

河南卫生领域列出系列惠民实事清单

疑难重症不出省 大病不出县 小病不出村

本报讯(记者 王红)让疑难重症不出省,计划再建1-3个国家区域医疗中心;让大病不出县,全省加快建设县域临床服务五大中心;让小病不出村(社区),提升培训1250个家庭医生团队……2月28日,记者从河南省卫健委获悉,为了让城乡百姓享受到更加优质的医疗健康服务,今年我省卫生领域列出一系列惠民实事清单,着力推动医疗资源均衡分布,综合提升医疗服务质量和能力。

疑难重症不出省: 再建1-3个国家区域医疗中心

在建设医疗高地方面,2023年,我省将着眼于疑难重症不出省,促进优质医疗资源扩容和均衡布局,加快建成投入心血管、儿童、神经疾病、呼吸、肿瘤、中医肿瘤、中医骨伤、中医脑病、精神、妇产科等10个国家区域医疗中心,再创建1-3个国家区域医疗中心,全力争创国家中医医学中心。

大病不出县: 加快建设县域临床服务五大中心

在提升县级医疗服务方面,我省将

着眼于大病不出县,全面推进县域医疗中心综合能力提升“百县工程”,加快建设肿瘤、微创介入、麻醉疼痛、重症监护、静脉血栓栓塞症(VTE)临床服务五大中心,年底前,每个县至少建成2个中心。同时,再推动25所县级综合医院、5所县级中医院、2所县级妇幼保健院达到三级医院标准,推动10所尚未达到二级医院标准的县级妇幼保健院全部达标。

小病不出社区: 提升培训1250个家庭医生团队

在基层医疗服务方面,我省将着眼于小病不出村(社区),提升基层医疗卫生服务能力,按照“五有五结合”(有房屋、有设备、有人才、有技术、有经费保障,全专结合、医防结合、中西医结合、医养结合、安疗结合)标准,打造一批保障有力、功能完备、服务优质、各具特色的乡镇卫生院和社区卫生服务中心;培训1250个家庭医生团队和15万名基层卫生技术人员,落实行政村卫生室基本运行经费补助;实现“乡乡有中医馆、村村有中医服务”。

加强急诊急救: 打通全省“120”信息交互平台

今年,河南省将加强急诊急救能力建设,提高“120”急救指挥中心及急救站建设标准,打通全省“120”信息交互平台,推进胸痛、卒中、创伤、孕产妇、新生儿救治“五大中心”建设。

着力服务“一老一小”: 计划增加托位7万个

2023年,我省将进一步加强“一老一小”健康服务工作,全省二级及以上公立综合性医院设置老年医学科比例达60%、老年友善医疗机构建设比例达85%;选择部分县(市)区推广“全链条”医养结合模式;创建全国医养结合示范县(市)区和示范机构各5个、省级医养结合示范县(市)区和示范机构各10个。以普惠制幼儿园办托班和用人单位办托育为重点,增加托位7万个,达到30万个。

“河南健康”更便民: 推行“出生一件事”联办

为了让居民享受到更加便利的医疗

服务,今年我省将着力完善区域全民健康信息平台功能及应用,做强“河南健康”便民服务平台,开展数字影像建设试点工作。推广出生医学证明电子证照,推行“出生一件事”联办。

今年,我省还将完成适龄妇女免费宫颈癌、乳腺癌筛查各80万人,免费孕早中期产前筛查率达65%,新生儿“两病”筛查率达95%、听力筛查率达95%。

织密传染病监测网: 早预防、早发现、早治疗

在传染病防控方面,今年我省将持续织密重大传染病监测网,优化布局哨点医院和测序实验室,持续开展新冠病毒变异、人群免疫力监测,做好疫苗接种服务,加强重点机构、重点人群健康管理,做到早发现、早报告、早治疗。

在慢性非传染性疾病综合防控方面,健全慢性非传染性疾病监测体系,开展脑卒中、心血管病、慢阻肺高危人群筛查与干预,提升高血压、糖尿病规范化管理能力,完善癌症中心、慢阻肺、糖尿病防治中心建设,继续开展重点癌症筛查和早诊早治。

“天使童行”公益基金项目落户省人民医院

本报讯(记者 王红)2月28日,中国流动留守儿童矮身材疾病研究和能力建设暨“天使童行”专项基金定点医院正式落户河南省人民医院。这一项目将为本地区流动留守儿童开展医疗救助。

据介绍,部分流动留守儿童由于疏于照料,易出现生长发育迟缓,而且矮身材治疗时间较长、费用高,流动留守儿童又普遍来自家庭经济落后的人群,患儿常常因经济原因放弃治疗。在此基础上,中国流动留守儿童体格发育促进研究和能力建设(简称“天使童行”)项目成立于2019年,由国家卫健委卫生发展研究中心主办,中华少年儿童慈善救助基金会协办,旨在帮助流动留守儿童实现长高梦想,解决流动留守儿童体格发育问题,呵护健康成长。

按照规定,“天使童行”项目在省人民医院落地后,凡是符合救助条件的患儿,经临床医生推荐申请并经审核通过的流动留守儿童,将获得为期6个月的生长激素免费治疗,每名患儿药费上限为1.5万元。

省人民医院生长发育门诊主任医师刘慧娟提醒家长:儿童健康成长有相应的规律,日常应密切关注孩子的生长发育速度和营养状况,发现异常(过高、过矮、过胖、过瘦)都应当及时就诊,前往专业医院进行相关检查评估,如患有生长激素缺乏症、特发性身材矮小,出现性早熟、营养过剩或缺乏等情况,要尽早进行干预、治疗。

全省新增和修订部分医疗服务价格项目

今起调整住院诊查费取消门诊输液费

本报讯(记者 王红)为进一步优化全省医疗服务价格项目,更好地适应临床和社会发展的需要,3月1日起,河南省新增和修订部分医疗服务价格项目,调整完善“住院诊查费”等92个医疗服务价格项目内容,取消“门诊输液费”等68项医疗服务价格项目。这是记者从省医疗保障局获得的信息。

据介绍,本次2022年新增和修订医疗服务价格项目由省医保局、省卫健委、省人社厅3部门联合确定。根据实际,本次共新增95个医疗服务价格项目。其中,对“临床量表评估”等24个A类项目确定省管公立医疗机构价格、医保支付类别和省直职工医保首付比例;71个B类项目中,对“遗传代谢病检测”等49个项目统一确定试行价格,“中毒药物及毒物筛查”等22个项目由医疗机构自主确定试行价格。

同时,本次共修订160个医疗服务价格项目。

其中,对“住院诊查费”等92个医疗服务价格项目内容进行了调整完善;对“门诊输液费”等68个医疗服务价格项目予以取消。举例而言,“住院诊查费”调整后,三甲医院收费标准为每日每床17元,非三甲医院为每日每床16元,省人民医院、郑大一附院、省肿瘤医院、华中阜外医院、省中医药大学一附院等五家医院在三甲医院价格基础上加收不超过每床每日3元。日间病房则按50%收费。

按照规定,本次新增和修订部分医疗服务价格项目自今年3月1日起执行。各地要按规定及时确定新增A类项目所辖公立医疗机构价格和医保首付比例。各级医保经办机构要提前做好各项衔接工作,更新医保信息系统和医院管理系统数据。各级工伤保险经办机构在工伤保险基金支付治疗工伤相关费用时参照执行,工伤保险支付费用时不区分甲、乙类。

专属福利宠“女神” 多家景区免票或半价



阳春三月踏青正当时

本报讯(记者 成燕 卢文军 李晓光 文/图)“三八”妇女节将至,郑州方特旅游度假区、嵩山风景区、大熊山仙人谷、康百万庄园等多家景区纷纷推出免票、半价优惠等惠民活动及丰富多彩的文化活动。

据了解,3月6日~10日,嵩山风景区(少林寺景区、嵩阳景区、中岳景区)所有开放景点对全国女士免门票。3月6日~17日,嵩阳景区实行优惠通票政策,原价160元现价50元即可畅游嵩阳景区。参与以上优惠活动者需通过“嵩山旅游”微信公众号办理。

“女士免费游嵩山”活动区域为:少林寺常住院、塔林、二祖庵、达摩洞、三皇寨、少室阙、太室山、老君洞、嵩阳书院、法王寺、嵩岳寺塔、会善寺、启母阙、中岳庙、观星台、卢崖瀑布等景点;初祖庵、永泰寺景点暂不开放,不参与此次门票优惠活动。

嵩阳大门票三折优惠活动区域为:嵩阳书院、太室山峻极峰、法王寺、嵩岳寺塔、老君洞。景区实行错峰、预约、限流措施,请广大游客在游览过程中做好自我防护,自觉遵守景区管理制度,安全、文明参观游览。

3月3日,在登封少林寺景区和嵩阳景区举行的嵩山首届风筝节即将开幕。届时,您可带上孩子来嵩山欣赏潍坊风筝,欣赏特别定制的“天地之中”超大风筝。

即日起至3月7日,郑州方特欢乐世界和郑州方特梦幻王国特别推出“女士专享门票半价”优惠活动,使用时间为3月4日~8日任选

一天。女性游客可通过“方特旅游”App、“郑州方特”官方微信、“郑州方特”官方抖音、美团等渠道预订。3月4日~8日,除门票半价、购物餐饮折扣等专属优惠外,广大游客还可免费参与胸针、香水等DIY活动。初春的郑州方特旅游度假区,春花绽放,杨柳吐青,处处充满着蓬勃生机。除了精彩纷呈的户外活动外,众多经典游乐项目也不容错过。

3月1日~12日,只有河南·戏剧幻城推出“女神节”活动:与女士同行可享390元进两人的特惠票价。该活动仅适用于“一日游”,主副限定“幻城剧场”。3月1日至19日,郑州建业电影小镇也推出“换装做做女主”活动,与女士同行可享特惠票价。

3月4日~8日,大熊山仙人谷景区将对全国女性游客免门票,对男性游客推出门票半价优惠。2023大熊山“女神节”趣味登山活动也将于3月4日~5日举行。此次登山路线以丹霞红石地貌为主,全长约1500米,海拔约800米,非常适合登山爱好者攀登。3月4日~5日,该活动每天限前500名游客参与,游客可于9:30~11:30在该景区东门报名领取登山卡,凭登山卡到达山顶终点者,均可获得奖品。

3月8日,所有女士可免费游览康百万庄园。3月8日~10日,古柏渡丰乐樱花园对所有女士免门票,男士可享门票半价。

初春时节,在巩义竹林长寿山梅花谷中,朵朵梅花傲立枝头。为给市民春游提供好去处,3月31日前,巩义竹林长寿山对所有游客免门票。

我省拟重点建设10个职业院校综合实习和能力拓展基地

本报讯(郑报全媒体记者 张竞映)2月28日,记者从省教育厅获悉,我省日前发文,围绕进一步加强职业院校教学工作提出针对性指导意见。

聚焦主导产业,打造河南职教品牌

省教育厅《关于进一步加强职业院校教学工作的指导意见》提出,各职业院校要坚持立德树人、全面发展,为现代化河南建设培养多层次、高质量的技术技能人才、能工巧匠、大国工匠。

《意见》强调,职业院校要优化调整专业结构,紧密对接我省产业升级和技术变革趋势,建立专业动态调整优化机制,推动每所职业院校聚焦服务2-3个主导产业,形成具有河南特色的职业教育品牌。淘汰供给过剩、社会需求度低的专业,重点打造750个左右省级示范性专业点,推动专业结构与产业结构精准匹配,实现专业链与人才链、产业链、创新链同频共振。

重点支持建设10个综合实习、能力拓展基地

如何提高跟岗实习教学质量?《意见》明确,中等职业学校应着力探索分阶段、工学交替和虚拟仿真的跟岗实习方式,重点提高学生对职业、岗位的认知和认同。高等学校应结合学生升学需要,有选择性地调整人才培养方案,积极采取分阶段实习方式,满足学生多样化实习需求,推进校企共同开发实习课程,提高实习质量。

《意见》还要求,严格落实关于职业院校校企合作办学和实习管理工作的相关规定,切实加强实习环节的学、管、理和服务,做到实习备案、保险全覆盖。严禁学校和企业向学生违规收取实习实训费用、严禁中介参与学校组织实习教学、严禁克扣学生实习报酬。聚焦薄弱环节,重点支持建设10个河南省职业院校综合实习和能力拓展基地。

到2025年,“双师型”教师占比60%以上

针对深化教师教材教法改革,《意见》给出明确的指导意见:严格落实师资队伍各项标准要求,配齐配强各类课程教师;严格执行教师全员轮训制度、企业实践制度,完善“双师型”教师认定标准和管理机制。

根据《意见》,到2025年,职业院校“双师型”教师比例要达到专任教师总数的60%以上。建立具有职业教育特点的教师评聘办法,建立健全固定岗和流动岗相结合、校企互兼互聘的教师管理制度,建立国内(境)外高水平专家引进机制,畅通从行业企业引进和聘用高层次人才渠道。开展与境外职业院校的师生互派互访活动。

自考报名后天启动

免考全部实行网上申请办理

本报讯(郑报全媒体记者 张竞映)2月28日,记者从省教育考试院获悉,河南省2023年上半年高等教育自学考试安排敲定,网上报名将于3月3日启动。

高等教育自学考试报名不受性别、年龄、民族、信仰、职业、文化程度的限制,3月3日9:00~7日18:00,考生可登录“河南省高等教育自学考试服务平台”(zkwb.haeeec.cn)进行网上报名。考生信息审核截止时间为3月8日18:00,提醒考生在审核期限内及时登录网上报名系统查看审核状态;审核未通过的考生,应及时根据提示修改个人信息,重新提交接受审核;通过信息审核的考生,须在3月9日18:00之前完成网上缴费。

根据政策,申请省内转考和转出外省全部实行网上申请办理,考生可于3月1日9:00~18:00登录报名平台申请办理。外省转入我省的考生符合转出省转考要求,转入查询核于4月7日9:00开始。考生申请免考全部实行网上申请办理,3月5日9:00~7日18:00,可登录“河南省高等教育自学考试服务平台”(zkwb.haeeec.cn)申请办理,考生免考结果查询时间为3月28日~4月2日。

考试定于4月15日~16日、22日~23日举行。4月10日9:00~23日14:45,考生可上网打印准考证,准考证上将载明考生参加当次各科考试的考点及考场、座位信息。本次考试成绩将于5月22日公布,届时考生可通过自学考试考生服务平台查询合格成绩。

预防“春困”坐过站 十米车厢送“清凉”



本报讯(记者 刘玉娟 通讯员 靳涛 文/图)伴随着春意渐浓,你是否常会出现困倦乏力、头昏脑涨、精神萎靡等现象?在乘坐公交车出行期间,是否会突然犯困,有时还会出现坐过站的情况?2月28日,郑州公交B15路驾驶员张伟锋在爱心药箱内新增了预防“春困”的物品,并且还在车厢内推出预防“春困”小妙招。

“这是我准备的爱心药箱(如图),为了更好地预防‘春困’现象,给乘客营造更舒适的出行环境,我在药箱内增加了风油精、清凉油、花露水等物品,供乘客免费取用。”2月28日上午,郑州公交B15路驾驶员张伟锋正在车厢内不停地忙碌着。张伟锋不但在爱心药箱内新增了预防“春困”的风油精、清凉油等物品,还在车厢醒目位置张贴了预防“春困”小妙招,为乘客日常出行提供便利。

张伟锋介绍说,通过查询资料了解到,“春困”现象产生的原因,主要是因为季节变化导致的,从寒冷的冬天突然转变到了气候温暖的春季,伴随着人们运动量的逐渐增多,大脑血液供应趋缓,从而会引起“春困”现象。而预防“春困”的方式有很多,例如:借助风油精、清凉油来缓解“春困”是最直接有效的方法,当然还可以采取经常开窗通风、保证充足睡眠、进行适当体育锻炼以及清淡饮食等方式,都可以在一定程度上摆脱“春困”的困扰。“天气暖和了,我在乘坐公交车期间,经常‘春困’,还因此出过坐过站的情况。看到车长在车厢张贴小妙招和准备的清凉油,感觉挺实用……”市民李女士开心地说。



昨日,记者在龙子湖公园看到,山桃花绚丽绽放。美丽的小鸟在春天盛开的花儿之间跳跃,用歌声迎接美好的春天。

郑报全媒体记者 马健 摄



随着气温逐步回升,郑州各大公园的游客有了明显的增加。昨日,碧沙岗公园内,各色花卉竞相绽放。

郑报全媒体记者 徐宗福 摄