

# 中国年轻人用不一样的方式闪耀世界体育舞台

当地时间12日,在男子职业网球选手协会(ATP)250巡回赛美国达拉斯站男单决赛中,中国选手吴易昺战胜本土选手伊斯内尔,成为首位捧起ATP巡回赛单打冠军的中国球员。

吴易昺创造历史背后,中国男子网球正发起集团冲击,打破一个个尘封的纪录。越来越多的中国年轻人,正在用不一样的方式闪耀世界体育舞台。

## 用“中国速度”创造历史

凭借这座创造历史的冠军奖杯,吴易昺的即时排名再创个人新高,升至世界第58位。在此之前,1999年出生的吴易昺,在职业生涯的关键时期经历了三年的伤病困扰和疫情影响,他的世界排名一年前曾跌至千名开外。

在不到一年的时间里,吴易昺火速蹿升,实现了世界排名“数量级”的突破,打出了让人惊叹的“中国速度”。

吴易昺具备这样的实力,世界排名的飙升来源于厚积薄发,而三年的低谷显然让他

的心理更加成熟。从达拉斯站的比赛来看,吴易昺在心理素质上的蜕变让人惊叹。与伊斯内尔的决赛,他足够耐心、冷静与顽强,处变不惊,千钧一发之际面不改色,面对关键球毫不手软。

“心态一转变,打出来的球马上就一样了,感受还是很深的。这两周经历了很多,最终的冠军也是给我扛住压力最好的回报。”吴易昺说。

## 用“集团冲击”打破纪录

吴易昺创造历史的背后,中国男子网球正在发起“集团冲击”,将一个个尘封的纪录打破。

去年美网第二轮,吴易昺击败五盘击败葡萄牙选手博杰斯,成为公开赛年代首位打进大满贯赛男单32强的中国大陆选手。今年澳网,商竣程战胜德国选手奥特,成为公开赛年代首个晋级澳网第二轮的中国大陆男球员。去年,张之臻也成为首位跻身世界排名前100位的中国大陆男球员。

“我们新一代球员有了更好的条件,更

多的比赛。时代在进步,我们完成过的事,不要当成一个上限,只需要当成一件平常的事情,这样才会有更多的动力去追求更多。要敢想,敢定目标。”吴易昺说。

相比女子网球,中国男网长期沉寂,为了大满贯正赛取胜,男单排名前100、ATP巡回赛冠军等目标苦苦求索,却一次次无功而返,甚至很少能够接近。但就在一年多时间里,中国男子网球接连冲破关卡,无疑已经迎来奋进的时代。

对吴易昺和中国男网来说,这都是厚积薄发、水到渠成的结果。

“请继续期待中国男子网球!”吴易昺在夺冠后说。

## 用不一样的方式闪耀世界舞台

收获ATP巡回赛男单冠军,吴易昺一跃站在聚光灯下。诸多外媒纷纷报道,法新社甚至还为此播发了英文和法文的快讯。

事实上,除了男子网球,中国年轻人正在向国际体育的主流阵地发起集群冲击,2022年北京冬奥会,苏翊鸣这位“00后”横空

出世;近两年,“95后”的周冠宇和李昊桐在F1和高尔夫球上也频频取得突破。

他们的成长路径有着相通之处:家庭大量而持续的资金和时间投入必不可少,这些年轻人取得的突破,正是中国经济高速发展的侧影;此外,他们的体育训练也都没有脱离文化教育,都有着出色的表达能力。

相比运动员前辈们,他们的经历更加丰富、性格更加多元,更加善于展示自己,这些年轻人正在用不一样的方式闪耀世界体育舞台。

“对手大概打了100个ACE球吧,考虑到他每打出一记ACE,就会向儿童捐出100美元,我想很多孩子会很高兴。当然这也有我的贡献,因为他发ACE时,我基本站在那里没有动。”吴易昺夺冠后面对采访,风趣的回答刷屏了国内外社交网络。

吴易昺用硬实力冲破历史,用幽默的表达感染他人。未来,他将和更多中国年轻人一起,向世界展示中国魅力。

新华社记者 王浩明 许仕豪 王瑞平

# 非遗点亮老家河南两个项目获得荣誉

本报讯(记者 秦华)记者昨日获悉,“非遗点亮老家河南”全国大学生乡村振兴创意大赛郭亮村赛点中的两个项目获得荣誉:“天路之家——郭亮艺术研学基地”项目荣获2022广州设计周老宅新生优秀公共空间设计奖;“七个鸡窝”项目入选“为中国而设计”第十届全国环境艺术设计展览。

自2021年起,省文化和旅游厅与全国大学生乡村振兴创意大赛合作,实施黄河非遗点亮“老家河南”计划,先后开展了首届全国大学生乡村振兴创意大赛、青年乡村营造行动。借助优质团队和创意导师力量,挖掘非遗故事、建设非遗空间、打造非遗文创。在全省遴选出栾川县重渡沟景区、辉县市郭亮村、浚县古城等9个营地,汇聚高校专家、青年设计师、业界人士与大学生等多方智力,全方位激活乡村文化动能。

“天路之家——郭亮艺术研学基地”荣获2022广州设计周老宅新生优秀公共空间设计奖。老宅新生设计奖是国内首个改造类设计大奖,“天路之家”设计团队将郭亮小学升级为一个集写生、展览、住宿、餐饮、休闲等功能为一体的教学营地,既融合了时代,又很好地保留了本土精神和乡土肌理。

“七个鸡窝——郭亮村公共休闲空间营造”入选中国美术家协会举办的2022“为中国而设计”第十届全国环境艺术设计展览。“七个鸡窝”场地由旱厕与鸡窝改造而成,保留场地原有“鸡”的元素,以石头为主要材料,运用当地传统的砌墙手法打造出有关石头的互动、观赏、体验空间。

# 社会体育指导员滑雪培训班开课

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从郑州市体育局获悉,2023年郑州市社会体育指导员(滑雪)培训班,2月13日在郑州市巩义市嵩山北麓探路者滑雪场开班。来自全市的80名滑雪爱好者汇聚一堂,学艺再提高,为今后引领大众科学参与滑雪运动打下坚实的基础。

本次滑雪培训班由郑州市体育局主办,采用理论与实践相结合的方式。培训内容为社会体育指导员滑雪专项理论、技能、展示等。参训学员全部为年龄在18至50周岁,身体健康且热爱全民健身公益事业的广大滑雪爱好者。通过参加此次培训,学员们不仅提高了技能,而且还将有机会从事滑雪技能传授和指导方面的公益工作,引导更多人群科学参与滑雪项目强身健体。

本次滑雪培训班,旨在加强郑州市社会体育指导员队伍建设,优化社会体育指导员队伍结构,推动我市冬季群众体育项目的广泛开展。

# 英超:利物浦战胜埃弗顿

新华社伦敦2月13日电(记者 张薇)英超赛场13日迎来“默西塞德德比”,主场作战的利物浦队以2:0战胜埃弗顿队,近五轮联赛终尝一胜。

为保级而战的埃弗顿上轮爆冷击败联赛“领头羊”阿森纳,而利物浦则是之前四轮联赛一平三负。当天比赛,利物浦利用快速反击在第36分钟攻破客队城池,努涅斯左路带球长驱直入,为中路跟进的萨拉赫送出妙传,埃及射手不停球直接垫射破门,帮助利物浦取得领先。

易边再战仅4分钟,利物浦冬季转会窗引进的新援阿克波接阿诺德横传推射空门得手,打入自己加盟球队以来的首粒进球。

虽然获得久违的胜利,但利物浦目前距离榜首已落后19分,排在联赛第九。利物浦18日将客场对阵排名第四的纽卡斯尔联,之后将在21日迎来欧冠联赛八分之一决赛首回合——主场迎战上赛季决赛击败他们的西甲豪门皇家马德里队。

# 足协主席陈戌源接受审查调查

新华社武汉2月14日电 记者14日从湖北省纪委监委获悉:中国足球协会主席、党委副书记陈戌源涉嫌严重违纪违法,目前正接受中央纪委国家监委驻国家体育总局纪检监察组和湖北省监委审查调查。

# 中国棒球队世界经典赛名单公布

新华社东京2月14日电(记者 王子江 岳星)美国职业棒球大联盟日前宣布了参加3月世界棒球经典赛的20支球队的参赛名单,中国队由30人组成,其中包括父亲是中国、母亲是日本人的真砂勇介。

世界棒球经典赛与其他国际比赛规则不同,鉴于棒球在世界各地发展不平衡的现状,规则允许各队可以引进外籍球员参赛,前提是该球员父母或者祖父母有一人具有参赛国国籍,他就可以代表该队参赛。按照这个原则,中国队这次的30人球员名单中,有4人是非中国籍,他们是美国籍的张宝树和阿兰·卡特,韩国籍的朱权和日籍球员真砂勇介。

世界棒球经典赛是由美国职业棒球大联盟策划的国际棒球大赛,首届比赛于2006年举行,本届比赛是第五届,由20个受邀国家和地区的代表队在四个赛区举行,中国队与日本队、澳大利亚队、韩国队以及捷克队分在B组,比赛在东京的巨蛋体育场举行。

美国职业棒球大联盟透露,中国队的总教练由75岁的美国人迪恩·特雷诺担任,30名球员中,张宝树将第四次代表中国队出战此项赛事。

真砂勇介入选中国队后,受到了日本媒体的广泛关注,他13日在茨城县日立市召开的新闻发布会上表示:“能站在这么大的舞台上是非常难得的,我想把这段经历运用到今后的棒球生涯中,回馈给球队。”

日前,中国女足主教练水庆霞在广州接受新华社专访,正好赶上女足亚洲杯夺冠一周年的日子。当记者在闲谈中提起此事,水庆霞感慨道:“真的吗,我完全没注意。这一年还蛮不容易的。”

过去的一年,足以冲昏人头脑的鲜花、掌声和荣誉涌向水庆霞和女足姑娘们。如何让自己和队员保持冷静和清醒,成为水庆霞的一门重要功课。

未来的一年,女足世界杯、杭州亚运会、巴黎奥运会预选赛,连续三项大赛近在眼前。随之而来的,必然是更多的关注、更高的期待和更大的压力。

专访中,水庆霞多次提到“相互理解”,她希望教练和队员能相互理解,也希望外界和球队能相互理解。“关键是要对中国女足有一个正确的定位。”她说。

## “中国女足的正确定位”

7月开赛的女足世界杯,是水庆霞今年面临的第一个大考。中国女足的小组赛对手包括英格兰队、丹麦队两支欧洲强队,小组出线竞争激烈。水庆霞坦言,小组赛首场与丹麦队的比赛就是“生死战”。

“现在欧洲女足发展比较快,第一场和丹麦队的比赛很关键。第一场赢了,你就有(出线)希望,但是对方也会这么想,所以要在细节上做得更好一点。世界杯和其他杯赛不一样的地方,就是残酷性,每场比赛真的都不好打。”水庆霞说。

“希望媒体朋友,包括球迷朋友对中国女足有一个正确的定位,我觉得相互理解最重要。”所谓正确定位,水庆霞解释道:“不能说因为中国女足拿了亚洲杯冠军,(我们)就站在亚洲的顶端,然后可以在世界杯上去跟强队抗衡,甚至达到更好的成绩。实事求是来说不太可能。”

“亚洲杯打得好,说明通过训练和比赛,我们可以更接近胜利。但从整体来讲,我们不在世界主要强队之列。不是比赛打好了就一切都好,也不是比赛成绩不理想这个队就什么都不行,罗马不是一天造就的,需要时间去积累。这个过程中有成功,也会有失败,当然每个人都希望成功多一点,大家相互理解。我们看到差距,然后怎么往前走,这才是最关键的。”

## “我们300米,她们1000米”

近年来,欧洲女足的崛起速度超出想象。中国女足和欧洲强队的差距,很直观地体现在数据上。

“我们之前的比赛(每名球员平均每场比赛)的冲刺跑、高速跑加在一起大概在300多米,现在欧洲球队都在700米左右,甚至高一点的球队要达到1000米。我们和她们还是有很大差距。”水庆霞举例。

# NBA:76人大胜火箭



奇才队球员基斯珀特(上)在比赛中防守勇士队球员普尔 新华社发

新华社华盛顿2月13日电

2022~2023赛季美职篮(NBA)常规赛13日激战多场,费城76人队以123:104大胜休斯敦火箭队,送给对手六连败;纽约尼克斯队凭借布伦森的出色发挥,以124:106击

败布鲁克林篮网队。

76人坐镇主场迎战火箭,开局双方你来我往势均力敌,但火箭核心球员贾伦·格林上半场手感不佳,76人抓住机会频频打出快攻反击,领先7分进入下半场。第三节格林

爆发单节砍下17分,但哈登面对旧主火箭状态火热,末节率76人打出一波小高潮将分差拉大至20分,奠定胜局。

哈登此役拿下全队最高的28分和10次助攻,76人喜提三连胜;格林收获全场最高的29分,火箭苦苦吞六连败。

尼克斯当天主场对阵同城对手篮网,上半场双方状态相当,多次互换领先,篮网凭借新援丁维迪在第二节的火热手感,以61:58的微弱优势结束上半场。第三节布伦森轰下17分,带领尼克斯取得两位数领先,近期阵容“大换血”的篮网在末节进攻哑火,最终告负。

尼克斯获胜后终结了过往对阵篮网的九连败。布伦森本场砍下40分和5次助攻,替补出场的哈特贡献27分。篮网方面,丁维迪收获28分,布里奇斯8投2中仅得7分。

当天其他比赛中,夏洛特黄蜂队144:138战胜亚特兰大老鹰队;克利夫兰骑士队117:109击败圣安东尼奥马刺队;犹他爵士队123:117力克印第安纳步行者队;丹佛掘金队112:108险胜迈阿密热火队;奥兰多魔术队100:91战胜芝加哥公牛队;新奥尔良鹈鹕队103:100险胜俄克拉荷马雷霆队;达拉斯独行侠队121:124不敌明尼苏达森林狼队;波特兰开拓者队127:115战胜洛杉矶湖人队;金州勇士队135:126击败华盛顿奇才队。

# 找准中国女足的正确定位

## ——专访中国女足主教练水庆霞

“通过比赛看欧洲球队的攻防转换速度真的很快,所以我们在攻防转换速度上也有了新的要求,训练要求比之前要高很多。”

“通过训练,我们也在进步。从整体表现来讲,(有些球员冲刺跑能跑)将近700米,比以前要翻一倍,之前我觉得不可能达到。当然跑量上达到了,但在真正的比赛中跑又和训练跑是不一样的。”水庆霞说。

## “通过比赛看差在哪里”

14日,中国女足迎在西班牙拉练期间的首场热身赛,球队将在10天内和瑞典队、爱尔兰队等四支欧洲球队交手,这也是水庆霞带队后首次来到欧洲参赛。

“我们已经很长时间没有和国外队伍打比赛。尽管看了一些女足欧冠的比赛,在视频上面有一个基本认识,但真正打起来还不是很熟悉,所以也是希望能通过比赛来锻炼和提高。”水庆霞表示。

“现在正好是国际比赛日,通过比赛看我们的训练是不是能够满足世界杯比赛的需求,哪些方面比较差一点,差在哪里,这只有通过比赛才能体现。”

水庆霞介绍,结束2月的海外拉练后,中国女足稍做休整后将于3月在上海进行三周集训,并在4月的国际比赛日再次赴欧洲拉练和比赛。“5月份也有集训,有可能的话希望能邀请一些国外的队伍来中国比赛。比赛的感觉是很重要的。”

## “中国队还是会有惊喜”

本届女足世界杯,水庆霞表示中国队的目标是要努力争取进入八强。“上届世界杯中国女足进了16强,还是要定一个更高的标准和目标,这样球队也会有更多的动力。”

“肯定会全力以赴,每场比赛不会说比对手差,我们就放弃,肯定还会拼。我一直告诫自己,告诫队员,竞技比赛就是有胜负的,要尽全力去做好自己的事情。这是你分内事情,必须要做好的。希望大家能够相互理解,我觉得这是最重要的。”水庆霞说。

水庆霞认为,面对欧洲劲旅中国女足也有自己的优势。“亚洲球队,中国队打整体比较多一点,能打出局部配合。亚

洲这种小快灵(的打法),中国队在这方面有一些优势。(欧洲球队)她们可能更直接,一对一能力更强。我们要把整体的联防、协防,整体进攻做得更好一点。”

“我觉得中国队还是会有一些惊喜,”她说。

## “希望世界杯有很多年轻球员在场上”

中国女足本期集训名单,水庆霞征召了多位20岁左右的年轻球员。她表示,今年教练组在有意识地选拔一些年轻球员入队。

“去年比赛相对比较少,今年希望选拔一些年轻队员。有些年轻队员闪光点很多,训练也做得比较好,关键还是看比赛。”

“2月的比赛会让年轻队员打打看,看看她们在场上是不是能够不胆怯,我觉得各方面能够表现出60%、70%的水平就可以了,然后再通过训练去提高。如果国际比赛能有一个很好的表现,就给她一个机会。”水庆霞说。

“希望世界杯有很多年轻球员在场上,对中国队也是一件好事。”

## “不是每个队员都要让她们走出去”

担任中国女足主教练以来,水庆霞在不同场合都表示鼓励更多的球员去海外踢球。这一年来,中国女足的留洋军团越来越庞大。水庆霞介绍,西班牙拉练期间部分留洋球员会参加合练,到5月底所有的海外球员都会归队集训。

“走出去看看国外联赛到底好在哪里,人家教练强调什么,注重的是什么东西。看看自己哪方面做得比较好,哪方面还需要提高。从自我管理层面来讲,也是一种锻炼,国内集训时间比较多,球员自我管理还是比较欠缺。到了国外除了训练之外,很多事情都是自己去干。所以希望她们能走出去,先走出这一步,让自己有一个新的认识。”水庆霞说。

水庆霞表示,队伍专门跟留洋队员建了联络群,方便及时了解球员的思想状况和训练状态。“她们也会把训练视频发给我,我会看一下情况。我们经常都会联系。”

凡事有利就有弊,水庆霞坦言留洋有时也是把“双刃剑”。“在国外训练时间比较短,短时间就对抗完结束了。有队

员在国外时间长了,相对比赛打得比较少,也担心训练方面的问题,所以就回来。”

“所以不是每个队员都要求她们出去,还是要看机会。”

## “没有训练肯定没有比赛”

由于种种原因,王霜、唐佳丽2022年下半年都没能规律地参加训练和比赛,在俱乐部出场时间不多,这也引发了外界对这两名中国女足核心球员竞技状态的担忧。

对此水庆霞坦言:“外界担心其实我们也担心,因为签证等原因,她们有一段时间没有系统训练,距离最佳状态差得比较多。你有一定的实力,但是如果训练不能保证的话,就很难去胜任大赛需求。也是有这方面担心,所以前段时间让她们回到队伍当中,至少训练要比自己练强很多。”

“王霜去了美国,因为有合同在身必须要去,希望她在那边能够尽快通过训练,不断提升自己的状态。唐佳丽一段时间没有练,然后又受伤,现在还在恢复过程当中。”

“她们都是非常重要的队员,希望通过这些事情,让她们有一个新的认识,也是相互理解,包括我对球员的理解,她们对教练的理解。你没有训练肯定没有比赛,运动员应该要有一个清醒的认识和自我要求。”水庆霞说。

去年的女足卡塔尔世界杯也让水庆霞感触颇深。“现在攻防转换速度更快,对体能的更高要求。包括梅西都回去参与防守,梅西之前很少有这样的行为。球星的作用很重要,但也要有球队整体的表现,未来女足的发展也会往这个方向去走。”

## “有困难才来挑战”

女足世界杯结束后,中国女足要接连参加9月的杭州亚运会和10月开赛的巴黎奥运会预选赛。无论是主场作战的亚运会,还是竞争激烈的奥运会预选赛,水庆霞都面临不小的成绩压力。要在不到半年时间里带队连续参加三项大赛,对于任何主教练都是不小的考验。

“就是有很多的困难才来挑战。我不知道之后会发生什么,比赛我们就一场一场打,尽可能完成好世界杯。之后好在(距离亚运会)还有近一个月时间去调整,我们要安排好。奥运会预选赛比较关键,也更残酷。”水庆霞说。

“我也跟队员说,大家要知道今年比赛任务比较重。希望我们冬训期间把体能和技战术练得好一点,打下一个很好的基础,然后通过比赛去调整心态。”

“我们也会根据不同比赛的战术要求,在人员上做一些微调,让大家在每个阶段的比赛都能够尽全力去做到最好。”水庆霞说。

新华社记者 肖世尧 赵建通 王浩明