

河南省十大研学旅行精品线路发布

本报讯(记者 成燕)昨日,2023世界研学旅游大会在洛阳市启幕。此次大会由省文化和旅游厅、洛阳市政府、世界研学旅游组织联合主办,以“行走河南·读懂中国”为主题,通过线下活动、线上直播的形式,全面展示河南省近年来研学旅游发展的成果。会上发布了河南省十大研学旅行精品线路。

线路一

华夏溯源——最早中国研学之旅

河南作为华夏文明的重要发祥地,遗址遗迹众多,创意驱动,美学引领,科技赋能,艺术点亮,让沉睡千年的历史图景在中原大地生动再现。最早中国研学之旅,聚焦仰韶文化、二里头文化、殷商文化,见证河南在中华文明总进程中的历史地位。

线路涉及城市及景点:

郑州:河南博物院、大河村考古遗址公园

三门峡:仰韶村国家考古遗址公园、庙底沟博物馆

洛阳:二里头夏都遗址博物馆

安阳:殷墟博物馆

线路二

文明寻脉——四大古都研学之旅

中国八大古都中,河南占四个,十三朝古都洛阳、八朝古都开封、七朝古都安阳、商都郑州。四大古都见证了20多个朝代兴衰更替,形成了古代政治文明的巅峰与辉煌。四大古都研学之旅,实地掌握一部河南史,细读半部中国史。

线路涉及城市及景点:

郑州:新郑黄帝故里、郑州博物馆、郑州商都遗址博物院、商都遗址公园

洛阳:洛阳博物院、龙门石窟、隋唐

大运河博物馆、隋唐洛阳城国家遗址公园

开封:清明上河园、龙亭、州桥及汴河遗址

安阳:殷墟博物馆

线路三

大河安澜——黄河文化研学之旅

黄河文化是中华民族的根和魂。作为千年治黄主战场,黄河河南段留下了众多水利设施和水利文化遗产,以及在长期治黄过程中形成的百折不挠、自强不息的奋斗精神,黄河文化研学之旅,牢记“让黄河成为造福人民的幸福河”的伟大号召和殷殷嘱托,肩负起大河安澜的重任。

线路涉及城市及景点:

开封:兰考黄河湾风景区、焦裕禄纪念馆、开封城摞城遗址

焦作:嘉应观、黄河博物馆

郑州:黄河文化公园、黄河花园口风景区、黄河模型基地、南水北调中线穿黄工程

洛阳:孟津国家级湿地自然保护区、黄河小浪底风景区

三门峡:三门峡大坝风景区

线路四

写意中国——文字诗词研学之旅

河南是甲骨文发源地、汉字的故乡。作为中华文明的重要发祥地,五千年诗意的土壤更诞生出无数的诗人、词人。文字诗词研学之旅,寻访汉字之源、鉴赏汉字之美、品读诗词之韵、感悟诗词之魂。

线路涉及城市及景点:

安阳:中国文字博物馆、殷墟博物院、岳飞庙、仓颉陵

开封:中国翰园、清明上河园《东京梦华》

郑州:巩义杜甫故里

洛阳:龙门石窟、白园、王铎故里、千唐志斋

漯河:许慎文化园

线路五

红色传承——红旗渠精神研学之旅

60年前,30万林县儿女靠一锤、一

钎、一双手,苦干十个春秋,在壁立千仞的太行山上,建成了全长1500公里的“人工天河”红旗渠,“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”,这种精神也被纳入中国共产党人精神谱系。红旗渠精神研学之旅,在心里种下一颗“敢教日月换新天”的精神种子。

线路涉及城市及景点:

安阳:林州红旗渠风景区、红旗渠精神营地、桑耳庄、石板岩南湾村(古村落)、谷文昌纪念馆、林州大峡谷、高家台村

线路六

信仰永续——大别山精神研学之旅

巍巍大别山,矗立江淮间。东西瞰平原,雄踞鄂豫皖。大别山是马克思主义在中国传播最早的地区之一,是土地革命时期党领导武装斗争的主要区域之一,是中国革命的重要策源地和人民军队的重要发源地,是新民主主义革命走向全国胜利的战略转折地。大别山精神研学之旅,追寻红色历程,感悟伟大建党精神。

线路涉及城市及景点:

信阳罗山:红二十五军长征出发地何家冲

信阳光山:王大湾会议会址纪念馆、光山赛会议旧址

信阳新县:鄂豫皖革命根据地首府旧址纪念馆、鄂豫皖苏区首府革命博物馆、鄂豫皖苏区首府烈士陵园、田铺大湾、许世友将军纪念馆、箭厂河革命旧址群、大别山露营公园

线路七

武道修身——中国功夫研学之旅

河南是中国功夫的发祥地之一,千年古刹登封少林寺和太极拳之乡温县陈家沟享誉全球,众多习练者和游客慕名前来,少林功夫和太极拳也成为中原文化向世界推介的闪亮名片。中国功夫研学之旅,亲身感受形神兼备的少林拳和刚柔并济的太极拳。

线路涉及城市及景点:

郑州:少林寺、少林寺武术馆、少林塔沟武术学校、禅宗少林·音乐大典

焦作:中国太极拳博物馆、陈家沟国际太极院、太极拳全剧剧场《印象·太极》

线路八

茶和天下——信阳茶文化研学之旅

中国是茶的故乡,茶文化深深融入中国人的生活,成为传承中华文化的重要载体。信阳茶文化研学之旅,传承中国传统制茶技艺,讲好新时代中国非遗故事,以茶论道,茶和天下,正是中国文化自信自强的有力体现。

线路涉及城市及景点:

信阳茶博物馆、何家寨露营地、文新茶村、周肖同若非遗茶坊、嘉木饮毛尖博物馆、南湾湖、鸡公山

线路九

匠心独运——陶瓷文化研学之旅

唐宋时期是中国瓷器空前发展的鼎盛时期,百花齐放,异彩纷呈。唐三彩造型丰富,釉色饱满;钧瓷浑厚端庄,窑变独特;汝瓷似玉非玉,含蓄淡雅。陶瓷文化研学之旅,遇见陶瓷古今,遇见China中国。

线路涉及城市及景点:

许昌:钧官窑址博物馆、神垕古镇

平顶山:宝丰汝窑博物馆、汝州汝瓷博物馆

洛阳:南石山村、洛阳三彩艺术博物馆

焦作:金谷轩绞胎瓷非遗工坊

线路十

寻味老家——中原美食研学之旅

无论脚步走多远,在人的脑海中,只有故乡的味道熟悉而顽固,它就像一个味觉定位系统,一头锁定了千里之外的异地,另一头则永远牵绊着记忆深处的故乡。中原美食研学之旅是一趟烟火味十足的旅程,既能满足你的味蕾,又能引发对生命的哲思。

美食汇总:

郑州:烩面、黄河大鲤鱼

开封:开封灌汤包、鲤鱼焙面

洛阳:洛阳水席、牛肉汤

安阳:道口烧鸡

周口:逍遥镇胡辣汤

德班世乒赛 中国队参赛名单公布

新华社北京4月3日电(记者 苏斌 郁思辉)中国乒乓球队3日公布了德班世乒赛参赛名单,樊振东、马龙、孙颖莎、陈梦等在列,王楚钦、孙颖莎将参加三个单项。

中国乒乓球队当日召开新闻发布会,总教练李隼公布了世乒赛参赛名单:男单为樊振东、马龙、王楚钦、梁靖崑、林高远;女单为孙颖莎、陈梦、王曼昱、王艺迪、陈幸同;男双为樊振东/王楚钦、林高远/林诗栋;女双为孙颖莎/王曼昱、陈梦/王艺迪;混双为王楚钦/孙颖莎、林诗栋/蒯曼。

其中,马龙、孙颖莎、王楚钦、陈幸同通过中国乒乓球队世乒赛选拔赛获得直通名额,世界乒乓球职业大联盟(WTT)新加坡大满贯赛冠军樊振东同样直通德班,王楚钦/孙颖莎通过选拔赛拿到混双直通名额。

男队主教练王皓表示,经过教练组集体商议、综合评定、综合考虑,梁靖崑和林高远的世界排名一直处于前列,两人近期表现、综合能力和对外成绩非常不错。双打项目上,樊振东/王楚钦获得WTT新加坡大满贯赛冠军,两人整体发挥和表现不错。林高远左手打法非常重要,林诗栋主要从培养角度和梯队建设考虑,在巴黎奥运会以及下一个奥运周期的战略上进行考量,考虑到近期表现,两人承担双打任务也在情理之中。

女队主教练马琳表示,陈梦是东京奥运会冠军,也是这一奥运周期的核心。上一站选拔赛带伤坚持参赛,能够看到老将的决心。王曼昱是东

京奥运会团体冠军、休斯敦世乒赛以及全运会单打冠军,整体实力和外战能力得到了教练组认可。王艺迪世界排名第四,近期外战成绩不错,去年亚洲杯女单冠军含金量很高,她在半决赛和决赛相继战胜了早田希娜和伊藤美诚,还在前不久的WTT球星挑战赛果阿站夺冠,外战成绩得到教练组一致认可。

女双方面,马琳表示,孙颖莎/王曼昱是两届世乒赛和新加坡大满贯赛冠军,而且两人年龄非常相仿,今后对队伍来说是有保障。陈梦/王艺迪虽是新的配对,但水平非常高,尤其在WTT新加坡大满贯赛半决赛中击败了早田希娜/伊藤美诚,这两对组合出战世界大赛,对队伍来说是双保险。

谈及年轻组合林诗栋/蒯曼入选名单,混双组长肖战认为,两人是除王楚钦/孙颖莎之外,中国组合中世界排名最高的,自2022年6月开始参加成年组混双赛事,截至现在一共参加了8站常规赛和支线赛,拿到其中七站冠军,成绩非常稳定。着眼于未来,立足于现在,考虑到巴黎奥运会以及洛杉矶奥运会,两人的年龄结构和打法配置也非常适合。

据李隼介绍,国乒将于4月6日出发,参加WTT新乡和澳门两站冠军赛,4月24日到成都进行为期半个月的封闭训练,5月12日前往德班备战世乒赛。

德班世乒赛将于5月20日至28日在南非德班举行。“对于中国乒乓球队来说,目标都是一样的,争取获得金牌。”李隼说。

500余名“龙马”大学生 志愿者骨干培训再提高

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从郑州市体育局获悉,2023郑州龙湖半程马拉松骨干志愿者培训会日前在郑州大学体育学院举行。作为2023“龙马”赛前最重要的预热活动之一,共有来自郑州本地18所高校团队的500余名大学生志愿者骨干参与培训。通过学习专业知识,这些大学生志愿者骨干的相关能力有了明显提高,将为赛事提供更优质的志愿服务。

“光大银行杯”2023郑州龙湖半程马拉松,由郑州市体育局、郑东新区管委会联合主办,将于4月9日在郑东新区北龙湖畔鸣枪开跑,分为半程马拉松和健康跑(约5公里)两个组别,参赛总人数规模为1万人。

为保障本届“龙马”顺利开展,

2023郑州龙湖半程马拉松志愿者团队招募于2月初启动,共接收了郑州大学体育学院、河南农业大学、河南财经政法大学等郑州本地18所高校社团及社会志愿者团体报名。经过笔试、面试层层选拔,共有近2000名大学生获得了志愿服务本届“龙马”的资格。赛事举办当天,这些大学生志愿者的身影将遍布赛场每个角落,通过礼仪引导、秩序维护、检录、服务站、医疗救护、新闻通信等多个岗位,为本届“龙马”提供更优质的志愿服务。

本次“龙马”骨干志愿者培训会上,赛事竞赛主管、国际级裁判赫海涛教授和负责本次医疗培训的河南省红十字会应急救护讲师刘玲,就竞赛管理与医疗救护等内容,结合志愿者岗位工作分别进行了培训。

红色书屋线上 平台邀你来朗读

本报讯(记者 裴其娟 通讯员 赛可)为迎接第28个“世界读书日”,即日起,河南省工人文化宫在郑州市职工智慧红色书屋线上平台启动“我见证中国力量”朗读活动,并持续至4月30日。

本次活动系“春风进万家”郑州市职工群众学习贯彻党的二十大精神系列文化活动。活动分为幼儿组、小学生组、中学生组、大学生组、成人组(共五个组别),朗读内容含2023大事件、中国力量、二十大精神、时代楷模、科技阅读、全民阅读、童声绘本七大专题板块,每个板块包含不同主题的优质内容共千余篇。活动期间,读者还可参加“抽奖送好书”活动。扫描活动海报二维码,点击“立即报名”即可参与读书活动。

4月23日“世界读书日”当天,郑州市职工智慧红色书屋还将举办“重读雷锋日记 感悟雷锋精神 激发奋进力量”线下主题朗读活动。

渊博少年文学 讲堂中牟开讲

本报讯(记者 成燕)为推进全民阅读、建设“书香中牟”,营造学习优秀传统文化的浓厚氛围,近日,由中牟县文化广电旅游体育局主办的“渊博少年文学讲堂”中牟历史文化系列首期讲座《官渡之战——曹操》在该县图书馆开讲,吸引百余名小读者参与活动。

据了解,举办“渊博少年文学讲堂”——中牟历史文化系列讲座的目的旨在通过给小朋友讲述发生在中牟城内的历史故事,进而了解中牟历史文化,增强小朋友对家乡的历史自豪感,激发他们对优秀传统文化的兴趣,促进阅读习惯的良好养成,推动中牟形成有利于青少年快乐阅读、健康成长的全民阅读环境。

三人篮球亚洲杯 中国女队摘铜牌

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从河南省球类运动中心获悉,在北京时间4月2日晚于新加坡结束的2023年国际篮联三人篮球亚洲杯上,身披国家队战袍的河南鑫鑫体育女篮队员张玲阁携手队友出色发挥,以11:9险胜泰国队,助力中国三人篮球女队摘得铜牌。中国三人篮球男队最终获得了第四名。

据了解,获得本届三人篮球亚洲杯男、女组冠军的球队,将直接拿到明年巴黎奥运会三人篮球项目资格赛的参赛资格。未能夺冠的球队仍有机会通过在今年的三人篮球世界杯上打进前三名,以及参加更多国际篮联高积分赛事获取积分的方式得到巴黎奥运会三人篮球项目资格赛的参赛资格。



功夫巨星成龙 走进“功夫之都”

本报讯(记者 刘超峰 李晓光 文 塔沟武校 供图)昨日下午,作为电影《龙马精神》的映前路演活动的重要内容,享誉海内外的功夫巨星成龙与导演杨子、演员郭麒麟等主创人员一起来到“功夫之都”登封,与塔沟武校的学员们亲切互动。

2005年,塔沟武校第三次参加央视春晚演出,演员们得以与一位他们仰慕已久的偶像——成龙同台演出。这台名为《壮志凌云》的武术节目,获得了当年全国观众最喜爱的节目二等奖,合作也给双方留下了难忘而又美好的回忆。自那次结缘之后的10多年间,成龙与塔沟武校的演员在国庆60周年晚会、亚洲嘉年华等大型活动中又有过多次合作,只是这么多年,他还未曾踏上塔沟武校。

很少有人意识到,从影多年,永远“很能打”的成龙,其实

已经年近七旬,在室内武术表演中,他步履依然轻快,身板依然挺直,随意扎下一个马步就能让人感受到深厚的功力,丝毫感觉不到面前的是一位“老人”(如图)。而眼前朝气蓬勃、活力四射的小演员,显然也让成龙回忆起了自己的年少时光:“我七八岁的时候开始练武术,先练南派,十年后又练北派,后来逐渐把南北糅合,运用到电影当中。看着你们,不由自主想起了自己当年,我们那个时候条件非常艰苦,没有这么好的场地,没有这么好的条件。比起来,你们现在真的是太幸福了。同时你们身上也担负着中国功夫电影的未来,所以一定要刻苦训练,将来报答父母,报效国家!”

成龙特别向孩子们强调了基本功的重要性:“你们看电影里面那么多的飞车、跳楼、滑水的惊险镜头,其实没有一个学校

去教我这些,都要靠自己琢磨、研究,但要完成这些,靠的是扎实的基本功,没有基本功,不可能完成那么多高难度的动作,也不可能演在演戏过程中做好自我保护。”

在回答一位小演员“训练这么苦,你有没有想过放弃”的问题时,成龙回答非常干脆:“当然有啊,毕竟训练这么苦、这么累。小时候跟我一起练武的小朋友很多就中途回家了。但没有谁是可以不吃苦、不受累就能够取得成功的。我这么多年就是这么坚持下来的,靠的是对武术、对电影的热爱。”

“不经历风雨,怎么见彩虹,没有谁能随随便便成功……”和全场的小演员一起高唱《真心英雄》之后,成龙许下诺言:“我将来要写一个故事,这个故事里有我,也有你们,我们一定会再度合作。”