



关注世界献血者日

# 捐献血液 分享生命

我省百次以上无偿献血者 1556人

本报讯(记者 王红)“捐献可以再生的血液,挽救不可重来的生命。让我们伸出手臂,积极参加无偿献血,捐一份热血,献一片爱心,为他人带去生命的希望……”6月14日是第20个世界献血者日,今年活动主题是:捐献血液,分享生命。在这个特殊的日子,市民纷纷就近走入采血点,挽起衣袖,自发为素不相识的人们贡献出自己的一份力量。

## 我省无偿献血队伍日益壮大

6月14日一早,省血液中心献血大厅献血登记处已经排起长队。他们中,有教师,有医务人员,有公安,有自主创业者,有学生……虽然他们的身份、年龄、生活境遇各不相同,但他们都怀着同一个朴素的心愿:用无偿献血的实际行动来表达对生命的尊重。

事实上,相似的场景当日出现在省会各个献血点。一滴滴热血,一个个普通人,积少成多,汇流成一道爱的生命长河。

据介绍,公民无偿献血开启于1998年,20多年来,河南省无偿献血队伍日益壮大。统计显示,2021年,全省无偿献血已达132万余人次,献血量突破5亿毫升大关,无偿献血人次、献血量已连续23年增长。2022年,在受到新冠病毒疫情影响下,血液供应保持整体平稳,全省无偿献血人次124.8万,献血量4.82亿毫升,均位居全国第二位。

与相对应的,全省“热血英雄”不断涌现。从1998年至今,全省共获285695人次获得全国无偿献血奉献奖,其中,2020~2021年度全省共获79918人获得无偿献血奉献奖,3203人获得无偿献血终身荣誉奖。目前,全省百次以上无偿献血者1556人,300次无偿献血者14人。作为全国无偿献血领域的最高荣誉,我省9次荣获“全国无偿献血先进省”。

## 全省已设置109个献血屋

献血时,志愿者一般能去哪儿?据介绍,目前,河南省有1家血液中心和17家中心血站。

为方便群众献血,各地不断加强采供血服务能力建设,努力打造更多“家门口”献血点,为献血者提供更便利、更舒适的献血环境。

截至目前,河南省已建成109个固定采血屋,购置了96辆采血车,93辆献血车,基本构建了“横向到边、纵向到底、覆盖城乡”的采供血服务网络。

同时,我省构建完善“互联网+无偿献血”服务体系,实现了线上预约献血、健康咨询、献血点路线导航等功能;建立血站开放日制度,搭建网站、微信平台,建立线上、线下联动机制;组建了固定献血者队伍、应急献血者队伍、稀有血型献血者队伍、成分献血者队伍、志愿者服务队;实现了“以街头献血为主,团体献血为辅,应急献血为补充”的献血模式;建立了1500人份容量的血小板库,提供血小板配型精准输注服务。

除了满足本土需求,每当兄弟省份急需献血时,河南人也会义不容辞进行血液支援,截至目前,我省先后支援外省市血液70批次1100万毫升,用无私情怀和广博的大爱诠释了人道主义精神。

## 做一名合格的经常献血者

血液是生命维系的希望和源泉。作为现代医疗中不可或缺的重要部分,每年都有千千万万的患者依靠输血技术而获得延续生命的机会。

然而,由于血液有三个特征,即不能人工合成、不可替代、不能长期保存。因此,安全的血液一直是稀缺的宝贵医疗资源。足量、安全、持续的血液供应,对临床医疗救治来说极为重要。

正如歌德所说:“光有知识是不够的,还应当运用;光有愿望是不够的,还应当行动。”正是因为千千万万无偿献血者,捐献了不可再生的血液,挽救了不可重来的生命。更希望,越来越多的人正确认识无偿献血,加入到献血者的队伍中来。

献血是否有害健康?省血液中心专家表示,适量献血不会影响健康。我国提倡符合年龄在18周岁~55周岁之间、男性体重在55公斤、女性45公斤以上,身体健康,无传染性疾病的公民都可以进行无偿献血。一个志愿者通常一次献血量约为200~400毫升,相当于正常人容量的5%~10%。献血后,人体会逐渐恢复。一般来说,水分和无机盐类在12小时内可以得到恢复;血浆蛋白浓度24小时可以恢复正常,红细胞需要两周左右的时间,即可得到完全恢复。献血还能刺激骨髓制造新红细胞,促进血液更新。

作为一名合格的献血者,首先要在正规献血点进行登记和体检以及健康征询,转氨酶和传染病初筛,以确保献血者身体状况良好并符合献血标准。一次采血过程大约只需要5分钟,整个献血流程需要半小时,简单安全。

# 7所公安院校公安专业计划在豫招录1747人

面试体检体能测评分数线29日公布

本报讯(郑报全媒体记者 张竟映)今年高招,7所公安院校的公安专业计划在河南招录1747人。河南省教育考试院昨日发文提醒有意填报相关高考志愿的考生,关注网上志愿填报时间、分数线发布安排等资讯,按时参加政治考察、面试、体检、体能测评。

## 本科一批、二批及专科均有招生计划

今年,7所公安院校在豫招生计划包括本科和专科两大层次,有国家专项计划、定向招生等类别,男女生均可报考。

其中,中国人民公安大学拟招180人,中国人民警察大学106人,中国刑事警察学院74人,郑州警察学院(铁道警察学院更名)74人,南京警察学院(南京森林警察学院更名)50人,西藏警官高等专科学校25人,河南警察学院公安专业1238人。中国人民公安大学、中国人民警察大学、中国刑事警察学院(治安学、禁毒学、警犬技术专业除外)执行本科第一批录取控制分数线;中国刑事警察学院治安学、禁毒学和警犬技术专业,郑州警察学院,南京警察学院,河南警察学院执行本科第二批录取控制分数线;西藏警官高等专科学校执行高职高专录取控制分数线。

## 5所公安部所属院校国家专项计划拟招54人

6月25日,高考成绩和批次录取控制分数线公布后,达到公安院校对应批次录取控制分数线的考生,可于6月26日8:00至28日18:00登录河南省教育考试院网站,完成网上填报志愿。

值得一提的是,5所公安部所属院校今年在我省投放了54个国家专项计划。其中,中国人民公安大学拟招15人,中国人民警察大学13人,中国刑事警察学院9人,郑州警察学院9人,南京警察学院8人。填报国家专项计划的考生,必须具有河南省原26个集中连片特殊困难县和12个国家扶贫开发重点县当地连续3年以上户籍,其父亲或母亲或法定监护人具有当地户籍,本人具有户籍所在县高中连续3年学籍且实际就读,并通过相应的资格审核认定。

## 政治考察工作6月25日~29日进行

填报公安院校公安专业志愿的考生,须按时参加政治考察、面试、体检、体能测评,合格者方有资格参加普通高招提前批投档录取。

根据安排,考生政治考察工作将于6月25日~29日进行,从6月25日起,考生即可通过河南省教育考试院或河南招生考试信息网下载并自行打印《河南省2023年公安院校公安专业本专科招生政治考察表》,如实完整填写考生基本情况(不得涂改),带身份证、户口本、准考证到户籍所在地公安派出所申请政治考察。我省要求,户籍所在地公安派出所应积极主动受理考生政治考察申请,努力做到“只让考生跑一趟”,可采取为考生开通绿色通道、上门服务等方式,及时完成考生政治考察工作。政治考察不合格的考生,不得参加相关公安院校面试、体检和体能测评。

## 面试、体检、体能测评分数线29日公布

省教育考试院将于6月29日通过河南省教育考试院官网和河南招生考试信息网,公布各公安院校公安专业考生面试、体检、体能测评控制分数线,届时,报有该志愿的考生应主动查看。

7月1日~3日,第一院校志愿达到控制分数线的考生需携带准考证、身份证按照规定的时间和地点参加面试、体检和体能测评。具体通知要求,考生可登录河南省公安厅官网,在主页“公示公告”栏中查看。公安院校面试、体检和体能测评地点设在河南警察学院(郑州市郑东新区龙子湖校区龙子湖东路1号),分设公安部所属院校(中国人民公安大学、中国人民警察大学、中国刑事警察学院、郑州警察学院、南京警察学院、西藏警官高等专科学校)和河南警察学院两个考生报名工作区域。

# 暑期学车当心“黑驾校”

执法部门查处违规驾培案件6起

本报讯(记者 张倩)昨日,记者从郑州市交通运输综合行政执法支队了解到,暑期临近,驾培行业迎来新一波招生热潮。近期,该支队接到市民投诉称中原区部分驾校利用早晚时段违规从事教学活动。针对这一现象,执法支队中原大队通过错峰执法的方式,对投诉中涉及的驾校展开突击检查,有力打击了部分驾校违规经营行为。

从6月13日19时开始,执法支队中原大队分别在早、晚两个时段对中原区信隆驾校、睿通驾校、德通驾校等机构开展突击执法检查。在检查过程中,执法人员发现信隆驾校,教练员正使用相关车辆为学员进行机动车驾驶员科目二培训学习。经调查,该驾校未按规定办理机动车驾驶员培训备案的相关手续。在听取负责人的陈述申辩后,执法人员依据《机动车驾驶员培训管理规定》,对信隆驾校豫A9058学车辆进行查扣。

在德通驾校,执法人员发现该驾校教练员仍在组织驾驶员培训现场教学。据悉,由于该驾校未按规定办理机动车驾驶员培训备案的相关手续,执法支队中原大队今年以来已对其进行了两次行政处罚,责令其停业整顿,不得再从事驾驶员培训的违法活动。鉴于该驾校以上违法行为,执法人员依据《机动车驾驶员培训管理规定》对豫A751H学、豫A216Q学、豫A9632学进行查扣。

自13日晚至14日早上,中原大队执法人员共查处违规驾培案件6起。下一步,执法支队将联合相关部门开展机动车驾驶员培训行业长效治理工作,严厉打击驾培行业违法违规培训行为,确保驾培市场秩序平稳。

在此,交通执法人员温馨提示广大学员:学车要到正规驾校报名,与驾校签订正规的书面合同,缴费后记得索要发票。如果发现驾培机构存在违法行为,请及时拨打12328进行投诉举报。

# “百企万岗”专场招聘会 下周二举行

本报讯(记者 李娜)昨日,记者从郑州农村人力资源管理服务中心获悉,2023年郑州市“百企万岗”毕业季专场招聘会将在6月20日上午举行,这场招聘会为求职者准备了近万个工作岗位。

该招聘会由郑州农村人力资源管理服务中心联合河南123人才网共同举办。参会企业涉及计算机、环保科技、教育培训、机械制造、智能数字化、旅游、酒店餐饮、传媒、金融、法律等多个行业。招聘岗位集中在新媒体运营、管培生、技术、行政、设计、电子商务、会计、工程师、储备干部、律师、主播等。其中现场企业招聘区拟邀66家用人单位参会,企业展示区同步邀130余家用人单位发布招聘信息,共计提供岗位9700余个。

活动现场还将设有求职维权通道、毕业生政策咨询、企业招聘区、企业展示区、求职登记填写区、就业指导服务区等区域,以便多元化服务求职者,进一步为求职者进行岗位匹配和面对面推荐。



上图 昨日,高新区杨林路和健林路交叉口北侧的一片荒坡成了很多摄影爱好者打卡拍照的热门地,满坡的蜀葵花竞相开放,把荒坡变成了花海。  
郑报全媒体记者 马健 摄

右图 昨日,在中牟县黄河大堤旁边的杨林桥附近,有一池规模很大的荷花。市民在一睹黄河壮阔的风景之余,也能够来这里寻觅荷花的小清新。  
郑报全媒体记者 李新华 摄



身边好人

# 30人上榜“郑州好市民”

本报讯(郑报全媒体记者 苏瑜 通讯员 王博)近日,郑州市文明办发布2023年第一季度“郑州好市民”名单,30位市民获此荣誉。

他们当中,有义务捐献造血干细胞,挽救两名血液病患者生命的郑州地铁员工武浩和巩义市民王亚宁;有在冰窟窿中救出3名孩子,被央媒点名报道的新郑市外卖员刘玉清;有双耳失聪、自强不息、艰苦创业,赢得顾客信任的惠济区女孩周杏露;有摆地摊、捡破烂、卖头发贴补家用,26年如一日,照顾卧床婆婆的金水区“好媳妇”靳灵利……



扫二维码看名单事迹

先进典型树标杆,引领道德新风尚。广大市民朋友们,让我们一起宣传学习发生在我们身边的“好市民”先进事迹,传播真善美、传递正能量,带动更多身边人向上向善。

# 宣讲“两癌”防治 关爱女性健康

本报讯(郑报全媒体记者 董艳竹 通讯员 李丹)关爱女性健康,幸福千万小家庭。近日,郑州市首场“健康郑州 母亲行动”妇女“两癌”防治等健康知识宣讲暨义诊活动在市公安局机关举行,近100名女干警参加活动。

活动现场,市妇幼保健院妇产科副主任杜德奇结合临床实例,用通俗易懂的语言阐述了妇女“两癌”的常见症状、发病原因、预防与诊疗措施,并普及了妇女“两癌”筛查政策、产前检查、常见妇科病防治等知识,引导女干警树立“防”重于“治”的科学健康理念。

义诊活动中,医务人员依次为女干警量血压、测血糖、进行彩超检查,并根据检查结果与问诊情况,有针对性地提出诊疗方案和日常注意事项,使女干警体验了零距离的健康服务,让健康生活理念深入人心。

据市妇联相关负责人介绍,下一步,市妇联将继续在全市开展11场妇女“两癌”防治等健康知识宣讲暨义诊活动,宣传普及妇女“两癌”防治等健康知识及孕产期保健,把服务送到妇女群众身边。

# 禁毒宣传进校园



为强化禁毒宣传教育,进一步增强青少年识毒、防毒、拒毒意识,筑牢青少年禁毒思想防线,创建无毒校园,近日,市公安局惠济分局禁毒大队联合舜华社工,在薛岗小学开展“珍爱生命、远离毒品”禁毒宣传和签名活动。  
郑报全媒体记者 张玉东 摄

# “引力计划”大学生政务实践活动启动

符合条件的大学生快来报名

本报讯(郑报全媒体记者 董艳竹 通讯员 李娟)记者6月14日从共青团郑州市委获悉,2023年“引力计划”大学生政务实践活动正式启动,符合条件的在读大学生快来报名吧,这个暑期带你体验市、区县直单位、重点企业和乡镇、街道办事处及社区的工作日常。

据了解,2023年“引力计划”大学生政务实践活动由郑州市委组织部、市人社局、团市委联合发起,旨在以政务实践活动为切入点,学习贯彻党的二十大精神 and 习近平总书记重要讲话精神,落实市委青年人才工作精神,助力郑州实施“十大战略”,加强青年人才储备,引导优秀大学生走进郑州、认识郑州。

实践对象面向全体在读大学生。要求政治立场坚定,思想积极向上,组织纪律观念较强;能够严格遵守实践单位各项规章制度,自觉接受实践单位的管理;工作细心、勤奋实干、善于沟通、责任心强、团队意识强等条件。实践期间,个人能够解决在郑住宿和交通等生活问题;中共党

员、优秀共青团员、优秀学生团干部、学生会工作人员和学生社团骨干优先。

根据安排,实践时间为今年暑假期间(7月~8月),具体时间可由大学生本人与实践单位沟通确定。实践学生将参与实践单位的有关业务工作和活动,了解相关工作运转情况,参加实践单位内部集体活动,感受实践单位的工作状态和工作作风。接收实践学生的单位可设计富有自身特色的交流分享方式,组织实践学生与领导干部、青年职工开展互动交流等活动。

活动采取网上报名方式。即日起至6月底,符合条件的在读大学生可登录“郑好办”APP,点击“引力计划”活动专区,按要求填写个人信息,提交报名申请。实践单位通过政务实践报名管理系统,对报名参加实践活动的学生进行及时信息审核录用,报名与录用工作同步启动,先报先得。学生登录学生报名系统,及时关注报名结果,如未录用,在有效报名时间内可转报其他单位。相关岗位可登录“郑好办”APP查看。