



## 我的爸爸

我最敬佩的人是我的爸爸。爸爸是一名公交车司机。每天早出晚归，工作勤勤恳恳。他对工作认真负责，而且非常爱干净。他车里的卫生在整个车队都是数一数二的，车里车外打扫得干干净净，就连发动机都擦得很亮。看得出来，爸爸对他的车很上心，像是家人和朋友。

爸爸工作认真，对待乘客认真负责。有一次，我和妈妈正巧赶上坐他的车。车上有几个小孩子比较顽皮，时不时地把头伸向窗外看。爸爸立刻严肃地提醒小朋友不要把头 and 手伸出窗外，并且告诉小朋友那样做非常危险。当有老人上车时，爸爸会提醒年轻人给老年人让座。遇到行动不方便的人，爸爸还会伸出援手。看到这些，我对爸爸肃

然起敬。

爸爸还很关心我的生活和学习。我在学习中遇到难题时，会询问爸爸，他认真思考后就会像变魔法一样，给出出人意料的解题思路。当我学习表现出色的时候，爸爸不但夸奖我，还会买一些漂亮的笔记本和笔奖励我。当然，当我贪玩不好好写作业时，他也会批评我。爸爸会坐下来和我谈心，会给我讲一些很深刻的话，让我印象最深刻的就是“学如逆水行舟，不进则退”和“读书苦，不读书将来更苦”这两句。每当我想起这两句话，就会开始不由自主地更加努力学习。

我爱我的爸爸，我敬佩我的爸爸。

金水区丰产路小学 益 一  
辅导老师 朱文妍

点评：作者从生活中选材，运用朴实的文字，开门见山点明自己最敬佩的人是自己的爸爸，中间部分阐述了爸爸工作中的认真负责，说明主题，末段再次点题，首尾呼应。

## 助人为乐的哥哥

我最敬佩的人是我的哥哥，我的哥哥是一个助人为乐的好少年。

记得有一次我去外婆家，突然，我看到一位老爷爷提着一大袋子的蔬菜，因为这栋楼非常老旧，既没有电梯，光线也比较昏暗，所以老爷爷提着菜很是吃力地摸索着上楼，说时迟那时快，只见哥哥一个箭步飞奔到老爷爷身边，说：“爷爷，我来帮您吧。”说完，哥哥就提起一袋子菜，扶着老爷爷上楼了，爸爸妈妈都说：“哥哥真懂事，是好样的，是弟弟妹妹们学习的好榜样！”当哥哥送完老爷爷回到家，气喘吁吁地说：“真累呀，不过帮

助别人真的很开心，值了！”然后哥哥把我叫到跟前说：“妹妹，你要记住，看到别人有困难，只要自己有能力，一定要去帮助他。雷锋日记里讲：‘生命是有限的，为人民服务是无限的。’我们要从小就做小雷锋，长大了做一个对国家有用的人，你说好吗？”我肯定地告诉哥哥：“我一定记住你今天的话，好好学习，学好本领，不仅可以帮助别人，将来还有机会还能为我们的国家做贡献呢！”哥哥笑着点了点头。

我的哥哥就是我最敬佩的人，我会以他为榜样，做生活中的“小雷锋”。

新郑市溱美小学 石鑫鑫

点评：文章记录了生活中的一件小事，小事虽小，但是却足以让作者终生难忘。从真挚的语言中，我们看到了一个做好事“小雷锋”。

## 我最敬佩的“黑哥”

他会在我摔倒时安慰我；在我刚学轮滑时教我系鞋带；在我伤心时给我带好吃的。他就是我们轮滑队里的“黑哥”，是最敬佩的人。

他皮肤黑黑的，个子高高的，声音有些沙哑，所以我们经常喊他“黑哥”，他也不生气，总是微微一笑。他平时很安静，但是一到赛场就变得很勇猛，几乎每次比赛都是前三名。

别看“黑哥”才12岁，但每当教练忙的时候，他就会带着我们一起训练，他动作作标准、速度飞快，连姿势也十分帅气，一直是我们心中的榜样。每当我表现好，“黑哥”就会给我竖个大拇指，让我信心倍增。

我们一起参加轮滑比赛，在比賽中相互鼓励，相互加油。记得我们参加中国小浪底轮滑文

化节，在21公里马拉松项目中，因为雪后地面潮湿打滑，“黑哥”在冲刺时重重地摔了一跤，错过了前三。我看到他全身沾满泥巴冲破终点，尽管膝盖上鲜血直流，眼里泛着泪光，却微笑着对我们说：“我没事。”那个时候我看到了他的坚强和坚持。轮到我比赛时也不慎摔倒，一想到“黑哥”，我马上爬起来，继续向终点冲去。这就是我们心中的体育精神。

听教练说，他已经被国家选拔走了，可能下个月就要从速度轮滑转成冰上项目了。不知道以后我们是否还会再见面，希望他在未来的道路上一路生花，为国争光！

加油！我的队友！  
加油！我的“黑哥”！  
郑东新区云台小学 刘敏佑  
辅导老师 刘 欣

点评：小作者绘声绘色地描述了他和“黑哥”之间发生的故事，字里行间透露着对“黑哥”的敬佩之情，让人感受到了他们之间纯洁的友谊，对轮滑的热爱，以及不抛弃、不放弃的体育精神，令人印象深刻。

## 精忠报国的岳飞

在这个世界上，我敬佩的人有很多，神农氏心怀百姓亲尝百草的故事让我敬仰；郑成功大战荷兰殖民者成功收复台湾的壮举使我崇拜；钟南山爷爷穿梭疫区和病毒作斗争的精神，令我感动……但最令我敬佩的人是精忠报国的岳飞。

“靖康耻，犹未雪。臣子恨，何时灭。驾长车，踏破贺兰山缺。壮志饥餐胡虏肉，笑谈渴饮匈奴血……”从小我就会背岳飞的词《满江红》，特别是爸爸给我讲述的岳飞抗击金军、英勇杀敌的历史故事，至今仍牢记在心。

在老家南阳，武侯祠是我经常爱去的景点，在那里我知道了岳飞曾经夜宿武侯祠并含泪手书了《出师表》，那书法真是龙飞凤舞、潇洒飘逸，真想不到一个武将军还能写出如此令人叫绝的毛笔字，字里行间流露的都是对诸葛亮忠贞报国的敬佩之情。

今年过年的时候，妈妈带我去看了电影《满

江红》。虽然有点看不懂，但当我看到假丞相在楼门口激情吟诵，岳家军全军复诵《满江红》的时候，我热泪盈眶，岳飞的高大形象立即出现在我的脑海中，令我更加敬佩。

近日，妈妈给我买了一本《少年岳飞的故事》，第一眼看到，我就爱不释手，一口气读了几十页。我知道：岳飞原来是我们河南安阳汤阴人，在母亲的教育和影响下，他从小就是一个勤奋好学、智勇双全、心怀天下、矢志报国的少年英雄。少年岳飞就是我学习的榜样！

有一天夜里，我做了个梦，梦见岳飞和我对话，他还念了他的《满江红》送给我、勉励我，“莫等闲、白了少年头，空悲切”。我告诉岳将军，请他放心，我一定会好好学习，学好知识，练好本领，将来努力成为像他那样的英雄，精忠报国。

金水区文化路第二小学 王健行  
辅导老师 杜 斐

点评：文章讲述了自己现实生活中和岳飞的“接触”，作者真实地写出了自己对历史人物岳飞的理解和感受，思路清晰，娓娓道来，饱含对岳飞的敬佩之情和报效祖国的豪情壮志。



新郑市正商外国语小学 李卓越  
辛勤的环卫工

## 奥运冠军谷爱凌

北京冬奥会已经是一年前的事情了，但我对其中一名运动员印象十分深刻，我很敬佩她，她就是中国女子自由式滑雪运动员——谷爱凌。

当谷爱凌穿着自己设计的印有金色中国龙的滑雪服出现在滑雪女子大跳台决赛赛场的时候，我就被她深深地吸引了。只见她俯冲、加速，瞬间腾空飞起，完美落地，第一跳就得了93.75分。接下来，她稳当地完成了第二跳，此时名次暂居第三。当她打电话询问妈妈最后一跳要不要“放大招”时，妈妈给她的建议是：“没必要冒险，再做一个1440度，基本可以确保银牌。”但是，她没有听从妈妈的建议，而是挑战自己、超越极限。于是，她决定尝试最高难度的偏轴转体两周1620度。只见她腾空跃起，如敦煌飞天般动作优雅，翻转自如、稳稳落地、一气呵成，惊艳了全世界。连现场

的解说员都激动地大喊：“漂亮！”最终谷爱凌以总分188.25分夺冠，成为中国第一个获得女子自由式滑雪冠军的人，她是我们中国的骄傲。当时看到这里，我不禁热血沸腾、激动万分。

但是滑雪可不是件容易的事，赛场上每一位选手俯冲、旋转、落地，动作要做到干净利落，稍有不慎，滑雪的尽头可能就是医院。因为训练，谷爱凌落下了很多病痛，曾大拇指韧带撕裂、锁骨粉碎性骨折、背部常年疼痛。甚至有一次，因落地不稳造成短暂性失忆，可她都不曾放弃，一直在努力让自己变得更好。

她就是我最敬佩的人，用永不言弃、敢于挑战的精神，谱写了一曲青春的赞歌。

二七区建新街小学 王佳艺  
辅导老师 周丽红

点评：小作者开篇点题，接着详细介绍了谷爱凌的夺冠过程，描写惊心动魄，又谈到谷爱凌之所以能取得这么好的成绩，和她平时的努力训练是分不开的，这也是小作者敬佩她的主要原因。文章结构完整、语句生动，赞扬了奥运冠军谷爱凌永不言弃、勇于挑战的精神。



征文啦

生活中，有许多值得我们敬佩的人：艰苦奋斗的革命先辈；驻守边疆的解放军战士；救死扶伤的医生、护士；教书育人的人民教师；奔波忙碌的外卖小哥；还有路边默默无闻的清洁工等，他们都是平凡而伟大的，值得赞颂的人。

亲爱的同学们，你的身边有没有这样一个人，热爱自己的岗位，无私奉献，积极乐观，因为一句话或者一件小事而令你印象深刻，值得我们学习、敬佩的？快快拿起你手中的纸和笔，致敬令你敬佩的人吧！

## 言传身教的妈妈

每当聊起我的妈妈，她身上的许多优点都让我心生敬意，她接人待物热情有爱心，她为人处世善解人意，她又是家庭中的“环保主力”……

而我感触最深的是她对我满满的爱与有效陪伴，让我幸福而又快乐成长。妈妈对我的教育从来没有敷衍，她对我的每一个提问都是用心回应，不论问题大小和难易，她就像一个“引路人”，一步一步引导我找到答案；她不会简简单单说一句“很好”或者“有点退步”，也没有把关注点放在最后的成绩上，而是对我一段的学习做出详细而又客观的评价，以此让我更好地认清自己当下的学习状态。

前几天，有一道数学题是：数一数3乘3、4乘4的格子图一共有多少个正方形。我写完以后把作业本装进了书包就准备去玩。而妈妈叫住我说：“孩子，写作业不是只完成就好。你可以试着自己画一画5乘5、6乘6的格子图，如果有耐心 and 兴趣，最好多画几个，找一找规律，以后再遇到这类题，就不需要一个个去数了，你认为呢？”妈妈温和地说道。平时妈妈从来没有敷衍过我，所以对于她的建议我是很愿意听的，于是，我就耐心在纸上一个一个画了起来。而她也沒有闲着，停下了手头的家务活儿，开始和我一起画，一直画到9乘9的格子图。就这样，在妈妈的陪伴下，我自己发现了这类题的规律，并且写下了总结。妈妈说在这个过程中，我既锻炼了耐心，又提高了观察、思考和自我归纳的能力。是的，妈妈总是这样陪伴着我，以言传身教的方式默默地影响着我。

类似的事情其实还有很多，在妈妈潜移默化的影响下，我渐渐养成了主动思考的习惯，也体会到了脑力激荡带来的充实感，还有经过独立思考以后，得到正确答案时的小小成就感——是一种很难用语言描绘的满足和快乐。我觉得自己很幸运，遇到一个对我从来不做敷衍，用心陪伴、引导我成长的好妈妈。

金水区纬三路小学 茹孝仁  
辅导老师 司爱倩

点评：文中开篇点题，写到妈妈身上的众多优点让作者“心生敬意”，妈妈言传身教的教育方式默默地影响着“我”，并运用生活的点滴小事举例说明，这种“润物细无声”的爱与陪伴更打动着“我”。文章结构完整，在举例中做到了详略得当；语言朴实真挚，娓娓道来，字里行间流露出对妈妈的感恩与敬佩。

## 我爱我的奶奶

我最敬佩的人是我的奶奶。你别看她六十多岁，有着一头灰白的头发，一张慈祥的面孔，说起话来慢条斯理的，俨然一位地地道道的老太太模样，但是她身上有着许多值得我学习的优秀品质。

奶奶是个做事持之以恒的人。奶奶有爱记账的好习惯，40多年如一日的坚持，让奶奶的账本攒起来到我的腰那么高了，小到五毛一块，大到成千上万，奶奶每一笔都记得清清楚楚。每到月底，奶奶就会对本月的支出情况进行分析，帮助下个月更合理地理财规划。

奶奶也是一个细心且耐心的人。生活上，奶奶无微不至地照顾我，学习上，奶奶孜孜不倦地教我。我会写的第一个字，会念的第一首诗都是奶奶教我的。记得我上幼儿园时，我每天都口述日记，由奶奶来为我代笔；刚上小学时，奶奶总是戴着老花镜，翻着厚厚的字典，为我抄写每一课的生字笔画和组词；在我遇到不会的数学题的时候，奶奶不厌其烦地一遍又一遍为我讲解，如果遇到她不会的题，她就拉着我一起做实验，反复推戴、验证，直至攻破难题。

奶奶还是个心灵手巧的人。她不仅会织毛衣、围巾、手套和鞋子，还会做衣服，连我的手工作业她也能指导我完成。还记得我上幼儿园中班的时候，我生病请假在家，看到班上的小朋友发了全勤奖小红花，我的心里有些失落，奶奶心疼地抱了抱我，随即拿出褶皱纸和剪刀，不一会儿就为我做了三朵粉色的小花佩戴在我的胸前，我当时别提多高兴了！

我的奶奶虽然平凡，但在我心中却是那么伟大，她身上的优秀品质，让我十分敬佩，更值得我去学习。

郑东新区普惠路小学 花梓默  
辅导老师 郭肇宇

点评：文章描写细腻，感情真切。作者从三个方面介绍了奶奶身上的三个优秀品质，详略得当，开头和结尾相呼应，着实让读者感受到作者对奶奶的钦佩之情。

征文主题：我最敬佩的人……  
文字、图画皆可，内容丰富，主题鲜明，题目自拟。优秀稿件将在《郑州教育》专刊、郑州观察客户端和郑育见微信公众号刊登。

征稿要求……  
1. 发送至《郑州教育》信箱：zzjyzk2016@163.com，文章字数在300～600字之间。  
2. 作品须注明“姓名+学校+班级”，并请辅导老师给予点评。  
特别提醒：请准备一张电子版生活照及150字左右的个人简介随投稿文章一起发送至上述电子邮箱。