



“联”动多方助销 蔬菜逾10万斤

本报讯(郑报全媒体记者 董艳竹 通讯员 李丹)当前,我市仍有部分地区蔬菜等农产品存在销售难题。为助菜农找销路、解难题,连日来,郑州市妇联积极开展“关爱你我他(她)·温暖千万家——情暖绿城”巾帼关爱活动,坚守为农服务初心,充分发挥“联”字优势,动员全市妇联组织、妇字号企业活跃在助力乡村振兴第一线。

“感谢妇联‘娘家人’的帮忙,最近我的蔬菜包订单不断,真是帮我解决了大难题……”近日,洪爱玲在接到市妇联工作人员电话时说。洪爱玲在中牟县黄店镇段村承包土地100亩种植蔬菜,市妇联了解到她蔬菜出现销售难题后,马上组织动员企业、爱心人士进行团购,目前已经帮助销售蔬菜80000余斤。

爱心助农,接力不停。近日,河南省中帼文明岗——中国联通郑州分公司工会扎实开展爱心助农行动,采购近70000斤蔬菜配送给一线员工;河南省“巧媳妇”工程示范基地——郑州阳光家政有限公司采购生菜6000斤,送到郊区老人手中;郑州市女性科技创新工作室——河南省新星科技有限公司联系高新区妇联,团购蔬菜5000余斤,送给贫困妇女和家庭。截至目前,全市各级妇联、爱心企业已团购蔬菜10余万斤、草莓180余斤,采购鲜切花1万枝,帮助农户打通销售终端渠道,为妇女送上“娘家人”的关爱和温暖。

郑州研究生考前须进行两次核酸检测

本报讯(记者 王红)2023年全国硕士研究生招生考试即将启幕。昨日,郑州市招生考试中心发布通知,郑州所有考生考前须在规定时间内、规定地点进行两次核酸检测。

通知要求,根据我省统一安排,郑州市所有参加2023年研考的考生须于12月19日和22日分别进行两次核酸检测,首场考试入场时,考生需持两次核酸检测报告(可用电子截图打印纸质版)进入相应考场。

郑州考生核酸检测工作安排具体为:高校应届毕业生实行封闭管理,医护人员上门服务,本校考生统一在校内设置的核酸检测采样点进行。市内中学考点考生原则上持准考证到考试所在考点设置的核酸检测采样点进行。考务人员原则上均在本科点核酸采样点进行。集中核酸检测时间为12月19日和12月22日,核酸检测时间为上午9:00-12:00、下午2:00-5:00。考虑到本次没有设置考点的七个县区(航空港区、上街区、荥阳市、新密市、登封市、新郑市和中牟县)有考生分布,我市在每个县区分别设置一个核酸采样点,考生可凭准考证就近采样。

国网郑州供电公司2022年12月26日—2023年1月1日检修对外停电公告

Table with 2 columns: Date and Time, and List of power outages and maintenance work. Includes details for Dec 26, 27, 28, 29, and 30.



高标准打造“三区两强一基地” 高水平展现中国式现代化县域图景

——访新密市委书记陈春梅

“市委十二届三次全会全面贯彻党的二十大精神,落实省委十一届四次全会部署,高站位谋划,高起点布局,擘画了建设‘四高地、一枢纽、一重地、一中心’和全国重要的都市圈宏伟蓝图,吹响了全面加快郑州国家中心城市现代化建设的奋进号角。”新密市委书记陈春梅说,这必将激励全市人民在全面推进现代化建设中奋发图强、奋力作为。

陈春梅表示,新密市将以市委全会精神为引领,自加压力,再增动力,全面加快县域高质量发展步伐,高标准打造“三区两强一基地”,高水平展现中国式现代化的县域图景,在郑州国家中心城市现代化建设中争先进、创一流。

二是贯彻落实市委决策部署,聚焦打造全域旅游示范区、乡村振兴引领区、县域治理样板区、经济强市、生态强市、先进制造业基地,深度谋划好县域发展各项工作,进一步找准突破口、找到发力点,强化“三标”意识,奋力突破,提质进位。

三是项目建设和总抓手,以支持企业发展为关键环,围绕产业上项目,抓实项目增后劲,全面形成大抓发展、抓大发展的氛围和局面。

四是突出文旅文旅融合,统筹城乡协调发展,加快建设宜居宜业宜游、充满活力的现代化魅力城市。特别是,按照打造产城融合示范区、都市休闲旅游目的地、国家级夜间文化和旅游消费集聚区的目标,紧扣早期中国、诗经场景、千年古城三大在地文化,高标准高品质推进新密古城保护和有机更新,努力为郑州打造世界级文化地标呈现新的名片。

建设郑开同城化核心增长极 在全省县域经济“高原”上“起高峰”

——访中牟县委书记丁文霞

“市委十二届三次全会为我们今后一个时期的工作指明了方向,提供了遵循。下一步,我们将坚持把学习好、宣传好、贯彻好党的二十大精神,和市委全会精神作为当前和今后一段时期的首要政治任务,全面把握、有机结合、一体推进,真正把激发出来的热情和干劲转化为推动中牟高质量发展的强大动力和扎实举措,推动党的二十大精神在中牟落地生根、开花结果。”中牟县委书记丁文霞如是说。

面对今后一个时期的发展,丁文霞描绘出了中牟一幅美丽的画卷。

在发展定位上:立足中牟区位、产业、生态、城市建设、文化等优势,根据郑州市国土空间规划、郑开同城化发展规划、郑州大都市区规划等对中牟的要求,着力将中牟打造成为郑州先进制造业发展新高地、河南文化“新辉煌”展示区、中原农业科创中心、郑州“青年城市”示范区、高品质生态田园新城。

区、中部都市片区、西南临港片区、东南农业片区“四大片区”,将全县划分为四大功能片区,既尊重发展实际,又彰显各自特色。

打造“四个中牟”:统筹兼顾、突出重点,以幸福中牟、活力中牟、开放中牟、出彩中牟“四个中牟”引领中牟高质量发展。

在发展举措上:把产业发展放在各项工作首位,立足自身产业基础,积极融入郑开同城化发展格局,推动汽车、农业、文旅等优势产业转型升级,实现“弯道超车”;培育生物医药、新一代信息技术、智能装备制造等新兴产业发展壮大,实现“换道超车”。

“我们将建设郑开同城化核心增长极,充分发挥郑开同城化桥头堡、示范区、主战场作用,持续加快推动各种要素、资源向中牟流动聚集,顺势而为、借势而进、乘势而上,变‘洼地’为‘高地’,在全省县域经济‘高原’上‘起高峰’。”面对未来,丁文霞信心百倍。

“阳了”居家治疗? 看看郑州这份指南

做好共享区域通风消毒 避免盲目使用抗菌药物

本报讯(记者 王红)为有效做好新冠病毒感染者科学分类救治工作,12月17日,郑州市卫健委发布《郑州市新冠病毒感染者居家治疗指南》:对于轻症和无症状感染者,没有基础性疾病或者基础性疾病处于稳定期的人群,可以参照进行居家自我照护。

卫生间每次用完后消毒

居家应每天定时开窗通风,保持室内空气流通。要注意做好卫生间、浴室等共享区域的通风和消毒。准备食物、饭前便后、佩戴口罩等,应当洗手或手消毒。不与家庭内其他成员共用生活用品,餐具使用后应当清洗和消毒。

居家治疗人员日常可能接触的物品表面及其使用的毛巾、衣物等需及时清洁消毒,感染者个人物品单独放置。如家庭共用卫生间,居家治疗人员每次用完卫生间均应消毒;若居家治

疗人员使用单独卫生间,可每天进行1次消毒,用过的生活垃圾放置到专用垃圾桶。

居家治疗人员非必要不外出

居家治疗人员非必要不外出、不接受探访。对因就医等确需外出人员,要全程做好个人防护,点对点到达医疗机构。

居家治疗人员应当每天早、晚各进行一次体温测量和自我健康监测,如出现发热、咳嗽等症状,可进行对症处置或口服药治疗。有需要时也可联系基层医疗卫生机构医务人员或通过互联网医疗形式咨询相关医疗机构。

居家治疗避免盲目用药

居家治疗人员服药时,须按药品说明书服用,避免盲目使用抗菌药物。

【发热】西药:对乙酰氨基酚、布洛芬、洛索

洛芬钠、吲哚美辛等。中成药:金秀清疫颗粒、疏风解毒胶囊(颗粒)、清肺排毒颗粒、感冒清热胶囊(颗粒)、荆防颗粒等。

【咽干咽痛】西药:地喹氯铵等。中成药:九味清瘟饮颗粒、双黄连口服液、抗病毒口服液、连花清瘟胶囊(颗粒)、金花清感颗粒、化湿解毒颗粒、宣肺败毒颗粒、蓝芩口服液、蒲地蓝口服液、夏桑菊颗粒、清开灵颗粒、小柴胡颗粒等。

【咳嗽/咳痰】西药:溴己新、氨溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等。中成药:肺力咳合剂、橘红痰咳液、急支糖浆等。

【流鼻涕/鼻塞】西药:复方氨酚烷胺胶囊、酚麻美敏片/混悬液、小儿氨酚黄那敏颗粒、复方氨酚加麻口服液、羟甲唑啉喷雾剂等。中成药:鼻窦炎口服液、散风通窍滴丸等。

【恶心想吐】西药:多潘立酮片/混悬液、

甲氧氯普胺片等。中成药:藿香正气胶囊(丸、口服液)。

需要注意的是,不同人群用药的用法、用量要按照药品说明书服用;特殊人群如婴幼儿、哺乳期妇女、孕妇、老年人以及合并基础疾病人群,建议在医生指导下服用;中药和西药间隔半小时服用;药品中含有相同药物成分的,不建议重复使用;如果症状较轻,可以不吃药。

出现特殊症状应及时转诊治疗

居家如出现以下症状,可转至相关医院进行治疗。包括:呼吸困难或气促;经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天;原有基础疾病明显加重且不能控制;儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况;孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。