

## 我市召开第三十六场疫情防控新闻发布会

## 生活物资货源充足 保障供应安全高效

(上接一版)  
严禁对安全通道“封门上锁”

相关负责人表示,在全市实施疫情防控攻坚战期间,严禁对安全通道封门上锁,严禁简单化“一刀切”执行封闭政策。

据介绍,我市将根据全市每日核酸筛查情况进行研判,在总体可控情况下,28日、29日,确有需求的市民,每户每天1人凭24小时核酸阴性证明,可外出1小时购买生活物资。

## 特殊人群生活物资配送到家

据介绍,疫情防控攻坚战期间,我市组织保供单位、大型商超直供,及时配送有关物资,满足居民基本生活需求。街道、社区将建立服务保障队伍,设立服务热线,及时响应居民诉求。对居家隔离、健康监测和行动不便的独居老人、残疾人等群体,组织志愿者服务队,将基本生活物资送至家门口。

## 保障患者常规诊疗及药品配送

全市实施疫情防控攻坚战期间,省会基层医疗机构开通了24小时健康咨询热线,为糖尿病、高血压、心脑血管疾病以及需拔除引流管、换药、拆线等患者提供常规诊疗及药品配送等服务。

省会二级以上医疗机构除急诊外均实行预约诊疗服务,引导患者有序就医,把好医院“入口关”;开通互联网+医疗服务,通过非接触模式,为常见病、慢性病复诊病人提供线上健康评估、健康指导、健康宣教、就诊指导、慢病康复等服务。

对孕产妇、新生儿和急危重症等特殊人群开辟了绿色通道,由120急救指挥中心调派救护车按就近、就近的原则及时转运至有救治条件的医疗机构。

## 严禁设置路障影响急诊车辆通行

我市明确要求,各级医疗机构严格执行《河南省关于保障疫情期间群众紧急就医需求六项规定》,急诊科不得拒绝尚未排除新冠肺炎风险的急危重症患者,要设置过渡病区或

过渡病室,排除新冠病毒感染后再收入普通病区;产科、新生儿科、血液透析室、手术室、重症监护室等科室不得以任何理由拒诊和关停;严禁在封控期间设置路障等影响急诊车辆通行,不得在院周实施“一刀切”硬性隔离等措施,确保生命通道畅通。

## 高校返乡证明等可作为离郑证明

全市实施疫情防控攻坚战期间,为做好人员流动管理,我市启用爱心驿站,开放部分便民核酸采样屋,为保障疫情防控、医疗卫生、应急抢险、物资保供、外卖快递、水电气暖等城市基本运转人员、流动人员,提供便捷的服务保障。确需离郑人员由居住地所属社区开具证明,持健康码绿码、24小时内核酸检测阴性证明证明。此外,高校开具的返乡证明、医院开具的出院证明,也均可作为离郑的证明。

## 保暖防寒需注意消防安全

据天气预报,11月28日~30日我省将出现强寒潮并伴有大风雨雪天气。相关负责人提醒广大市民注意做好保暖,防止感冒。同时,居民要特别注意消防安全,正确使用酒精、84消毒液等消毒物品;应经常检查电气设备,减少使用大功率电器,不能超负荷用电,经常检查电线插板;要注意燃气安全,经常检查燃气胶管、燃气灶等是否完好;应规范停放电动车,不要在疏散通道、楼梯间、安全出口等公共区域停放电动车及充电,电动自行车及电瓶请勿上楼入户;及时清理家中杂物。

## 严禁占用、锁闭、封堵安全出口

我市明确要求,社会单位和物业管理单位要加强消防安全管理,经常开展消防安全检查、巡查,及时消除隐患,严禁占用、锁闭、封堵安全出口、疏散通道、消防车通道。

此外,居民如果发现火灾,要立即拨打并拨打119报警,不能自行扑救时,应立即逃离现场,如发现楼梯间已蔓延烟气,要关闭门窗并用湿毛巾堵塞门缝,在家中卫生间、避难间等安全部位等待救援。

## 紧急下拨救助金扶危助困

统计显示,为保障全市6.28万城乡低保对象、特困供养人员基本生活,我市紧急下拨社会救助资金2300万元,发放冬季取暖补贴1256万元。向6.67万低保对象、特困人员、孤儿、事实无人抚养儿童等特殊群体发放140万元的价格临时补贴。向城区低保户、分散供养特困户发放电价补贴34万元。

## 开展寒冬送温暖系列活动

疫情防控期间,郑州开展寒冬送温暖系列活动,为居家隔离、健康监测和行动不便的老幼病残孕等特殊群体免费发放4500份生活物资和防疫物资;为城区低保对象、孤儿、重度残疾人及部分独居老人等特殊群体免费配送2.5万份食品蔬菜。

下一步,我市将持续加大临时救助力度,全力做好居家隔离、健康监测和行动不便的独居老人、低保对象等特殊群体的生活保障。

## 各项物资货源充沛品种齐全

为做好居民生活物资保障,全市实施疫情防控攻坚战期间,我市各项物资货源充沛。市保供专班监测数据显示:11月25日,万邦农产品批发市场的库存总量达到41.6万吨,粮油、肉类、蔬菜、水产等物资货源充沛,品种齐全。同时,市区各大商超的库存也很充足,店内生鲜类商品的备货量达到了平日的2倍以上,其他商品可供2个月销售所需。

## 为重点保供企业发放通行证

为确保市区保供网点可以随时进行补货,市保供专班为批发市场、农贸市场、连锁超市、承运生活物资的物流企业等重点保供企业发放通行证5000多张,保证进入市区的配送车辆畅通无阻。

## 线上购买物资次日下午须送达

为满足广大市民生活物资的网购需求,

除了所有线上平台之外,市保供专班要求所有正常营业的线下销售网点全部开通线上订单系统,并通过多种方式将购买渠道向居民推送。同时,全市配备足够的分拣人员和配送人员,严格实行闭环管理,确保线下配送安全、高效。

按照市保供专班要求,所有社区再次将周边保供企业的APP、二维码、小程序推送到每户居民手中或帮助居民组织创建接龙订单,居民线上购买的生活物资次日下午必须送达。

## 全链条无接触配送安全高效

为保障物资配送安全高效,在集中核酸筛查期间,我市采取无接触配送模式,物资配送链条完整,每个节点人不接触,物在流动。

具体来说,负责向市区运输货源的司乘人员全程不下车、不开车窗,抵达卸货地点后,由保供网点组织专人进行卸货,做到司机和卸货人员互不接触。线下网点的保供人员根据订单进行分拣后,送到指定地点,离开后由快递员负责取货。分拣员和快递员互不接触。快递员送到小区外指定地点,扫码离开后,由小区保供人员进行消杀并转入小区内指定地点,按楼栋序号进行摆放。快递员和小区保供人员互不接触。“最后一百米”配送按照足不出户的居民送货上门,足不出户的居民错峰领取的要求,保供人员和居民互不接触。

## 雨雪天建议居民提前储备物资

相关负责人表示,根据天气预报,我市将迎来一次寒潮天气。雨雪天气会给货物运输带来困难,也会给大家出门购物带来诸多不便。建议大家根据家庭需要和储存条件,通过网上下单,提前备足生活物资。

此外,为保证物资无接触配送模式高效运转,欢迎广大市民一起进行监督,发现任何保供问题,如网上无法下单、社区没有按要求划定接收存放点、消杀不到位、不能及时配送等问题,请在第一时间进行反映,保供专班将确保及时解决处置。

## 市领导开展调研

## 抓好疫情防控保暖保供 保障群众安全温暖过冬

(上接一版)保暖保供事关全市经济社会发展、事关群众切身利益。在郑州热力集团北区供热分公司,高义一行实地察看燃气锅炉运行情况,听取集中供热情况汇报。他强调,要强化供需监测,加强供暖设备运行日常安全监管,持续提升燃气等能源储备能力,完善应急机制,提前做好应对严寒和极端天气下的供热预案,全面细致做好今冬明春保暖保供各项工作,确保群众温暖过冬。

## 下沉当好“六员” 解决“急难愁盼”

(上接一版)一元带多元。为形成抗疫强大合力,广泛动员,通过网络平台、手机短信向辖区各级党组织、党员、居民发出倡议书、动员令,动员自管党员、“双报到”党员、机关干部、公安、巡防、物业、“两新”党组织等各类力量,到就近的社区党组织报到,参与抗疫,认领岗位。广大党员冲锋在前,示范作用,感染并带动身边人加入抗疫队伍。同时,还强化社区、社会组织“平时享服务、战时强输出”意识,关键时刻,听令而行,全区600余支社团建制转化为抗疫志愿者。对市直机关下派、区直机关下沉、街道机关分包包保力量,分类分组,设岗定责,更是凝聚了抗疫力量。

解决急难愁盼。建立“有事找支部”为民解决急难愁盼问题的服务机制。通过梳理物资保障、就医诊疗、矛盾化解、困难帮扶、保洁消杀、心理疏导6大类为民服务项目,主动走访群众,摸排群众反映集中的问题,建立台账,销号落实。对于买药送菜、心理疏导、清洁消杀等可以即时解决的问题,第一时间解决;对于急症就医、安全事故等涉及居民群众生命财产安全的紧急事项,建立应急机制,即时处置并上报;建立会商机制,对楼院党支部、社区党组织无法解决的问题,由街道集中调配科室力量,统筹指挥,协同解决。同时,跟踪问效,问题办理事、事中、事后全过程监督,确保问题能够解决到位。机制建立以来,全区各级党组织单口办结群众解决急难愁盼问题1000件以上,形成党员群众有问题主动找党支部、党支部主动为党员群众排忧解难的良好互动。

强化服务保障。守好楼院卡口,强化服务保障,细分岗位以楼院党支部为主体,集结自管党员、“双报到”党员、机关干部、志愿者化身“六员”参与疫情防控。将公安、巡防、物业、楼管、“两新”组织、居民社团就近编入楼院党支部,支援社区疫情防控。机关干部、社区人员、年轻党员等骨干力量,一人多岗,一人多责,互为补充,增强抗疫力量。

## 同心战“疫”

## 抗疫风雨路 夫妻携手行

本报讯(记者 侯爱敏 通讯员 杜九利)在全市人民砥砺前行抗疫的道路上,一拨拨逆行者用行动诠释必胜的决心,这其中,不乏父子兵、夫妻档。市统计局下沉一线支援抗疫的队伍里,冯国臣是普通又闪亮的一员,他和妻子并肩抗疫的故事,彰显郑州人对家园的热爱、非常时期的担当。

冯国臣,市统计局办公室司机;刘文萍,冯国臣爱人,省儿童医院的一名医护人员。他们既是夫妻,更是战友,双双投身到这场抗疫攻坚战中。疫情发生以来,冯国臣和爱人穿上防护服,加入到抗疫志愿服务者队伍。他们一起协助所在社区开展核酸检测、值守小区门口、排查进出人员和车辆、测量体温、扫“两码”登记。

后来,冯国臣又主动请缨和同事一起参加下沉工作专班,到中原区须水街道下基地社区石油家属院参加疫情防控工作。刘文萍也返回自己的医护岗位,继续为抗疫作贡献。三年来,每一次抗疫都会看到他们夫妇相互扶持奔波的身影。“作为一名共产党员,关键时刻就是要勇于站出来,从我做起、从家庭做起。”这是冯国臣经常挂在嘴边的话。

疫情虽然打乱了这对夫妻小家的生活节奏,却让党性在这个时刻熠熠生辉。舍小家,为大家,冯国臣、刘文萍夫妇用朴实无华的大爱温暖着这座城市。

## 防疫指南

## 居家健身量力而行 讲究科学合度适宜

本报讯(记者 陈凯 通讯员 程鹏)疫情防控期间,居家健身成为越来越多的人锻炼身体的选择。要想达到理想效果、避免运动损伤,应该遵循科学规律,正所谓“循序渐进,量力而行”。那么居家健身该如何做到科学呢?来听专家解读。

“每天做有氧运动锻炼心肺,再搭配力量训练,才是久安之道。居家期间,这类运动需要每天坚持,主要目的是锻炼心肺,激活身体免疫系统,维持免疫系统高效率的运作。”中国医师协会运动医学分会委员、运动医学主任医师、郑州大学体育学院运动医学康复中心主任崔新东向记者介绍说。

运动有道,合度适宜。崔新东提醒:“居家健身无论做任何运动都要循序渐进,量力而行,尤其要进行运动前和运动后的肌肉拉伸。千万不可突然加大运动量,单次运动时间也不是越长越好。”

居家健身要做到科学,运动前对自身身体状况做出评估,制定一套适合自己的健身计划非常重要。中国体育科学学会运动生理与生物化学分会会员、郑州大学体育学院教授吴卫东博士表示:“运动前一定要对自己的身体做一个基础评价,如果存在任何身体不适,要遵医嘱进行锻炼。选择简单易行的锻炼方式,以有氧运动和力量训练为主,以柔和、平缓、灵敏等其他训练为辅的综合锻炼法。比如在家里做原地慢跑、原地半高抬腿、跳绳、踢毽子等有氧运动。在健身过程中出现任何身体不适,要立即停止训练。”

科学运动的重要性不仅在于能增强身体素质,还能带来运动的快乐,居家期间可号召家人一起动起来,以更健康的身体和饱满的精神投入到工作当中。

## 下沉日记

## 帐篷为家 并肩战“疫”

拔地而起的蓝帐篷,近期吸引到大家的目光,随之标配的是高高飘扬的党旗和“志愿红”。

记者下沉所在的电业新村秦岭路五号院是一个老旧小区,楼院稠密,老年人居多,大家对扎起的蓝帐篷从最开始的好奇,到逐渐习以为常。

据了解,社区所在的三官庙街道办事处目前已有市文旅局、市发改委、市体育局、市人大、市林业局、市供销社、市委编办、市委网信办等20余支市派下沉工作队驻扎在蓝帐篷里。每一个帐篷都是他们的家,大家吃住住在帐篷,值守在帐篷,24小时在岗,与社区居民在一起,解决大家在共同抗疫期间的急难愁盼,与社区工作者并肩战斗。

据记者探访,有的帐篷没有水电和取暖设施,虽然条件简陋,但在蓝帐篷里驻扎的工作人员没有丝毫怠慢,主动当起“六员”,即协调联络员、楼院值守员、物资保供员、核酸检测服务员、保洁消杀员、宣传劝导员。

记者与同事扎的蓝帐篷在高风单元楼下,夜深回帐篷中值守时,大家都不敢高声说话,进出帐篷时也都小心翼翼,生怕吵到居民休息。长时间的住帐篷生活,让大家习惯了天气的反复无常,适应了繁杂的基层工作,也与其他工作队一起努力用实际行动为抗疫作贡献。

郑报全媒体记者 孟子扬



## 情暖“疫”线

## 流动采样车 服务零距离

本报讯(记者 刘地 通讯员 王铭语 文图)在落实核酸检测应检尽检工作中,沟赵办事处轻大嘉木苑社区党支部成立了流动核酸采样小分队,为5天攻坚期有特殊原因需居住在店里的辖区商户提供足不出户的上门核酸检测服务,既方便又快捷。

社区负责人表示,有了这个流动采样车,效率提高了,院内各核酸点位补物资、入户走访、摸排信息都可以用上,大大提升了为民服务的便利性,真正做到辖区人员核酸“不留死角、不落一人”。

## 抗疫先锋

## “超长待机”的生命救援协调员

本报记者 王红

她是富有实战经验的妇产科医师,也是疫情中承担应急事态协调重任的“联络员”。本轮疫情中,郑州市妇幼保健院妇产科主任医师、医务保健部主任杨慧丽24小时坚守在抗疫一线,化身“超长待机”的医务协调员,为急危重症患者及时就医搭起生命通道。

作为特殊患者,疫情防控中孕产妇出行不便,为了更好服务患者,郑州市妇幼保健院今年年初在“郑好办”APP开通了孕产妇和新生儿医疗救助绿色通道,24小时有专班值守。本轮疫情发生以来,线上求助量激增,杨慧丽立即将值守人员由一天2人增加到一天6人,一旦遇到需要紧急救援的患者,都会第一时间反馈给杨慧丽,由她专线协调联系帮助患者尽快就医。作为疫情防控党员突击队医疗组组长,杨慧丽需要承担人员调度、酒店对接、核酸检测、物资调配、入院病人研判等一系列超负荷工作,24小时昼夜无休,每一天都是“超长待机”。

无数个深夜和凌晨,杨慧丽的电话随时会响起,每一个电话都关系到一名孕产妇或危重症患者的紧急求助……无论她有多累,无论她已经连轴转了多久,杨慧丽永远都会全力以赴,为患者搭起生命通道,努力不漏掉每一个孕产妇,不辜负每一个求助者,确保应收尽收,应治尽治,并根据三个院区的不同功能定位,合理把好患者入口关,针对收治的高风险区和低风险区的孕产妇,力求做到分级分类精准防控。

杨慧丽不仅是能力突出的管理者,同时也是医术精湛的医疗专家。某天夜晚,她正在急诊科协调事务,突遇一名怀孕31周的孕妇脸色苍白,进入休克状态。根据临床经验,杨慧丽初步判断孕妇为“胎盘早剥”,随即启动产科绿色通道救治展开救援。经过两个小时的抢救,最终母子平安。

就这样,接连不休的工作压垮了杨慧丽的身体,可她却在病床上继续坚守,她说:“保障每一名孕产妇及时就医是我的职责,我必须坚守。”

## 彰显青春担当 助力疫情防控



本报讯(记者 李晓光 通讯员 陈意冰 文/图)“我要报名!”“可以准时抵达。”“已到岗。”……这几天,在登封市,只要志愿者招募令在社区微信群内发出,群内就瞬间人声鼎沸,这些温暖的回复,让大家看到了社区党员志愿者和大学生志愿者正用实际行动守护共同的家园。

而在这些回复中,大学生刘股通就是其中一员。家住登封市嵩阳街道办事处

敬路社区的刘股通就读于新疆农业大学,受疫情影响,至今还未到校上学,看到社区群里招募志愿者的信息,他立刻报名参加了本轮疫情防控工作,同时被分配到了守敬路社区颍河路一小区负责人员出入查验工作。另外还要配合维持市民核酸检测秩序。“作为青年团员,这个时候我们应该发挥自身作用,积极响应政府号召,贡献自己的绵薄之力。”刘股通说。