

五大举措助推我省群众体育高质量发展

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从河南省体育局获悉,该局日前印发《2022年河南省群众体育工作要点》,明确提出2022年将以“推动形成构建更高水平的全民健身公共服务体系新格局”“提升公共健身设施供给和公共体育场馆开放水平”“广泛开展群众体育赛事活动”“发展壮大各级体育社会组织”“提升科学健身指导水平”为抓手“五管齐下”,进一步助推河南省群众体育高质量发展。

2022年全省群众体育工作将紧紧围绕体育河南、体育强省建设大局,加快建设更高水平全民健身公共服务体系,不断满足人民群众对美好生活的需求,以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

围绕上述五个抓手,《要点》具体提出,要加快县(市)“两场三馆”建设,完善城市社

区“15分钟健身圈”。强力推进补短板行动,逐级建立工作专班,积极推进农村健身设施提质升级,提高乡镇和行政村健身设施达标率。

统筹做好583处受灾健身场地、6000余件器材和52个场馆修复重建,争取在2022年年底前全部完成。指导享受资助的场馆严格落实免费或低收费开放规定,继续委托第三方机构参与全民健身场地设施、公共体育场馆开放调查评估,完善相关监管机制。

完成器材配建管理梳理排查、问题隐患整治消除等工作,提高管理维护水平,继续扩大体育优惠券发放范围。

疫情之下,如何开展全民健身活动?《要点》指出全省要根据疫情防控要求,线上线下相结合开展群众身边的体育赛事活

动。同时,推广国家体育锻炼标准达标测验、社区运动会等活动。制定群众体育赛事“以奖代补”办法,鼓励社会力量承办体育赛事活动。

《要点》提出,2022年全省要继续办好三大球及乒乓球、羽毛球、自行车、太极拳等全民健身品牌赛事活动,开展三山同登群众登山健身活动、全民健身月、全民健身日、“行走大运河”全民健身健步走、沿黄河系列活动等年度全民健身主题活动及“喜迎二十大”相关活动。

大力推广冰雪运动,通过赛事活动培训等多种形式进一步扩大冰雪、类冰雪项目参与主体和覆盖面,促进群众对冰雪运动技能的掌握和提高,不断提升群众性冰雪运动普及程度和发展水平。

推动少林拳、太极拳、龙狮龙舟等传统

体育项目发展,培育品牌赛事,打造“功夫体育”品牌。

2022年全省要组织省级社会体育指导员培训班25期左右,完成公益社会体育指导员技术等级培训和继续培训1.2万人次以上,新增公益社会体育指导员1万人。

提升社会体育指导员上岗率和服务质量,为城乡居民提供科学健身指导服务,“走基层、送健康”全民健身志愿服务不少于10万人次。

推进省、市、县(市、区)三级“国民体质测定与运动健身指导中心(站)”标准化建设,持续开展居民体质健康测评和科学健身指导服务不少于20万人次。

推进体卫融合发展,探索在社区卫生健康服务机构中设立健康驿站,开展社区慢病运动健身干预行动。

我省新增 99 所全国青少年足球特色学校

郑州 8 所学校名列其中

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从省校足办获悉,教育部官网近日公示了2021年度全国青少年校园足球特色学校试点县(区)、“满天星”训练营改革试验区 and 足球特色幼儿园名单。其中,河南省新增全国青少年校园足球特色学校99所、“满天星”训练营1个、试点县(区)3个、改革试验区1个和全国足球特色幼儿园80所。郑州市有高新区外国语初中、中原区锦江小学等8所学校获得全国青少年校园足球特色学校称号。另外我市经济技术开发区第三幼儿园等19所幼儿园荣获全国足球特色幼儿园。

此次教育部共认定并命名全国青少年校园足球特色学校2038所、全国青少年校园足球试点县(区)40个、全国青少年校园足球“满天星”训练营28个、全国青少年校园足球改革试验区5个和全国足球特色幼儿园2030所。据悉,特色足球学校需要配有专项足球体育教师、足球场所和配备要达国家标准、有专项体育经费投入、开设足球课程等,同时要求小学、初中开设足球必修课,高中开设足球选修课。

此次遴选是为了贯彻落实《教育部等6部门关于加快发展青少年校园足球的实施意见》《全国青少年校园足球八大体系建设行动计划》精神,旨在提高校园足球普及水平,让更多青少年体验足球生活、热爱足球运动、享受足球快乐,以普及校园足球示范带动校园田径、篮球、排球等其他体育运动项目发展。

梁晓声再推新作《小人物走过大时代》

本报讯(记者 秦华)电视连续剧《人世间》已在央视播完,热度仍在持续。该剧原著小说作者、茅盾文学奖获得者梁晓声近日在中国出版集团东方出版中心推出新作《小人物走过大时代》。在这部散文集中,梁晓声书写了大时代中的小人物命运,充满了人文关怀。

《小人物走过大时代》收录了梁晓声近年创作的30篇散文,以悲悯之心书写这个时代的芸芸众生。其中有作者身患疾病的兄长、与作者患难相交的工友、拾荒的小姑娘、一位痛失爱女的知识分子父亲、爱上自家雇工的女东家……他们的欢乐与哀愁、追求与幻灭、执着与无奈,映射了急剧变化的时代对于普通人生活的深刻影响。

书中,梁晓声深情回忆了自己的父母、兄长、知青战友,那份浓得化不开的亲情友情,弥漫在字里行间,格外令人动容。这些既具理想色彩又显生活况味的写实之作,既记载着作者的经历、思索与感悟,也记录着芸芸众生的苦辣酸甜。平实而真切的叙事中,饱含着家国情怀和向善的力量。

梁晓声认为,文学应具备引人向善的力量,创作者要呈现“人性的温度”。他为那些熟悉而卑微的小人物发声,用温情抚慰被损害的人群。他没有站在道德的制高点上,刻意去暴露、指责小人物身上的劣根性,而是更多地从平民立场出发,描写小人物的生活百态、人情冷暖,表现他们在艰难困苦的环境中所具有的正直善良的本性。不管人世間多少沧桑变化,对美好生活的向往是他们奋斗的底色。

梁晓声,当代著名作家,茅盾文学奖得主。1949年出生于哈尔滨,1968年成为黑龙江生产建设兵团的一名“兵团战士”,在北大荒度过七年知青岁月。1977年毕业于复旦大学中文系。著有短篇小说集《这是一片神奇的土地》《父亲》《天若有情》等;中篇小说集《今夜有暴风雪》《人间烟火》《回家》等,散文随笔集《丢失的香柚》《人生真相》《人性似水》《歌者在桥头》等,长篇小说《人世间》《我和我的命》《欲说》《雪城》等。

省曲协获评中国曲协优秀团体会员

本报讯(记者 秦华)近日,中国曲艺家协会组织召开全国视频会议,宣读表彰“中国曲协优秀团体会员”,全国仅两家单位获此殊荣,河南省曲协上榜。

据介绍,近年来,省曲协围绕重大活动主题,以服务大局为职责,创作推出河南坠子《沁园春·〈决议〉颂》、动漫快板《河宝说经验·十个坚持》、群口相声《中国最牛》等作品,在学习强国、新华网、人民网、省纪委官网等媒体平台播出,用“接地气”的形式为全会精神宣讲“聚人气”。

抓重中青年人才骨干“主力军”,通过省曲协换届,以陈红旭、白军宣、邢亚峰为代表的一批实力影响俱佳的中青年骨干力量充实到主席团和理事队伍,并吸纳了一部分“90后”的曲艺作家、评论人才,老中青结合的骨干人才队伍为新时代河南曲艺事业的持续繁荣发展奠定了坚实基础。

同时,省曲协积极拓展曲艺阵地。河南曲艺底蕴深厚,拥有5个中国曲艺之乡和1个中国曲艺名城。在此基础上,省曲协重点打造推介河南坠子、大调曲子、三弦书、河洛大鼓等重点曲种,在全省范围内开展“河南省曲艺之乡”评选,推动基层曲艺发展。2021年,周口太康申报“河南省曲艺之乡”,南阳成功举办首届三弦书大赛,带动了各地市特色曲艺的发展。

世界杯亚洲区预选赛 中国队战平沙特队



世界杯亚洲区预选赛12强赛今天结束了倒数第二轮的争夺。在其中一场比赛中,凭借下半场末段获得的点球,已经提前出局的中国队1:1战平提前出线的沙特队。

本轮战罢,亚洲区直接晋级世界杯决赛圈的四支球队已经决出,A组的韩国队、伊朗队和B组的沙特队、日本队进军卡塔尔。

上图:中国队高准翼和对方球员拼抢。

右图:韩国队球员孙兴民(前)在比赛中带球突破。在北京时间昨晚结束的比赛中,韩国队2:0击败伊朗队,孙兴民打入一球。

新华社发

希望五星红旗飘扬在领奖台上

——专访中国首位F1正式车手周冠宇

新华社记者 许东远 李博闻 董意行 朱翔

五盏红灯熄灭,从7岁开始接触卡丁车的少年,如愿驶上了自己最向往的舞台。世界一级方程式赛车锦标赛(F1)3月20日在巴林迎来新赛季揭幕战,这项世界级运动也迎来首位中国正式车手——周冠宇,他成为F1赛场上首位获取积分的中国车手,同时也成为第66位在F1首秀中就能斩获积分的车手!

新华社记者赛后专访周冠宇,了解他作为中国首位F1正式车手在揭幕战赛后的心情与这一路走来的艰辛。

“我做到了,我值得拥有这个席位”

2011年,来自上海的马青骅首次亮相大奖赛周末,参与自由练习。F1一直等待着中国车手的正式出现。

“我做到了,正赛拿到首个世界锦标赛积分,这不仅是在梦想的工作上把最好的自己展现出来,更多的是对自己的肯定。”周冠宇赛后喜极而泣。在F1巴林站中,代表阿尔法罗密欧车队的周冠宇以第10的排名获得1个积分。

回忆起揭幕战,让周冠宇最难忘的就是比赛的最后阶段。“首秀如果第11名完赛我肯定是满意的,但是如果这么接近第10名,我肯定放下一搏。”最终,佩雷兹在最后一圈意外退赛,周冠宇拿到梦寐以求的第一个积分。

1分,一个沉甸甸的积分,释放了周冠宇内心近年来的巨大压力。“我太想去证明自己,可以在第一站把自己的能力全部展现出来,这是一个不能再好的开始。但这只是一个开始,之后肯定会从这一步开始越来越好,继续进步。”周冠宇说。

经此一役,周冠宇自信地表示,现在觉得值得拥有这个席位,知道自己已经准备好

进行F1的征程了。

“我能做的,就是把自己最好的状态拿出来”

此前,曾有不少人质疑周冠宇是否配得上F1车手的身份,但中国车手用实力证明了自己。“我能做的,就是把自己最好的状态拿出来。”

在2021赛季F2锦标赛中,周冠宇收获4次冠军、9次登上领奖台,最终斩获年度车手季军。

虎年春节,跟随车队进行季前准备的周冠宇曾表示,那段时间自己见得最多的,一是个人体能训练师,二是车队工程师,三是车手专用的模拟器。从F2到F1,车辆下压力陡然增加,周冠宇谈到自己一直在加强脖子的训练。俯卧撑、杠铃、卧推……在周冠宇的个人社交平台上,还能看到季前备战时的训练视频。

两个小时的比赛时长对车手同样是巨大的考验。周冠宇介绍说:“F1赛车有太多的电子系统需要自己进行调节,精神长时间高度集中,无论是自己对车的感受,还是对一些故障的处理,你需要在最短的时间内完成。”体能之外,熟悉赛车和赛道也是周冠宇必须完成的功课。整个冬季,他是测试里程最长的车手之一,车队工作间里总能看到他拿着各类数据单与技术人员沟通。

面对偶像阿隆索——“只要有机会,我就会尝试去超越”

“无论是什么车手,只要有机会,我就会尝试去超越。”在比赛的倒数第二圈,为了超车做准备,跟在阿隆索身后的周冠宇

开始给赛车“保电”。“我的车在一号弯前有一个小小的摆动,那时我已经准备好直接尝试超越。”周冠宇回忆说,最后一圈在已经知道一台红牛赛车停下,自己在第十位的情况下,仍然希望再提升一步。“我就希望可以继续尝试跟着阿隆索,同时把这个积分顺利带回。”

自2004年F1比赛登陆中国以来,每年的上海大奖赛都会吸引众多车迷的关注。当时,还是孩童的周冠宇,就举着带有西班牙车手阿隆索肖像的旗子,看了一场F1上海大奖赛,现在他终于和儿时的偶像同场竞技。谈到这场与偶像的竞速,周冠宇感慨万分:“当你重新回顾自己的一路,从一开始拿着他的旗帜,在上海大奖赛的时候,挥舞支持他,到后来有幸在一个体系去学习,去一起试车,后来驾驶他的赛车,到现在跟他去斗,最后拿到积分,感觉非常的梦幻。”

1999年出生于上海的周冠宇,从小就对赛车产生了浓厚的兴趣。练习卡丁车不过两年多的时间,周冠宇就在10岁时包揽了全国卡丁车锦标赛八个分站赛的全部冠军,展现了车手天赋。2010年,在父母支持下,11岁的周冠宇前往英国,一边上学一边训练,并开始了在欧洲的卡丁车比赛生涯。在相继斩获全美锦标赛、全英锦标赛以及欧洲锦标赛14至17岁组别年度总冠军的同时,法拉利车手学院向他抛来了橄榄枝。开启赛车方程式生涯后,从F4、F3、F2再到如今成为F1的正赛车手,周冠宇一路成长,一路创造着奇迹。



“我已经把五星红旗带进F1围场,希望未来飘扬在领奖台上”

赛前,拿到积分还是周冠宇预想赛季中才能完成的“小目标”。首战即拿到积分,会不会改变自己的目标?对于这个问题,周冠宇很冷静:“最实际的是继续保持状态,继续保持定好的目标。现在已经拿到积分,期望更多次地去争取更多的积分。”

周冠宇的头盔,印着青花瓷的图样,有着明显的中国风,头盔的正后面,印着一面鲜艳的五星红旗。2020年9月27日,在2020赛季国际汽联F2锦标赛俄罗斯索契站比赛中,周冠宇从杆位出发,一路领跑,最终获胜,五星红旗首次飘扬在F2赛场的最高点。2021年11月,周冠宇正式加入F1阿尔法-罗密欧车队,五星红旗进入F1赛场。

“我已经把五星红旗带进F1围场,希望未来飘扬在领奖台上。”

可以预见的是,周冠宇的出现,将提升F1乃至整个赛车运动在中国的关注度和普及度。当第一个中国名字出现在F1赛场上,出现在20个大名单中,已然创造历史。

新华社上海3月24日电

全民健身公共服务 升级正当其时

新华社记者 夏亮



全民健身是人民幸福生活的重要基础,也是衡量一个国家现代化程度的重要标志之一。进入新发展阶段,我国全民健身公共服务面临新机遇和新挑战。近日发布的《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》,从8个方面系统提出了29项改革措施,对于体育强国和健康中国建设具有重要意义,可谓正当其时。

构建更高水平的全民健身公共服务体系,是加快体育强国建设的重要基石。体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则国家强,国运兴则体育兴。党的十九大明确提出了“广泛开展全民健身活动,加快推进体育强国建设”的目标,而体育强国的基础在于群众体育。

党的十八大以来,我国全民健身工作取得历史性成就,全民健身公共服务体系基本建立。但全民健身仍然存在公共服务总量不足、场地设施布局不优、载体不新、质量不高、社会力量参与不充分等问题。《意见》擘画了推动全民健身公共服务迈向更高水平的新蓝图,为“十四五”乃至今后更长一段时期全民健身发展指明了方向。

构建更高水平的全民健身公共服务体系,也是顺应人民对高品质生活期待的内在要求。当前,我国已经开启全面建设社会主义现代化国家的新征程,人民美好生活需求日益广泛,健身需求呈现出越发强烈、日趋多样的发展态势,全民健身公共服务从提供“更多”向努力提供“更好”转变也是时代所需。

《意见》从更灵活的体制机制、更均衡的资源布局、更绿色的健身载体、更丰富的赛事活动、更广泛的群众参与、更科学的运动方式、更浓厚的社会氛围、更强大的要素支撑等八个维度提出若干改革措施,明晰了更高水平全民健身公共服务体系“高在哪里”的问题,绘就了一幅全民健身新蓝图。

构建更高水平的全民健身公共服务体系,还是推动全体人民共同富裕取得更为明显实质性进展的重要内容。在走向共同富裕的道路上,无论是促进经济发展,还是丰富精神世界,体育都有着不可替代、不可或缺的作用。

没有全民健康,就没有全面小康。健身促进健康,健康推动小康。全民健身、全民健康、全面小康三者之间相互依托,相互支撑。实现共同富裕,全民健康是重要基础。只有每个人都拥有健康体魄,才能更好地享受生活,共同富裕才更有意义。

目标已经锁定,蓝图已经绘就。当下我们唯有奋勇向前、只争朝夕,认真贯彻落实《意见》,高水平全民健身公共服务体系方能建成,体育强国、健康中国的目标定能实现。

新华社杭州3月24日电