

## 图片新闻

### 寒风中的暖心“志愿红”



本报讯(张震文/图)今冬,郑州迎来初雪后,气温骤降。12月27日一早,郑州慈善总会“爱心手工”项目执行团队郑州市电子信息工程学校“爱心织女团”的慈善志愿者和放假返乡大学生志愿者一起走上街头,为正在劳作的环卫工人带上“织女”们亲手织的爱心围巾,涂上护手霜,送上一份特别的暖心爱心包。

据介绍,本次的暖心爱心包不仅有“织女”们亲手织的围巾,亲手做的手工皂,一套护手霜,还有十个N95口罩、一瓶酒精消毒喷剂、一瓶免洗外科手消毒凝胶、一包酒精消毒湿巾,在为环卫工人送去温暖的同时,也送去一份呵护,保护他们的生命安全和身体健康。

参与本次活动的中南民族大学学生涂焯熙表示,做一名慈善志愿者,参与到慈善项目的暖冬行动中,为家乡做点事,感觉特别有成就感,这是最好的社会实践。

据悉,郑州慈善总会“爱心手工”项目近期将继续深入郊县乡村,将暖心爱心包送到孤寡老人和留守儿童的手中,让郑州每个角落都充满温暖,让这个冬天不再寒冷。

# 榜样在身边 奋斗更出彩

## ——我市学子争做“新时代好少年”

本报记者 周娟

12月27日晚,由中央文明办、教育部、共青团中央、全国妇联、中国关工委联合举办的2022年度全国“新时代好少年”先进事迹发布活动播出,我市推荐的学生贾永升当选全国“新时代好少年”,他以勤奋好学、勇于钻研、热心助农等优良品质感染了全国的青少年。

“人生因奋斗而升华!做自己想做的事,让自己的青春是晴朗而有力量,因此,我要做一个追梦少年!”为了乡亲们“麦下乘凉”梦,为了成为一名“大国工匠”,贾永升全力以赴,不断攀登,更成为我市学子争相学习的榜样。

### 一点一滴锤炼工匠精神

2020年荣获河南省中等职业教育技能大赛汽车机电维修赛项一等奖、2021年荣获全国职业院校技能大赛中职农机维修赛项二等奖、2022年荣获全国职业院校技能大赛中职农机维修赛项一等奖……山村少年贾永升,有一个推进农业机械化、让乡亲们“麦下乘凉”的梦想。为了实现这个梦,他来到郑州市国防科技学校,就读于机修班。他勤奋学习,刻苦钻研,先后被评为郑州市“新时代好少年”、河南省“新时代好少年”,并成功当选2022年度全国“新时代好少年”。

三年来,他的班主任、辅导员张兴远见证了贾永升的成长。刚入校时,贾永升因为初中基础没打好,在学习基础课和专业课时,总有些吃力,在任课老师和班主任的鼓励下,他认真听课,不断琢磨,一个学

期下来,整理的文化课和专业课笔记就有厚厚一大本。很快,他的成绩有了突飞猛进的提升,但他并没有止步于此。

近些年,郑州市国防科技学校为学生们打造了各类比赛的平台,更多的学生在老师的辅导下,有机会到市级、省级甚至是国家级别的比赛项目去展示自己,在校领导和班主任的鼓励下,他报了名,经过一轮轮的选拔,他终于如愿进入了竞赛队。从此,无数个日日夜夜,无论在酷热的盛夏,还是冰冷的寒冬,车间里永远有他练习的身影。“无论是早上7点还是深夜11点,只要进到车间,总能看到他就在那里,认真训练。”这是张兴远最深的感触。

### 人人争做新时代好少年

努力让家乡变得更好,这是贾永升最执着的梦。

当家乡遭遇疫情的时候,他毫不犹豫地参加了村里的志愿者服务。在村口执勤的“红马甲”中,在核酸检测维持秩序的队伍中,他匆忙的身影,无数次奔忙。乡亲们从心里感激这个朴实的小伙子。

寒暑假时,他利用出色的专业技能,多次帮助村民修理农机,为村民讲解农机知识,真正做到了服务“三农”,做一名全面发展的当代优秀中职学生,不断实现人生的自我价值和职业理想。

贾永升清楚地记得,在学校和同学们一起观看《大国工匠》的情景,他说:“这档节目对我和同学们的影响特别大,在节目里看到那些精湛的技术、高超的技艺,那些大国工匠在平凡的岗位上做出了不平凡的事业,他们的品德、技术、精神都值得我们好好学习,我相信,只要肯付出、肯努力,我们一定会离他们更近一步。”他说,“作为‘新时代好少年’,我一定不负众望,继续努力,发扬工匠精神,向前辈们学习,继续研



刻苦训练的贾永升

究农机修理和研发技术,不只是让农民实现‘麦下乘凉’的梦想,更为助力乡村振兴贡献自己的力量!”

“他非常刻苦,别人休息的时候他也在钻研和学习,他很热爱自己的专业,从不喊苦喊累,而且经常鼓励和帮助身边的同学们。”他的同学崔悦告诉记者,贾永升获奖的背后,有学校的全方位支持,有老师的悉心指导,更有他自己数不清的训练和打磨。“我们以他为荣,更要像他一样努力,力争像他这般优秀,人人争做新时代好少年。”

“军事化塑形,‘忠’文化铸魂,一批批像贾永升一样兼具良好军人素质和应用型技能的人才,正从郑州市国防科技学校走出,走向未来,用所学知识回报祖国、回报社会,成就各自的出彩人生。”学校副校长段峰如是说。

### 以榜样力量立奋进之志

为学习“新时代好少年”身上听党话、跟党走、传承红色家风、弘扬传统文化、孝老爱亲、乐于助人、勤学上进等新时代少年儿童的优秀品质,12月27日晚,我市各校组织全体师生及家长观看了“新时代好少年”先进事迹发布活动。

发布活动采取北京发布现场与各地连线的云发布形式,通过视频播放、连线采访、嘉宾寄语方式,重点展示了10位好少年的先进事迹,并对其他22位好少年的事迹进行集中发布。发布活动中,好少年代表通过视频向全国少年儿童发出倡议:我们生活在温暖的阳光下、成长在奋进的新时代,心中厚植爱党、爱国、爱人民、爱社会主义的情感,珍惜大好年华,修身立德、勤学上进、强健体魄、锤炼意志,做对国家、对人民、对社会有用的人,为实现中华民族伟大复兴的中国梦,时刻准备着!

管城回族区星火路小学四二班学生孙雪童说:“少年强,则国强。一个时代的进步,一个国家的发展,与我们息息相关,我们要学身边榜样,文明讲理、敬老爱亲,树立远大理想,主动担起社会责任,努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。”认真观看过后,学生们在深受好少年们优秀事迹感染的同时,内心也受到极大的鼓舞,榜样就在身边,学生们都表达找到了今后学习和努力的方向,要以新时代好少年为标杆,学习好少年,争做好少年。各校也将以此为契机,持续掀起学习热潮,并不断开展各类学习、宣传、实践活动,努力倡树“人人践行社会主义核心价值观,个个争当新时代好少年”的文明风尚。



### 本期荐书人

谷帆,任教于二七区建新街小学,获评“河南文明教师”“河南省五一劳动奖章”“河南省教学标兵”“郑州市骨干教师”“二七区名师”“二七区德育先进个人”等称号。

教育格言:用心做事,用爱育人。

### 推荐书籍:《人类群星闪耀时》

当你感到沮丧或处于人生低谷时,有一种方式能够给你带来激励、找回状态,那就是看人物传记。你会在其中看到一个鲜活的生命,他们即使是享誉全球的名人,也可能曾经经历过一无所有甚至非常倒霉的艰难时光。他们是如何在迷茫和低谷中迎来转折,又是如何面对失败的?又是如何面对失败的?

相信这本由奥地利作家斯蒂芬·茨威格所撰写的《人类群星闪耀时》,书中人物的人生故事会启迪你恢复信心、重燃斗志、看淡成败、感受生命的意义。

作者通过十四篇短小精悍的历史人物特写,串起闪耀群星的星链悬在夜空,熠熠生辉。这里既有像歌德、列宁等蜚声世界,在各自领域中做出过贡献的大人物;也有鲁热、苏特尔这类对世界历史走向起过重要作用,却声名不显的人物。

书中的人物因为人生中的某一时刻改变了一生,甚至影响了人类历史进程。同学们,你知道吗?和整个欧洲对抗的拿破仑,最终兵败滑铁卢,是因为格鲁希元帅犹豫的一分钟吗?你知道,大航海时代探险精神的典型代表巴尔博亚是在逃亡的时候发现了太平洋吗?你知道,列宁越过重重险阻抵达芬兰车站时,整个世界都将面临翻天覆地的变化吗?作者选取了这些人最富戏剧性、最悲壮的时刻,运用极富表现力的语言进行描述和评论,给人以极大美学享受的同时,也引领我们去反思历史、思考人生。

本册图书章节短小,同学们可分章节阅读,分析、概况、提炼每个章节的主要内容和艺术特色,在潜移默化中丰富文学内涵、提升写作素养。同时,可以根据文章内容,提出具有探索性的思考问题,体会他人的思想与情感,拓展思想力,提高主见性。



管城回族区南曹小学学生认真学习“新时代好少年”事迹

# 自信 自律 自主 期末复习这样做

本报记者 周娟

复习没有计划,在同样的问题上“栽跟头”,复习时间安排不够科学合理……临近期末,孩子们居家复习,难免出现一些问题。如何统筹安排复习的进度?如何保证复习的效果?如何调动复习的积极性?本报特邀一线教师,为孩子们带来切实可行的复习攻略。



工人第二新村小学学生绘制思维导图

### 合理规划 劳逸结合

在家如何提高复习效率?可以根据孩子自身情况,让他们自主设定每天的目标。郑州市第六十五中学八年级班主任、年级长付肖南建议,学生可在老师或家长的帮助下,制定合理的学习目标,目标以学生每天课堂时间及碎片化时间都合理利用的前提下能够完成为宜,然后以表格的形式罗列出来,老师和家长每天督促鼓励,营造良好的学习氛围。

他表示,复习阶段,要以老师为辅,学生为主,一定要给学生留白,引导学生结合听歌本、错题本、笔记本以及老师的指导,复习自己前期未掌握牢固的知识。复习阶段的资料会很多,老师会帮忙删掉一部分,学生也要学会通过做标记的方法帮自己进行筛选,哪些知识点是自己马虎做错的,哪些知识点是自己之前学的时候没搞明白需要老师再提供帮助的,哪些知识点

是自己现在的学习情况根本解决不了的,通过这样一套标记,删选出一部分自己学习的重点逐个突破,放弃一部分自己短时间内无法解决的内容减轻负担,这样会让复习更加游刃有余。

家长和老师可以帮助学生定义期末复习的意义,一方面是查漏补缺,夯实自己所学;另一方面,也是最重要的,是找到适合自己的学习感觉,如果学生能够通过期末复习寻找属于自己的良好学习状态,并保持下去,必将收获更多。

值得注意的是,在紧锣密鼓的复习中,也不要忘了给自己适当的休息时间,多做一些运动,不仅能够缓解久坐的疲劳感,还能够清醒大脑,为接下来的学习做准备。健康的作息时间,既是对学习的帮助,也是对个人身体的保护,要先有良好的身体状态,复习效率才能得到一定的保障。

### 因势利导 激发兴趣

期末复习,为保持学生的学习兴趣,我市一些学校的老师大胆尝试新的复习方法,采用多种实践性复习方式,不仅让复习变得有趣味,同时,又给学生一个自我展示的机会。

管城回族区工人第二新村小学教师李雪告诉记者,在单元复习和分类复习时,她让学生自己尝试出题、设计小卷子,老师则根据孩子们设计的题型进行筛选、整合,再让孩子们做一做、评一评。

孩子们出题的过程就是一个积极思考的学习过程,也是自我提高的过程,这样做,不仅及时检验了孩子对知识的理解和掌握情况,也培养了孩子们的思维能力和组织能力,更提升孩子们的成就感和对学习的兴趣。

单元复习时,她还会引导孩子们用思维导图的方式,总结、回顾整个单元的重点内容,提升他们的记忆能力、理解能力和创新能力。学生熟练运用思维导图,不仅锻炼了发散思维、逻辑思维,更提高了学习效率。

李雪说,多样的复习方式,引领学生懂学习爱学习,能整理会复习,学生也能在复习中找到快乐、自信和勇气。

### 掌握方法 日积月累

“这个学期,孩子们已上了几个月的网课,在复习阶段,首先要做到的就是要调整好心态,用积极阳光的心态上好每一节课,用认真严谨的态度完成好每一次作业。”二七区马寨一中教师杨彦召表示,学科学习要注重素养的提升和知识的积累,靠的是日积月累,而不是一蹴而就。

杨彦召说,就拿语文学科复习来说,在相同的复习时间内,语文学科复习的效果往往没有数学、英语等其他学科来得那么立竿见影,但是掌握正确的复习方法,往往能起到事半功倍的效果。大家要跟上老师的节拍,学会制定计划,合理规划复习进



老师认真备好复习课

度。复习计划可以从课本和专题两个方面展开,比如字音字形专题、词语的理解运用专题、文言文阅读专题、诗歌阅读专题等。针对每一个专题进行查漏补缺,完成相应题型的训练,找到做题技巧和方法。另外,同学们可以把平时做过的试题放在一起进行分析,找到薄弱点,进行强化训练,真正做到查漏补缺。此外,错题本是复习阶段的秘密武器,大家把之前积累的错题拿出来再看看,相信帮助一定很大。

“基础知识的复习很重要。”二七区政通路小学教师刘永娟建议孩子们,课本后面的识字表、写字表、词语表要牢牢掌握。可以借助平时的听写本,找出写错的字,反复听写,有的放矢,提高效率。词语表的词语,重点词语可以反复意思并说一句话,加深理解。另外,课本中蓝色的字是多音字,需要留心复习。每个语文园地中的“日积月累”和课后要求会背的课文、重点段落,一定要背诵熟练后默写,查漏补缺。语文园地中的“口语交际”“字词段运用”等内容,不仅要熟练掌握,更要举一反三,活学活用。课外阅读中,除了认真读短课外,还需要掌握好答题技巧。比如:读题圈画关键词;从文中找答案;学会语文知识的迁移等,做到细心、灵活。古诗词的复习,除了平时的背诵、默写、积累外,高年级还会有涉及文言文的内容,大家可以借助平时课堂上的学习方法,适当练习。如何使自己的作文更优秀?这就需要大家在复习阶段,有意识地提高自己打“腹稿”的能力,做到“心中有数”。