

中共中央、国务院在南京举行2022年南京大屠杀死难者国家公祭仪式 历史的苦难不能忘记 前进的脚步永不停息

新华社南京12月13日电 中共中央、国务院13日上午在南京隆重举行2022年南京大屠杀死难者国家公祭仪式。中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席并讲话。

公祭仪式在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆集会广场举行。现场庄严肃穆，国旗下半旗。约3000名各界代表胸前佩戴白花，默然肃立。10时整，公祭仪式开始，奏唱《中华人民共和国国歌》。国歌唱毕，全场向南京大屠杀死难者默哀。一时间，南京市拉响防空警报，汽车鸣笛，行人就地默哀。默哀毕，在《国家公祭献曲》的旋律中，解放军仪仗队16名礼兵将8个花圈敬献于公祭台上。

之后，蔡奇发表讲话。他表示，今天我们在这里隆重举行南京大屠杀死难者国家公祭仪式，深切缅怀南京大屠杀的无辜死难者，缅怀惨遭日本侵略者杀戮的死难同胞，缅怀为中国人民抗日战争胜利献出生命的革命先烈和民族英雄，缅怀同中国人民携手抗击日本侵略者而献出生命的国际战士和国际友人，表达中国人民坚定不移走和平发展道路的崇高愿望，宣示中国人民牢记历史、不忘过去，珍爱和平、开创未来的坚定立场。

蔡奇指出，可以告慰遇难同胞和先烈的是，经过一代又一代人奋斗拼搏，我们的国家发生了翻天覆地的变化，迈上了全面建设社会主义现代化国家新征程，人民过上了全面小康生活，中华民族屹立于世界民族之林。

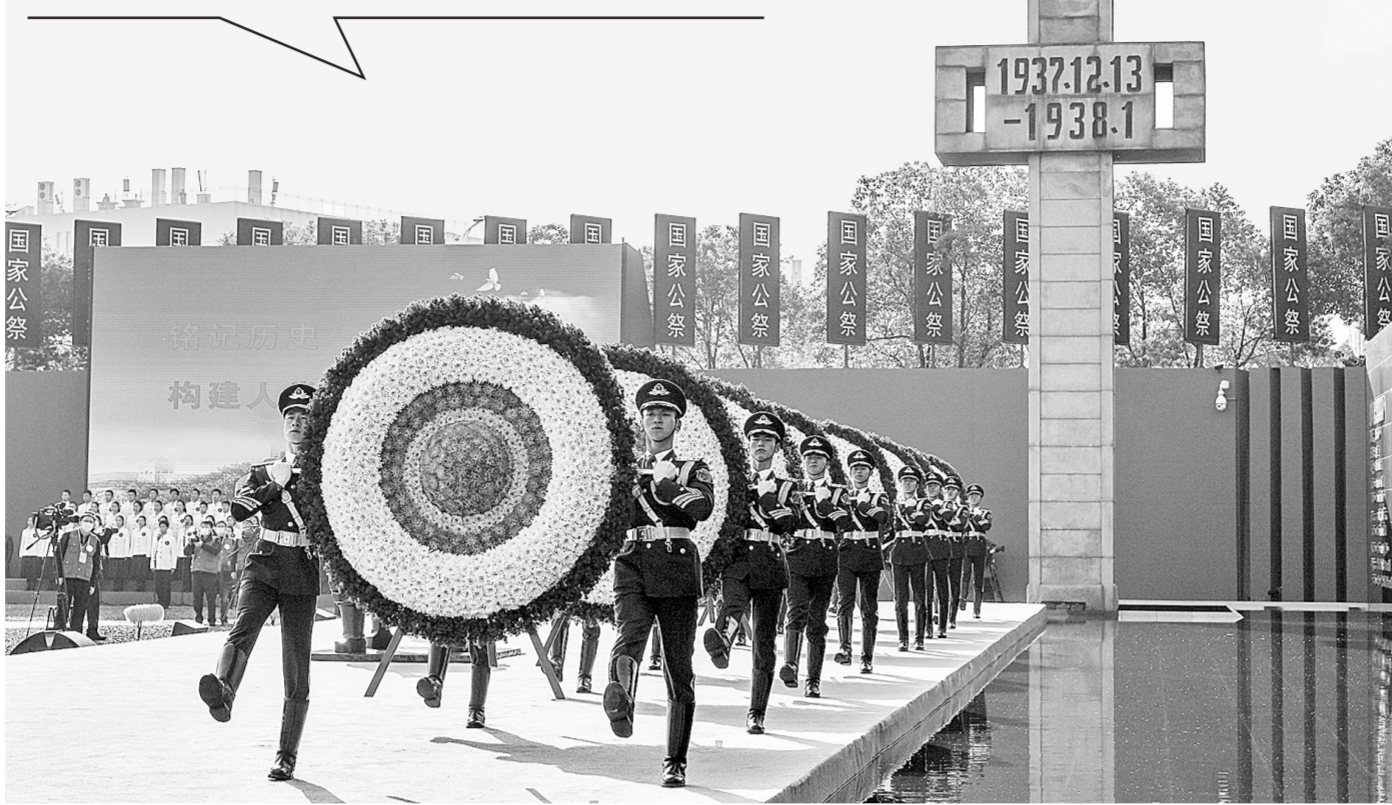
蔡奇强调，历史的苦难不能忘记，前进的脚步永不停息。前进道路上，我们要坚定不移坚持中国共产党的领导，坚定不移推进中国式现代化，坚定不移发扬斗争精神，坚定不移推动构建人类命运共同体。

蔡奇指出，中国共产党立志于中华民族千秋伟业，致力于人类和平与发展崇高事业，责任无比重大，使命无上光荣。新时代新征程，全党全军全国各族人民要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，以史为鉴、开创未来，踔厉奋发、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。中国人民愿同世界人民携手开创人类更加美好的未来。

蔡奇讲话后，85名南京市青少年代表宣读《和平宣言》，6名社会各界代表撞响“和平大钟”。伴随着3声深沉的钟声，3000只和平鸽展翅高飞，寄托对死难者的无尽哀思和对世界和平的无限期待。

中共中央政治局委员、中央政法委书记陈文清主持公祭仪式。全国人大常委会副秘书长陈竺、国务委员王勇、全国政协副

12月13日是第九个南京大屠杀死难者国家公祭日，南京大屠杀死难者国家公祭仪式在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆举行。新华社记者李博摄



这是12月13日拍摄的南京大屠杀死难者国家公祭仪式现场。新华社记者李博摄



12月13日，船只在侵华日军南京大屠杀中山码头遇难同胞纪念碑附近江面参加悼念活动。新华社记者季春鹏摄

主席卢展工和中央军委委员、军委政治工作部主任苗华出席。

参加过抗日战争的老战士老同志代表，中央党政军群有关部门和东部战区、江苏省、南京市负责同志，各民主党派中

央、全国工商联负责人和无党派人士代表，南京大屠杀幸存者及遇难同胞亲属代表，国内相关主题纪念(博物)馆、有关高校和智库专家代表，宗教界代表，驻宁部队官兵代表，江苏省各界群众代表等参加

公祭仪式。2014年2月27日，十二届全国人大常委会第七次会议通过决定，以立法形式将12月13日设立为南京大屠杀死难者国家公祭日。

南京，城祭

新华社记者 蒋芳 邱冰清

中山码头从葬地濒临长江岸边，站在遇难同胞纪念碑前就能听到长江航道上的汽笛声。85年前，日军在中山码头一带屠杀了我同胞万余人。13日一早，南京海事局的海巡艇上悬挂着“悼念同胞，珍视和平”的横幅，市民、学生、各行各业的工作人员自发来到这里，身着黑衣，手捧菊花，寄托哀思。

悼念的人群中，幸存者常志强的女儿常小梅流下了眼泪：“85年前的今天，我父亲目睹了6位亲人在日军的刀枪之下，战争让9岁的他变成了一个孤儿。我希望更多人能够记住这一天，记住南京，记住30万数字背后那一个鲜活的生命是如何消失的。”

“我们很快就会渡过这个难关，群魔乱舞之后，安宁和秩序将会重新来临……”南京大学拉贝与国际安全区纪念馆内，学生们朗诵着《拉贝日记》选段，将亲手折叠的和平鸽放置在约翰·拉贝塑像前，表达谢意、祝愿和平。

1937年11月，南京沦陷前夕，包括约翰·拉贝在内的20多位外籍人士冒着生命危险建立了南京安全区，和中方管理人员一道，设立了25个难民收容所，收容保护了25万中国难民。

“这段历史告诉我们，人类从来都是相互依存、休戚与共的。我们有理由相信，和平与发展的共同理念会将全人类紧密联系在一起。”南京大学拉贝与国际安全区纪念馆负责人杨善友说。

“龙盘虎踞，彝鼎鼎铭，继往开来，永志不忘……”国家公祭仪式进行到尾声，85名青少年代表宣读《和平宣言》，6名社会各界代表撞响“和平大钟”。伴随着3声深沉的钟声，3000只和平鸽展翅高飞，寄托

着对死难者的深沉哀思和对世界和平的坚定向往。

江苏省人民医院院长刘云是撞响“和平大钟”的代表之一。“这种声不仅是对死难者的哀悼之音，更是警示之声，警示我们不能忘记那段历史，警示我们每一个国民要认识到肩上的使命。”

八十五载，痛感未敢忘。南京之痛，不仅仅是一座城市的悲剧和灾难，还是国家之殇、民族之痛，也是人类之劫、文明之耻。

12月13日，全国抗战主题纪念(博物)馆同步举行悼念活动；全国40多所小学通过网络课堂同步举行“童心记历史云上共朗读”主题班会；晚上6点半，“烛光祭·国际和平集会”线上线下同步举行，来自日本、美国等地的国际友人手秉白烛，通过网络为南京大屠杀死难者致哀。

“外敌的蹂躏和战争的磨难，使中国人民更加懂得和平的珍贵。”南京市委宣传部副部长、侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆馆长周峰表示，我们坚决反对否认和美化侵略、伤害民族情感的言行，在每一次悼念中敬畏生命，在哀思中凝聚奋进之力。新华社南京12月13日电

13日，南京在寒冬中迎来第九个国家公祭日。10时01分，凄厉的防空警报响起，江上的轮船、路上的汽车跟随鸣笛，警报声、鸣笛声响彻大街小巷、长江两岸。

这一分钟，南京的时间仿佛凝固了。侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆内，肃立着约3000名胸前佩戴白花的各界代表。85年前，侵华日军在南京制造了惨绝人寰的大屠杀——30万同胞惨遭杀戮，古都南京满目疮痍，无数民众流离失所……那是南京城历史上的至暗时刻。

国家公祭仪式现场，95岁的南京大屠杀幸存者葛道荣陷入回忆。1937年12月，葛道荣的叔叔和两位舅舅惨遭日军杀害，年仅10岁的他侥幸逃生。

自2018年起，南京将“默哀一分钟”明确写入条例，确保国家公祭仪式的庄重感和仪式感，传递了一座城、一城人对历史的敬畏，对和平的坚守。

喧嚣繁华的南京商业中心新街口，车辆停驶，行人驻足；早高峰刚过的地铁站里，人们停下脚步观看电视直播国家公祭仪式；在全城十几处侵华日军南京大屠杀遇难同胞丛葬地，人们低首默哀、缅怀逝者。

12部门联合防范治理 学科类隐形变异培训

新华社北京12月13日电 记者13日从教育部获悉，为进一步加强学科类隐形变异培训防范治理工作，巩固校外培训治理成果，规范校外培训行为，教育部办公厅等12部门发布关于进一步加强学科类隐形变异培训防范治理工作的意见。

意见指出，要加强对重点场所和重点网站的防控。充分发挥社区(村)的综合管理功能，将学科类隐形变异培训防范治理纳入社区街道网格化综合治理体系，减少违规培训发生。加强对招聘网站、家教网等的监管，禁止发布“一对一”“众筹私教”“家庭教师”等校外培训招聘需求信息。严格执行校外培训广告管控有关要求，禁止发布面向中小学生的校外培训广告。

意见明确，强化对重点机构和人员的防范。各地要综合研判分析本地区可能开展违规培训的校外培训机构和个人类型，建立防范治理的重点机构和人员清单。对转型的学科类培训机构加强跟进指导，鼓励给予政策支持，帮助机构实现转型发展。紧盯托管服务、违规组织竞赛、中高志愿填报咨询等相关机构，加大招生入学等重要节点的提醒提示和检查巡查。禁止家政服务企业提供校外培训纳人家庭服务，严禁任何形式的“住家家教”推介行为。

意见强调，强化违规行为通报曝光。各地要加强学科类隐形变异培训的行政执法案例指导，定期通报发布典型案例。要紧盯隐形变异重点问题，抓住关键节点，对违规培训至少每季度公开曝光一次，不断加强警示震慑。

探日卫星“夸父一号”新图像发布 实现多项国内外首次

实现多项国内外首次

新华社北京12月13日电(记者 张泉 王珏)我国综合性太阳探测专用卫星“夸父一号”最新一批科学图像13日在京发布，其中多幅图像质量达到国际领先水平，验证了“夸父一号”三台有效载荷的观测能力和先进性。

“夸父一号”是中国科学院空间科学二期先导专项研制的一颗空间科学卫星，于2022年10月9日成功发射。卫星以“一磁两暴”为科学目标，即同时观测太阳磁场和太阳上两类最剧烈的爆发现象——耀斑和日冕物质抛射，研究它们的形成、演化、相互作用和彼此关联，同时为空间天气预报提供支持。

截至目前，“夸父一号”三台

有效载荷——全日面矢量磁像仪(FMG)、太阳硬X射线成像仪(HXI)和莱曼阿尔法太阳望远镜(LST)状态正常，卫星平台和各载荷功能性能满足设计要求。在轨2个月期间，“夸父一号”开展了大量对太阳的在轨测试和观测。

其中，全日面矢量磁像仪(FMG)实现了我国首次在空间开展太阳磁场观测，已获得的太阳局部纵向磁图的质量达到国际先进水平。

太阳硬X射线成像仪(HXI)实现了我国首次太阳硬X射线成像，这是目前国际上唯一以近地视角拍摄的太阳硬X射线图像，图像总体质量达到国际一流水平。莱曼阿尔法太阳望远镜

(LST)的3个子载荷之一太阳日面成像仪(SDI)，实现了国际首次在卫星平台上获得莱曼阿尔法波段全日面像，其中，日珥的演化图像清晰完整。另一个子载荷太阳白光望远镜(WST)，观测到太阳边缘上2个罕见的“白光耀斑”，莱曼阿尔法波段的观测能力得到了验证。

“夸父一号”首席科学家、中科院紫金山天文台研究员甘为群介绍，下一阶段，“夸父一号”将继续开展并完成在轨测试，早日转入在轨科学运行阶段，充分发挥三台有效载荷组合观测的特色，加强国内外合作和数据开放共享工作，为太阳活动第25周年观测和研究做出中国贡献。

疫情之下，重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么? 孕产妇如何做好防护避免感染? 儿童发热后什么情况下需要就医? 心血管疾病患者如何平安度过冬天? 国务院联防联控机制13日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠 肺炎疫情? 预防第一

“老年人一旦患病，较年轻人来说，重症发生率相对较高，是特别需要保护的人群，预防是第一。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议，老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗，可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看，60岁及以上老年人接种疫苗后，不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群，严重的不良反应发生率和其他人基本类似，在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁，老年人近期减少外出，特别是避免去人群比较聚集的密闭场所，尽可能减少接触外界环境。同时规律生活，不要太过紧张，保证营养，但也不要暴饮暴食，尽可能减少烟酒接触。

老年人一旦感染，李燕明建议，少食多餐，避免出现呕吐，少量多次补充适量水分，保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物，烧得越高用药越慎重，以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压，还要避免多种药物共同使用。

此外，对于合并基础疾病的老年人，要加强基础疾病的管理。李燕明提示，不要因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的，比如有严重呼吸系统疾病的，或有严重心脏基础疾病的，或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的，这些人群是高危人群中的高危，需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒 会否传染给胎儿? 几乎不会

“对于孕产妇来说，预防最重要。有可能的话，还是尽可能少到公共场所，不聚餐、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说，与此同时，还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状? 如何居家治疗?

乔杰说，从全国产科学专家组汇总的国内情况和国际报道看，孕产妇感染新冠病毒后，发病率、症状、病程都和普通人接近，症状主要还是上呼吸道感染感染，病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时，可以多喝水，采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度，可以选用对乙酰氨基酚治疗，这是对孕产妇相对安全的。要特别注意，退烧药要选用单一的，不要进行叠加，这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测：体温、心率、血压，孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上，用了退烧药没有好转，或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等，要及时和助产机构联系，及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障，孕产妇感染新冠病毒之后，几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说，但如果是产后，妈妈、宝宝在一起的话，还是要注意隔离，宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩，可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去 医院吗? 视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多，以病毒为主，比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等，新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧，是否应立马去医院? 钱素云说，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽有发烧等症状，但精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候没必要特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示，但如果发烧持续3天以上没有好转迹象，孩子精神不好，咳嗽进行性加重，影响到日常生活和睡眠，出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难等情况时，要去医院就诊。另外，3个月以下的小孩一旦出现发热，还是建议及时就诊。

钱素云说，有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物，但不推荐储备很多药物，如果储备很多保管不当的话，可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的，对于6个月以上的小孩，可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚，其中有一种就可以；2至6个月的小孩，不适合用布洛芬，可选用对乙酰氨基酚；2个月以内的小孩，不推荐常规使用退烧药物，可采用物理降温等措施并及时就诊。另外，也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说，不主张两种退烧药同时服用，也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染会否导致原有病情 加重? 克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说，在家里一定要坚持治疗原有的疾病，一般都是冠心病、高血压或者心律失常这样的疾病。

周玉杰介绍，除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响，治疗新冠肺炎的药物，比如缓解肌肉酸痛的用药等，目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧病情加重，要克服这种心理。”周玉杰说，心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动，并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药，停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛，还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。新华社北京12月13日电

老年人感染如何居家治疗? 孕产妇、儿童如何做好防护? 国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

新华社记者张泉 王琳 李恒