



考季指南

河南2023年专升本考试4月进行

本报讯(郑报全媒体记者 张竞秋)记者从省教育厅获悉,2023年河南省统一普通专升本文化课考试将于当年4月进行。根据政策,报考2023年我省专升本招生的河南省2023年普通高职(专科)应届毕业生,即普通类考生,须参加2023年4月组织的全省统一普通专升本文化课考

试。考试科目包括英语(英语专业考生为《专业英语》,非英语专业考生为《公共英语》)、专业综合(体、音、舞、美专业为专业加试)两科,每科满分为150分。省教育考试院将按照国家考试招生规定的程序、要求,统一组织录取。

普通高职(专科)在校生在河南省应征

入伍退役后完成高职(专科)学业的毕业生、普通高职(专科)毕业生在河南省应征入伍并退役的大学生士兵,可申请退役大学生士兵免试专升本招生。参加免试专升本的退役大学生士兵考生,免于参加文化课考试,由招生高校根据招生专业所属学科大类,组建联合考查组,科学、合理设定

综合考查的科目、内容和方式,并结合考生在校期间成绩、服役期间表现等情况,联合进行相关的职业适应性或职业技能综合考查,同一学科大类统一标准,综合评定,择优录取。按照全省统一部署,高校综合考查实施由省教育考试院负责督促指导,须于2023年4月上中旬完成。

巩义新郑多家景区 昨起陆续恢复开放

本报讯(记者 成燕)记者昨日从巩义市、新郑市文旅部门获悉,两市多家景区昨起陆续恢复开放。

据了解,昨日起,巩义市康百万庄园、杜甫故里、竹林长寿山、巩义石窟寺、里山明月旅游度假区等A级景区陆续恢复开放,同日,新郑市郑国车马坑遗址博物馆、新郑市博物馆、欧阳修公园恢复开放;12月11日起,新郑市具茨山森林公园恢复开放;12月13日起,好想你红枣小镇将恢复开放。

“中国创翼”创新创业大赛河南参赛项目获佳绩

本报讯(记者 李娜 通讯员 孙琦英)记者昨日从省人社厅获悉,全国第五届“中国创翼”创新创业大赛全国总决赛传来喜讯,我省参赛项目“河南防水工匠”和“小秸秆的华丽转身”分别获得劳务品牌专项赛、乡村振兴专项赛第一名。

来自驻马店市的“河南防水工匠”劳务品牌代表企业蓝翎建设工

程技术有限公司,荣获全国总决赛劳务品牌专项赛第一名。濮阳宏业可降解材料有限公司以“小秸秆的华丽转身”为主题参赛,荣获全国总决赛乡村振兴专项赛第一名。

据悉,第五届“中国创翼”创新创业大赛共设置制造业、服务业、青年创意、劳务品牌、乡村振兴5个赛道。省人力资源社会保障厅积极牵

头做好我省赛事组织和服务保障工作,邀请专家对参赛项目开展跟踪辅导,全省有近万个项目报名,216个项目参加全省决赛,18个项目入围全国选拔赛,8个项目进入全国总决赛。除两个项目获第一名外,我省“长垣防腐——让世界永不生锈”和“河南雪花母婴照护劳务品牌”也在全国总决赛中取得不错成绩。

推进巩固拓展脱贫攻坚成果 同乡村振兴有效衔接工作

我市召开会议进行再安排再部署

(上接一版)充分认识此项工作的重要性、特殊性和紧迫性,切实把思想和行动统一到中央、省委和市委的各项决策部署上来,吃透国家精神、认真查漏补缺,扎实做好各项工作。

就做好下一步工作,吕挺琳指出,要把增加脱贫群众收入作为根本措施,把促进脱贫地区加快发展作为主攻方向,确保兜底保障水平稳步提高,确保“三保障”和饮水安全保障水平巩固提升,让脱贫群众和脱贫地区加快赶上来、富起来、强起来。要聚焦问题整改细致到位,“回头看”扎实务实、防返贫监测不漏一人、稳岗就业持续发力、关心关爱用心用情、人居环境干净整洁等六方面重点工作,拧紧责任链条,锻造能力作风,强化督导检查,以扎实工作、优异成绩推动党的二十大精神在我市“三农”领域落地生根,为郑州国家中心城市现代化建设作出新的更大贡献。

2022年度失业保险稳岗 返还政策执行期限将止

符合条件者请尽快申报

本报讯(记者 李娜 通讯员 梁维博 卢学才)记者昨日从市人社局获悉,我市2022年度失业保险稳岗返还政策执行期限至12月31日,逾期企业将无法申报。

今年以来,绝大多数符合条件的郑州市参保企业通过信息确认或“免申即享”数据筛选模式,已经享受到稳岗返还资金。少数符合2022年稳岗返还条件,因企业账户信息不准确资金拨付失败等原因目前尚未享受到稳岗返还资金,这些企业需进行普通稳岗返还信息确认,市人社局将尽快进行审核发放。

符合返还条件的单位可登录河南省社会保障网上服务平台(<https://ggfw.hnytlx.com>)中的“单位办事通道”申报。网上服务平台除数字证书登录外,还支持免数字证书登录,方便没有办理数字证书的中小微企业进行信息确认。据了解,政策执行期限内未及时进行信息确认的企业将视为自动放弃。

中超联赛第30轮:

嵩山龙门1:1战平津门虎

本报讯(记者 刘超峰)10日晚上,在中超联赛第30轮比赛中,河南嵩山龙门在海口观澜湖足球训练基地迎战实力不俗的天津津门虎。经过90分钟激战,在阿德里安率先打进一球的大好形势下,被顽强津门虎扳回一球,最终嵩山龙门以1:1遗憾战平天津津门虎。

本场比赛,由于“锋线杀手”卡兰加和后防中坚杨帅停赛,主帅哈维尔在首发阵容上略有微调,外援卡里略顶替卡兰加出现在首发位置,其余主力外援阿德里安、皮纳、舒尼奇等悉数登场亮相。

比赛开始后,两队均打得小心翼翼,门前的机会都不太多。第35分钟,嵩山龙门外援卡里略中场带球长驱直入,分球到右路阿德里安脚下,后者右脚怒射完成破门,帮助嵩山龙门以1:0领先。

易边再战,落后的津门虎加强进攻,终于第80分钟扳回一球,最终两队以1:1握手言和各取一分。

防疫政策优化 老年人该如何自我防护

本报讯(记者 王红 通讯员 樊星)目前,随着防疫形势的变化,全国各地都持续调整优化防疫政策。那么,疫情政策调整优化后,作为疫情防控关注重点人群,老年人该如何自我防护?12月10日,我市首批友善型老年医院——郑州市第九人民医院院长李敏对此进行了回答。

为什么说60岁以上的老年人是感染新冠病毒后引发重症的危险人群?

李敏介绍,老年人年龄较大,免疫系统衰退,免疫功能相对较弱,甚至有可能叠加一种或几种基础病或者慢性疾病,一旦感染病毒,出现重症和死亡的风险可能大大增加。从各地监测新冠肺炎发病、重症、死亡的情况分析,60岁以上人群是重症和死亡的高风险人群,也是新冠疫情期间对医疗资源占用最多的人群。

那么,疫情防控政策调整优化后,老年人该如何自我防护?

李敏建议,老年人要尽早接种疫苗。接种疫苗不仅仅能降低感染、发病的风险,特别是能显著大幅降低感染后重症和死亡的风险。要注意个人卫生做好防护,外出时戴好口罩、常通风、不聚集。均衡

营养,适当休息,合理运动,保持良好的心态。要正确消毒,优先使用浓度75%的酒精棉片擦拭物体表面,也可使用稀释后的84消毒液等清洁家具地面。慢性基础病患者要按照医嘱坚持用药,不可擅自停药。若出现持续高烧不退、呼吸困难等情况,要及时到医院就诊,避免疾病加重。

感染后老人能否居家治疗?

李敏表示,奥密克戎主要以上呼吸道感染为主,可能会出现发热、乏力、咽痛、咽干、咳嗽等症状。未合并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者或者基础疾病处于稳定期,无严重肝肺肾脏等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染老人,可根据自身情况选择居家治疗。居家治疗选用药品时需认真阅读药品说明书,重点关注用法用量、用药禁忌等。

作为有慢病的老人有必要囤药吗?

李敏提出,所有药品都有一定的储存条件和相应的保质期,药品保管不当容易变质,药品长期放置过期也容易造成药品浪费。我国治疗呼吸道感染的药物有充足储备,不建议大量囤药,家里可适当备一些解热镇痛的日常药品。

无症状轻型居家患者如何用药

郑州临床专家权威解答

无症状感染者要治疗吗?轻症病例居家时应如何使用药物?当出现什么情况时应考虑前往发热门诊和定点医院……12月10日,郑州市第一人民医院南院区(省、市新冠肺炎定点医院)首席专家、内科博士曹心慧针对近期市民普遍关心的问题进行了解答。

曹心慧表示,对新冠患者实行分层救治,是科学的方法,既可以把对感染者生活的影响降到最低,又可以把有限的医疗资源留给重症高风险人群。目前的感染者以无症状或轻型为主,实际上这些感染者大部分并不需要特殊治疗,可以居家隔离观察。

具体来说,针对无症状感染者(没有感觉什么不适,只是检测阳性),可以多饮水,保证营养均衡,规律作息,不要过于劳累,不要在这个时期内减肥。但是,无症状感染者也要做好居家监测期间的防护工作。

对于出现发烧、头痛、喉咙痛、干咳、味觉嗅觉减退等症状的患者,可以根据不同情况进行合理用药。其中:

【出现发热】低热的可以物理降温,多喝水。体温超过38摄氏度的患者,可

以结合既往用药经验,选用效果好、不良反应轻的解热镇痛药物。常用药物有布洛芬胶囊(混悬液)、对乙酰氨基酚缓释片、莲花清瘟颗粒(胶囊)、宣肺败毒胶囊(颗粒)、金花清感颗粒、疏风解毒胶囊(颗粒)、清肺排毒颗粒、柴胡口服液等。患者可选一种,并辅以物理降温。

【出现咳嗽】可以结合既往用药经验,选用一种止咳药物。常用药物有复方甲氧那明胶囊、咳速停糖浆、复方甘草片、枇杷膏、苏黄止咳胶囊、肺力咳合剂等。

【出现乏力伴胃肠不适】可以选用藿香正气胶囊(水、丸、口服液)。

患者也可以选用抗病毒口服液、干扰素鼻喷剂等抗病毒药物,但要注意不要多种药混在一起吃,多药相互作用也可能增加不良反应,同时还要注意不要随意加量、减量。还要注意这是病毒感染,不使用抗菌药物(俗称的消炎药)。

需要注意的是,有上述症状且有高血压、糖尿病、冠心病、脑血管病等基础疾病的患者,要注意基础疾病变化。如出现原有基础疾病症状加重或出现了新的症状,需要及时报备并到医院就诊。

本报记者 王红



人民有信仰 国家有力量 民族有希望



中共郑州市委宣传部 郑州市文明办