

# 守护网络安全 确保E路平安

## 多校开展网络安全周教育活动

本报记者 周娟

在信息化社会的今天，网络安全问题日益引人关注。为提高全体师生的网络安全意识，防止网络诈骗等问题的发生，我市部分学校开展了网络安全周主题教育活动。



星火路小学学生认真聆听预防网络诈骗相关知识

### 守护网络安全

9月11日~17日，郑州市第一〇二高级中学开展了以“网络安全为人民，网络安全靠人民”为主题的网络安全宣传周教育活动。活动期间，学校通过举办网络安全知识讲座、设立网络安全知识宣传展板、发放网络安全知识手册、播放网络安全教育视频等多种形式，向全校师生宣传网络安全的重要性，引导全体师生秉持“安全第一，预防为主”的原则，共同致力于构建一个安全、和谐、智能化的网络空间。此外，学校还针对网络诈骗问题，组织开展了“网络诈骗防范”主题班会。

值得一提的是，此次网络安全宣传周活动不仅关注校园内的网络安全问题，还特别关注了社会上的网络安全事件。学校通过组织学生观看《焦点访谈》《新闻联播》等节目，让学生了解当前社会上的网络安全形势，引导学生认识到网络安全对于国家安全、社会稳定的重要意义。

据了解，郑州市第一〇二高级中学一直高度重视网络安全教育工作。学校制定有翔实的教师和学生安全文明使用网络管理制度，各班配有专职网络管理员。此次网络安全宣传周活动是学校继“信息安全意识培训”“网络安全普法普及”等一系列活动之后的又一重要举措。通过这些活动，学校希望能够引导师生自觉成为网络安全的守护者和推动者，共同营造安全、和谐、稳定的网络环境。



管城回族区外国语小学少先队员讲解“网上如何进行自我保护”

### 预防网络诈骗

为提高师生的防骗意识，近日，管城回族区星火路小学开展了“预防网络诈骗”安全教育主题活动。班主任向学生介绍了电信网络诈骗的基本情况、电信网络诈骗的手段和防范要点，重点讲解了近期电信网络诈骗的典型案例、当前电信网络诈骗的防范措施并传授了预防要领。针对电信网络诈骗

作案手段隐蔽化、犯罪手段科技化以及犯罪区域化、团伙化和诈骗金额高等特点，班主任提醒学生要高度提高警惕，切记贪小便宜吃大亏，不被虚假广告所迷惑，注意保护个人资料信息，不随意注册、填写网络账户等。

学校安全员陈超表示：“网络是一把‘双刃剑’，在给师生及家长带来便利的同时，网络诈骗现象也时有发生。师生及家长要增强安全防范意识，不要相

信天上会掉馅饼，养成良好的上网习惯，就能有效避免网络诈骗的发生。”

### 阳光健康成长

为了提高师生网络安全自我保护意识，提升网络安全问题甄别能力，宣传普及网络安全知识技能，9月12日，在管城回族区外国语小学(集团)城东校区开展的主题教育活动中，各中队辅导员多角度引导队员们认识网络安全的重要性，遇到问题要学会用法律武器保护自己的合法权益，也提醒他们要认清网络并非法外之地，要约束好自身行为，合理使用网络资源，防止沉溺网络。活动围绕网络游戏沉迷、网络打赏诱惑、协助网络犯罪等内容，盘点网络诈骗陷阱，分析沉迷危害。用浅显易懂的语言深入浅出地讲解为什么要重视网络安全，普及相关法律知识。积极开展网络安全知识进课堂活动，并通过电子屏、微信群等形式进一步普及网络安全知识。

学校德育主任路伟强说：“网络安全宣传周活动的开展，切实提高了师生网络安全意识和防护技能，营造了规范有序、健康文明的校园网络环境，共同维护好国家的网络安全。这不但促进了学校未成年人思想道德和安全感的发展，而且对学校德育工作的建设和发展也起到了巨大的推进作用，让师生受益匪浅。”



### 师情师语

## 长大后我就成了你

当我还是一个在讲台下听讲的学生时，我就对教师这个职业充满了向往。我专注地望着台上每一位认真讲课的老师，看他们挥动粉笔，绘制知识蓝图；听他们深情朗诵，用心表达文本；更可贵的是，他们用爱与责任，打开了我们心灵的窗户。

在我的求学生涯中，有这样一位老师。她迎着朝霞，走上那三尺讲台，惊艳了我的目光；她犹如清风，吹绿了干枯的丛林，滋润了我的心田；她点燃灯火，打破了角落的寂静，照亮了我的人生。

那是我上初中时，由于离家较远，我不得不选择住校，虽然十三岁的我已经有很强的自理能力，可面对陌生的学校，陌生的同学，我做什么事情都非常胆怯，不敢主动和同学交流，更别说和老师交流心里的想法了，再加上没有手机，也不能和家长打电话。为了缓解心理压力，我便把内心感受写在了日记里，那个时候，老师为了锻炼我们的写作能力，刚开学就定下了每天写日记的规矩，老师也是认真批改。第二天下午，班主任韩老师就把我叫到了她的办公室，亲切地问我是不是刚到新学校不适应，她的这一句关怀，让我忍不住哭了起来，这一哭，更是释放出了我内心积攒已久的压力。韩老师便轻轻地抱住了我，嘴里不停地念叨：“乖，没关系，还有老师在呢！”从那时起，我总能感受到韩老师对我投来关切的目光，还时不时问我在学校有什么困难。也正是她，让我很快适应了初一生活。在我印象中，晨曦微露，教室门口便传来韩老师匆匆的脚步声；晚上九点多，透过宿舍窗户，还能看到她到教室认真备课；自习课上，她总是分批把学生叫出去，给我们制定一个个小目标，并偷偷告诉每一位学生“你很棒”。没有惊人的壮举，没有耀眼的光环，只有日复一日、年复一年地将学生渡向知识的彼岸。学高为师，德高为范。在我心中，韩老师不仅是知识的化身，智慧的源泉，更是学子人生路上最可靠的领路人。萧伯纳曾经说过：人生不是一支短短的蜡烛，而是一支由我们暂时拿着的火炬，我们一定要把它燃得十分光明灿烂，然后交给下一代的人们。当年，那个适应能力并不是太强的小女孩，已经成为一名光荣的人民教师。

我延续了韩老师认真教学、用心观察每一位学生的习惯，因为我知道，一句话，一个动作，一件小事就可能改变一个孩子的一生。

一支粉笔，两袖微尘，三尺讲台，四季耕耘。此心昭昭，日月可鉴。我愿将教育事业作为自己毕生的追求，勇担时代重任，传承师德，播撒希望，承先辈之精神创后辈之未来。

后记：由于常年在外求学，毕业后又远离家乡在郑州工作，这期间我很少见到韩老师。最近一次见面还是我结婚那年，在敬酒时候，韩老师紧紧地握住了我的手。那双手，沧桑了很多，但仍是那么温暖有力，如同当年韩老师关切的眼神，一瞬间，记忆涌上心头，泪水突然模糊了双眼……恰逢教师节，写下这篇文章，仅此献给所有躬耕教坛的人民教师！

郑州航空港区太湖路小学 郑子云

## 教师节特别报道·致敬追光者

# 老师，我想对您说！



他们，捧着一颗心来，不带半根草去；他们，用无私奉献点亮孩子未来，用忠诚担当托起祖国希望。教师，不仅满含着幸福与光荣，更承载着艰辛与付出。他们如光一般，照亮我们前行的方向。提起老师，会让你想起谁？本报“致敬追光者——老师，我想对您说”征集活动开展以来，收到了不少留言和来稿，我们从中选取了部分内容，看一看他们的真情告白吧。

### 致老师

金水区农科路小学 朱明达

亲爱的老师，让我怎样感谢您？当我走向您的时候，我原想收获一缕春风，您却给了我整个春天。

让我怎样感谢您？当我走向您的时候，我原想捧起一簇浪花，您却给了我整个海洋。

让我怎样感谢您？当我走向您的时候，我原想撷取一枚红叶，您却给了我整个枫林。

让我怎样感谢您？当我走向您的时候，我原想亲吻一朵雪花，您却给了我银色的世界。

### 写给老师的“情书”

郑州龙门实验学校教育集团校长 陈冬冬

天不生仲尼，万古如长夜，你虽然只是平凡人，有着七情六欲，却有个共同的、闪亮的名字——老师。

你们在黑板上写下了真知，擦去的是稚嫩，那紧握粉笔的手，让每一种颜色都绚烂。

在你们清正的风骨背后，我能想象到，批改完最后一本作业，那艰难挺直的脊背；我能想象到，

上完最后一节课，跨出教室那疲惫的身躯；我能想象到，

抚摸孩子脑袋的手，还承担着家庭的重负；我能想象到，

轻快踏在操场的脚步，也许有不少步履维艰的瞬间；梅贻琦说，

校长是为教师搬搬凳子端端茶的人。我也想说，

最好的礼物是理解，最好的真情是陪伴，在不知去向何处的岔路口，在失去求索勇气的追梦途中，我愿陪伴你们，向漠漠风沙争出一片春来。

君已桃李满天下，何须堂前更种花，来自你们的羽翼阳光，已经谱写了一曲曲，教育强国的盛世长歌！

郑东新区众意路小学五(1)班李祉妍：我有一位既严厉又慈祥的老师，她就是我的班主任——李俊芳。在我们遇到困难的时候，她的眼中饱含着鼓励和坚定；面对欢乐嬉笑的我们，她的眼中流淌着温柔幸福的深情；当我们取得好成绩时，她的眼中流露出骄傲和自豪的光芒；面对犯错的我们，她的眼中充满着自责和冷静。我觉得她的眼睛是那样美丽动人。李老师，是您给我知识，给我力量，给我战胜困难的勇气，让我勇往直前。李老师，感谢您！感谢您的辛勤，感谢您的无私，感谢您为我学习路上的一切付出。祝您身体健康、天天开心、工作顺利、前程似锦。

管城回族区外国语牧歌小学六(12)班张珈畅：一支小小的粉笔，承载着辛勤的汗水；一张小小的讲桌，汇聚着智慧的海洋。敬爱的李瑞丽老师，您的课堂是那样丰富多彩，您用博学和智慧为我打开一扇窗，让我看到色彩斑斓的新世界；您的眼神是那样坚定而温柔，您每一次的肯定和鼓励都为我指明方向，让我更加自信，充满力量。您关心我们的学习和成绩，常常批改作业、汇总打卡情况到深夜，从不放弃任何一个学生；您更关心我们的健康和成长，不厌其烦地叮嘱我们不要挑食，保护视力，养成好习惯……是您让我读懂了“父母之外，便是师长”。我想对您说：“谢谢您，李老师！您辛苦了！”

郑州市回民初级中学八(11)班胡伊诺：一朝沐春雨，一生念师恩。我想为我的语文老师——周东梅送上最美好的祝福。亲爱的周老师，还记得您第一次走上我们班的讲台，满面微笑地说：“我是你们的语文老师。”您的温柔亲切，无疑为我们的成长之路注入了无限力量。在您选我当语文课代表的那一刻，我欣喜若狂。我知道这不仅仅是一个身份，更是一份责任。我更加认真地学习。每当我细心完成作业被您表扬时，我的兴奋和喜悦都油然而生。特别是在我向您请教问题时您亲切的微笑，更为我在这学习路上的前行注入无限动力。人生得遇良师，春风化雨，亲爱的周老师，唯愿健康与幸福伴您年年岁岁！

网友“刘奕萱”：那个漆黑的夜晚，云很低，仿佛就像我的心情一样，那天晚上，您应该也很舍不得我们吧，应该也偷偷哭泣过吧。得知您要离开的消息，我的胸口像是压了一块大石头，始终喘不上气。回想着您这五年的陪伴与付出，我的眼泪不自觉流了下来，我始终忘不了那天晚上，忘不了那条您在班级群里发的最后一条消息。我之前看到一首诗中写：“人生虽有离别日，山水应有相逢时。”荆茹华老师，我一定会再，每一天都很想您。相信，我们一定会再相见！

网友“晴雨天”：我的初中语文老师是点燃我写作兴趣的那个人。他让我坚持每天练笔，从50个字开始，每天增加10个字，写我的生活、我的学习、我的观察。渐渐地，我的作文从言之无物到才思泉涌，再也不害怕写作了。谢谢我的老师！

网友“一路”：我的老师画得一手好画。毕业前，她给班上每位同学都画了一幅肖像画，惟妙惟肖。当我拿到属于我的肖像画，看到上面的祝福语时，感动极了。老师看到大家的反应，也开心地笑了。这幅画面永远定格在我的心里！

网友“晓林”：我想对我的小学老师们说：“小学六年，跟着老师们跑步6年。因此，我有了健康的体魄。谢谢老师们！”

网友“陈陈”：我初中参加学校的航模社团，航模的老师非常认真负责。学校里场地有限，他就带着我们到四环外的空旷场地进行外场飞行训练。日复一日的训练，这里成为我们磨炼技术和操控飞行的校外课堂。感谢老师的付出！

二七区兴华街第二小学教师贾梦晋：在我的心目中有一位最美同事，她就是我们学校的美术教师——付瑞斌。在这平凡的工作岗位上，她每节课都认真对待，每个环节都会做周密计划，永远做到心中有书，不打无准备之仗。课上，结合学生实际，她充分利用时间，向40分钟要效果，在学习过程中培养学生好习惯；课下，她不断地刻苦钻研业务，认真钻研教材教法，研究新课程标准。她积极进取、与时俱进，开发了“狮狮如意泥咕咕”校本课程，做出了不平凡的业绩。她总是以身作则，精益求精，她的精神令我钦佩，她为全校师生树立了师德榜样。

每个孩子都是一朵花，只是花期不同而已。也许是因为生性腼腆，也许是因为心思细腻，我们班的明明(化名)特别敏感。数学课上，明明课上精神不佳，上课跑神，基于对他的了解，课下我决定单独和他谈一谈。我和明明共同站在学校的走廊拐角处，角落很隐蔽，很少有学生和教师过往，他背靠着窗户，午后的阳光打在走廊的地板上，明明眼神躲闪，此刻，我感受到这孩子有心事，上课跑神肯定是有原因的。回想起来明明的朋友圈，从文字上感受到语言消极，同为女人，我的直觉是明明的妈妈和爸爸应该有矛盾，而这种矛盾应该是延续到了明明的身上了。

我小心翼翼地问：“明明，家里有弟弟妹妹吗？”

“有妹妹，上三年级。”

“爸爸和妈妈谁在家辅导你们学习呢？”

“爸爸在家里，负责接送我们。”

“我看到你妈妈朋友圈的文字，感受到她很不开心，你知道吗？”

“妈妈上班压力很大，回家爸爸还和妈妈吵架。”

听到这里我追问：“这一周吵架了吗？”

明明说：“昨天半夜他们吵架了。”

此刻看着这个孩子我的心里很难受，想要帮帮他。我告诉他：“明明，你告诉老师的事情我会保密，你需要老师帮助你吗？比如帮你劝劝爸爸妈妈不吵架？”明明点了点头，又低下了头。

我应该快速让明明振作起来，远离负面情绪。我告诉他：“明明，妈妈和爸爸吵架是在发泄自己的情绪，如果不发泄，会非常难受，时间长了容易憋出病来，你肯定不愿意妈妈长时间心里不开心。”我又告诉他大人发泄后就好了，他们现在没有不开心，只有你自己还在难受。明明似乎相信我说的话了，眼睛敢正视我了。

我告诉他今天我会给他爸爸打电话，明天再告诉他父母的态度有什么变化。明明的眼神里带了些期许和坚定。

下班后我给明明的爸爸打电话，告诉他明明在学校的状态和沉重的心理负担，并和他爸爸聊起了明明妈妈工作的压力和状态，告诉他多关心老婆和孩子，家庭和和睦睦孩子才能健康成长。明明的爸爸表示很认同。

第二天明明跑过来告诉我，爸爸妈妈的关系缓和了，并没有再吵架，听到后我很高兴，同时也告诉他以后有什么问题要先告诉老师，老师一直是他的后盾。明明的眼神里充满了开心。

又过了两天的午后，明明同学画了三张画，高兴地跑到老师面前，送给语文老师、英语老师和各一张。我发现，每张画上面都有朵美丽的花朵，绿叶映衬着，格外美丽耀眼，花朵旁边写着“老师辛苦了”并有自己的签名。我接过明明的画后发现他眼神里充满了自信。

那天，我的心里久久不能平静，是激动，是幸福……我被这张画所吸引，原来，只要老师们精心培育，孩子的心灵真的会长满花。

郑州航空港区思存路小学 刘梦