

群众体育系列赛事邀您运动过大年

体育运动过大年,健康快乐迎新春。每年春节期间,"全民健身潮"都会激情涌动在中原大地上。越来越多的人选择在体育运动中过大年,这已成为郑州市春节期间的一种时尚。昨日,记者从郑州市体育局获悉,为满足广大群众春节假期运动健身需求,该局与相关单位联合组织众多群众体育系列赛事活动,推出丰富多彩的"全民健身大礼包",让人们在运动中喜迎新春佳节畅享健康快乐,助力我市营造欢乐祥和、喜庆热闹、文明向上的浓厚节日氛围。

北京冬奥会的成功举办,中国冰雪健儿的出彩表现,进一步激发了郑州市广大冰雪爱好者参与冰雪运动的热情。从1月22日(正月初一)开始,2022~2023年河南省社区运动会迎新春冰雪主题活动郑州中原万达站、荥阳吾悦广场站以及郑州奥体中心冰雪嘉年华系列活动等三项冰雪活动,将拉开郑州市2023春节群众体育系列

寨事活动的序幕

2022~2023年河南省社区运动会迎新春冰雪主题活动郑州中原万达站、荥阳吾悦广场站两项活动,由河南省体育局、河南省体育局等承办。郑州中原万达广场站将于1月22日(正月初一)至1月29日(正月初一)在郑州中原万达广场2号门外广场举行。初一至初八每天早上9:00~10:00举行公益冰上课堂;初八当天开展冰上趣味挑战赛,包括冰上拔河、冰球射门大赛、冰上陀螺大战、冰雪知识抢答等系列趣味活动。荥阳吾悦广场站将于1月25日(正月初四)在荥阳吾悦广场真冰场举行冰上拔河赛、冰车亲子接力赛、冬奥知识抢答赛等系列趣味活动。

由郑州市体育局、郑州城市发展集团 主办的郑州奥体中心冰雪嘉年华系列活动,将从1月22日(正月初一)一直持续到2月14日(正月二十四)届时,年货节、汽车 展、民俗展、灯光秀、美食节、冰雪娱乐等活动,将为留郑过年的市民及外来游客提供一个感受精彩、运动休闲的好场所,营造浓郁春节气氛的同时,让人们收获满满的幸福感和获得感。

如果错过了这三项冰雪主题活动或者感觉还没玩儿过瘾,1月31日(正月初十),2022~2023年河南省社区运动会迎新春冰雪主题活动郑州高新区莲花公园站,2月3日(正月十三)2022~2023年河南省社区运动会迎新春冰雪主题活动郑州经开站,两站活动,还将邀你再感受一把轮滑球、模拟滑雪等类冰雪运动的"冰雪激情"。

喜欢舞龙、舞狮、秧歌的市民朋友,2月4日(正月十四)可前往郑东新区如意湖广场,在2022~2023年河南省迎新春社区运动会民俗专场活动中,观看精彩的民俗体育专项表演,感受中华传统文化的魅力,体验年味儿十足的民俗民风。

由郑州市体育局主办的郑州市 2023年新春系列传统体育展演活动,将于2月4日(正月十四)至2月5日(正月十五)在郑州市体育馆激情上演,届时这场以"全民健身喜迎新春佳节 踔厉奋发建设体育郑州"为主题的活动,将通过广场舞,健身秧歌,健身操,传统武术套路、器械,健身气功,健步走,空竹等老百姓平日里喜闻乐见的项目展演,进一步促进我市城乡人民群众养成健康文明的生活方式,营造浓厚的全民健身氛围,在全民健身中喜迎新春佳节。

此外,由郑州市体育局主办的 2023 年新春社区运动会、郑州市社会体育指导员滑雪项目培训班,将分别于1月29日(正月初八)走进新郑市李唐庄社区,2月13日(正月二十三)至2月17日(正月二十七)在巩义嵩顶滑雪场举行,让热爱运动的人们在参加比赛和学习提高中,感受别有一番风味的"运动年"。

2023河南春晚今晚上演

本报讯(记者 秦华)备受关注的《卯足劲头弄春潮——2023河南春节晚会》("2023河南春晚")将于1月19日晚播出,届时,李玉刚、岳云鹏、王一博、大张伟、刘雨昕、林允、柳岩等知名艺人将为观众奉上一道文化大餐。

不同于之前以舞蹈演出为特色的表达形式,今年的河南春晚首创社交氛围感春晚,将回归"舞台晚会"的创作范畴,演绎一个叙事结合的春节吉祥空间,创造性地打造沉浸式表演空间。总导演陈雷表示,"2023河南春晚"将让观众看起来更轻松、更放松、更亲近,就像跟家里的七大姑八大姨欢聚一堂,无话不说,有槽就吐,怎么放松怎么来。

"2023河南春晚"包括15个节目。岳云鹏、贾乃亮,河南台主持人嘉宝、何文韬将以喜剧式情景开场,每一位主持人都将突破主持身份,用第二种身份,或歌剧演唱,或豫剧表演,或管弦器乐演出的形式,带给观众耳目一新的开场体验;舞蹈《双生》中,演员王一博分饰两个角色,用一文一武两个形象,来表现万物化生的概念;讲述姐妹真情的语言节目《月宫好闺蜜》,融合中华传统神话及当代航空航天工程成功,展开一场跨时空的对话;刘雨听演唱的歌曲《梦之光年》融合绝技绝活、非遗、流行舞等元素,展现"中国发明"的智慧之美。

此外,儿童节目《年年有鱼》、AI舞蹈《祥瑞福远》、舞蹈《盘古开天》《凤舞九霄》、戏曲《一曲六百年》、歌曲《一个NICE》《星星与玫瑰》《豫见》、相声《岳唱越开心》、戏歌《海棠花开》等,也将用现代视觉技术把传统文化和时代潮流相结合,展现对东方美学的思考和精神传达。

央视春晚今晚带妆彩排

本报北京专电(记者 刘超峰)中央广播电视总台2023 年春节联欢晚会顺利完成第四次彩排之后,今天晚上,春节 联欢晚会将进行最后一次带观众彩排。通过前四次彩排, 整台晚会艺术与技术巧妙融合、传统与现代激情碰撞,多个 首次亮相的节目呈现出独具匠心的创意。多名创作型歌 手、实力派演员也首次登上春晚舞台,为整台晚会注入浓浓 新意和蓬勃生气,用创新让经典焕发新魅力。

2023年的央视春晚以"欣欣向荣的新时代中国,日新月异的更美好生活"为主题,强化"欢乐吉祥、喜气洋洋"的总基调,努力打造沉浸式效果,让台上台下浑然一体,实现思想性、艺术性和观赏性的高度统一,让全国观众和海外华人共同欣赏一台展现新征程新气象的中华文明"艺术盛宴"。

随着第四次彩排的顺利完成,各类节目打磨日臻成熟,特色亮点不断显露。在接下来的最后冲刺阶段,节目组将全力以赴确保每个细节的精致完美,倾力为全国观众奉献上一道充满开心信心、奋进拼搏色彩的"科技文化大餐"。

参加本次春晚演出的塔沟少林小子也进入最后的冲刺阶段,力争以最出色的表演亮相全国观众面前,这也是"功夫小子们"第20次登上央视春晚的舞台。"我们已经做好最后冲刺的所有准备,届时队员将以饱满的热情和精彩的表现,将武术的魅力展现给全国观众,带去来自武术之乡的浓浓真情。"教练张虎告诉记者。

省文化馆馆藏精品展开幕

本报讯(记者 秦华)玉兔迎春至,红梅报喜来。1月18日上午,河南省文化馆馆藏精品展在该馆二楼开展。展出作品既是全省历届民间艺术展示展演活动中涌现出的经典之作,也是全省优秀民间艺人以不同的艺术形式,向兔年新春敬献的诚挚美好祝福。

本次展览由省文化和旅游厅主办,省文化馆承办,充分围绕展示宣传我省非遗保护成果,传承弘扬中华优秀传统文化这一活动主题,按照传统+现代、静态+动态、互动+交流的陈展理念,分为静态展示区和互动展演区两大部分。

等年画艺术。 互动展演区由国家级、省级非遗传承人开封木版年画 代表性传承人任鹤林、开封汴绣传承人程曼萍、宋室风筝传 承人宋长虹、剪纸传承人畅杨杨等8人现场展演汴绣、年 画、剪纸等非遗项目,努力为喜迎新春佳节营造良好的社会

。 据悉,本次展览将延续到2月5日,免费对公众开放。

阅读活动陪你过个"书香年"

本报讯(记者 秦华)新春书展、非遗"云"研学、微视频展播、云端知识竞答……记者从河南省图书馆(东区)(原河南省少年儿童图书馆)获悉,为丰富小读者的寒假文化生活,该馆组织开展的2023寒假暨春节系列活动已启幕,12大项阅读活动伴大家"阅"享书香里的年味。

本次活动由河南省文化和旅游厅主办,河南省图书馆(东区)承办,采取线上线下结合的方式,将开展新春书展、"寻年味品民俗"线上展览、2022年度"阅读之星""阅读活动之星""优秀志愿者"表彰、"阅读有礼"新春读书会、黄河·非遗·少年说——非遗市集"云"研学、"脑洞大开参与有礼"线上征集活动、"童梦剧社"系列活动、"黄河·非遗·少年说"系列活动、"诗词里的河南"系列活动、"自然之旅"系列活动、"E"起阅读迎新春线上资源嗨翻天、"书香云端"阅读活动等12大项活动,内容丰富、形式多样。

通过参与活动,小读者既可以了解传统文化方面的知识及与年相关的风俗习俗,在图书馆感受到浓烈的新春氛围,获得沉浸式阅读体验;还可以观看馆藏文献资源和线上展览、聆听图书分享;同时,河南省图书馆(东区)还为小读者精心策划了各种阅读趣味活动,小读者也将有机会获得精美礼品。

感兴趣的读者可关注"河南省少年儿童图书馆"微信公众号查看活动详情、参与活动。

各级联赛准入工作棘手

中国足球转会窗口推迟

本报讯(记者刘超峰)原计划于1月16日开启的2023年度中国足球首期国际转会窗口,初步延期至2月1日开启。不过,由于新赛季国内各级职业联赛准人工作最早要到春节后才能布置,准入审查最早3月中旬完成,因此"开窗"有可能会被进一步推延。

据了解,由于国内联赛主办方考虑到近几个赛季俱乐部面临的种种困难,不会大幅调整新赛季本土球员及外援的注册与转会政策。各级俱乐部欲引进本土球员,大概率与上赛季保持一致,不受名额限制。外援注册、报名、上场的名额规定很可能保持不变。其中,中超联赛很可能继续沿用"7654"外援政策,即每家俱乐部单季(两次转会窗口期)累计最多注册7名外援,同时注册最多6名外援,单场比赛最多报名5个外援,单场比赛最多累计登场4名外援。

这并不是中国足球国际冬季转会窗口首次被延迟,2022赛季的冬窗就曾被延至3月开启。严格意义上来说,中国足协会根据联赛竞赛日程来初步设定转会窗口期的开闭时间,并按程序向国际足联申请"开窗"。不过今年的冬窗再一次延迟,也有客观原因,目前国内各级职业联赛准入工作相当棘手,这也是足协推迟冬窗的主要原因。

尽管冬窗还没有开启,但日前浙江职业足球俱乐部官宣了首笔引援,钱杰给以内援身份加盟。浙江队只能等到冬窗正式开启后,才能为钱杰给办理转会手续。17日,有媒体报道中超新科冠军的外援马尔康即将加盟沙特俱乐部吉达国民队。消息称,双方已经签署了正式合同,马尔康即将参加球队的训练。

自由式滑雪雪上技巧冠军赛 **河南选手夺三金三银**

本报讯(记者陈凯)昨日,记者从河南省体育局获悉,在河北崇礼落幕的2022~2023赛季全国自由式滑雪雪上技巧冠军赛上,代表河南省出战的郑州大学体育学院冬季项目运动员表现出色,共斩获3枚金牌和3枚银牌,可谓收获颇丰

本次比赛,由国家体育总局冬季运动管理中心主办,共有来自全国7个单位的44名运动员报名参赛。3天的赛期内,这些来自全国的顶级自由式滑雪雪上技巧顶级运动员角逐比拼,演绎出精彩的"雪上舞蹈"。首个比赛日,河南选手曹天晴发挥出众,斩获雪上技巧女子个人冠军。另一河南选手付俊逸则获得了雪上技巧男子个人亚军,为我省取得了本次比赛

第二个比赛日,男、女雪上技巧双人项目比赛开赛,作为 米兰冬奥会新增正式比赛项目,比赛采用双方选手同时出场、 "两两PK"淘汰的方式进行,十分具有观赏性。零下20摄氏度 的低温和异常激烈的竞争环境下,并没能阻止河南运动员在 本届赛事上摘金夺银的步伐,曹天晴再次力压群芳,用绝对实 力将该项目的金牌收入囊中,付俊逸则稳扎稳打,为河南再夺 一银。

最后一个比赛日展开男、女滑行比赛,这是自由式滑雪雪上技巧项目在全国比赛中第一次设置滑行项目,愈战愈勇的曹天晴为我省拿下第三枚金牌,小将王文翔也为我省贡献一枚银牌。

斩获3金3银,曹天晴、付俊逸等我省年轻的雪上项目运动员在比赛中不畏强手、顽强拼搏、敢于争胜,给现场观众留下深刻印象的同时,也用优异的成绩充分展现了我省冰雪健儿的不俗实力。

省传校篮球锦标赛初中男子组 郑州两队包揽冠亚军

本报讯(记者陈凯)昨日,记者从河南省篮球协会获悉,2022年"中国体育彩票杯"河南省体育传统特色学校篮球锦标赛初中组的比赛,在河南省篮球协会训练基地落下帷幕。最终,郑州市第八十五中学男队、郑州市丽水外国语学校男队,包揽了男子组的冠亚军,济源市沁园中学男队则获得季军;女子组前三名分别为:济源市沁园中学女队、郑州市第八初级中学女队、河南省实验中学女队。

2022年河南省体育传统特色学校篮球锦标赛初中组比赛, 共吸引了来自全省各地十余支男、女队伍参赛。经过3天激烈 角逐,郑州市第八十五中学男队、郑州市丽水外国语学校男队会 师男子组决赛,济源市沁园中学女队、郑州市第八初级中学女 队,则在女子组决赛中狭路相逢。最终,郑州市第八十五中学男 队在"郑州德比"中笑到了最后,夺得男子组冠军;济源市沁园中 学女队技高一筹,摘得了女子组冠军。

字女队权同一寿, 调得了女丁组冠年。 河南省体育传统特色学校篮球锦标赛, 是我省篮球项目的一项传统年度赛事, 旨在检验我省校园篮球后备人才整体实力, 进一步推动全省校园篮球项目发展、提升校园篮球运动竞技水平, 发现校园篮球高水平人才, 助力我省校园篮球事业的发展。





朱琳澳网晋级

1月18日,朱琳在比赛中回球。 当日,在澳大利亚墨尔本进行的澳大 利亚网球公开赛女单第二轮比赛中, 中国选手朱琳以2:0战胜瑞士选手泰 希曼,晋级第三轮。

纳达尔爆冷出局

1月18日,纳达尔在比赛中。当日,在澳大利亚墨尔本进行的澳大利亚网球公开赛男子单打第二轮比赛中,西班牙选手纳达尔以0:3不敌美国选手麦克唐纳,无缘下一轮。新华社发

NBA:掘金七连胜 篮网三连败

新华社华盛顿 1月17日电 2022~2023赛季美职篮(NBA)常规 赛17日再战四场,丹佛掘金队力克 波特兰开拓者队迎来七连胜,布鲁克 林篮网队则遭遇杜兰特缺席后的三 连败。

掘金队中锋约基奇再度展现了他的高效全面,他不仅砍下36分12个篮板10次助攻的"三双"数据,而且只出手14次就命中13球,其中两分球12投全中,罚球命中率也达到九成。在他的带领下,掘金122:113击败开拓者,迎来七连胜。开拓者球星利拉德空砍44分。

同样是拿到全场最高分,多伦多猛龙队球员范弗里特的39分平了个人赛季得分纪录,却无力帮助球队赢球。他们的对手密尔沃基雄鹿队尽管是背靠背作战,又缺少头号球星安特托昆博,仍以130:122获胜。雄鹿六人得分上双,迎来两连胜。后卫霍勒迪继前一日拿到35分的赛季新高后,本场37分再创新高。

布鲁克林篮网队则正遭遇球星缺席之困,杜兰特和欧文双双缺阵,篮网客场 98:106不敌圣安东尼奥马刺队。马刺前锋约翰逊得到创个人生涯新高的 36分。这是杜兰特因伤缺席的第三场比赛,篮网也遭遇三连败。

洛杉矶快船队前锋乔治在缺席五场 比赛后,当日迎来复出之战,却难阻球队 110:120不敌费城76人队。

右图:猛龙队球员埃尔南戈麦斯(右)在比赛中扣篮 新华社发

