

推动护理工作更加贴近患者贴近临床 我省力争用3年时间进一步改善护理服务

本报讯(记者 王红)医疗护理质量直接关系到患者切身就医体验,昨日,河南省卫生健康委发布《河南省进一步改善护理服务行动计划实施方案(2023—2025年)》,在全省启动开展专项服务行动,力争用3年时间,进一步改善护理服务,推动护理工作更加贴近患者、贴近临床,持续提升患者就医体验。

优先保障临床护理岗位护士配备

充足的人力支持,是保障护理服务的根基。《方案》明确,全省要加强护士人力配备。医疗机构要根据功能定位、服务半径、床位规模、临床护理工作量和风险要素等科学合理配置数量充足的临床护士人力。确保二级及以上医院全院病区护士与实际开放床位比不低于0.5:1,二级及以上综合医院、部分专科医院(肿瘤、儿童、妇产、心血管病专科医院)全院护士与实际开放床位比要达到。

医疗机构要优先保障临床护理岗位护士配备到位,不得减少临床一线护士数量,原则上临床护理岗位护士数量占全院护士数量比例不低于95%。

紧缺专业护士培训比例不低于90%

过硬的专业能力,是保障护理质量的源头。《方案》提出,全省要加强专科护士培训。评估扩增省级专科护士培训基地,形成临床护理专科能力建设与培养的长效机制。要规范开展全省专科护士培训,保证专科护士培训质量。要结合医疗机构高质量发展和临床专科建设有关要求,以满足患者临床护理需求为导向,优先在老年医学、危重症、急诊、康复、儿科、产科、手术室、血液净化等领域,推

动临床护理专业化发展和护理人才培养,不断提高临床护理专业技术水平,增进患者医疗效果。

按照计划,到2025年,全省老年护理、重症监护、传染病护理、急诊急救、康复护理、儿科护理、中医护理、助产士等紧缺护理专业护士参加培训比例不低于90%。新入职护士规范化培训率、护理管理人员参加培训率不低于90%。

切实为临床护士“松绑减负”

为了让护士更好地为患者提供直接护理服务,《方案》要求,医疗机构采取有效措施切实为临床护士“松绑减负”,结合临床护理工作实际和护士岗位需求,可采用在线学习、远程指导等方式合理安排护士培训,尽量减少重复性的考核、竞赛等。要充分借助信息化手段,减少临床护士不必要的书写负担,积极优化护理服务流程和服务模式,减轻护士工作负荷。禁止或减少占用护士休息时间从事非护理专业性工作,让护士有更多的时间贴近临床,为患者提供直接护理服务。

为充分调动护士积极性,医疗机构要在护士岗位设置、收入分配、职称评聘、管理使用等方面,对编制内外人员统筹考虑。在绩效分配、职称晋升、教育培训等方面,向临床一线护士倾斜,多劳多得、优绩优酬,稳定临床一线护士队伍。

2025年责任制整体护理100%病区全覆盖

提高护理质量,促进护理服务贴近临床。

《方案》明确,医疗机构要进一步落实责任制整体护理服务,每名责任护士均负责一定数量的患者,每名患者均有相对固定的责任护士为其负责。护士要全面履行护理职责,根据患者疾病特点、生理、心理和社会需求等,运用专业知识和技能为患者提供医学照顾、病情观察、协助治疗、健康指导、人文关怀等身心整体护理服务。按照计划,到2025年,全省各级各类医疗机构责任制整体护理覆盖全院100%病区。

医疗机构患者满意度不低于95%

确保服务安全,《方案》要求,医疗机构要严格落实分级护理、查对、交接班等核心制度,加强对护理核心制度落实的监控,规范护理服务行为,夯实临床护士的护理技术基本功。临床护士要按照分级护理指导原则要求,加强患者巡视和病情观察。对特级护理患者要随时巡视,一级护理、二级护理和三级护理的患者,应按要求定时巡视患者,主动密切观察患者生命体征、意识状态、皮肤状况、肢体末梢循环、引流液情况以及手术/检查/用药后反应等,及时发现病情变化和潜在并发症,并给予有效处置。

倡导医疗机构开展医护联合查房和多学科合作,护士全面了解患者病情,提供针对性护理措施。到2025年,全省各级各类医疗机构患者满意度不低于95%。

护患之间零距离 护理服务零缺陷

在为患者提供护理服务过程中,护士要主动加强与患者的沟通交流,及时了解观察患者的反应和心理状态,关注患者的需求和

不适,关心、爱护和尊重患者,保护患者隐私。护士实施护理专业技术操作前要耐心解释、操作中关切询问、操作后及时观察,发现患者病情变化,及时与医师沟通。定期收集患者的反馈意见,针对问题进行改进和优化,并及时回馈患者,告知改善措施和成效,以增强患者对护士的信任感,切实做到护患之间零距离、护理服务零缺陷,护理服务满意度持续提升。

搭建全省统一“互联网+护理服务”信息平台

结合患者的实际需要,全省计划规范开展“互联网+护理服务”,打通专业护理到家“最后一公里”。

《方案》明确,要搭建全省统一的“互联网+护理服务”信息平台,整合各医疗机构碎片化的“互联网+护理服务”,通过“线上申请、线下服务”的模式,由注册护士为老年人、行动不便人员、新生儿、孕产妇等提供专业、便捷的上门护理服务,满足个性化的护理需求,提高护士职业价值,促进护理服务更加贴近社会。加强对医疗机构开展“互联网+护理服务”的监督管理,逐步增加“互联网+护理服务”医疗机构数量和上门护理服务项目数量。

为拓展护理服务,三级医院和部分有条件的二级医院应借助信息化手段,通过开发手机APP、护理服务随访系统等,为有护理需求的出院患者提供在线护理咨询、护理随访、居家护理指导等连续性护理服务,解决患者出院后的常规护理、专科护理及专病护理问题。

河南全面规范中小学生学习竞赛活动 竞赛结果不得作为中小学招生入学依据

本报讯(郑报全媒体记者 张亮)记者昨日从省教育厅获悉,为减轻竞赛给学生带来的过重负担,省教育厅、省委编办、省民政厅、省市场监管局日前共同制定了《河南省面向中小学生的全省性竞赛活动管理办法》,出台“三十条”进一步健全竞赛活动管理制度。

《管理办法》适用于有关部门、单位、社会组织举办的面向中小学生的全省性竞赛活动,明确提出“从严控制、严格管理”,原则上不举办面向义务教育阶段的道德与法治、语文、历史、地理、数学、外语、物理、化学、生物等学科类竞赛活动。竞赛应坚持公益性,不得以营利为目的,做到“零收费”;不得指定参与竞赛活动时的交通、酒店、餐厅等配套服务;不得通过面向参赛学生组织与竞赛关联的培训、游学、研学、冬令营、夏令营等方式,变相收取费用;不得推销或变相推销资料、书籍、辅助工具、器材、材料等商品;不得面向参赛的学生、家长或老师开展培训;不得借竞赛之名开展等级考试违规收取费用。赞助单位不得借赞助竞赛活动进行相关营销、促销活动;不得以任何方式向学生或组织学生参赛的学校转嫁竞赛活动成本;不得强迫、诱导任何学校、学生或家长参加竞赛活动;对符合条件的中小学生学习平等开放,不得设置任何歧视性条件;竞赛以及竞赛产生的结果不作为中小学招生入学的依据,竞赛产生的文件、证书、奖章显著位置要标注“不作为中小学招生入学依据”等字样。

我省规定,面向中小学生的全省性竞赛活动须经省教育厅审核,并公布组织时间、内容、范围、组织方式、监督方式等,未经核准,任何单位、组织或个人不得组织开展竞赛活动。经省教育厅核准举办的面向中小学生的全省性竞赛活动,有效期限原则上为3年,在此期间每年举办不得超过1次。自2023年起,原则上每三年组织一次申报受理和审核,省教育厅或受托专业机构届时将集中受理有关部门、单位、社会组织关于举办面向中小学生的全省性竞赛活动的申请,并对竞赛的合法性、必要性、可行性、科学性、严谨性进行审核论证,必要时可进行实地调查。

我省启动实施乡村教师学历提升工程 5年实现1万名老师“专升本”

本报讯(郑报全媒体记者 张亮)记者昨日从省教育厅获悉,为推进教师培训体制改革,搭建教师培训与学历教育衔接“立交桥”,支持乡村教师在岗提升学历,我省将实施乡村教师学历提升工程,引领带动广大乡村教师提升教育水平。

根据安排,2023—2027年,河南将在省级层面开展乡村教师培训与学历教育衔接试点,每年安排专项经费,遴选2000名左右在乡镇及以下中小学校工作,且教育教学成绩优秀的专科学历教师,经个人申请、任教学校和属地教育行政部门推荐参与,采取脱产学习与在岗实践相结合的形式,支持其将学历提升至本科层次。

人员遴选包括下达计划、个人申请、学校推荐、县级初审、市级复核等流程,申请者须具有国民教育系列专科学历,女性年龄在45周岁以下,男性年龄在50周岁以下;热爱乡村教育事业,在乡村学校教育教学一线连续工作3年以上,有1年以上班主任工作经历;教育教学实绩突出,县级以上骨干骨干教师、小教全科公费师范生、服务期满留任的特岗教师、乡村中小学首席教师及其工作室成员等优先支持。以上条件适用于试行期间,待成熟后逐步扩大到全体有意愿的乡村教师。

据了解,培训工作由河南开放大学联合县级教师进修学校组织实施,乡村教师参加学历提升工程的学习经费由多方分摊:省教育厅在教师培训项目中安排学历提升专项经费,对参加学历提升的乡村教师按照每人2000元的培训经费标准核定;师范类高校按照学费总额的50%对乡村教师的学费给予优惠;参加学历提升的乡村教师缴纳师范类院校专升本学费的50%和教材费等杂费,学习培训期间产生的交通、食宿等费用由教师所在学校据实报销。



邵青青:

践行救死扶伤使命 全力守护患者健康

她是一名普通的90后女孩,也是一位年轻妈妈,更是1万多名医护人员中的一员,她在普通的岗位上默默奉献,用实际行动践行救死扶伤的使命和责任。她就是第七届郑州市道德模范获得者、郑州人民医院综合保障服务中心护士长邵青青。

邵青青曾在急诊重症监护室一干就是7年,她和时间赛跑,与死神博弈,竭尽全力守护患者健康。面对脆弱的生命,她毫不犹豫挺身而出,曾两次路边抢救生命垂危的患儿,手指被患者咬烂血流不止,她忍着剧痛的疼痛完成施救,成功挽救了鲜活的生命。

她是患者口中的“邵小护”,队友眼中的“邵阳刚”,医院中的“邵干将”,方舱医院的“邵三管”。

疫情发生后,邵青青两次向医院党委主动请缨,积极要求到抗疫一线奋战自己的青春力量,在武汉的40个日夜,实现患者“零死亡”,医护人员“零感染”,治愈患者“零回头”,安全转运“零事故”的最佳成绩,她用自己的实际行动向党和人民交上了一份满意的时代答卷。她始终坚持“以病人为中心”的原则,转变服务理念,增强主动服务意识,休息之际,叠了200只千纸鹤,写上祝愿,送给舱内每位患者。困难面前,她创建舱内第一支青山先锋队,解决困难增进豫鄂情怀。工作中她勇于吃苦、不惧危险、无私奉献,典型事迹先后多次被央视、人民日报、河南日报宣传报道并首页刊登,荣获社会各界的高度认可及夸奖。

“既然选择一袭白衣,就有责任有义务,冲在前面。这才是青春该有的样子和担当。”邵青青爱岗敬业、乐于奉献,用自己的实际行动诠释了一名医务人员的职业素养,近年来,她先后被评为“中国好人”“最美护士”“抗疫特别人物”“河南省最美护士”,所在家庭被评为“河南省最美家庭”,并被授予“河南青年五四奖章”等荣誉。

郑报全媒体记者 苏瑜

省第十届“好记者讲好故事”选拔赛举行 10名记者荣获“最佳选手”称号

本报讯(郑报全媒体记者 苏瑜)讲好河南故事,汇聚出彩合力。8月23日至24日,由省委宣传部、省委网信办、省广播电视局、省新闻工作者协会共同主办的河南省第十届“好记者讲好故事”活动选拔赛在郑州举行。来自全省新闻战线的47名新闻工作者齐聚一堂,用心用情讲述他们在新闻一线亲历亲见的动人故事,精彩纷呈展现生动立体的现代化河南出彩形象。

参加活动的选手中,有的用镜头和笔触记录郑卢“空中丝路”十年发展,见证了河南推进高水平对外开放的坚实步伐;有的从探访汴桥遗址说起,讲述河南作为文化大省在深入实施中华文明探源工程中的实践担当;有的扎根基层一线,生动记录中原大地乡村振兴新画卷;有的将河南姑娘向鼎世界冠军的故事

娓娓道来,诉说“人人持证、技能河南”建设激励广大青年技能报国的壮志雄心;有的通过民生法规的出台,展现河南深化全过程人民民主的生动实践……这些黏泥土、带露珠、冒热气的好故事,生动展示了新时代新闻工作者深入基层、增强“四力”,用实际行动诠释初心使命的责任与坚守,是现代化河南建设最生动的实践,更是中原更加出彩进程中最真实的写照。

经过激烈角逐,来自河南日报的郭北晨、河南手机报的许光琳、大河网的席茜、河南广播电视台公共频道的魏胜甲、河南广播电视台大象新闻中心的程冰冰、中原晚报的赵钰佩、郑州报业集团的马健、开封广播电视台的苏婕婷、平顶山广播电视台的张坤鹏、商丘广播电视台的杨翠荣获“最佳选手”称号。



“开学经济”逐渐升温,昨日,许多家长和小朋友来到文具店购买学习用品,文具店迎来一波销售高峰。
郑报全媒体见习记者 王梦瑶 摄

一“夏”爱上科学

暑期郑州科技馆迎客25万人次

本报讯(记者 李娜 通讯员 赵艳杰)随着马上到来的开学季,意味着这个暑假要落下帷幕了。暑假期间,郑州科技馆接待观众人数达25万人次,创历史新高。

8月24日,记者从郑州科技馆了解到,这个暑期,郑州科技馆策划了一“夏”爱上科学主题科普活动,活动形式多样、内容丰富多样,吸引了不少“新老”科技迷。

爱上深度体验

“小朋友们知道影子是怎么形成的么?”辅导员老师带领小朋友们从生活中发现奥秘,探寻独具河南地域特色的“登封观星台”,了解小孔成像的科学原理,并在辅导员的带领下动手制作皮影,化身皮影演艺艺人一同感受光影的神奇魅力。

“哇!小鸡破壳了!”小朋友们在欢呼声中迎接小生命的诞生,三层展厅生命科学展区的展品“生命科学实验”深受广大观众的喜爱。

深度看展品活动利用科技馆内资源开发设计了六大主题活动,内容涵盖磁电、天地自然、光学、力学、生命科学多门类学科以满足来馆参观的不同年龄段的观众的需求。

爱上趣味表演

如果你没有体验过郑州科技馆的科学表演秀,那你一定不知道科学还有这么多“玩法”——“巧拔瓶塞”“筷子提米”“钉床放气球”,光听名字就觉得创意满满、趣味无穷。

科学表演秀活动作为科技馆特色科普活动之一,是亲子家庭参与的热门活动。在活动中,小朋友和爸爸妈妈跟随科技辅导员“球球”老师的脚步,在趣味互动实验中仔细观察、亲身体验、共同参与,在趣味科学小实验中共同探索科学的秘密。

爱上特色课堂

每当魅力科学课堂的课程广播通知响起,就会有很多家长带着孩子涌入二层的魅力科学课堂。“大家知道哪吒脚上踩的是什么吗?”“风火轮!”在小朋友们异口同声地回答中,一堂主题为《“疯”神榜》的科学课开始了。

这个暑期,除了《“疯”神榜》,还有《能量工厂:电

与磁是好朋友》《攻城利器:投石机大作战》《五彩莫测》等特色课程。这里是不同于学校的课堂,几张桌子、一个试验台、各式各样的实验道具,小朋友们可以分组围坐在一起体验看得见的神奇、摸得着的科学,一起探索神秘的科学世界。

爱上互动探究

“一寸光阴一寸金,我们每个人都要学会珍惜时间。”在《一寸光阴一寸金》的主题活动中,科学老师带领孩子们了解计时工具的发展历史、观察日晷的特点,并让大家合作动手制作赤道式日晷。

郑州科技馆的数学实验室注重开展场景式、体验式、互动式、探究式科普教育实践教育活动。暑假期间开展了《探访古人智慧,解密伟大发明》的系列主题活动,孩子们在活动中通过动手操作,自主探究,单人PK以及小组合作去探索科技的奥妙,感受古人的智慧,解密伟大的发明。不仅开阔了孩子们的眼界,还提升了孩子们的数学素养,同时也激发了孩子们的数学兴趣。

爱上科普研学

“读万卷书,行万里路”,自古以来读书和旅行都是开阔眼界、增长见识的有效途径。

这个暑期,郑州科技馆成为“研学”团队的热门打卡地。研学是行走的课堂,它并不仅仅是简单意义上的游玩和参观,而是一次意义深刻的成长之旅。同学们在书本中遇到的晦涩难懂的知识,可以通过发掘科技馆内的资源,做到与课堂学习的互补与融合,激发大家独立思考的能力,去主动寻找答案,增强了实践性、体验性、趣味性和研究性的结合。

爱上志愿服务

他们用心传递温暖,用爱践行责任。暑假期间,大学生志愿者在展厅开展了“玩转展厅”“玩转科学”等科普活动,为观众提供展品的讲解和丰富多彩的科技教育活动。专家志愿者在暑期为观众准备了“中国梦 航天梦”之“我们的征途是星辰大海”“太阳能让生活更美好”系列主题活动。志愿者传递着自己涓涓流淌的爱心,他们的志愿活动不仅向观众普及了科学知识,也为科技馆的教育活动增添了活力。

感悟黄河文化 传承黄河精神

推进“四史”学习教育常态化

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 张焕彩)为深入开展“四史”学习教育,引导党员干部学史思践悟、笃信笃行,掀起知史爱党、知史爱国的学习热潮,日前,郑州市体育局组织局机关和局属单位共40余名党员干部赴黄河博物馆开展“感悟黄河文化 传承黄河精神”主题党日活

动。在讲解员的带领下,党员干部通过观看照片、历史文献、文物标本、录像视频、三维动画等方式,认真参观了黄河博物馆的6个展厅,深入了解了黄河流域的地理地貌、自然概况和文明发展、水患治理、生态保护的历

史变迁等,深切感知了黄河文化的博大精深、丰富灿烂。

参观结束后,大家以本次黄河博物馆参观学习为切入点,围绕党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史,分别从自身见解与立场出发开展了集中交流研讨。大家一致表示,在以后的工作学习中,要进一步坚定理想信念,强化责任担当,要保护好、传承好黄河文化,把“四史”教育融会贯通,真正做到学以致用,以学促知,以知促行,为推进郑州国家中心城市现代化建设贡献教育人的智慧和力量。

河南希望工程圆梦行动助学金开始发放

本报讯(郑报全媒体记者 董艳竹)近日,2023年河南希望工程圆梦行动省级示范活动暨蓝天助学金发放仪式在郑州举行,来自全省各地的159名资助学生代表参加活

动。据了解,2023年河南希望工程圆梦行动启动以来,全省各地共青团积极组织社会力量开展爱心

募捐,累计募集资金达800余万元,预计资助4000余名大学生新生,助力青少年逐梦未来。此次省级示范活动成功举办,标志着2023年河南希望工程圆梦行动助学金发放全面启动。

近期,在周口、洛阳、南阳等地,各级团组织陆续开展为困难学生集中发放助学金活动。

两个地铁站新开出入口

分别是郑州东站K口和福塔东站A口

本报讯(记者 张倩)为方便市民乘车,地铁郑州东站K出入口和福塔东站A出入口于25日开

通。1号线郑州东站位于心怡路与东站北街交叉口往东200米,是郑州地铁1号线、5号线换乘站,车站设有D、E、F、G、H、I、J、K共8个出

入口,K出入口位于高铁站北停车场处。

5号线福塔东站位于经开第三大街与航海东路交叉口,车站共设置A、B、C、D共4个出入口,A出入口位于经开第三大街与航海东路交叉口东南角。