

# 全民运动 火热一“夏”

## ——省市“全民健身日”活动综述

本报全媒体记者 陈凯 白轲 通讯员 雷乃益 文/图

2022年8月8日是我国第14个“全民健身日”，14年来，“全民健身日”在引导群众积极参与健身、养成良好运动生活习惯、营造良好全民健身氛围等方面发挥了积极重要的作用。

为推动构建更高水平的全民健身公共服务体系，我省各地在今年8月8日“全民健身日”前后，开展贴近群众、方便参与、丰富多彩、注重实效的线上线下全民健身活动，充分展示近年来我省全民健身事业取得的新成就，迎接党的二十大胜利召开。

### 全民健身 体育郑州

火热盛夏，激情运动。8月7日上午，“喜迎二十大 奋进新征程”2022年郑州市全民健身日暨郑州市全民健身展演活动启动仪式，在郑州奥体中心东侧下沉广场举行。

仪式结束后，郑州市各级社会体育指导员代表和来自各个全民健身展演点的市民群众，分别展示了太极拳、广场舞、健身走、广播操、街舞等我市广泛开展的群众喜闻乐见的健身项目，以饱满的热情、昂扬向上的精神状态，展现了参与健身带来的健康和快乐，积极营造“全民健身、体育郑州”的良好氛围。

郑州市体育局党组书记、局长李红轩告诉记者，今年“全民健身日”前后，全市各县(市、区)将广泛开展“喜迎二十大 欢乐进万家”2022年“全民健身日”主题活动，线上与线下相结合，深入基层，在符合疫情防控要求的前提下，结合开展“2022年郑州市千村百镇系列体育活动”，以“社区运动会”等方式组织开展群众身边的赛事，以及科学健身指导、全民健身志愿服务、国民体质监测、国家体育锻炼标准达标测验等活动，满足群众多元化的健身需求。

### 优秀社会体育指导员 走基层送健康

“喜迎二十大 欢乐进万家”2022年郑州市优秀社会体育指导员“走基层、送健康”志愿服务活动，8月7日正式启动。

到今年年底，由我市部分优秀社会体育指导员组成的10支“走基层、送健康”全民健身志愿服务队伍，将继续深入社区、公园、广场、家庭、敬老院，走进乡村、企业、厂矿等，围绕群众健身需求，结合疫情防控，推广简便易行、科学有效的居家健身方法和健身效果



2022年“全民健身日”河南省主会场暨河南省社区运动会启动仪式

好、人群参与度较高的体育项目，开展健身技能展示、科学健身指导、健康知识讲座等活动，把科学健身理念和科学健身方法传递给广大群众，引领更多群众加入到科学健身的队伍中，感受参与科学健身带来的益处和乐趣。

“开启‘走基层、送健康’志愿服务活动非常有意义，这对我们是一种鞭策，把志愿服务做实、做真、做到广大人民群众心里，让更多的群众从我们的志愿服务中受益。”一位社会体育指导员朴实的话语，道出了大家的心声。

### 体质测试 护航大众健康运动

8月8日，“喜迎二十大 欢乐进万家”郑州市“全民健身日”主题活动之一的免费体质测试活动，在全市各监测点举行，为广大家庭群众开具运动处方，为大众健康运动“保驾护航”。

除了郑州市国民体质监测中心监测点外，我市各县(市、区)、开发区的15个国民体质监测点，以及省直三院、郑大体育学院等监测点，也同步开展免费体质测试活动，监测指导健身人群，以实际行动践行我市“全民健身日”主题活动。

本次免费体质测试活动旨在进一步深化“体医融合”，通过为广大家庭群众提供体质测试服务、开具运动处方并进行健康运动指导，宣传科学健身知识，推广科学健身方法，引导大众

科学锻炼，畅享参与其中带来的健康和快乐。

### 社区运动会 开在老百姓家门口

2022年“全民健身日”河南省主会场暨河南省社区运动会启动仪式，8月7日在安阳举行。

随着河南省社区运动会的启动，各种赛事活动将通过线上线下相结合的方式来到群众身边。奥运冠军、河南省全民健身中心主任贾占波介绍：“老百姓是全民健身活动的主体，社区运动会就是要深入基层，在最基层的群众中举办赛事活动、开运动会。我们会深入社区，把丰富的赛事活动和科学的健身方法、理念送到群众身边去。社区运动会包含了很多老百姓喜闻乐见的活动，比如说太极拳，还有拔河、健身走、广播体操、广场舞等。此外，我们还将通过社区运动会，普及、推广一些好的项目，以利于更丰富多彩地开展全民健身赛事活动。”

### “奔跑吧·少年” 挥洒运动激情

8月6日，2022年河南省“奔跑吧·少年”社区系列赛，在郑州市管城区正商生态城社区举行，正式拉开该项赛事本年度的序幕。

作为河南省体育局加强青少年体

育，创新儿童青少年体育服务供给模式的有益尝试，该项活动将更多蕴含奔跑、跳跃、旋转、投掷等有趣的、深受学生和家长关注的户外运动项目，带动更多社区，把“健康运动、快乐运动”的理念传递给更多家庭。让更多的家庭和小朋友们参与到活动中来，挥洒运动激情，共同营造崇尚体育、热爱运动、健康向上的良好氛围，促进儿童青少年增强体质、健全人格、锻炼意志、全面发展。

经过两天测验，“奔跑吧·少年”青少年科学体测健康中原大型公益活动8月8日在郑州收官，本次活动包括青少年科学体测、体能挑战赛等内容，借此全面考核青少年的身体协调性、灵敏性、肌肉力量和耐力等身体素质，并通过指导儿童青少年科学锻炼，吸引更多孩子参与活动，学习体育，爱上体育。

8月7日，“奔跑吧·少年”少儿游泳比赛在郑州举行，130余名儿童青少年化作水中的“飞鱼”切磋泳技，畅享参与游泳运动带来的健康和快乐。

又是一年全民健身日，又是一季全民健身潮。全民运动火热一“夏”，中原大地谱写新篇。2022年《体育法》修订完成，《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》出台，全民健身迎来了新的发展契机。立足新发展阶段，未来的“全民健身日”，将携手中原大地越来越多的健身爱好者，一起动起来，一起向未来!



一名小朋友参加社区系列赛



一家人在“奔跑吧·少年”社区系列赛上



一名学生参加青少年科学体测

## “喜迎二十大 欢乐进万家” 市少儿舞蹈专场展演举行

本报讯(记者 成燕)近日，由市文化广电和旅游局主办，郑州文化馆承办的“喜迎二十大 欢乐进万家”郑州市少儿舞蹈专场展演在郑州艺术宫举行。

据了解，舞蹈《彩云追月》拉开整场演出的序幕，30多名小朋友踏着音乐的节拍依次登场，载歌载舞，给人以轻松与欢快的感受。群舞《大家一起喜洋洋》，孩子们用生动的舞蹈为观众“讲述”了童话故事；舞蹈《妈妈，我爱你》，以充沛的情感“诉说”幸福。蒙古族群舞《快乐草原娃》、藏族群舞《格桑花》等极具民族风情的舞蹈诠释了孩子们对不同文化艺术风格的理解。

展演现场，小朋友们精神抖擞、自信满满，伴随着舞曲翩翩起舞。美妙的舞姿充分展现出孩子们活泼天真的个性，向现场观众展示了他们对艺术的热爱。

郑州文化馆相关负责人表示，专场演出不仅展示了孩子们的学习成果，也圆了孩子们久违的舞台梦想，让观众享受了一场视觉盛宴。少年们用舞蹈展现素质教育的风采，汇聚成“喜迎二十大 欢乐进万家”的颂歌，以少年之声致敬伟大时代。

## 郑州文化馆 帮扶残疾人再发力

本报讯(记者 左丽慧)“今天见到的这些孩子们基础都非常好，回去以后我们会尽快安排授课老师对他们加强专业培训，帮助他们在专业技能上更上一层楼，为今后就业打下良好基础。”昨日，郑州文化馆工作人员来到润邦·彩虹家园，开展帮扶残疾人活动。

据了解，润邦·彩虹家园创立于2015年，是润邦集团旗下专业致力于残疾人就业服务工作的全国残疾人综合服务平台，旨在通过“1+N”模式助力残疾人全面发展，带动残疾人共同富裕。“1”即“就业”，“N”指残疾人康复、托养、日间照料、文化、艺术、体育等。几年来，彩虹家园幸福重建中心成为河南省唯一官方认可的脊髓损伤重度肢体残疾人生活康复与职业康复示范机构；彩虹家园艺术团参加全国残疾人文艺汇演并获奖；其篮球队还在第八届全国特奥会取得了银牌的好成绩。目前，润邦·彩虹家园已在北京、上海、山东、河北、湖北、河南等省30余个城市建设残疾人就业基地500余家，带动30000余名残疾人实现就业增收，摆脱贫困。

郑州文化馆作为公益性群众文化社会机构，多年来积极探索将公共文化服务惠及残障人士。在第三届全国文化馆理论体系构建研讨会上，郑州文化馆实施的“点亮繁星 益路同行”关爱心智障碍人士行动鲜活案例，被专家评审会评为先进典型。此外，郑州文化馆以满足公民基本文化需求为主要目的，还开展了“大爱中原·益路同行”“情满中原·温暖新年”“春蕾爱心暑期托管”“红色文艺轻骑兵·郑州文化馆小分队走基层”“听爷爷讲故事非遗援助计划”“音乐之光·盲童二胡公益培训”“爱的力量·关爱留守儿童”等各类志愿服务，通过送温暖、送文化、送点子、送爱心，向社会各群体提供公共文化设施、文化产品、文化活动，组织中原文艺名家和专业骨干创作高品质的公共文化服务。

据中国残联公布的数据显示，目前我国的残疾人总数超过8500万人，占全国总人口的比重是6.34%，涉及2.6亿家庭。关心关爱残疾人、帮扶残疾人就业意义深远。



## “盛世梨园我来唱” 戏曲比赛落幕

本报讯(记者 成燕 通讯员 高沛 文/图)为迎接党的二十大胜利召开，弘扬民族文化、传承戏曲艺术，为广大戏曲爱好者搭建自我展示平台，丰富群众精神文化生活，近日，“盛世梨园我来唱”郑州市2022年“戏曲进校园”学生戏曲比赛和郑州市2022年戏曲比赛在炎黄文化中心举行(如图)。

戏曲比赛自5月份启动以来，受到广大戏迷爱好者热烈追捧，前期共有200余人报名，通过海选比赛和复赛，择优选拔20余人参加总决赛。决赛分别为上半场学生组和下半场成人组。为了让本届比赛惠及更多群众，比赛还通过郑韩文旅云进行现场网络直播，在线观看直播量8万人次。

此次活动由新乡市委宣传部、新乡市文化广电旅游体育局主办，新乡市文化馆、新乡市豫剧文化演艺中心、新乡市炎黄文化中心承办。

新乡市举办戏曲比赛的传统由来已久，通过戏曲比赛展现新时代丰富多彩的群众生活和积极向上的精神面貌。本届

比赛现场，参赛选手精彩演绎一段段经典曲目，生动传神的扮相、惟妙惟肖的表演、婉转优美的唱腔把戏曲人物刻画得淋漓尽致，展现戏曲艺术魅力。经过激烈的角逐，学生组和成人组最终决出一、二、三等奖、优秀奖和优秀组织奖。

## 嵩山龙门签约 西班牙外援皮纳

本报讯(记者 刘超峰)昨日，记者从河南嵩山足球俱乐部获悉，在嵩山龙门中超高歌猛进之时，经俱乐部与球员协商一致，俱乐部与西班牙籍球员托马斯·皮纳正式完成签约。

托马斯·皮纳，1987年10月14日出生，身高185厘米，体重78公斤，司职中场，职业生涯先后效力于马略卡、比利亚雷亚尔、布鲁日和阿拉维斯，西甲联赛出场次数超过300场。

在这个间歇期期间，因为回国参加国家队比赛而错过了首阶段中超联赛的塞拉利昂外援图雷没有再回来，而是加盟了瑞典劲旅马尔默队。离开了一个前锋，补充了一个中场球员，虽然并不“对位”，但也是根据球队情况情理之中的选择。在之前的比赛中，主教练哈维尔曾多次提到中场相对薄弱的问题。

据了解，皮纳日前已经抵达中国进行隔离，等隔离期满后将以最快速度与全队汇合。在确定皮纳加盟后，河南嵩山龙门俱乐部在内援人选上也加紧运作，哈维尔期望能借助联赛二次转会的时机，进一步加强实力，以保证球队在联赛的竞争力。

## 豫剧学子走进戏曲声音博物馆 感悟传统豫剧艺术魅力



本报讯(记者 秦华 文/河南豫剧院 图)8月8日上午，正在郑州参加2022年度艺术人才培养资助项目“豫剧常派表演《红·白·花》”艺术人才培养班的学员，来到河南戏曲声音博物馆(如图)。

河南戏曲声音博物馆内集中展出的戏曲资料、图片及音像，记录了不同时期发生的有关戏曲的历史故事，揭示了地方戏曲的发展演变过程。

学员们依次参观了“序厅”“根深叶茂”“豫剧华章”“豫见名家”“百花齐放”等展厅，300多件翔实、珍贵的戏曲文献、文物、图片和音像资料，让学员们全方位领略了河南戏曲艺术的发源、流布以及发展成就。

“豫剧常派表演《红·白·花》”艺术人才培养班是河南豫剧院承办的一个全国性的专业艺术培训班，招收的40名学员来自7个省、19个地市(县、区)29个院团(学院、中心等)。

## 奥斯卡乐伴暑期公益夏令营开营

本报讯(记者 秦华)昨日上午，“童心向党，点亮梦想”2022奥斯卡乐伴暑期公益夏令营正式开营。

2022奥斯卡乐伴暑期公益夏令营的开展，旨在响应新时代大中小学的劳动教育，与德育、智育、体育、美育相融合，引导广大青少年“扣好人生第一粒扣子”。

本次夏令营活动8月2日启动以来，招募300余名营员，覆盖郑州、洛阳、新乡、焦作、濮阳、漯河等全省

15家奥斯卡影城。夏令营中，除了观看精彩电影之外，大家还能够一起探索宇宙奥秘、亲手制作美味糕点、体验配音乐趣、绘制创意画卷。

作为郑州市教育局命名的校外教育基地，长期以来，奥斯卡电影院坚持将中小学电影教育实践作为重要社会责任。奥斯卡乐伴暑期公益夏令营活动自2019年首次举办以来，每年都受到家长和小朋友们的热切关注，社会反响良好。