

# 8月8日,郑州“体育之夜”邀您“健郑奇迹”

本报讯(记者 陈凯)今年8月8日,是我国第十五个“全民健身日”。这一周(8月7日至8月13日)也是我国第一个“体育宣传周”。为加快推进体育强国、体育强国建设,今年8月8日前后我市将在全市范围内开展“全民健身日”主题活动和“体育宣传周”相关活动。8月8日当晚7:30,2023年郑州市庆祝全国第十五个全民健身日主题活动暨体育宣传周启动仪式,将在郑州二七广场举行。届时,从郑州走出去的两位奥运冠军邓亚萍和孙甜甜,也将为活动代言、推广、祝福,号召广大市民积极参与全民健身,在这个

不同凡响的郑州“体育之夜”,共同“健郑奇迹”。

本次活动由郑州市全民健身领导小组主办,郑州市体育局、郑州市二七区人民政府、郑州文化旅游和体育集团有限公司承办,以“全民健身 绘就郑州幸福生活”为主题,旨在通过广泛开展全民健身活动,打造出一台郑州全民参与的盛会,并凸显郑州“年轻、时尚、活力”的城市特色,不断提升郑州人民的获得感和满足感。

据了解,活动启动仪式设置主会场和分会场,主会场设在二七广场,活动将于8月8日晚7:30正式开始,除了武术、体育

舞蹈、乐队等表演外,当晚的重头戏是“健郑奇迹”全民健身三级体系品牌的正式发布,源于四大神兽传说的吉祥物也将穿越时空与广大郑州市民见面。四大吉祥物名称也将同步发布,后期将面向社会征集四大吉祥物形象、表情包等文创设计,并推出郑州全民健身体育地图、郑州文旅护照等。此外,在主会场,还将举办“健郑奇迹”百企联盟战略签约仪式。

在分会场,则将进行广播操、健步走、健身秧歌、幼儿篮球操等项目的活动展演,郑州市社区篮球联赛的决赛也将同步进行。主办方还精心设计了体育嘉年华

活动,包括击剑、旱地龙舟、陆地冰壶、舞龙舞狮以及一系列的亲子趣味运动体验活动。在现场,还将向群众发放健身宣传手册,免费进行国民体质监测,指导群众以更科学的方式参与全民健身活动。

这将是“体育搭台、经贸唱戏”,融合了体育节目表演、音乐节、亚细亚城市拥抱计划的别开生面的“体育之夜”,一起唤醒关于郑州二七的记忆、味道。

既有观赏性又能亲身参与,既活力四射又极富中原文化特色,8月8日的郑州,注定将是一个让郑州人快乐又难忘的“体育之夜”。

## 国乐艺术节圆满落幕

本报讯(记者 秦华)7月31日晚,伴随着名师与学子们共同呈现精彩纷呈的闭幕式音乐会,为期7天的“2023保利(河南)国乐艺术节”在河南艺术中心音乐厅圆满落幕。

此次国乐艺术节由北京保利剧院管理有限公司、河南艺术中心主办,河南保利艺术中心管理有限公司承办。活动集教学指导、艺术鉴赏、合作交流于一体,以专业课、名师专场音乐会、艺术讲座、学生汇报演出等多种形式,为学员们打造一场规格高、专业性强、活动形式丰富的艺术之旅。

艺术节涵盖琵琶、古筝、阮、二胡、笛子、笙6个专业,汇聚了各大音乐学院教授、博士研究生、院团首席等组成的38位国内顶尖民乐名家,为300余位民乐学子献上11场主题讲座和1000多节一对一课程。活动期间,各专业名师深度解读风格流派、特色审美,演奏示范、悉心指导,帮助学员们在演奏中理解乐曲、掌握技巧。

此外,7月25日-30日,票价仅30元的6场民乐专场音乐会也如约上演,名师们的精湛技艺、学子们的昂扬进取,让观众看到了绵绵不绝的民乐传承。

7月31日晚,2023保利(河南)国乐艺术节闭幕式音乐会上,6位专业艺术家和优秀学子们齐聚一堂,并特邀中央民族乐团国家一级指挥袁贝、河南民族乐团协奏,共同带来了一场民乐盛宴,为2023保利(河南)国乐艺术节画上一个圆满的句号。

## 关注河南省第十四届运动会

### 青少年竞技组排球乙组 郑州男女排揽双冠

本报讯(记者 陈凯)昨日,河南省第十四届运动会青少年竞技组排球项目男、女乙组决赛阶段的比赛,在洛阳落下帷幕。郑州男、女排表现出色双双夺冠,用优异的成绩展现了郑州排球小将的实力和风采,以及排球项目在我市广泛开展所取得的丰硕成果。

本次比赛共有来自全省9个省辖市及济源示范区的男、女各8支队伍参赛,比赛分为第一阶段小组赛和第二阶段交叉淘汰赛两个阶段进行。郑州市派出了男、女两支队伍参赛。经过激烈角逐,两支队伍双双闯进8月1日下午进行的最后决赛。

郑州男排的决赛对手是新乡男排,首局郑州男排以25:15轻松拿下;进入第二局,新乡队开始发起反击,双方比分呈现胶着。局末阶段,郑州男排把握机会以25:22再度胜出;关键的第三局,双方展开拉锯战,直至战到25平。最后时刻,郑州男排的小伙子们顶住压力,顽强拼搏,最终以28:26拿下第三局,从而以3:0完胜新乡男排勇夺桂冠。

郑州女排的决赛对手则是实力不俗的东道主洛阳女排,虽然在对方的主场作战,但是郑州女排的姑娘们毫不怯场,充分发挥自身的实力和技战术水平,整场比赛完全占据主动权,25:21、25:16、25:19,最终,郑州女排直落三局以3:0“零封”洛阳女排斩获冠军。

继揽本届省运会青少年竞技组五人制足球男、女组冠军后,郑州男、女排又在排球乙组比赛中斩获双冠,充分显示了“郑州军团”在三大球项目上的强劲战斗力。

## 聚焦成都第31届世界大学生夏季运动会



8月1日,张雨霏在赛后向观众致意。当日,刚刚在游泳世锦赛上夺冠的张雨霏出现在成都举行的第31届世界大学生夏季运动会上,引发现场观众阵阵欢呼。 新华社发

### 竞技组足球赛 郑州两队双双进四强

本报讯(记者 刘超峰)7月31日,第十四届省运会青少年竞技组足球项目男、女甲组的比赛结束了小组赛赛程,在最后一轮比赛中,郑州男女队均战胜对手,双双闯入四强。

在当天上午率先进行的女子B组比赛中,郑州女足4:0大胜周口队,小组赛3战2胜1负积6分。在该小组的另一场比赛中,新乡女足与许昌女足常规时间打成0:0,点球大战新乡女足获胜,从而以三战全胜的成绩名列小组第一,郑州女足位居小组第二。另外一个小组,东道主洛阳队4:0大胜济源队,取得三连胜,夺得小组头名,开封市位居第二。半决赛,郑州队将与东道主洛阳队争夺决赛权。

在下午的男子组比赛中,郑州队4:0大胜商丘,同样以2胜1负的成绩位居小组第二,同组的周口队三战三胜高居榜首。在另外一个小组中,鹤壁队和洛阳队同为2胜1负积6分,凭借胜负关系占优,鹤壁队获得小组第一,洛阳名列第二。半决赛,郑州队将与鹤壁队狭路相逢争夺决赛资格。

根据赛程,半决赛于8月2日全面展开。郑州男女队面对的对手均实力强劲,要想闯入决赛,必须经过一番苦战。

### 带一个自己回家 ——大运村村民体验“心”科技

“好激动!好好看!好可爱!腿好长哦。”拆开包装盒,来自北京体育大学的吴艳妮激动地掀起了四川话,这位女子跨栏名将拿到的是一个3D打印版的自己——一个抱着吉祥物“蓉宝”,举着大运会火炬的微缩版吴艳妮。

在这些天的成都大运村,比赛中拿到好成绩的人自然是开心的,在徽章交换与特许商品店颇有斩获的人也很快乐,但很多人心目中天然“人生赢家”们,大概是在7月22日到8月11日期间过生日的村民,只要是代表团成员,只要生日在此期间,就可以在位于大运村科技服务站的3D照相馆拍照,然后在4天后免费领取自己的真人形象手办,把一个成都期间的自己带回家。

“我们以前的留念方式都是2D的,现在我们最新的科技是可以从2D的平面做成3D的立体的留念,可以给大家留下在成都最美好的回忆。”3D照相馆的科技服务专员顾介介绍。考虑到运动员的需求,常规15天左右的制作周期已经被压缩到4天,尽管如此也只能照顾到这段时间过生日的村民,因此常常引起一些心怀期待的来访者“生不逢时”的哀叹。

摄影棚只有7平方米,但有82个摄像头,可以在3秒内拍摄800多张照片,然后根据800多张照片进行一个AI的云端建模,把真人还原成一个真实的手办。顾介说,常规一般有9厘米、12厘米、15厘米以及18厘米4个尺寸,产品越大,精细度会越高,因此此次赠送的就是18厘米的版本。如她所言,手办不仅五官清晰表情自然,连扎的橡皮筋都可以还原。

截至目前,已经有来自数十个代表团的超过100名村民享受到了这一福利。有的运动员举着“蓉宝”,摆出了金鸡独立的姿势;有的运动员戴着“蓉宝”的兔头帽展示壮硕的肌肉,大有“反差萌”的效果。新加坡艺术体操项目安热利娜的造型是高难度的“一字马”,而波兰的齐赞斯卡则是英气十足的拉弓射箭。“特别感谢你们,大运会很舒服,村里气氛也很好,有很多好玩儿的。”齐赞斯卡说。

单是见证大家拿到手办的过程也很令人愉悦,每个人都露出了爱不释手表情,许多人立马给家人和朋友打视频分享喜悦。顾介印象最深刻的是,巴西队的一位教练领着一帮人浩浩荡荡地来,但由于特殊原因耽误了一天制作周期没有拿到,第二次又带了一堆人前来,拿到的第一时间快乐地亲吻起自己的手办,欢乐的情绪感染了现场的每一个人。

吴艳妮说,这是她的3D打印初体验,觉得“科技感拉满”,工作人员的服务非常好,也让她“感觉像回到了娘家一样”,这位川妹子推荐大家都来四川吃火锅,还在留言板上留下“祝愿自己圆梦!四川加油!中国加油!”的字眼。

留言板五颜六色的便签纸上,也满是其他村民的感谢、许愿与加油鼓劲的话。“太让人惊喜了!”“中国跆拳道加油!”“我的3D打印体验在中国成真了!”“感谢中国的热情好客!”科技的力量展示着一座城市与一个国家的心意,也打造了一个大运村村民友好交流的平台。

新华社记者 郑直 季嘉东

### 武术套路全锦赛: 河南女将斩获1金

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从河南省武术体操冰雪运动中心获悉,在7月31日于浙江台州落幕的2023年全国武术套路锦标赛(女子赛区)比赛中,河南省武术套路队女将们发挥稳定,共斩获1枚金牌和1枚银牌,同时还获得了“体育道德风尚奖”。

据了解,本次武术套路全锦赛女子赛区的比赛,由国家体育总局武术运动管理中心、中国武术协会等主办,设有拳术、太极、对练、长器械等项目,共有来自全国39支代表队的181名运动员参赛。河南省武术套路队共有14名女将参加本次比赛。经过激烈比拼,最终,杨凯歌、侯一蕊包揽了女子剑术金、银牌。此外,我省女将还获得了5个第四至第八名的成绩。

与以往不同的是,参加本次武术套路全锦赛女子赛区比赛的运动员,为前三站资格赛各单项排名前32名的运动员。采用新规则的本次比赛在技术体系、难度分值等方面都有很大变化,难度分值不封顶,最大化激发运动员潜能。因此,高难度的动作和出色的临场发挥,成为取胜的关键。

对此,赛前河南省武术套路队的教练和队员们不断查漏补缺,修正训练方向,通过模拟赛检验训练效果,力求动作质量不扣分,难度分值拿满分,演练水平争高分。本次比赛成绩的取得,证明队伍前期的训练和措施卓有成效,接下来河南省武术体操冰雪运动中心将继续努力,争取武术套路项目实现新突破。



8月1日,中国队球员王霜(左二)在比赛中带球突破。当日,在澳大利亚阿德莱德举行的2023年国际足联女足世界杯小组赛D组比赛中,中国队以1:6不敌英格兰队,小组排名第三,无缘晋级淘汰赛。 新华社发

### “跟着著名考古学家去寻商” 公益精品研学活动开营

本报讯(记者 秦华)8月1日下午,由河南省文物局策划、指导,河南省文物考古学会发展联盟、河南省文物考古研究院主办,专为高考学子打造的“跟着著名考古学家去寻商”精品公益研学营在河南博物院开营。郑州市第四高级中学、第七高级中学、第四十七高级中学、郑州市郑开学校、安阳一中学校师生及媒体代表参加活动。

玄鸟生商的神秘传说、巍巍亳都的考古发现、涿北商城的发掘历程、恢宏壮观的安阳殷墟,无不蕴藏着殷商文明的奇崛魅力。关于商朝的考古历程不仅是对中华文明的探索寻根之路,更是触摸历史、面向未来的不懈追求之路。

夏商文明主题游径是今年“文化和自然遗产日”河南省文物局公布的其中一条文物游径,此次“跟着著名考古学家去寻商”研学活动,围绕商代展开,是深入挖掘、阐释考古成果,讲好中国故事,让文物活起来的创新示范,也是“行走河南·读懂中国”的实践探索。

此次“跟着著名考古学家去寻商”精品公益研学营邀请著名考古学家、中国社会科学院考古研究所研究员唐际根等为研学导师。研学课程设计逻辑严谨,主办方邀请了国内考古、历史、古文字、文化创意、研学等跨领域的专家团队,历时一个多月完成了此次研学课程的设计。

课程以殷墟遗址、涿北商城、郑州商城为主线,逆向溯源商代文明发展沿革及研究性假设,旨在通过专题课程、参观体验、实地考察等形式丰富的研学活动,引导即将步入大学生活的高考学子在对殷商文明的探古寻踪中体验中华文化魅力,成为优秀中华文化的传承者、传播者、践行者。

商人的日常生活是什么样的? 姐已在历史上是否真实存在呢? 伊尹是最早的“卧底”吗? 殷墟为什么没有城墙? ……短短四天的行程里,同学们将在考古实践中“沉浸式”学习文物考古知识,在研究性学习中触摸真正的历史,直观感受文化遗产魅力。

### “一个花鸟画家的家国情怀” 作品展郑州美术馆新馆开幕

本报讯(记者 成燕)8月1日,“纪念于希宁诞辰110周年‘道明·气充·文雄——一个花鸟画家的家国情怀’作品展”在郑州美术馆新馆开幕。

此次展览由郑州市文广旅局、潍坊市文旅局指导,齐鲁文化(潍坊)生态保护区服务中心主办,郑州美术馆(郑州画院)、于希宁艺术馆承办。据郑州美术馆负责人介绍,于希宁先生用光輝的一生诠释了“凭恃国魂怡笔墨”的爱国精神和“画魂深处寓人魂”的时代风骨。值此于希宁先生诞辰110周年之际,通过将先生的精品佳作在郑州展出,让中原观众近距离感受这位花鸟画大师的艺术魅力和崇高风范,在文化传承中厚植家国情怀,激发爱国热情。

据了解,于希宁是一位具有诗、书、画、印和美术史论全面修养的学者型艺术家。他毕生致力于民族艺术的传承、创新和发展,在书画创作、美术教育、美术史论、诗词篆刻等方面成就卓著。他在中华民族危机、抗争、崛起的年代里,牢记用艺术服务人民的社会职责,始终在艺术创作中追求画魂、人魂、国魂的精神统一,用优秀的作品弘扬中华民族精神,促进社会的文明进步。此次展览展出他捐赠给家乡潍坊市的一批精品力作,既是对老一辈艺术家艺术风范和高尚品德的缅怀致敬,也让中原观众在观赏艺术佳作的同时,感受老艺术家爱国为民的情怀。

据悉,该展览将持续至8月20日,市民可免费欣赏。

### 《人民需要我》快闪短视频首发

本报讯(记者 成燕 通讯员 司徒鹏)“人民需要我,时刻准备着,中国消防的好男儿,捍卫平安幸福的生活!”8月1日,消防主题歌曲《人民需要我》歌舞快闪短视频面向全国发布,唱响国家综合性消防救援队伍牢记对党忠诚、纪律严明、赴汤蹈火、竭诚为民训词精神,忠诚践行职责使命的逆行之声。

此次消防歌舞快闪活动由郑州市消防救援支队金水区大队精心策划,联袂蓝焰文艺小分队共同举办。快闪短视频融入消防员商场消防“六熟悉”、消防宣传员开展消防宣传的工作画面,后续加入小朋友开心玩耍、寓意守护美好的和谐画面。

在金水区国贸360广场,随着铿锵激昂的前奏响起,消防主题歌曲《人民需要我》歌舞快闪活动拉开帷幕。蓝焰文艺小分队的歌唱演员、舞蹈演员,消防员先后入场进行快闪演出,最后来自郑州市普欢舞蹈艺术团的18名小小舞蹈演员也加入现场舞蹈演出。短短几分钟的歌舞快闪,现场氛围高潮迭起,过往群众纷纷驻足观看并拿出手机拍摄,鼓掌喝彩,为逆行英雄点赞。