

新华时评

谱写中阿友好精神新华章

新华社记者 叶书宏

12月10日,习近平主席结束出席首届中国-阿拉伯国家峰会、中国-海湾阿拉伯国家合作委员会峰会并对沙特进行国事访问回到国内。这次新中国成立以来我国对阿拉伯世界规模最大、规格最高的外交行动,必将以其划时代的里程碑意义在中阿关系发展史上留下光辉灿烂的一页,必将对国际格局和地区形势产生深远影响。

中阿友好是一部绵延千年的交往史,更是一部伟大精神的传承史。从丝绸之路商旅络绎,到上世纪双方全面建交,再到新世纪中阿论坛开启整体合作时代,共建“一带一路”形成合作新格局,中阿友好如涓涓细流汇聚成尼罗河水般奔涌向前,蓬勃生机的背后蕴含着人类文明友好交往的“精神密码”。

水有源,故其流不穷;木有根,故其生不穷。12月9日,习近平主席在首届中阿峰会开幕式上发表主旨讲话,以深邃的历史哲思揭示出中阿千年交往的根系源流:在丝绸之路中相知相交,在民族解放斗争

中患难与共,在经济全球化浪潮中合作共赢,在国际风云变幻中坚守道义,凝聚成“守望相助、平等互利、包容互鉴”的中阿友好精神。

守望相助是中阿友好的鲜明特征。双方在涉及彼此核心利益问题上坚定相互支持,在实现民族振兴梦想的事业中携手团结共进,在抗击新冠肺炎疫情的斗争中始终风雨同舟,结下兄弟情谊。战时护卫机护航伴飞,21响礼炮隆重欢迎……最高规格的外交礼遇,展现的是最真诚的尊重;“情谊如兄弟般深厚”“伟大的朋友”……密集双边会见中热切的表达,体现的是金字塔般坚固的友谊。此访亲如一家的团结氛围,再次凸显中阿全面合作、共同发展、面向未来的战略伙伴关系牢不可破。

平等互利是中阿友好的不竭动力。中阿友好基于共同的价值追求,也基于彼此成就的互利合作。从中阿峰会提出旨在构建中阿命运共同体和落实《中阿全面合作规划纲要》的“八大共同行动”,到中海峰会上提出构建能源立体合作新格局,推动金

融投资合作新进展,拓展创新科技合作新领域,实现航天太空合作新突破,习近平主席与阿拉伯国家、海合会国家和沙特领导人共商中阿、中海、中沙关系发展大计,共绘未来合作蓝图。高屋建瓴的战略引领和顶层设计,将中阿、中海、中沙合作推向新高度,为带动发展中国家团结和南南合作树立了新典范。

包容互鉴是中阿友好的价值取向。中阿相知相亲的繁茂盛景,其生命力源于文明融通。无论是双边会谈会见还是两次峰会,习近平主席高度重视人文交流在中阿友好中的基础性作用,提出扩大人员往来,深化人文合作,开展治国理政经验交流和打造人文合作新亮点等一系列主张,得到阿拉伯国家热烈响应。从访问之际阿拉伯媒体聚焦中国发展,到100多位沙特青年中文学习者致信习主席立志成为中阿友好使者,再到双边会晤多位阿拉伯领导人希望借鉴中国发展经验,中阿文明互鉴的历史正在翻开新篇章。

文明如水,水润而有万物生。对抗思

维扰动世界之际,中阿从彼此古老文明中汲取智慧,共同弘扬“重和平、尚和谐、讲信义、求真知”的文明真谛;在“文明冲突”的鼓噪中守正不移,共同倡导文明对话,反对文明歧视,守护世界文明多样性,彼此相互欣赏,不断书写互学互鉴的历史佳话。这次历史性访问,让中阿两大古老民族复兴之梦紧紧相连,将历经千年历久弥坚的友好交往推向了新高峰,为人类文明美美与共的历史书写了新佳话。

明时代之大势,行天下之大道。百年变局加速演进,世纪疫情反复延宕,中阿团结合作作为变乱交织的世界注入了强大正能量。在人类何去何从的历史关口,习近平主席以立己达人的天下情怀,把握大势的深邃智慧、自信从容的勇敢担当,带领中国人民践行“为人类谋进步,为世界谋大同”的初心使命,以中国新发展为世界各国提供新机遇,以人类命运共同体理念凝聚合作发展共识,必将携手各国人民共同开创更加美好的未来。

新华社北京12月11日电

11处中国自然保护地入选世界自然保护联盟绿色名录

新华社加拿大蒙特利尔12月10日电(记者 郭爽 陈琛)世界自然保护联盟10日在加拿大蒙特利尔宣布,更新世界自然保护联盟绿色名录,黄果树风景名胜区、神农架国家公园等11处中国自然保护地入选。

这份在《生物多样性公约》第十五次缔约方大会(COP15)第二阶段会议期间宣布的入选名单共包括18处自然保护地,其中中国11处,墨西哥3处,秘鲁2处,法国和赞比亚各1处。至此,世界自然保护联盟绿色名录上的自然保护地达77处。

本次入选的中国自然保护地分别为广州海珠国家湿地公园、湖南壶瓶山国家级自然保护区、黄果树风景名胜区、吉林长白山国家级自然保护区、陕西长青国家级自然保护区、钱江源国家公园、龙湾群国家森林公园、湖北七姊妹山国家级自然保护区、神农架国家公园、湖南八大公山国家级自然保护区和内蒙古大兴安岭汗马国家级自然保护区。其中,先前已入选绿色名录的陕西长青国家级自然保护区和龙湾群国家森林公园此次获得证书更新。

世界自然保护联盟高级官员詹姆斯·哈德卡斯尔当天接受记者采访时说,中国投资建设了数千个自然保护区,经验极其丰富,国际社会可以学习并分享、交流这些经验,共同获益。

世界自然保护联盟绿色名录是一项旨在成功保护自然的全球运动,会根据全球适用的严格标准对“管理有效、治理公平、对人类和自然产生长期积极影响”的自然保护地进行认证。

诺贝尔奖告别“线上”今年重回现场颁奖

新华社斯德哥尔摩12月10日电(记者 和苗)2022年诺贝尔物理学奖、化学奖、生理学或医学奖、文学奖及经济学奖颁奖仪式10日在瑞典首都斯德哥尔摩举行。

获得今年诺贝尔物理学奖的是法国科学家阿兰·阿斯佩、美国科学家约翰·克劳泽和奥地利科学家安东·蔡林格;化学奖得主为来自美国的科学家卡罗琳·贝尔托齐、卡尔·巴里·沙普利斯和丹麦科学家莫滕·梅尔达尔;生理学或医学奖被授予瑞典科学家斯万特·佩博;文学奖则由本·伯南克、道格拉斯·戴蒙德和菲利普·迪布维格三名经济学家获得;文学奖被授予法国女作家安妮·埃尔诺。

在评选委员会代表分别介绍获奖者成就后,瑞典国王卡尔十六世·古斯塔夫向每位获奖者颁发诺贝尔奖证书、奖章和奖金。今年每项诺贝尔奖的奖金为1000万瑞典克朗(约合97万美元)。

因受新冠肺炎疫情影响,2020年和2021年诺贝尔奖颁奖仪式改为线上举行,这两年的诺贝尔奖获奖者也获邀一同出席今年的现场仪式。包括瑞典王室主要成员、政界领导人等在内的千余人出席了当天的颁奖仪式。

12月10日是瑞典化学家和发明家诺贝尔的逝世纪念日,每年的诺贝尔奖颁奖典礼都安排在这一天举行。

美媒:欧洲人削减开支预示未来经济衰退

新华社北京12月11日电(参考消息)11日登载美国《华尔街日报》网站报道《欧洲人削减开支,预示未来衰退》。文章摘要如下:

10月份,欧洲人大幅削减商品开支,这一迹象表明,在能源使用量开始增加时,高价格正在将该地区经济推向衰退。

今年早些时候,疫情期间累积的额外储蓄和不断下降的失业率帮助欧洲家庭抵消了这些较高的成本,从而支撑了经济增长。

10月份情况发生变化,因为每年10月通常是许多欧洲家庭有采暖需求的第一个月。今年,采暖成本高得多,家庭能源价格同比上涨41.5%。欧洲家庭减少了在其他商品上的支出。欧盟统计机构5日公布,10月欧元区零售额比9月下降1.8%。

标普全球公司5日公布的独立调查显示,消费者服务提供商受到支出减少影响。11月份,标普全球公司的欧元区服务业采购经理指数从10月份的48.6降至48.5,为21个月以来最低点。该指数低于50.0表明经济收缩。

家庭在商品和服务上的开支下降是欧元区经济可能已经在收缩的一个迹象。欧盟委员会上月预测,本季度和明年头三个月经济将萎缩,符合广泛使用的衰退定义。

俄罗斯外长:建立俄哈乌天然气联盟非“政治游戏”

新华社莫斯科12月11日电(记者 刘恺)俄罗斯外长拉夫罗夫10日接受哈萨克斯坦“哈巴尔24”电视台采访时表示,目前正在讨论的俄罗斯、哈萨克斯坦、乌兹别克斯坦三方天然气联盟项目并非西方所说的“政治游戏”。

据俄外交部网站,拉夫罗夫在采访中表示,对于俄哈乌三方天然气联盟,西方分析人士说这是某种政治或地缘政治游戏,但“这里面并没有任何游戏”。俄、哈、乌是拥有共同天然气运输系统的邻国。考虑到季节性消费高峰等因素,三方都希望天然气供应不会中断。他强调,三方需要利用共同优势来解决符合国民利益的实际问题。

俄总统普京与哈总统托卡耶夫11月底在克里姆林宫举行会晤,俄方倡导建立俄哈乌天然气联盟。

俄总统新闻秘书佩斯科夫11月底说,俄哈乌三国天然气联盟将覆盖广大区域,制定整合能源供应的路线对这一地区具有重要意义并将符合三方利益。目前三方正就此进行讨论。



智利火山喷出六千米高灰柱

智利拉斯卡尔火山10日中午开始喷发,喷出物达数千米高,引发轻微地震。

智利国家地质与矿业局说,这座火山当地时间10日中午12时36分开始出现震动,从火山口喷出由火山灰和高温气体组成的喷发柱,高约6000米。

据英国广播公司报道,迄今尚未收到周边地区财产损失报告,但智利国家地质与矿业局已将火山预警级别由绿色提升至黄色,这意味着火山处于不稳定状态。专家已开始监测轻微爆炸和烟雾情况。

当地政府将火山口方圆5公里范围设置为禁区,提醒距火山最近的小镇塔拉夫雷,必要时疏散民众。

拉斯卡尔火山位于智利北部安第斯山脉,海拔5592米,距离有世界“干极”之称的阿塔卡马沙漠约70公里。这座火山比较活跃,有记录以来最大规模喷发发生在1993年,此后也有数次小规模喷发。

文图均为新华社发

面临极右翼威胁 德国拟加强控枪

德国内政与国土部长南希·费泽在媒体11日发表的专访中表示,德国近日破获了一起极右翼组织图谋暴力推翻政府的阴谋后,将加强枪械管控。

费泽告诉德国《星期日图片报》,政府“很快将进一步强化(执行)枪械法律”,需要尽一切努力收缴相关人员的武器。

德国警方7日开展大规模行动,破获一个图谋袭击议会并推翻政府的极右翼“恐怖组织”。被捕嫌疑人是名为“帝国公民”组织的成员或支持者,其中23人在德国被逮捕,其余两人分别在意大利和奥地利被捕。

费泽说,“帝国公民”成员人数过去一年增长2000人至2.3万,代表一股与日俱增的威胁。“他们不是一群无害的疯子,而是恐怖嫌疑人”。

德国检察机关说,被捕嫌疑人中一些人拥有武器。该组织还企图招募联邦国防军现役和退役人员并囤积更多武器。7日行动前,执法部门已经收缴超过1000名“帝国公民”成员的武器,另有至少500名成员仍有持枪许可。

新华社特稿

缺少大块时间健身? 几分钟高强度锻炼也有益健康

因为缺少大块空闲时间健身而放弃锻炼? 澳大利亚一项研究显示,即使每天只花几分钟时间进行高强度锻炼,比如快走、干体力活,哪怕是和孩子或宠物玩耍,都可能有助降低死于癌症或心脏病的风险。

悉尼大学研究人员随访超过2.5万名平均年龄61.8岁的英国居民,其中约56%为女性,平均随访时间6.9年。所有研究对象自述随访期间没有健身习惯,不过,其中一些人每天都会有简短、剧烈的活动形式,如跑着赶公交车、走楼梯或做需要较多体力的家务活。

研究人员发现,哪怕每次只持续一两分钟,这些较高强度的活动也能令身体获得与经常健身类似的益处:与没有间歇性剧烈活动相比,每天分三次进行总长4至6分钟剧烈活动,关联心血管疾病死亡风险降低多至49%,关联癌症及全因死亡风险降低多至40%。

研究人员说,活动总时间越长越好:与不做任何剧烈活动的人相比,每天多达11次的短时剧烈活动关联心血管疾病死亡的风险降低65%,关联癌症死亡的风险降低49%。

需要注意的是,研究并不直接表明短时间的运动会获得更好的健康结果,但确实表明二者之间存在联系。

研究报告由英国《自然·医学》杂志8日刊载。

报告主要作者、悉尼大学体育科学、生活方式和人口健康教授伊曼纽尔·斯达马塔基斯在新闻稿中说:“每天进行几次非常短的运动,总共只需要三四分钟,就能起到很大作用。你可以利用许多日常活动持续让心率提高一分钟左右。”

斯达马塔基斯说,提高日常活动的强度不需要花费大量时间和金钱,也不需要准备特殊技能,“只是涉及在走路或做家务时加快步伐,多消耗点体力”。

新华社特稿



文明
郑州

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

中共郑州市委宣传部 郑州市文明办