

“俏哪吒”踩“风火轮”破纪录！



鲍珊珊(中)、郭裕芳(左)和苑丽颖(右)在领奖台上

俏皮的“哪吒”、金光灿灿的金牌、灿烂的笑脸……9月26日下午，淳安界首自行车馆变成了欢乐的海洋。由河南籍奥运冠军鲍珊珊领衔河南选手郭裕芳、吉林选手苑丽颖组成的中国队，在这里举行的杭州亚运会场地自行车女子团体竞速赛项目中，以46秒376的成绩夺得金牌，并创造了新的亚洲纪录！整个自行车馆更是为之“沸腾”！另外，在男子团体竞速赛的争夺中，身披国家队“战袍”的河南选手刘琦与队友以

微弱的劣势惜败于日本队，获得一枚银牌。从“花木兰”到“哪吒”传承精神

里约奥运会，头戴“花木兰”头盔的宫金杰/钟天使勇夺场地自行车女子团体竞速赛冠军；东京奥运会，头戴“火凤凰”头盔的钟天使/鲍珊珊卫冕该项目桂冠；杭州亚运会，头戴“哪吒”头盔的鲍珊珊、郭裕芳、苑丽颖在亚运赛场上“封后”。赛后的颁奖仪式上，中国姑娘因为梳起

了俏皮的“哪吒”而姗姗来迟。留着短发的鲍珊珊更是干脆戴上了插有两个黑色圆球的发卡，以求“哪吒”同款造型。四位“哪吒”特别显眼，瞬间引得各路媒体架起“长枪短炮”不住地拍摄。更是“闹”起了自行车馆这片欢乐的“海洋”。“我们马上就进入巴黎奥运会的备战了，哪吒是中国神话里的经典人物，脚踩风火轮，梳哪吒头是希望我们能像他一样，踩上风火轮，越骑越快，明年在巴黎奥运会上创造好成绩。”鲍珊珊笑着解释。赛后梳起“哪吒头”与比赛中戴着的“哪吒”头盔十分应景，从“花木兰”到“哪吒”更像一种精神的传承。“无论是‘花木兰’也好，还是‘哪吒’也罢，或者是‘火凤凰’，这些在我们看来更像是一种拼搏精神的传承。力拼每一场比赛，争取最好的结果。”郭裕芳坚定地说。

“中国队加油！”响彻全场

“中国队加油！”“中国队必胜！”9月26日是杭州亚运会场地自行车比赛第一个比赛日，当日进行的多项比赛都有中国健儿的身影。每到中国选手出场，现场就迸发出雷鸣般的掌声和欢呼声。

来自杭州市自行车队的小队员们也专程赶来为中国健儿加油，“寻此苦旅，以达天际”小队员们统一T恤上的一段话仿佛写出了场地自行车选手的心声。“场地自行车是一个必须付出很多努力才有机会取得成功的项目。”一位小队员如是说，“练上自行车这个项目是苦旅，苦尽甜来以达天际。”

在现场见证偶像鲍珊珊，与队友拿下杭州亚运会场地自行车女子团体竞速赛冠军。小队员们都十分激动，挥舞着手中的国旗不住地欢呼。

赛后的颁奖仪式上，在国歌音乐响起之时，全场齐唱国歌，整个氛围更是被推向高潮。

淳安“福地”再创亚洲纪录

对于淳安界首自行车馆，中国姑娘们并不陌生。此前在这里举行的场地自行车全锦赛上，她们就曾跑出过十分接近世界纪录的成绩。“所以我把这里称为‘福地’，亚运会

又在这里夺冠，更是‘福地’了。”鲍珊珊开心地说。

女子团体竞速赛是中国场地自行车的优势项目。进入巴黎奥运会周期，比赛规则发生了重大变化——由原来的两名运动员骑行两圈，改为三名运动员骑行三圈。中国队也随之调整了阵容，形成了东京奥运会该项目冠军鲍珊珊领衔河南选手郭裕芳、吉林选手苑丽颖的全新阵容。

不到两年的时间，这套全新的阵容通过不断磨合，逐渐适应了新规则，成绩也在稳步提升。今年8月份，中国姑娘场地自行车世锦赛上创下了46.446的亚洲纪录。在完成世锦赛后的1个多月，她们就又站到了亚运会的赛场之上。

这是场地自行车女子团体竞速赛比赛规则改变之后的第一届亚运会，因此赛会纪录也是全新的。从资格赛到淘汰赛再到决赛，中国姑娘们一天之内三度出场，三度刷新亚运会纪录。决赛中，她们更是刷新了自己8月份创造的亚洲纪录。

连续两次大赛创造好成绩，鲍珊珊赛后也难掩激动，直呼“出乎意料”，“我们最近的比赛比较多，身体也相对疲惫，所以本届亚运会的主要目标就是夺得金牌，成绩上并没有太多要求，能创造新的亚洲纪录确实超乎想象。不过，相比之前，我们在第一棒上的力量有所削弱，就必须在第二、第三棒有所加强，这也需要我们的配合更默契。”

“吃得好，睡得好，成绩好。”总结和队友们此次亚运会夺冠之旅，鲍珊珊回答得很干脆，“这里各项保障都非常到位，能让我们全身心投入到比赛中，自然也能取得好成绩。”

带家人出去转转放松一下

杭州亚运会结束后，中国自行车队将迎来一个短暂的假期，然后就要前往广州开始冬训了。

面对媒体提出的“会不会与好友郭裕芳一起出去转转？”的问题。鲍珊珊笑着摇了摇头：“我特别想念家乡的胡辣汤，想早点回去。郭裕芳嘛，就不想再见面了，平时整天见面，放假了，我们就带着各自的家人出去旅游，转一转，好好放松一下，假期结束，就又是一起冬训了。”

本报记者 陈凯 刘超峰 文 李焱 图

钱江潮涌

无微不至“小青荷”



每次大型活动和比赛，志愿者绝对是赛场内外的靓丽风景线，这些默默无闻的服务大军，全方位致力于各个场馆、街道，志愿者们通过细致的服务，真诚动人的笑容，为亚运会贡献自己的一份微薄之力，在赛场内外传递着无数温情瞬间。

杭州亚运赛场上，除了万众瞩目的运动员，到处都是身着绿色运动衣青春洋溢的志愿者，他们以大学生为主力军，被亲切地称为绿色“小青荷”。“小青荷”这一名称诞生在2016年的G20杭州峰会，取自宋代诗人杨万里的诗句“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”。“青荷”的谐音是亲和，代表着志愿者微笑的亲和力。

在杭州瓜沥体育馆，武术散打比赛在这里进行，记者见到了来自浙江水电学院的志愿者，他们神采飞扬，自豪、激动之情溢于言表。一位姓刘的大学生志愿者向记者说：“能当亚运会的志愿者，我们倍感无上光荣，这是十分宝贵的人生经历。这个过程中没有累和苦，只有我们一心想做好服务的坚定决心。因为这次，我们代表更是祖国的形象。”

在记者居住的亚运村，碰到几位来自河南的大学生志愿者。其中一位来自周口的大学向记者说：“我们都在浙江读大学，已经进行很长时间的培训，能够为亚运服务，对我们来说更是难得实践学习提高的机会，而且每天可以为辛苦的媒体记者服务，更感到很荣耀。”

在入住媒体村时，“小青荷”提供了贴心的住宿服务——介绍房间细节和功能，带记者们了解参与亚运村“无废亚运”的环保活动；每天早上在前往媒体村餐厅的路上，遇到的“小青荷”都会面带微笑问候一句“早上好”……

不仅是媒体村，在交通工具上、各个场馆内的各个角落都能随处可见他们的身影。每次进入竞赛场馆，“小青荷”都会面带笑容向记者问好，手持灯牌欢迎到来，耐心地指引媒体工作间和媒体座席方向。“我希望本次亚运会能顺利举行，不出任何的意外、任何的问题，也希望每个志愿者能发挥他们自己的作用，让所有来到杭州的外国(友人)留下非常非常美好的、深刻的印象。”正在读大三的志愿者王雨欣透露自己的心声。

据了解，杭州亚运会共有3.76万名“小青荷”，他们主要来自浙江46所高校，同时也有面向社会重点吸纳的竞赛、小语种、医疗等专业力量。在竞赛运行、语言翻译、礼宾接待、抵离迎送等13个领域提供细心服务。在做好志愿服务的同时，当好中外文化交流的推动者、促进者，讲好中国故事、浙江故事、城市故事，在热烈的交流交往中收获成长、收获友谊。

一座城市的文明不仅在其颜值，更在其精神，而志愿服务正是城市的文明底色。这些无微不至的绿色“小青荷”，用细致周到和贴心服务，扮亮杭州这座美丽的城市，更让世界充分感受中华文明的独特魅力和蓬勃生机。

本报记者 陈凯 刘超峰 文 李焱 图

中国队男子4×100米混合泳接力夺冠

河南小伙王浩宇收获金牌

本报杭州专电(记者 刘超峰 陈凯)9月26日，杭州亚运会游泳比赛在杭州奥体中心游泳馆继续进行，在当晚进行的男子4×100米混合泳接力决赛中，实力强劲的中国队最终游出了3分27秒01的佳绩夺冠，并打破该项目的亚洲纪录。身披国家队“战

袍”的河南小伙王浩宇出战了该项目预赛，也游出了不错的成绩，根据规则同样收获一枚金牌。

9月26日上午进行的本届亚运会男子4×100米混合泳接力预赛，此前已经收获两枚银牌的王浩宇再度上阵。预赛

时，他与队友游出了3分34秒80的成绩排名预赛第一，强势晋级当晚进行的该项目决赛。

决赛中，中国队派出徐嘉余、覃海洋、王长浩、潘展乐这套今年游泳世锦赛该项目摘银的原班人马。最终，这支实力队伍游出

了3分27秒01的佳绩，将他们在今年游泳世锦赛上创造的亚洲纪录提高了近2秒，实现亚运会该项目三连冠。王浩宇也如愿收获了本届亚运会的个人首金。值得一提的是，这是徐嘉余本届亚运会获得的第三金，覃海洋与潘展乐获得的第二金。

亚运观澜

多名河南选手登场

本报杭州专电(记者 刘超峰 陈凯)今天，河南健儿将在自行车、拳击、篮球、垒球、跆拳道中亮相，其中卫冕冠军李玥瑶轻松击败越南选手杀进四强之后，今天将冲击决赛资格，如果正常发挥，实力强大的李玥瑶进决赛应该是顺理成章。

自行车首日比赛中，河南健儿顺利拿到一枚金牌取得开门红。今天河南选手杨阳将在男子团体追逐赛中冲击好成绩。拳击和跆拳道比赛中，我省名将韩雪振和王向阳将分别进行预赛，而跆拳道选手肖晨鸣将在男子68公斤级比赛中亮相。

球类项目中，中国女篮对阵实力弱小的蒙古队，我省名将张茹出场小试牛刀。而垒球比赛中，我省运动员王梦茹将在中国与菲律宾的比赛中出场，由于双方实力悬殊，中国队拿下对手可谓轻松自如。

武术散打比赛开战 卫冕冠军李玥瑶首战告捷

本报杭州专电(记者 刘超峰 陈凯)9月26日晚，杭州亚运会武术散打比赛在杭州萧山瓜沥文化体育中心开战。从河南少林塔沟武校走出来的卫冕冠军李玥瑶在女子52公斤级比赛中以2:0轻松战胜对手，晋级四强。19点30分，伴随着现场观众的热烈掌声，各国运动员陆续上场，与对手展开了激烈比拼。女子52公斤级比赛中，第三个出场的李玥瑶状态正酣，面对小自己10岁

的越南小将阮氏玉莹，李玥瑶迅速进入状态，以精准的拳法、灵活的步伐和巧妙的战术安排展现了自己的实力。作为上届亚运会的冠军，李玥瑶展现出了强大的心理素质和技术素养。比赛中，她总能灵活地避开对手攻击，然后以精准的拳法和腿法频频击中对手，并利用空当将对对手抱摔在地，让自己在比赛中牢牢占据上风。经过两局激烈的角逐，李玥瑶以2:0获得胜利，顺利晋级四强。

巴迪瑞 BODYWRAP
携手精彩亚运
0371-88915018
河南省郑州市金水区健康路任寨北街交会处巴迪瑞运营中心
广东省广州市天河区天河北路时代广场八楼中座802

学习践行《郑州市文明行为促进条例》

文明用餐 厉行节约



中共郑州市委宣传部 郑州市文明办