

运动过节新时尚 全民健身“嗨”五一

在运动中度过快乐的假期,已经成为人们过节的一种新时尚。五一期间,诸多赛事的成功举办,让中原大地涌动起澎湃的健身热潮,更让市民在全民健身中“嗨”起来,感受参与体育运动带来的快乐和健康。

走出健康走出风采

4月29日,五一假期第一天,“中国体育彩票”2023年河南省健步走交流展示大会,在河南省体育场馆中心北区热闹开走(如图)。

来自全省57支队伍的近3000名健步走爱好者欢聚一堂,伴随着嘹亮的发令笛声,排着整齐的队伍,迈起矫健的步伐激情走起来。“我是跟着我妈妈一起来参加这次健步走活动的,健步走对我们来说是一种非常好的运动,我觉得我们每个人有时间的话都可以到外面去走一走,这样有助于身心健康。”健步走爱好者李梓硕说。

此次健步走交流展示大会,是我省今年继新乡万仙山、焦作青天河、信阳西会场会后,举行的第四场健步走活动。为引导和规范我省健步走活动开展,河南省全民健身中心策划推出了以河南省全民徒步大会为代表的系列赛事活动,丰富了群众身边健身赛事,在加强群众身边健身指导、弘扬群众身



边健身文化等方面发挥了积极作用,带动了更多群众科学参与健步走活动。

翩翩起舞演绎精彩

动感的恰恰、俏皮优美的桑巴与牛仔、活力四射的霹雳舞……4月29日至4月30日,河南省体育馆变成了一片舞蹈的“海洋”。2023年“奔跑吧·少年”巴迪瑞河南

省青少年街舞U系列赛暨河南省第三十届体育舞蹈锦标赛在这里火热举行,来自全国各地124支代表队的2700余名“舞”林高手欢聚郑州一较高下。

竞赛设项涵盖了幼儿、青少年、成人等各个年龄段,业余和专业各组别,参赛选手报名近5000项次。记者在比赛现场看到,参赛选手们每个人脸上都洋溢着笑容,大家

伴随着场上的音乐翩翩起舞,尽情展示体育舞蹈的风采和魅力,感受参与体育运动带来的健康和快乐。

方寸比拼“烧脑”斗智

黑白世界手谈斗智,楚河汉界“两军”对垒。4月29日至5月1日,郑州中博家具中心宛若一片棋类的“海洋”,“奔跑吧·少年”2023年郑州市中小學生棋类比赛在这里热闹举行。来自全市数十所中小学以及幼儿园的千余名小棋手欢聚一堂,在围棋、象棋、国际象棋三项棋类比赛中方寸比拼“烧脑”斗智,演绎精彩的“智慧风暴”。

本次比赛围棋、象棋、国际象棋三个项目均设有团体赛和个人赛两个小项,分别在4月29日、4月30日、5月1日进行。团体赛、个人赛均设有初中组,小学A、B、C、D、E、F组,以及幼儿园组8个组别。参赛的小棋手们或是陷入僵局时紧锁眉头聚精会神,或是大获全胜时喜上眉梢兴高采烈,抑或是复盘交流时争得面红耳赤……大家场上切磋棋艺,场下沟通交流,畅享参与智力运动带来的快乐。

体育与快乐同行,运动与生命同在,健身与精彩相伴。无论是白发苍苍的老者,还是身强体健的年轻人,越来越多的人在五一假期纷纷加入全民健身的队伍中,践行运动过节的新时尚,在健身中享受着健康带来的欢乐,在健身中感受着汗水迸发的激情。

本报记者 陈凯 文/图

本报讯(记者 成燕)五一假期,身穿一袭古装的“杜甫”现身郑州博物馆文翰馆郑地名人展厅和郑州大剧院大厅,与观众互动回答有关杜甫的诗句和大唐知识,挑战成功的观众获得郑州大剧院演出门票、郑州博物馆杜甫文创纪念本。这个五一假期,多家博物馆成为市民热衷前往的热门打卡地。据统计,假日期间郑州博物馆文翰馆及嵩山路馆共接待观众8.3万人次。

文物承载着历史,映照出文明,文明在世界的大河之畔兴起。正在郑州博物馆文翰馆展出的《大河文明展》向我们展示了四大文明古国的文明璀璨。古代埃及的猫木乃伊、木棺盖,两河流域的楔形文字泥板,古代印度的陶罐,中国黄河流域的彩陶……五一假期,不少市民带着孩子走进郑州博物馆文翰馆欣赏《大河文明展》,沉浸在历史文化的海洋。

五一假期 博物馆成热门打卡地

郑州博物馆文翰馆及嵩山路馆共接待观众8.3万人次

假日期间,该馆还推出丰富多彩的社会教育活动。观众到郑州博物馆文翰馆服务台领取任务卡后到展厅寻找答案,可获得“穿越四大文明”民俗折纸一个。通过传统折纸中的“东西南北”民俗元素的游戏进行提问,引导观众探寻展厅、寻找答案,用新颖的方式解锁文明之谜,学习历史知识。

5月1日上午,郑州博物馆嵩山路馆推出“我们的节日”之劳动创造文明“博物馆里的农耕文化”活动。社教专员通过讲述五一劳动节的由来,再结合馆藏文物石斧、石镰、石磨盘等古代农具,追溯我国农业发展根源,让孩子们探秘博物馆里的农耕文化并了解农耕

用具在各个时期的形态作用。同时采用互动答题和粘贴“劳动光荣”图画的方式,让孩子们学习劳模精神,体验粮食种植的艰辛。

五一假期,郑州市大河村遗址博物馆开展的“寻找隐匿陶器”“锁住春天的颜色”等主题社教活动吸引了众多游客参与。

5月1日,由市文物局主办、郑州二七纪念馆和广西民族博物馆承办的“五彩八桂”——广西民族服饰文化展将在郑州二七纪念馆地下展厅正式开展。该展览共分为“世居民族”“霓裳羽衣”“刺绣传情”“锦簇花团”四个部分,整个展览将持续至5月底,市民可免费观看。

郑东新区“周报”

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 李盼 李松洋 马鹏凯)日前,郑东新区抢抓2023 U.I.M.F1摩托艇世界锦标赛举办契机,隆重举行中原科技城推介暨重点项目签约活动,再次掀起了新一轮大招商、招大商工作热潮。

郑东新区围绕F1摩托艇世界锦标赛精心筹备,积极开展对接联系观赛企业、重要嘉宾,深入开展“赛事搭台、经济唱戏”,多措并举促进产业创新发展。此次,郑东新区以F1摩托艇世界锦标赛在郑举办为抓手,签约引进24个重点项目,计划投资总额达

110亿元。此次签约项目业态涉及数字经济、生物医药、人工智能、元宇宙、智能制造、金融保险等产业方向,既有以行业龙头企业——鹏博士数智产业园为代表的数字经济项目,以集成电路创新企业——东微电子为代表的战略性新兴产业,也有以北科生物科技园为代表的生命科学,以准独角兽企业——杭州安存网络科技为代表的未来产业,还有以中科院百人计划为代表的多层次人才团队。项目涉及领域广、发展潜力大、带动能力强,也与郑东新区产业发展方向高度契合。随着项目的不断进

驻,必将为郑东新区和中原科技城高质量发展带来无限生机和活力。

如意郑东,水城靓城。作为展示全省全市改革开放最靓丽的窗口和名片,郑东新区经过20年的建设发展,建成区面积近120平方公里,入住人口达130万人,50%的核心区绿化率和遍布全区的生态水网,构筑了绿荫环绕、公园密布、鸟语花香、水城相依的靓丽城市环境。得天独厚的生态环境、独具特色的城市建设、天地之中的区位优势,使得郑东新区成为各类企业和人才逐鹿中原、投资郑州的首选之地。

服务国际赛事 展示郑州风采

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 冯捷 鄢波祥)日前,2023 U.I.M.F1摩托艇世界锦标赛中国郑州大奖赛在郑东新区龙湖水域圆满落幕,618名志愿者不辞劳苦,为大赛顺利举办保驾护航,充分展示了郑州青年志愿者良好的形象与风貌。

前期在郑东建投总公司的积极协调下,通过赛事组委会严格把关,层层选拔,来自郑东新区各局办、国有平台公司、郑大体院、华北水利水电大学以及郑东新区外语教师共计618名志愿者组成了本次赛事的青年志愿者队伍。他们被分到办公室、赛事活动部、综合保障部、安全保障部、新闻宣传部、活动接待部、商务开发部,负责外宾接待、观众引导、后勤保障、协助媒体采访等志愿服务工作。

由郑东新区机关党委组建的党员志愿服务队主要负责引导观众入席就座、观众席秩序维护、环境清洁等工作,他们全程用微笑迎接每一名观众,用热情带动现场氛围,用行动诠释“当好东道主,办好国际赛事”的初心使命;来自郑大体院的专业翻译志愿者主要负责外宾的接待工作,在外宾入住的酒店有志愿者24小时提供志愿服务;赛事活动部志愿者主要负责引领参赛选手进场和退场、训练场服务以及外籍选手物资的供给,志愿者们纷纷说,虽然很累,但很值得;围挡区的志愿者们近在咫尺却不能看赛,安保岗位上的志愿者们保障每一个环节的安全、负责交通引导的“软妹子”平均每天持续服务12个小时以上,累到腿酸时志愿者们只能利用午餐的时间和衣就地小憩片刻,外籍人员随行翻译志愿者们一刻都不能松懈。

这些大赛志愿者早出晚归,以热情的态度、细致的工作,默默地服务在赛场内外,他们的每一滴汗水,都凝聚着一个有爱的故事。

做好节日保洁 营造良好环境



本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 王小丽 王露)连日来,郑东新区扎实开展全城清洁、机动车违停整治等行动,进一步提升城市精细化管理水平。

金光路办事处以“疏”为主,扎实开展机动车违停整治行动,采取城管+执法+社区三级联动的方式,按照“徒步巡逻、固定值守、机动巡查”相结合的工作模式进行,引导机动车辆停放至正规停

车位,广泛发动道路沿街商户和社区干部,做好门前违停劝导工作。同时,不定期开展道路交通秩序宣传活动的进社区,通过社区居民微信群、设置展板、发放宣传彩页、宣传品的形式向社区居民讲解道路秩序相关法规以及违规行驶、车辆违停造成的影响,努力引导居民规范自身行为,自觉规范停车,共同营造有序、规范、和谐的道路交通环境。

近年来,郑东新区坚持与省科学院深度融合,把重大产业项目引进作为生命线,以高质量产业项目支撑带动区域高质量发展。以科技创新为引领,把招商引资作为推进经济转型升级和高质量发展的重大举措和重要抓手,依托区位、环境、产业和人才基础优势,围绕主导产业,统筹各方招商力量,加大“双招双引”力度,推动招商引资和招才引智工作质效双升。2023年以来,郑东新区已累计签约重点项目102个,签约总额超过800亿元,进一步为郑东新区插上科技的翅膀,努力实现新的飞跃。

节日期间,东象环卫在保障环卫工人安全的前提下,高质量高标准做好各路段日常保洁工作,对省住建厅、省委党校、省科技馆等重点单位周边及人流量、车流量较大的重点路段、商业区、住宅区进行重点保洁,加大环卫工人巡回保洁力度和垃圾清运频次,保证垃圾日产日清。按照“深度保洁”的作业标准,实现“人机联合作业”全覆盖,全面开展洒水降尘、道路推洗、冲刷油污路面、擦洗城市家具等作业,确保节日期间环卫保洁工作有序进行。

同时,为避免五一期间对道路交通产生负担,东象环卫机械化作业部结合各路段实际情况,实施错峰出行,并要求洒水作业时礼让行人,以贴心服务和精细化管理为市民游客出行营造良好环境。

龙源路办事处以爱国卫生月为契机,组织物业公司、社管员、志愿者等人员在辖区内多处点位同时开展全城清洁行动。行动中,志愿者们对辖区道路、绿化带内的垃圾和墙面小广告进行清理清除;对辖区内乱停的机动车进行劝离,对共享单车进行规范摆放,对乱放的非机动车拖移至指定位置,以实实在在的行动增强居民获得感、幸福感。

五一档票房火爆 电影市场复苏态势喜人

本报讯(记者 秦华)这个五一假期您看电影了吗?统计数据显,截至5月3日19:00,五一档票房达14.9亿元,展现出良好的复苏态势。《人生路不熟》以5.34亿领跑票房榜,《长空之王》以5.33亿紧随其后,多部新片集中上映,丰富观众假日选择。其中,郑州五一档票房达1939万元。

今年五一档新片云集,类型丰富、题材多样,有热血励志大片《长空之王》、合家欢公路喜剧《人生路不熟》、青春爱情电影《这么多年》《倒数说爱你》,打造当代都市夜生活图景的《长沙夜生活》以及《新猪猪侠大电影》《宇宙护卫队》等,囊括爱情、喜剧、动画等类型,供观众选择。

电影《长空之王》是一些观众五一档里的首选。影片聚焦新时代空军试飞员,揭秘最新型战机的诞生幕后。观众用“震撼”“感动”表达观影感受。“试飞员牺牲小我成就大我,影片故事让人热泪盈眶,片中那句‘我已无法返航’太触动人心了。”观众王先生说,更让人振奋的是,还可以一睹歼-16、歼-20等高端战机的真容,领略“大国重器”风采。

假期里,集结乔杉、范丞丞、马丽、张婧仪等演员的喜剧片《人生路不熟》成为许多观众的“心头好”。影片笑点密集,翻脸老艺人乔杉与“翻车”女婿范丞丞欢乐斗法笑料不断,“爱情保镖”马丽化身“打圆场一级表演艺术家”,“硬核闺女”张婧仪带来“反差萌”,更有常远、田雨、尹正、张熙然等主创爆笑加盟。观众一致评价影片“太解压了”。

此外,改编自八月长安“振华宇宙”系列小说最终章的《这么多年》,凝聚着80后、90后青春记忆的《灌篮高手》,聚焦消防员的《惊天救援》也满足了不同观众的观影需求。

梦绘华夏 起舞中原 郑州大剧院2023舞蹈展演启动

本报讯(记者 成燕)五一假期,郑州大剧院全新推出“梦绘华夏·起舞中原”2023舞蹈展演系列剧目,吸引众多市民沉浸式感受中国传统文化与舞蹈的魅力。

据了解,本次舞蹈展演分为三个单元展开,分别为“找寻”“铭记”“重生”,力图从时间线上回溯“人”的精神闪光点,在欣赏绝美舞姿的同时,领略历史的文化底蕴,带着力量重新开始,走向美好的未来。

4月29日晚,“荷花奖”获奖舞剧《杜甫》拉开整个舞蹈展演的序幕。本次舞蹈展演的作品量大质优。从内容看,既有中国歌剧舞剧院大型民族舞剧《李白》、呼和浩特市文化旅游投资集团创排的舞剧《昭君》,也有由国家一级编导佟睿睿担任总导演及编创的舞剧《记忆深处》。

为了丰富此次舞蹈展演的品类,本次展演不仅邀请现代舞拓荒者曹诚渊新作《我本楚狂人》,也有为小剧场打造的原创现代舞《一步之遥》《两个人》,为各地舞者提供展现个性与才华的舞台。

该馆负责人告诉记者,该剧院还将推出剧院版汉服变装、传统文化知识问答等活动,舞蹈讲座、现代舞工作坊、主创见面会等丰富多彩的艺术普及活动也将与大家见面。

据悉,郑州大剧院还将于9月份发起舞蹈征集令,与广大市民、舞蹈爱好者等一道为郑州文旅助力,打造新一代沉浸式文旅消费场所,推动郑州文旅产业实现高质量发展。

多措并举抓好安全生产工作

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 张佳莉 孙合霞 陈荣)连日来,郑东新区各单位压紧压实责任措施,多措并举保障五一期间辖区安全生产。

祭城路街道办事处紧盯辖区消防安全、道路交通安全、建筑施工安全、燃气安全、特种设备安全等安全事故易发多发重点行业领域,开展全面系统安全隐患排查。同时进行安全风险类别化梳理,并及时与企业、商户等经营主体进行沟通交流,通过进行行业领域安全生产专题研讨,总结辖区安全隐患整治的难点,如针对高层写字楼区域、人流量大的商场商超、“九小”场所等低设防区域开展消防安全专项整治,填写问题清单,通过组建联合行动小组,实行网格化责任制,做到区域清、人员清、思路清、任务清,切实化解攻坚任务中的难点。

金光路办事处召开防汛应急暨安全生产工作部署会,提出要提前做好防范措施,全面提升防控能力,全力保障辖区群众生命财产安全。各社区、各生产经营单位务必要严格落实防汛和安全生产责任制,做到知责明责、尽职尽责,层层传导压力,确保把防汛应急安全生产工作落实到位。各部门要抓紧推进隐患排查整治、补齐工程短板,及时整改隐患以及薄弱环节,守牢防汛安全生产底线。要严肃工作纪律,强化统一指挥调度,密切协同配合,确保安全生产管理工作时刻有人盯、时刻有人管。

龙湖办事处深入辖区超聚变、铁建投等项目建设现场,开展消防安全大排查大整治行动。查看施工企业的消防安全管理制度、责任制以及应急救援预案的建立落实情况、人员物资准备情况、责任落实情况、消防检查记录等台账资料,重点对建筑工地深基坑防汛设施、施工现场消防器材、项目生活区消防安全等情况进行全方位检查。针对检查中发现的问题,当场下发《责令整改通知书》,要求增强消防责任主体意识,确保整改措施落实到位。

假期入户宣传忙 垃圾分类不松懈

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 邵琪)昨日,记者从郑东新区分类办获悉,五一假期,郑东新区生活垃圾分类工作有条不紊地展开,全区垃圾分类桶边值守、入户宣传不“打烊”,垃圾分类投放、分类收集、分类运输、分类处置体系平稳运行不停歇。

郑州市东象环保科技有限公司认真落实郑东新区综合行政执法局(城市管理局)要求,督导服务团队全员无休,开展小区“敲门行动”进行入户上门宣传,分别走进金光路办事处马楼社区尚景秀园、白沙镇水顺社区上东城、白沙镇象湖社区南熙福邸等多个居民小区开展垃圾分类宣传活动,向居民发放垃圾分类宣传资料,把垃圾分类宣传活动中从户外宣传模式同步向楼道、单元延伸,单日宣传覆盖超过1450户,桶站督导日均1430余次。

同时,按照郑州市郑汴开发建设有限公司关于加快推进垃圾分类全链条工作提质增效的部署安排,郑东新区生活垃圾分类分拣中心早部署、早落实,节前科学规划收运时段点位,确保五一期间厨余垃圾、大件垃圾、有害垃圾和废旧织物得到及时收运,垃圾分类收运处置一线工作人员坚守岗位,守护家园整洁,营造干净整洁小区环境。