

疫情防控进行时

“你守护郑州 我温暖你！”

市民送百件棉服为“大白”御寒



本报讯(郑报全媒体记者 汪永森 通讯员 刘国峰 文/图)连日的阴雨天气拉低了城市的温度,也赴郑支援的外地市“大白”有些措手不及,但来自郑州市民的爱心衣物,又让“大白”们感受到了浓浓的暖意。

“你们的付出我们看得见,我们来做你们的‘后盾’!”5月9日,金水区国基路办事处凤雅颂社区业主群里发出的捐衣倡议,让“你守护郑州 我守护你”的故事有了暖心后续。

“@所有人,各位居民朋友们,因天气骤变,洛阳支援郑州的医生身着单薄的衣服,在寒冷的天气里坚守为咱们核酸采样,急需衣物保暖。家中有干净衣物的请与社区

联系,您的爱心将让支援的医护人员备感温暖。感恩感谢!”上午8点多,金水区凤雅颂社区业主和志愿者群里,一条条捐衣信息迅速得到了业主和志愿者们的转发回复,一件件干净或崭新的衣物汇聚到了社区办公室。

上午9点半,距离捐衣倡议刚刚过去一个小时,业主群里已经叫停了此次捐衣行动。“@所有人,感谢大家的爱心,捐献的衣物已足够,不用再往社区送了,爱出者爱返……”

凤雅颂社区里堆积的100多件棉衣,饱含着郑州市民对一线疫情防控人员的敬意。一位前来捐衣的老人说:“人家大老远跑来援助咱们,咱也做点力所能及的事儿,可别冻坏了人家姑娘!”一位业主还没出门,就收到了暂停捐衣的信息,当即为自己错过捐助而遗憾:“这么快,我的羽绒服还没拿去呢!”

下午1点半,经过了一上午的忙碌后,20多位来自洛阳市人民医院的“大白”脱下防护服,来到社区办公室挑选适合自己的御寒衣物。一位“大白”说,前天热的时候有业主送水送吃的,现在天冷了又有人送衣服,郑州市民的行为让她们觉得自己的辛苦和付出很值得。

当“大白”们选好适合自己的棉衣后,社区志愿者又将剩余的棉衣送往附近社区和赴郑支援的“大白”住宿的酒店,让爱心行动延续下去。

民生商品价格稳 市民可以“悠着买”

本报讯(郑报全媒体记者 李爱琴)上海青2.5元、本地生菜1.98元、黄瓜2.98元……昨日下午,在市集贸市场丹枫路店,市民张女士穿梭在琳琅满目的果蔬中间,快速挑选着需要的商品。

“瓜果蔬菜品种丰富、新鲜,价格也比较平稳,跟原来比没多大区别,所以不用抢也不用囤,悠着点买几样就行了。”张女士说。

张女士“悠着买”的底气,除了来自于充足的市场供应,还有平稳的市场价格。

据了解,本轮疫情发生以后,为维护疫情防控期间良好市场价格秩序,市场监管局快速反应,及时出台《关于疫情防控期间维护防疫用品和生活必需品市场价格秩序的通告》,告诫相关经营者自觉遵守价格秩序,不得囤积居奇、哄抬物价,对违反价格法律法规的行为,依法从严从重从快坚决打击,最高可罚款500万元。

与此同时,市场监管局督导组兵分多路,分别到经开区、中原区、二七区、郑东新区、金水区等督导检查生活必需品物资供应、市场价格情况,确保我市疫情防控期间市场价格秩序平稳有序。通过每日对全市农贸市场、大型商超、药店、餐饮门店进行实地检查,重点对蔬菜、粮油、肉、蛋、奶等关系民生的商品价格进行抽查。截至目前,全市市场价格波动总体平稳。

在督导检查的同时,针对市民举报的个别民生商品价格不合理上涨问题,市场监管局联合属地市场监管部门雷霆出击,连夜调查取证,及时维护市场价格秩序稳定。

5月3日以来,全市共出动执法人员12744人次,检查商超、农贸市场、便利店15197家,向经营者发放《价格政策提醒函》21369份,立案32件,实施行政处罚30.12万元,向社会公布违法案件3件。

市场监管局相关负责人介绍,下一步,市场监管局将继续密切关注粮油、蔬菜、肉、蛋、奶等重点民生商品销售价格波动和市场监管舆情,加大价格监督检查力度,对捏造散布涨价信息、哄抬价格、不明码标价、价格欺诈、以次充好、食品安全、质量安全等扰乱市场秩序和侵犯群众利益的行为,露头就打,出重拳、用重典,全力维护消费者合法权益。

市场监管局同时提醒市民,理性看待市场价格波动,合理消费,积极向12315举报市场监管领域违法行为,共守和谐稳定大市场。

少年爬始祖山被困 蓝天救援助脱险境

本报讯(郑报全媒体记者 汪永森)5月8日,一名少年徒手攀爬始祖山时被困悬崖之下,家人向新郑森林消防求助后,当地蓝天救援队紧急出动成功将被困者带出险境。

当日14时30分许,新郑市蓝天救援队队长秦军峰接到当地森林消防部门的电话,一名少年和家人游始祖山时,独自开辟新路试图直插山顶,结果被困悬崖之下进退不得。

一个小时后,30余名蓝天救援队员赶到始祖山,此时队员们才知道被困山间悬崖之下的是一名十四岁的少年,此时少年所处位置距离山下已将近200米高度,距离山尖则有近40米的距离,而其被困正是因为选择了一条视线认为可以直接爬上山顶的路线,但徒手开辟上山时,被挡住了在悬崖下。

“他走的不叫野路,那地方就没有路,上不去、下不来,垂直90度,晚上一会儿等他体力耗尽、心理崩溃,情况就更危险了!”蓝天救援队队长说,被困的少年有一定的武术功底,“艺高人胆大”冒险从山间穿行,试图在无路的地方走出一条路来,最终失败被困只能在悬崖下等待救援。

经过半个多小时的努力,蓝天救援队员和森林消防人员合力使用专门的绳索救援装备,成功帮助被困少年脱离险境,随后又将一家人护送下山“平平安安回家”。

“滞销菜”变成“暖心菜”

本报记者 卢文军 通讯员 袁萍

“樊书记,最近疫情,村里闭环管理,现在地里的洋白菜都已长成,卖不出去,天气那么热,很快就会烂地里,着急死了……”前几日,中牟县大孟镇信王村菜农曹秋屯中午跑到村委大院向村党支部书记樊长明反映。

接到村民反映的情况,樊长明迅速安排各党小组组长对菜农蔬菜种植品种和规模情况进行了摸底,实地了解农民蔬菜滞销的相关情况,大家共同讨论商定办法。

经过商讨,信王村立即成立了由5名党员组成的助农志愿服务队,分早中晚时间段在固定地点帮助菜农进行售卖。

“现在是疫情防控的关键时刻,我们老百姓能不出村就不出村。村里的党员干部帮我们找销路,地里的蔬菜不用发愁卖不出去了。”信王村村民马大伯笑着说。

为了进一步帮助菜农拓宽销路,樊长明把菜农蔬菜滞销问题向镇相关部门反映,通过协调沟通华中电力、省人才公寓工地、只有河南等辖区重点企业和项目,帮助菜农解决蔬菜滞销问题。党员志愿服务队及时把村民种植的洋白菜、生菜、茼蒿、荆芥等进行分装,通过点对点的方式,闭环管理运输到周边企业和工地,既保障菜农的民生利益,又解决了周边企业和工地新鲜蔬菜的供应问题。

几天来,信王村先后为菜农销售各类蔬菜6000余斤,让“滞销菜”变成了“暖心菜”。

报到有凭证服务有记录 “小红本”发挥大作用

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 赵峰)为充分发挥在职党员在疫情防控中的模范带头作用,林山寨街道建立“报到有凭证,服务有记录,年内有反馈”三有机制,切实把“双报到”落到实处。

林山寨街道创新在职党员服务载体,制作发放“党员在社区”工作记录本,也就是党员口中的“小红本”。在这个“小红本”上能看到党员基本信息、到社区报到时间、服务时长、工作内容、工作实效和党员在服务过程中收集的民情民意。

通过“小红本”的发放和记录,搭建起在职党员、社区党组织、党员单位党组织报到—服务—反馈双向循环,有效解决了在职党员服务时间不确定、服务内容不体现等问题,成为在职党员服务基层新的“职联体”。社区底数清、党员责任明、反馈单位实,打破体制内外资源的区别与隔阂,建立起在职党员“居住在社区、服务在社区”的长效机制。

截至目前,林山寨街道现已发放“小红本”1500余本,在职党员服务内容涵盖清理无主管楼院卫生、居民文体活动、日常巡查、卡点值守、核酸检测等。

青年志愿者阿迪莱·库尔班—— 投身疫情防控 展现青春担当

郑报全媒体记者 董艳竹 通讯员 董克伟 文/图



“我来自新疆喀什,现阶段在郑州市惠济区兴隆铺路小学实习,当看到惠济区兴隆社区志愿者招募信息后,就第一时间报名参加。在做好个人防护的前提下,我全力协助社区开展防疫工作,积极承担社区所分配的防疫任务。”5月9日上午,来自河南师范大学的学生阿迪莱·库尔班刚忙完核酸检测点的任务,又紧急转入下一个岗位。

新一轮新冠肺炎疫情暴发以来,郑州大街小巷穿梭着无数个年轻的身影,他们是青年志愿者,共同携手筑牢疫情防控“青春防线”,阿迪莱·库尔班就是其中之一。

这位来自新疆的女孩自信又温暖地告诉记者:“作为青年志愿者,我主要协助社区人员走访排查,给隔离户家庭封条并且引导居民科学防疫。同时和社区工作人员去独居老人家进行慰问,解决老人现阶段困难。”

连日来的志愿服务工作,让阿迪莱·库尔班感触颇深。她说,这些看似简单的工作,都是需要耐心和勇气的,也感受到了社区工作人员的不易,在以后的生活中,自己也要积极投入志愿活动,做一位有担当的青年。

市卫健委心理专家发布健康提醒

防疫一线要学会适度减压避免“心理红码”

本报讯(记者 王红)疫情下,忙碌在防疫一线的工作人员不仅面临更多的感染风险,而且比平时工作时长、工作强度大,压力下更容易产生紧张焦虑等负面情绪。5月9日,市卫健委心理专家发布健康提醒:坚守一线更要学会调适心态、适度减压,避免“心理红码”!

专家建议,坚守在防疫一线,要科学合理制定工作计划,尽可能避免长时间超负荷工作,要尽量劳逸结合。工作时,可以适当安排轮班,确保轮岗轮休,保证一线工作人员必要的休息时间。同时,工作越忙,越要注意多样均衡

的饮食结构,要保证营养,适度补充蛋白质,多吃蔬菜和瓜果,保持自身免疫力。

在面对工作压力时,处在防疫一线的工作人员要允许自己出现负面情绪,并及时观察与调整。找到自我减压放松的方法,学会情绪的抒发和表达,允许自己的负面情绪适度宣泄,比如感到无法承受压力时可及时向信任的人倾诉、分享,有益于身心健康。同时,在工作中要重视自身的进步,肯定自己的付出,提高自我认同感。另外,同事之间要互相支持、互相肯定、互相打气。

在工作之余,要尽可能保持

相对有规律的生活节奏。可以每天练习深呼吸2-3次,保持缓慢而均匀的呼吸频率;也可以因地制宜地活动一下身体,通过适量运动达到缓解压力、放松心情的作用;要尽量保证有效的睡眠时间,睡前宜做温和及放松身心的活动,如泡脚、洗个热水澡。

此外,特殊时期尽管不能走亲访友,但可以通过微信、电话等方式和亲朋好友保持联系,积极沟通交流,舒缓情绪。亲友间的互相倾诉、表达共情,对每个人来说都是一种积极的力量,能够帮助人们获得鼓励和支持。

“疫”线中的爱

本报记者 党贺喜 通讯员 王倩倩

昨天,凉风密雨中又开始了全员核酸。在未来路街道防控一线,“三个一”却在凉意中释放缕缕温暖爱意。

一件大衣的温暖

早上7:30,从周口西华赶来支援郑州的医护人员孙倩倩已经抵达燕庄花园社区,像往常一样开始做鑫园小区核酸检测准备工作,一件薄外套,让她在冷风中显得越发瑟瑟。“穿上防护服,一会忙起来就不冷了!”这样想着,她手上的动作就更快了。

“这是俺闺女的大衣,今天太冷了,你就穿这么点儿,赶紧把衣服套上别冻着了。”小区居民李丽英看到这番情景,匆忙返回家中把女儿的新大衣带来了。您大老远跑几百里地来支援俺们,下雨了也没有厚衣服穿,俺们看着心里真不是滋味,缺啥少啥您可尽管跟阿姨开口,咱能做到的我一定全力支持。”听到这番话,孙倩倩真的被暖到了。

一份卤味的温馨

居住在顺河路17号院的居民李晓玲,忙碌了一上午,终于将新鲜制作的卤味送到了金色港湾社区工作人员手中。

“你们舍小家为大家的奉献精神,深深地感动了我我的家人,我代表我的家人为你们送上自己做的卤味,向你们表示感谢!”虽然隔着口罩,防疫一线的志愿者们依然感受到了她明媚的笑脸与真挚的关爱。

一条信息的温度

“今晨6点被敲门声惊醒,还是昨日上门之人继续做核酸检测。‘你们怎么这么早,难道不睡觉吗?几点起床的?’答:4点起的床,已做几家了。感动,心疼,真想拥抱他们一下,他们也是人,也有家,还是个孩子。”

一大早,银基花园社区居民群被一条信息唤醒。收到这份感激之情,社区书记王亚琦代表全体工作人员进行了回复:“这么久以来工作强度大,社区人员接触居民比家人时长多,你们就是我们的家人,感谢大家一直以来对我们的理解、支持、包容。”

“窗外有景难出楼,全民核酸家中留,不求五月上酒楼,只求六月能自由,待到山花烂漫时,摘掉口罩去旅游。”在名门世家社区公安厅家属院的工作群中,志愿者余长英的一首打油诗再一次振奋了大家抗击疫情的决心与信心。

这个雨天,正是这些可爱居民,用那些小小举动,把关心关爱送到战“疫”一线工作者的心坎上。

封控区的志愿者“跑团”

本报记者 杨丽萍

惠济区迎宾路街道月湖社区是封控区,这里有一群志愿者,迎朝霞、顶烈日、踏夕阳,时刻奔跑在抗疫一线,被月湖社区居民亲切地称为“男跑团”“女跑团”。

这支“跑团”成立于5月初,当时疫情突袭郑州,政府“召唤”党政机关、事业单位工作人员向所属社区报到,就地转为志愿者,全面参与社区疫情防控工作。

“郑州四中李皓前来报到!”“郑州博物馆卢秋燕前来报到!”“河南辉电电力科技有限公司吴少辉前来报到!”“郑州市纪委朱华前来报到!”……面对“召唤”,一名名党员、一位位热心居民站了出来,组建起一支月湖社区的志愿者队伍。

“我们已经按照早上的安排,把景园、奕园、荣园、桂园、和园、惠济区人民医院、万达广场的防疫公告都贴好了,看看还有啥需要我们的?”

早上10点,薛重喜和贴公告小组的志愿者回到了社区办公室,汗水沁透了他们的衣服,额头上满是豆大的汗珠,但他们并没有要求休息,而是主动请求分配新的任务。

他们说,哪里需要我们,我们就往哪冲。

一天下来,这些志愿者平均奔跑两万多步,因此社区居民都亲切地称呼他们为“男跑团”“女跑团”。

“跑团”也有坐下来休息的时候。

“您好,我是疾控中心流调电话,请问您在郑州吗?”“您好,这里是月湖社区,请问您有什么需要帮助吗?”作为电话流调回访组的14名成员之一,从中国联通郑州分公司产品经理就地“转岗”为志愿者的李娜,每天的任务除了配合整个社区的疫情防控工作,还要不停地拨出、接入电话,流调溯源、为居民答疑解惑,回应诉求和求助。

“我和老公都是党员,有什么事就要冲在前面。”3日晚,李娜和郑州自来水投资控股有限公司工作的老公张华锋一起“就地转岗”,奔跑在月湖社区的抗疫一线,让家中5岁的女儿很是敬佩。“今天早上出门时,我女儿唱着‘没有共产党就没有新中国’送我,我觉得特别自豪。”李娜笑着说。

从5月3日起,8天时间里,月湖社区的“男跑团”“女跑团”从最初的9个人,发展到了211人,他们和社区工作者一起筑起了一条守护辖区8600多人生命健康的安全防线。

在月湖社区“男跑团”“女跑团”的带动下,越来越多的居民向所在社区报名参与志愿服务,他们聚成满天火,奔跑在惠济抗疫一线,成为一道最为美丽的风景。

诗意“两米线” 抗疫有温情



捐献物资 同心战“疫”



本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 李美璇 文/图)“小娃娃小艇,偷采白莲回……”昨日,郑东新区中兴路社区晖达新领地小区、龙子湖湖心岛星联科创中心、东洲鸣翠苑等多个核酸检测现场的两米线悄然换新装,唐诗宋词外加简笔画勾勒的东区建筑,让核酸检测原本有些枯燥的等待变得生动鲜活,更有诗意。

记者在核酸检测现场看到,排队等候的群众纷纷低头观看,让等待做核酸的过程变得不那么枯燥。郑东新区党群工作部相关负责人告诉记者,为了营造核酸检测舒心氛围,郑东新区党群工作部、郑东新区新联会为各个核酸检测“两米线”免费换新装,融入了诗词名句、城市地标等元素,以创新形式缓解群众疫情静态管理下的焦虑紧张情绪。

通过“小红本”的发放和记录,搭建起在职党员、社区党组织、党员单位党组织报到—服务—反馈双向循环,有效解决了在职党员服务时间不确定、服务内容不体现等问题,成为在职党员服务基层新的“职联体”。社区底数清、党员责任明、反馈单位实,打破体制内外资源的区别与隔阂,建立起在职党员“居住在社区、服务在社区”的长效机制。

截至目前,林山寨街道现已发放“小红本”1500余本,在职党员服务内容涵盖清理无主管楼院卫生、居民文体活动、日常巡查、卡点值守、核酸检测等。