是黑马，咱们还有机会。”

最后，在我们的顽强拼搏下，我们以2比0的比分战胜了对方。

那时我觉得：有你，真好！

谢谢你，在这四年中陪我长大，陪我度过这段难以忘却的时光。

有你，真好！

管城回族区创新街小学 刘泽宇  
辅导老师 刘 伟

“**点评：**小作者将自己与好朋友的真挚情谊化为具体事例，文中不断强调：“有你，真好！”感情强烈，主题突出，令人动容。”