

郑州疾控专家解答抗原检测热点

家有老人孩子可适当储备抗原试剂

12月7日,国务院联防联控机制发布了防疫“新十条”,明确指出各地根据防疫工作需要,可开展抗原检测。抗原检测和核酸检测能互相替代吗?自测抗原阳性是否就意味着感染了新冠病毒?抗原试剂检测该怎么操作?……12月8日,郑州市疾病预防控制中心微生物检验所所长程春荣针对市民关注的热点问题逐一进行解答。

抗原检测和核酸检测各有利弊

程春荣介绍,核酸检测和抗原检测都属于直接检测病毒的方法,但核酸检测的是病毒内部的基因,而抗原是靠识别病毒外面穿的“衣服”,来间接反映是否感染新冠,相比之下,抗原检测更方便、快捷,但敏感性稍差;核酸检测复杂,时间周期长,但准确度更高。

“抗原检测大家自己就能操作,非常方便,20分钟内就能得到结果,因此十分适用于快速筛查。”程春荣表示,“相比之下,由于核酸检测的标本必须要在实验室中进行检测,流程烦琐,通常需要比较长的时间(4-6小时)才能得出结果。”

核酸检测阳性才能确诊新冠

“根据我国已批准的抗原检测试剂的数据显示,其特异性在95%-99%,而核酸检测的特异性可以达到100%。”程春荣介绍,特异性是指检测结果为阳性,确实感染新冠病毒的概率,也就是说用特异性95%的抗原试剂检测出的100个阳性标本中,可能有5个是假阳性的。

按照目前的诊疗方案,由于准确率更高,核酸检测才是诊断新冠的“金标准”,

这也是抗原检测目前所无法替代的。“即便抗原检测呈现阳性,也需要通过核酸检测进行确认。也就是说,如果一个人抗原呈阳性,但核酸检测是阴性,目前也不能确诊为新冠。在感染新冠初期,体内病毒浓度较高,抗原比较容易检测出来。市民通过抗原自测,马上就能对自己感染与否有一个初步判断,进而采取相应措施。”程春荣说。

自测方法不当可能出现“假阳性”

“如果市民朋友进行抗原检测发现‘两条杠’时,先不要紧张。”程春荣提醒,在上报社区前,可以再做一个抗原复测。复测时,建议更换一个批号或者换厂家的产品进行复测,如结果仍然是阳性,那么感染新冠的可能性就很大了,需要尽快上报。如果核酸检测是阴性,那么有可能抗原检测遇到了“假阳性”。

除此之外,错误的检测方式,比如网上传言的橘汁甚至其他一些液体,都有可能测出“阳性”。但这并不是抗原测试有假,而是测试方法有问题——抗原检测试剂盒的测试对象是鼻拭子样本,而非棉签或其他液体,否则就有可能出现“假阳性”。

家有老人孩子可适当储备试剂

“目前,养老院、托幼机构、医疗机构等查验核酸结果的场所虽然还不认可抗原自测的结果,但市民朋友在发现自己有发热、干咳、咽痛、肌痛等症状又不方便做核酸时,可以先做一个抗原检测,实现早发现、早诊断、早治疗。”程春荣说。

她建议,市民朋友家中可适当储备一些抗原检测试剂,用于自我健康监测,但无需跟风大量囤货。

疾控专家教你如何做抗原自检

抗原检测究竟怎么做?郑州市疾病预防控制中心微生物检验所主管技师许太彬教大家规范自测:

1. 打开试剂盒前要清洁双手,检查试剂盒内的物品是否齐全,它由4个部分构成,有无菌采样拭子、样本提取液、生物安全袋和抗原检测卡,放置于桌面备用。
2. 检查保质期,将抗原检测卡取出放置于桌面,轻轻剥离提取管薄膜,远离面部以防液体飞溅。
3. 将提取管放置于操作台中,无操作台可放置于稳定处。
4. 打开拭子包装,切勿触碰拭子头。
5. 擤鼻涕,将鼻涕后头部微微向后

倾,将拭子头部贴着一侧鼻孔进入,沿下鼻道底部缓缓深入1-1.5厘米,贴鼻腔旋转至少4圈,停留时间不少于15秒,随后使用同一只拭子对另一侧鼻腔重复相同的操作。

6. 拿出提取管壁,然后把取样后的拭子插入样本提取管,深入提取液的液面以下,将拭子头在提取管中旋转6次,用手轻轻挤压提取管壁不少于5次,停留时间不少于30秒。

7. 取出拭子前,挤压提取管壁,将拭子头上残留的提取液挤干,将拭子取出,装入密封袋,将滴头插入提取管备用。

8. 拿出抗原检测卡平置于桌面,在加样孔中,加入4滴提取管液体,使用后的提取管一并收入密封袋。

9. 开始计时15分钟,阴性结果为字母C的地方出现了一条色带,阳性结果为C和T位置同时出现两条色带,无效结果为C区没有出色带。

10. 检测完毕后,彻底消毒操作区域并清洁双手。

专家提醒,放置超过30分钟的检测结果是无效的。对于检测结果阴性的使用后的鼻拭子、采样管、检测卡等,密封后作为一般垃圾处理即可,而检测结果阳性的,按规定报告检测结果,根据要求进行检测物。

本报记者 王红

中小学教师资格考试(面试)开始网上报名

本报讯(郑报全媒体记者 张竞爽)记者从河南省教育考试院获悉,我省2022年下半年中小学教师资格考试(面试)将于2023年1月7日开考。网上报名时间为今年12月9日至11日17:00,网上审核时间为12月9日至12日17:00,网上缴费时间为12月9日至14日24:00。

谁能报考?我省明确,报考中小学教师资格考试的考生须具备相应的高等教育学历(以中国高等教育学生信息网的学历认证结果为准)。其中,报考幼儿园教师资格的,应当具备河南省内幼儿师范学校毕业及以上学历,其他大专以下学历(普通中等职业学校、中专学历等)不符合报考幼儿园教师资格的学历条件;报考小学教师资格的,应当具备大学本科毕业及以上学历;报考高级中学和中等职业学校(文化课、专业课)教师资格的,应当具备大学本科毕业及以上学历;报考中等职业学校实习指导教师资格的,应当具备普通中等专业学校毕业及其以上学历,并具有相当助理工程师及以上专业技术职务或者中级及以上工人技术等级。

针对在校生,政策提出,全日制普通高等学校大专(含五年一贯制、“3+2”、普通类两年制、三年制)毕业生、普通本科三年级及以上学生、专升本三年级及以上学生、省内幼儿师范学校学前教育专业三年级学生,可在学籍地、户籍地、居住证所在地报名,其他在校考生不得报考。与以往不同,本次报名教育部教育考试院也允许在校考生选择《学生证》家庭所在地的省辖市报名。在读研究生报考不受年级限制。对于非在校生,具有河南户籍或有效期内的河南省居住证,并已取得相应学历的,可在户籍所在地或居住证申领地的省辖市报考。

网上报名时,考生可登录“中小学教师资格考试网”(http://ntce.neea.edu.cn),进入报名系统选择“河南”,点击阅读页面上的河南报名相关事宜考生须知,详细了解考试政策及相关要求。2022年下半年报名河南省中小学教师资格考试(笔试)的考生不用重新注册,其他考生在面试报名前需要重新进行注册和填报个人信息,每个手机号只能注册一次。

准考证由考生自行登录中国教育考试网下载、打印,打印时间为2023年1月3日至7日(准考证打印后勿折,并保持页面整洁)。全省面试开始时间为2023年1月7日,具体考试时间以准考证时间为准;考生所在考点和场次由报名系统随机生成,考生应按准考证上注明的场次和时间到达考点参加面试。考生受疫情影响无法如期参加考试的,可以按照我省考前发布的退费要求进行申请,符合退费条件的,由教育部教育考试院按原路退还报名费,已通过的笔试科目成绩有效期自动延长半年。

返回报考点所在地有困难 研究生可申请异地借考

本报讯(郑报全媒体记者 张竞爽)2023年全国硕士研究生招生考试将于2022年12月24日至26日举行,为落实教育部“高效统筹做好疫情防控”和考试组织工作“要求,实现如期考试、应考尽考、平安研考目标,河南省教育考试院昨日发布温馨提醒,部署我省研考有关考生借考工作。

据悉,考虑各地实际及有关考生关切,为帮助部分考生解决赴考的实际困难,我省明确,当前仍滞留在报考点所在地以外,且返回报考点确有困难的考生,可于12月8日8时至12月10日8时,登录“中国研究生招生信息网”(yz.chsi.com.cn),填写相关信息,提交借考申请。当前已在报考点所在地的考生,不在本次申请借考范围。其中,申请在外省借考的我省考生,由拟借考省份省级招生考试机构审核后安排;申请在我省借考的外省考生,由河南省教育考试院会同拟借考地教育招生考试机构审核后安排;省内异地借考由拟借考地教育招生考试机构审核后安排。

河南省教育考试院提醒申请借考考生,务必于12月8日起坚持每天使用“健康上报”APP打卡,拟借考地教育招生考试机构将根据APP打卡情况,综合考虑当地考位数量、办考条件、考点设置、赴考路途距离等因素,审核考生借考申请,最终确定是否同意借考。如确因办考资源有限,考位紧张,将优先保障最困难、最需要的申请借考考生。借考申请一经审核通过,考生原考位安排将被取消,无法再次变更,考生务必慎重提交借考申请。考生可于12月14日起登录研招网查询借考申请审核结果。未通过借考审核的考生仍需到原报考点参加考试。如有疑问,考生可通过电话或邮件向原报考点所在地招生考试机构咨询。

郑州市人才市场

本月将举办6场线下招聘会

本报讯(记者 李娜 通讯员 付鹏辉)为满足企业招工用工需求,促进各类人员就业,郑州市人才市场自12月13日(周二)起恢复线下招聘活动。12月份,郑州市人才市场将持续举办6场线下招聘会,缓解疫情造成的企业用工缺口及就业压力。12月8日,记者从市人社局获悉此消息。

具体的6场线下招聘会分别为:

- 13日,2022年高校毕业生就业服务招聘活动;
- 17日,2022年高校毕业生就业服务招聘活动;
- 20日,“万人助万企”民企有约专场招聘会;
- 24日,综合性现场招聘会;
- 27日,暖冬行动“职”等你来营销专场招聘会;
- 31日,综合性现场招聘会。

招聘活动对用人单位和求职人员实行“双免”服务。同时在网持续开展线上招聘服务,招聘单位和求职人员可登录“郑州市人力资源和社会保障官网-一局属单位专区-郑州市人才交流服务中心”开展招聘活动。



创建文明旅游示范单位 提升郑州文旅服务质量

本报讯(记者 成燕 通讯员 陈迎军)记者昨日从市文旅局获悉,按照文化和旅游部及省文旅厅相关工作部署,今年以来,该局在全市旅游行业深入开展文明旅游示范单位宣传贯彻和培育创建工作。目前,我市文明旅游示范单位培育工作取得初步成效。

据了解,该局科技教育处组织有关人员对旅行社、旅游景区和星级饭店进行宣传、培训,对初审合格、符合申报条件的旅游企业进行帮扶,进一步规范申报资料的原始性、准确性、完整性,指导创建单位通过加强组织领导、强化文明宣传、开展文明引导、丰富实践活动等提升文明旅游水平以及服务质量,营造良好的旅游环境。今年2月,中国绿化博览园、郑州园博园被确定为河南省第一批省级文明旅游示范单位。中国绿化博览园被推荐为创建2022年国家文明旅游示范单位。

下一步,该局将持续推进我市文明旅游示范单位培育、创建工作,进一步提高行业服务水平,提升市民及游客文明素质,引领文明旅游新风尚。

助力复工复产 千万粉丝加持

中原网官方抖音号 明起免费直播带货

本报讯(郑报全媒体记者 袁连贺 李潇潇)专业直播间、超强直播团队、全媒体矩阵平台推广,1000万粉丝加持……

12月10日,郑州报业集团中原网官方抖音号将开启直播带货模式,致敬每一位拒绝“躺平”的奋斗者,也将超多福利惊喜通过直播间发送给网友。

中原网官方抖音号自2020年开通以来,凭借贴近性表达、超黏性互动飞速成长,已经拥有粉丝1000多万,累计点赞量近7亿次。

作为中原网特别策划“‘郑’在复工时”的亮点之一,中原网官方抖音号首次带货直播,旨在助力郑州加快复工复产,迎接“烟火郑州”的回归。“‘郑’在复工时”是中原网11月18日起推出的特别策划。该策划聚焦中小企业、个体工商户,免费推介。截至目前,该策划已推出11期。

据了解,为使直播带货活动达到更好的宣传效果,中原网充分发挥融媒体矩阵传播优势,通过微信、微博、今日头条、抖音、快手、视频号、小红书、腾讯新闻、百度新闻、凤凰新闻、新浪新闻、搜狐新闻、网易新闻、人民网、澎湃号、大鱼号等融媒体平台,采用图文、视频、海报等多媒体形式,全媒体出击、多平台联动,做好直播带货的宣传推广工作。

中原网官方抖音号直播首秀将于12月10日上午10点在郑州银基国际旅游度假区正式开启,接下来,将有好想你、方特、方中山、豆状元、大卫城等众多商家参与到直播带货活动中,为中原网粉丝带来吃喝玩乐等方面的多重福利。



扫码关注中原网官方抖音号

各汽车站多条运营线路陆续恢复正常

本报讯(记者 张倩)记者从郑州交运集团了解到,自12月8日起,旅客在郑州地区乘坐客运车辆不再查验健康码,外地返郑人员不再查验核酸证明,无须“落地检”。

目前,郑州各汽车站运营线路进一步增加,定制客运多条线路陆续恢复运行。各汽车站具体恢复线路如下:

- 郑州中心站:巩义、登封、新密、浚县、安阳、内黄、西华、沈丘、太原、临汾、亳州、靖江方向;
- 郑州东站:登封、巩义、新密、商城、光山方向;
- 郑州北站:巩义、新密、浚县、温县、洛阳、固始等方向;
- 郑州南站:登封、南召、信阳、驻马店、息县、泌阳、新密、巩义、汝阳、宜路镇、平顶山、襄县、鸭河口方向;
- 巩义站:郑州中心站、郑州北站、郑州东站、郑州南站方向;
- 新密站:郑州中心站、郑州北站、郑州东站、郑州南站、登封、郟城、信阳、鹿邑方向;
- 登封站:郑州中心站、郑州南站、郑州南站、新密、洛阳方向。

定制客运方面,郑州地区已有21条线路恢复运营,目前郑州至新密、登封、洛宁、汝阳、南阳、上蔡、泌阳、夏邑、永城、濮阳、范县、辉县、林州、滑县、焦作、老庙、项城、新蔡、平舆、商水、扶沟方向均正常发车。

出行旅客如需查询定制客运班线信息,可通过微信“豫州行”小程序,选择“城际快线”即可查询实时线路信息及提前订票。

在此提醒广大旅客,进站乘车无须扫码、查验核酸证明,乘车过程中请科学规范佩戴口罩,如有出行需求,可通过“豫州行”微信小程序或拨打客服电话96606查询、订票。

多条公交线路 缩短发车间隔

本报讯(记者 张倩)12月8日起,乘坐公交不再查验健康码。乘车过程中需科学规范佩戴口罩、测量体温即可乘坐。

据了解,郑州市公交第三运营公司将在高峰期增加发车,特别是在6:30-8:00、16:00-17:30投放充足运力,对于市民出行需求量较大的906路、904路、84路、S162路、291路、298路、S139路、S117路、S122路、315路、B58路、269路等线路的平均高峰发车间隔缩短6-8分钟,尽力缩短市民候车时间。



城市复苏,“烟火郑州”正在回归。12月8日,西太康路一商场门前,滑板爱好者在练习高难度动作,快乐起飞。 郑报全媒体记者 马健 摄

多家公园已恢复开放

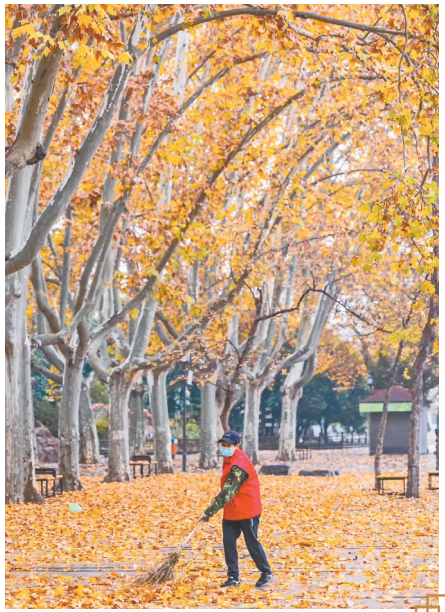
提醒游客戴好口罩文明游园

本报讯(记者 裴其娟 文/图)12月8日,记者从市园林局系统获悉,大多数市管公园已恢复开放(如图),另有部分正在筹备近期恢复开放。

目前,已经恢复开放的有人民公园、紫荆山公园、郑州植物园、市动物园、月季公园、西流湖公园以及文化公园、航海公园、文博广场、航海广场、雨水公园、南环公园等。

隆冬时节,公园各种植物叶色渐变,仍在较好的观赏期。如郑州植物园各种彩叶植物、人民公园南门的银杏大道、文博广场的银杏落叶,均美如画,蔚为壮观。此外,南环公园的苏园、水杉林下栈道和残荷芦苇等,也是冬季游园赏景的好去处。郑州市动物园7只四五个年龄的虎仔也已与游客见面。已恢复开放的公园,游客只需佩戴口罩、扫健康码即可入园游玩,提醒游客在游园时不扎堆、不聚集、戴好口罩、文明游园。

另有部分市管公园正在筹备开放,如碧沙岗公园计划9日开放,青少年公园、五一公园、雕塑公园恢复开放日期暂未确定。



市市场监管局发布告诫函:

哄抬药价 最高可罚300万元

本报讯(郑报全媒体记者 李爱琴)为进一步规范市场价格行为,保障全市医疗药品及用品市场价格稳定,12月7日,郑州市市场监督管理局发布关于医疗药品及用品价格行为提醒告诫函,要求全市各医药用品经营者及相关单位依法合规经营,公平有序竞争,自觉维护药品市场价格秩序。

告诫函要求,各医药用品经营者及相关单位要严格落实明码标价制度,切实做到价签价目齐全、标价内容真实明确、字迹清晰、货签对应、标示醒目。不得在标价之外加价出售商品,不得收取任何未予标明的费用。

告诫函提醒,经营者不得有下列不正当价格行为:相互串通,操纵市场价格,损害其他经营者或者消费者的合法权益;捏造、散布涨价信息,哄抬价格,推动商品价格过快、过高上涨,扰乱市场价格秩序;利用虚假的或者使人误解的价格手段,诱骗消费者或者其他经营者与其进行交易;不按规定执行明码标价、价格公示制度,虚构原价、误导性价格标示、标价之外加价出售商品或收取未标明的费用等;除生产自用外,超出正常的存储数量或者存储周期,大量囤

积市场供应紧张、价格发生异常波动的商品,推动商品价格过快、过高上涨;法律、行政法规禁止的其他不正当价格行为。

告诫函还提醒,全市各医药用品经营者及相关单位如有上述不正当价格行为,一经发现,市场监管部门可依法实施以下行政处罚:经营者违反明码标价规定的,没收违法所得,可以并处5000元以下的罚款;有价格欺诈行为的,最高可处50万元罚款;对捏造、散布涨价信息,哄抬价格,囤积居奇,推动商品价格过快、过高上涨行为的,最高可处300万元的罚款。

告诫函要求,即日起,全市各医药用品经营者及相关单位要积极开展自查自纠,加强自身价格管理,进一步规范经营行为。对于借疫情防控之机捏造散布涨价信息,哄抬物价、价格欺诈等价格违法行为,一经查实,市场监管部门将依法从严从重处理;对情节严重、性质恶劣的典型案例会公开曝光。

欢迎广大群众和社会各界进行监督,发现价格违法行为,可以拨打12315热线反映或者登录全国12315平台网站、小程序、公众号进行举报投诉。