

“乙类乙管”后是否还要强调个人防护？ 健康过大年需注意什么？

——权威专家解读防疫热点问题

1月8日起,我国对新冠病毒感染正式实施“乙类乙管”。实施“乙类乙管”后是否有必要继续戴口罩?是否还要强调个人防护?春节临近,为确保健康过大年,大家应在哪些方面加强注意?国务院联防联控机制组织中国疾控中心传防处研究员常昭瑞、中国疾控中心传防处主任医师殷文武回答了公众关心的热点问题。

问:一些网友认为,实施“乙类乙管”后就可以放松防护,进入到公共场所也可以不戴口罩。这种观念正确吗?

常昭瑞:当前国内新冠疫情仍处于不同流行阶段,仍需继续强调做好个人防护,科学规范佩戴口罩,尤其在以下情形应佩戴口罩:一是进入医院、商场、超市、室内会场、机场车站等环境密闭、人员密集的公共场所,乘坐飞机、火车、地

铁等公共交通工具、厢式电梯时应全程规范佩戴医用外科口罩及以上级别口罩。二是进入养老机构、社会福利机构等脆弱人群集中场所时。三是出现发热、干咳、乏力、咽痛等新冠病毒感染相关症状时。四是近距离接触或护理新冠病毒感染者及有新冠病毒感染相关症状人员时。五是医务工作者、交通运输、商场、超市、餐饮旅游、快递、保洁等从事公共服务及密闭场所的工作人员。阻断新冠病毒传播,每个人都有一份责任,重在细节,贵在坚持。

殷文武:实际上,实施“乙类乙管”后,社会面的传染源更加不确定,更要做好个人防护,做好自己健康第一责任人。在疫情流行期间,如果上班通勤,最好保持“两点一线”。对一些重点人群,

像有基础病的老年人、儿童、孕产妇等,在疫情期间最好少外出、少聚集。在疫情流行较严重时,尽量不要到影剧院、KTV、棋牌室、剧本杀等空间密闭、人群密集场所。

问:今年是实施“乙类乙管”后的第一个春节,为确保健康过大年,公众应在哪些方面加强注意?

常昭瑞:为确保广大群众度过一个健康平安祥和的春节,需在以下方面加强注意:

一是要继续做好个人防护,坚持勤洗手、戴口罩、常通风、公筷制,保持社交距离、咳嗽礼仪、清洁消毒等卫生习惯,即使感染新冠病毒康复以后,也应做好个人防护;

二是保持规律作息、合理膳食、适量

运动、良好心态等健康生活方式;

三是要尽量不举办、不参加大规模家庭聚集性活动,减少家庭亲朋聚餐聚会人数,缩短聚餐时间,也可以通过视频、电话传递祝福,尤其是避免把感染风险传递给家中的老年人;

四是符合新冠疫苗接种条件的人群,尽快完成全程疫苗接种和加强免疫接种,保护自己和家人的健康;

五是要加强健康监测,密切关注自身和家人的健康状况,如果出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状时,或者核酸或抗原检测阳性时,要尽可能待在通风好、相对独立的房间,尽量减少与同住人员接触,密切关注病情进展,如果出现病情加重,要及时就医。

新华社北京1月13日电

中国疾控中心专家:

截至目前我国暂未发现XBB.1.5本土病例

新华社北京1月13日电(记者 李恒)在13日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,中国疾控中心病毒病所研究员陈操介绍,自2022年10月至今,我国累计报告了新冠病毒XBB感染本土病例16例,均为XBB.1进化分支。到目前为止,暂没有监测发现XBB.1.5的本土病例。

“从全球看,自发现奥密克戎变异株以来的一年多时间内,全球已经发现该毒株进化出至少750种进化分支。”陈操说,截至2023年1月10日,基于全球新冠病毒共享数据库中各个国家上传的新冠病毒序列分析结果,全球目前流行前两位的毒株是BA.2.75和BQ.1.1。截至2023年1月10日,全球已经发现奥密克戎变异株的重组体有72种,其中主要流行的是XBB及其亚分支,该变异株在一些国家的

新冠病毒感染人群中占比较高。XBB.1.5是XBB的一个亚分支,它的传播优势进一步增加。截至2023年1月12日,已经在至少40个国家和地区中监测发现XBB.1.5。

陈操介绍,自2022年12月1日至2023年1月10日,我国从31个省份和新疆生产建设兵团的新冠病毒感染病例中,已经监测发现19种奥密克戎进化分支,其中BA.5.2和BF.7占据绝对优势,两者加起来相当于这19种进化分支的97%。

同期,我国监测到本土BQ.1的病例是56例,包括BQ.1、BQ.1.1、BQ.1.2等6个进化亚分支。此外,自2022年12月1日以来,全国输入病例监测数据显示,已经有79种奥密克戎进化分支输入到我国,其中占前三位的是BA.5.2、BF.7和BQ.1.1。

我国加大力度为乡镇、村级医疗卫生机构免费配备制氧机血氧仪

新华社北京1月13日电(记者 于文静)为解决农村地区医疗物资紧缺问题、助力打赢疫情防控硬仗,近日,国务院联防联控机制农村地区疫情防控工作专班协调对接多个部门,推动为农村地区每个村卫生室免费配备2台指夹式血氧仪,为每个乡镇卫生院配备1台制氧机。

这是记者13日从农业农村部了解到的消息。

春节临近,返乡人员增多。农村地区群众用药和就医保障问题牵动人心。农村地区是当前疫情防控的重点,也是薄弱环节,人口数量多,医疗资源相对不足。国家卫生健康委在国务院联防联控机制举行的新闻发布会上表示,“关口前移”是当前我国城乡基层疫情

防控的重点工作。

当前,受疫情影响,广大农村地区对血氧仪、制氧机等医疗设备需求较大。1月5日以来,国家卫健委、工信部、全国工商联等多个部门集中采购一批血氧仪,优先向农村地区发货,对接相关单位落实资金支持、开展采购工作。截至目前,50%以上的血氧仪已完成配送。

农村地区疫情防控工作专班协调推动为每个乡镇卫生院配备1台制氧机,协调国家乡村振兴局汇总832个脱贫县11534个乡镇卫生院信息,协调工信部落实资金来源、采购渠道,目前首批产品已经发出;同时会同全国工商联,为脱贫县以外约2.5万个乡镇卫生院配送制氧机。

中国外贸规模 首破40万亿元关口

据新华社北京1月13日电(记者 邹多为)中国外贸规模再上新台阶。海关总署13日发布数据:2022年我国货物贸易进出口总值42.07万亿元,比2021年增长7.7%,连续6年保持货物贸易第一大国地位。

其中,出口继续保持较高增速,总额为23.97万亿元,同比增长10.5%;进口18.1万亿元,同比增长4.3%。

海关总署新闻发言人吕大良表示,2022年,面对复杂严峻的国内外形势,我国外贸顶住多重超预期因素冲击,在上年高基数基础上实现稳定增长,进出口总值首次突破40万亿元关口,为经济稳健发展作出积极贡献。

从贸易方式看,一般贸易增长快、比重升。从贸易伙伴看,我国与东盟经贸往来更加密切,东盟继续为我国第一大贸易伙伴。从外贸主体看,民营企业表现不俗。2022年,我国有进出口实绩的外贸企业59.8万家,民营企业进出口规模所占比重达到50.9%,提升2.3个百分点,年度占比首次超过一半。从商品种类看,2022年,我国机电产品进出口20.66万亿元,增长2.5%,占进出口总值的49.1%。其中,太阳能电池、锂电池和汽车出口分别增长67.8%、86.7%和82.2%。

迎小年： 糖瓜祭灶神 归家盼团圆

新华社天津1月13日电(记者 周润健)“二十三,糖瓜粘”“二十三,祭灶王”,1月14日,腊月二十三,是北方小年;腊月二十四,则是南方小年。民俗专家表示,小年是进入岁末最后阶段的起点,是除夕春节到来前的一个重要节日,祭灶灶神是小年的中心内容。

北京师范大学社会学院教授、中国民间文艺家协会中国节日文化研究中心主任萧放介绍,在我国古代,腊月最大的活动是腊祭,它是年终辞旧迎新之际与祖灵、天神沟通的岁时仪式。祭送的天神中有一位就是灶神。最开始,灶神的地位并不显赫,但由于其神职的特殊,它在民间岁末祭仪中逐渐成为主要角色。后代以“祭灶”活动替代了腊祭礼仪。

祭祀灶神的仪式称为“祀灶”“送灶”或“辞灶”,寄托着百姓对美满生活的向往,祈求神明保佑新年阖家平安,吉祥如意。

祭灶时,人们会在灶神像前供上糖瓜、水饺、清茶等祭品,燃香烛祝祷,祈求灶神吃糖后粘住嘴、甜了心,“上天言好事,回宫降吉祥”。

送灶以后,还要“接灶”“迎灶”,各个地方的时间也不一样,或在除夕夜、正月初一凌晨,或在正月初三这天。接灶的习俗较为简单,将准备好的新灶神像贴上灶头,点上香烛。这样,灶神再次降临人间,长久地留在人家的厨房内,继续履行监管人间善恶的职责。

归家有期,团圆不远。“小年一过,每家每户盼着在外家人早一天归来,心情愈加热切,盼着一年的团团圆圆、和和美美,也盼着来年的美满幸福、健康如意。”萧放说。



吃糖瓜 备新年

新华社发 武丹 作



学习践行《郑州市文明行为促进条例》

低碳生活 绿色出行



中共郑州市委宣传部 郑州市文明办

