

省疾控中心发布健康提醒：

呼吸道合胞病毒反季节流行 须做好个人防护预防感染

本报讯(记者 王红)5月24日,河南省疾控中心发布健康提醒:近期呼吸道合胞病毒反季节流行,居民日常预防应做好个人防护。

呼吸道合胞病毒反季节流行

据介绍,最近不少居民都发现,身边多了不少生病的孩子,发热、咳嗽、喘息、鼻塞、流涕,去医院检查却不是新冠也不是流感,而是以前较少听到的呼吸道合胞病毒。

究竟什么是呼吸道合胞病毒?疾控专家表示,呼吸道合胞病毒是一种引起呼吸道感染的合胞体RNA病毒,是引起婴幼儿肺炎及支气管炎、儿童发热性支气管炎的常见病原体,还能引起较大儿童和成人的鼻炎、普通感冒等症状。呼吸道合胞病毒多流行于冬季和早春,各年龄段人群均可感染,高危人群是儿童、老年人和免疫功能低下人群。

疫情防控期间人们通过佩戴口罩、居家隔离、勤洗手等措施来预防病毒侵袭,从而也切断了其他呼吸道病原体的传播途径,导致人群“免疫训练”减少。随着新冠疫情有效控制,人员流动性增加,人体“预存免疫力”下降,从而导致了近期呼吸道合胞病毒的反季节流行。

多数患者症状1~2周内自行消失

呼吸道合胞病毒通过咳嗽或者打喷嚏后排出的飞沫进行传播,也可通过眼睛、口腔的黏膜接触含病毒的分泌物或污染物感染。呼吸道合胞病毒潜伏期通常为2~8天,早期感染大部分局限于上呼吸道,表现为鼻塞、流涕、咳嗽和声音嘶哑等上呼吸道感染症状。

大多数患者症状会在1~2周内自行消失,少部分可以发展为下呼吸道感染(毛细支气管炎或肺炎),多见于低龄婴幼儿,临床症状包括咳嗽和喘息。极少部分

患者病情进一步加重,出现呼吸急促和喂养困难等。值得注意的是,若婴幼儿患者发热持续3天以上、咳嗽喘息明显,或有精神不好、烦躁不安、喂养困难或脱水等症状,家长需及时送孩子就医。

临床可通过抗原、核酸检测确认

如何区分呼吸道合胞病毒、新冠病毒和流感病毒感染?专家表示,呼吸道合胞病毒和新冠病毒、流感病毒一样,通过呼吸道传播,引起发热、咳嗽及鼻塞流涕等呼吸道症状,但也有一些细微区别。

流感由甲型或乙型流感病毒引起,以39℃~40℃高热为主,患者会出现比较严重的肌肉酸痛和乏力。呼吸道合胞病毒感染不一定会导致高热,在大龄儿童和成人中表现为感冒或急性支气管炎,在免疫力低下的婴幼儿中引起毛细支气管炎伴喘息。

目前主要用于临床呼吸道合胞病毒

诊断的实验室检测方法有抗原检测和核酸检测。

预防病毒日常须加强个人防护

感染了呼吸道合胞病毒该怎么办?专家表示,目前没有针对呼吸道合胞病毒感染的特异性抗病毒药物和治疗方法。大多数呼吸道合胞病毒感染的患者病情较轻,尽量居家隔离休息,减少外出,给予常规对症治疗病情可好转。

专家建议,由于目前我国尚无上市的呼吸道合胞病毒疫苗。呼吸道合胞病毒可以重复感染,也易发生家庭传播,易感人群多为5岁以内儿童。在暂无疫苗和有效药物的情况下,可以通过加强个人防护等措施预防感染。在呼吸道合胞病毒流行季节,尽量避免去人群聚集场所;外出时规范佩戴口罩,打喷嚏时注意遮挡;注意手卫生,不乱摸,勤洗手;在医疗机构就诊要做好个人防护,防止院内交叉感染。

医保24小时热线 咨询播报平台开通

本报讯(记者 王红)为畅通医保政策咨询渠道,方便广大参保群众及单位咨询、办理医保经办业务,5月24日,记者从河南省医疗保障服务中心获悉,省医保中心即日起开通24小时热线咨询播报平台。

按照部署,今后,河南省医疗保障服务中心建立24小时热线咨询播报平台,提供咨询服务,其中:工作时间提供语音导航自助咨询和人工服务,非工作时间提供语音导航自助咨询。

医保热线电话:0371-69612393,人工服务时间:9:00~12:00,13:00~17:00(节假日除外)。

此外,参保人员日常也可以通过河南省医疗保障服务中心官网微信公众号获取相关医保政策信息。



5月23日,“劳模匠星耀中原”郑州市劳模工匠风采展暨“大美郑州 劳动筑梦”郑州市职工摄影展在郑州地铁紫荆山站拉开帷幕,集中展示劳模工匠先进典型的人物形象、先进事迹和广大职工摄影爱好者的优秀作品,弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,致敬平凡劳动者,激发奋进力量。 郑报全媒体记者 董艳竹 摄

郑州地铁部分线路 今日运营时间延长

本报讯(记者 张倩)5月25日,河南省体育中心将举办大型活动,场馆紧邻郑州地铁3/4号线换乘站省体育中心站。为方便市民乘客出行,郑州地铁部分线路延长运营服务时间,多项暖心服务举措,护航乘客安全出行。

具体安排为:1号线双向、2号线双向、3号线开往营岗方向、4号线双向、5号线双向、城郊线开往郑州航空港方向,末班车发车时间延长至23:30。

地铁出行指引:乘坐地铁至3/4号线换乘站省体育中心站或北二十里铺站,出站后可根据路面指引步行至河南省体育中心东门检票口检票入场。

4号线体育中心站通过对设备设施通过能力、安检能力、票务能力等进行分析并制定专项保障方案,提前维保,确保设备状态良好。活动当天,定点定位安排专人值班保障,加强设备巡视,全力保障市民安全出行。

活动当天,郑州地铁在省体育中心站、北二十里铺站内摆放目视化告示指引,同时在站厅及出入口设置爱心服务台,为出行乘客提供爱心医药箱、热水供给、便利贴、免洗消毒液等服务。



23日,郑州市第二十九届月季花展月季盆景展等比赛结果揭晓,郑州市绿文广场管理中心15件作品在月季盆景、月季栽培技艺、月季插花四个奖项的评选中分别获奖,其中“起舞”“什锦”分别获盆景和栽培技艺一等奖。 本报记者 裴其娟 摄

现场督导“五步法” 助力食品安全

本报讯(郑报全媒体记者 李爱琴)落实食品安全“两个责任”工作开展以来,中原区中原西路街道办事处万达社区的社区委员吴晓娜,肩上也多了一份责任——作为包保干部,定期对分包的11户经营主体进行食品安全督导检查。

工作之初,这个处理社区事务的行家里手却犯了难:到现场看啥?检查啥?检查中发现的专业性问题怎么处理?这些问题一度让她很迷茫。

为此,郑州市中原区市场监管局经过探索,创新编印督导手册,尤其是,其中的包保干部现场督导“五步法”让人眼前一亮。

据了解,“五步法”分别为看现场、查资料、问人员、作记录、双反馈。对于现场要看什么、查哪些、问谁、如何提问等事项,手册都进行了详细说明。对包保干部的督导任务,该局以“明白卡”的形式写入手册中,并以通俗易懂的语言,对每项任务进行阐释。

“比如,在完成‘推动从业人员及时取得健康证’这项任务时,现场要检查什么?我们在‘明白卡’中明确告诉包保干部,要‘查看餐饮从业人员健康证,不能过期’,简单明了、一看就懂。”张龙斌说。

目前,中原区市场监管局已就督导手册完成对B、C两级包保干部的培训,接下来,将分批次对D级包保干部进行培训宣讲,确保辖区970名包保干部真正懂业务、会督导。

44辆大型车辆闯红灯 交警对违法车辆逐一查处

本报讯(郑报全媒体记者 张玉东 通讯员 邢红军)为确保道路安全畅通,有效震慑各类交通违法行为的发生,减少交通事故隐患,郑州交警持续开展针对各类车辆尤其是大型车辆交通违法行为的整治行动。近日,郑州交警对西四环沿线开展视频巡查,对发现的44辆存在闯红灯交通违法行为的大型车辆逐一查处。

郑州交警在视频巡查中发现,5月14日夜间0时59分,在西四环与工业路交叉口,车号为豫A08925D、豫A37509D、豫A09189D的三辆重型自卸车在左转弯车道闯红灯行驶。交警二支队指挥中心立即将三车闯红灯的证据进行固定,同时发现豫A08925D、豫A09189D的车辆所属单位是河南隆瑞土石方工程有限公司,豫A37509所属单位是河南一达民安市政服务有限公司,民警责令该公司相关负责人到交警二支队接受处理。

5月18日下午,驾驶员樊某阳、贺某、樊某某先后来到交警二支队,在看到自己驾驶车辆闯红灯的视频证据后,三人承认了交通违法行为的事实。民警依法对三名驾驶员分别处以200元罚款、记6分的处罚。

为保障道路交通安全畅通,郑州交警近期对大型车辆交通违法行为开展整治。郑州交警对西四环进行24小时视频巡查,特别是大型车辆违法突出的路段,进行重点巡视,先后巡查出大型车辆闯红灯44辆,目前正在逐一通知违法企业负责人和驾驶员到交管部门接受处理。

为起到震慑教育作用,督促其他驾驶人能够自觉遵守交通法规,安全出行,郑州交警现对查获的44辆闯红灯大型车辆进行曝光,车牌号如下:

豫A09375D、豫A07863D、豫A05329D、豫A05192D
豫A02238D、豫A02007D、豫A03291D、豫A7863D
豫A09375D、豫A09398F、豫A01896F、豫A08325D
豫A08752D、豫A33976D、豫A09337D、豫A07989D
豫A7526U、豫PR2050、豫A03575D、豫A38882D
豫A03322F、豫A06667F、豫A03505D、豫A05227D
豫A05587D、豫A06173D、豫A6936N、豫A6589Q
豫A05835D、豫A08918D、豫A3126Q、豫A5503M
豫A05789D、豫A07803D、豫A9830N、豫A38323D
豫A0860N、豫A9023H、豫A7827B、豫A06259D
豫A05290D、豫A08925D、豫A09189D、豫A37509D

整治医院周边环境 护航夏季“夜经济”

本报讯(郑报全媒体记者 刘凌智 通讯员 李东亚 安琳)昨日,二七公安分局传来消息,五里堡派出所建立“十户联防”防范机制,护航夏季“夜经济”和整治医院周边环境。

据了解,五里堡派出所地处郑州市就医圈中心,位于中原、金水、二七三区交界地带,辖区内有郑州大学第一附属医院河医院区、郑州大学第三附属医院等大型医院。

辖区内既有鑫苑、建业、城开等新建居民小区,还有郑州市柴油机厂、锅炉厂、色织厂、煤机厂等一批老工厂的老旧小区,瑞光文创园等文旅企业也在该派出所的管辖区域,因此在特殊的地理位置下,导致区内常住人口、流动人口众多,社会治安形式复杂。

经过前期的探索,五里堡派出所构建了一套群防群治巡逻模式,充分发挥五里堡派出所民辅警专业巡逻队的优势,带领辖区内综治力量巡防队员、单位物业保安员、义务巡逻群众、校园保卫人员群防群治力量,建立一套巡逻模式,加强对辖区和各单位重点时段、重点区域巡逻防范。实现辖区各巡逻队与派出所指挥室电台同频道联络机制,使警情和巡逻人员有效联动,做到遇到警情能够“一呼百应”、“闻警而动”和有效处置。

派出所建立了一个“十户联防”防范机制,针对辖区商铺林立、人员流动性大等特点,派出所建立了商户十户联防的机制,一旦遇到警情,联动的商户就会各司其职协助处理,并且随时联动派出所辖区民警、派出所指挥室,保证出警迅速,处置有力得当。

在护航夏季“夜经济”和整治医院周边环境,“十户联防”机制发挥了重要作用,有力打击了“医托”“车托”“下象棋诈骗”“撒瓜子诈骗”等街面隐秘的违法行为,净化了辖区的就医环境。

派出所还组建了一支街面机动巡逻队,配备了12辆警用电动车,坚持车巡和步巡相结合的方式,做到“有警接警、无警巡逻”,最大限度地提高见警率、管事率,达到一旦遇到警情,第一时间有人现场处置的目的。

果蔬飘香溢马沟

本报记者 郭涛 通讯员 武杰 桑磊 文/图



“人家订购了100箱杏,我得赶紧采摘打包给送出去。”5月24日一大早,新密市岳村镇马沟村村民宋广民匆匆吃了几口饭,就和老伴儿来到杏园采摘起来。

走进杏园,一颗颗果实压满枝头,又大又圆,黄里透红的杏甚是惹人喜爱。“俺种植的是‘丰源红’新品种,色相好,个大,口感更是爽口。”宋广民顺手给记者摘了一个让品尝一下。轻轻一咬,清脆而微酸甜润的味道,令人回味无穷。

“这杏树种上五年了,也到了盛果期的时候,加上今年天气也凑巧,这5亩杏树能产3万斤果实。”宋广民介绍,因马沟离郑州市区较近,到果园里来采摘的市民比较多,加上通过电商平台,销售不是问题。在一箱箱红彤彤的杏果折射下,宋广民幸福的笑容更加灿烂。

初夏时节,漫步在马沟村,处处飘逸着果蔬的清香。“村民主要收入靠种植葡萄、冬桃、油桃、吊瓜、蔬菜等经济作物,全村种植果树及蔬菜大棚有1000余亩。”马沟村党支部书记马伟敏说,为实行规模化、多元化经营,马沟村成立了“开元生态农业合作社”,并在专业合作社的带动下,大部分村民靠特色种植走上了致富路。

在开元生态农业合作社园区内,一座座塑料大棚层次有序,棚内一串串红彤彤的番茄让记者大为惊叹(如图)。“这一串就有十一二个番茄,最多的一串能结二三十个果子。”合作社经营管理人员周红说,这个品种是“水果番茄”,颜色有红的、黄的、青

的,吃起来比较甘甜爽口,营养价值也很高。“别小看这一棵番茄,菜苗是山东农科院直接培育的,移栽后也由专业技术人员全程指导服务,享受的可是‘保姆式’待遇。当然果实价格也不菲,每公斤价格在24元以上。”

放眼合作社园区,村民正在给冬桃套袋。“现在正是给桃子套袋的最佳时节,这不,那十几位套袋的工人都是附近的村民。”马伟敏指着套袋的工人介绍,合作社每年都需要一定的工人来园区进行果实套袋、疏花疏果、剪枝等,合作社优先安排村民来干活,让村民进行土地流转受益后,实现二次收入。

果蔬采摘时,销售是关键。“我们将发挥供销社行业优势,正在与中国供销电子商务有限公司的脱贫地区农副产品网络销‘832平台’对接,运用电商平台的独特优势,将马沟村优质的‘土特产’推销出去。”郑州市供销社驻马沟村第一书记吕兴华说,除此之外,驻村工作队还用供销社系统现有的经营网络,实施“农超对接”,将马沟的瓜果蔬菜送到千家万户。

“今年马沟村的桃、葡萄、西瓜获得了中国绿色食品认证书,我们将持续升级提质,在做大做强瓜果蔬菜种植的基础上,依托马沟村交通便捷、农业采摘、生态环境等资源优势,大力发展特色农业、乡村旅游、民宿经济等产业,进一步优化产业布局,通过打造生态乡村、旅游乡村,不断提高农民收入,实现乡村的全面振兴。”马伟敏对马沟村今后的发展充满了信心。



昨日,记者在森林公园看到,公园主入口不远的花展景区,虞美人、波斯菊、美女樱、鼠尾草等几十种草本花卉竞相开放,美不胜收。 郑报全媒体记者 马健 摄