

# 重阳秋色暖 敬老情更浓

## 多校重阳节系列主题活动精彩纷呈

本报记者 周娟



幸福路小学学子制作贺卡送长辈

“百善孝为先”是中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。重阳秋色暖，敬老情更浓，在郑州市各校，重阳节系列主题活动的开展，为传统节日增添了无尽的色彩和活力，加深了学生对传统文化的了解和认识，弘扬了孝亲敬老的传统美德，引导少年儿童学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强他们的社会责任感，使“尊老、敬老、爱老”的情感在全体教师心中深深扎根、发芽。

### 践行爱老责任

为进一步引导孩子们学会感恩、尊老，树立良好的家庭美德观念，增强社会责任感，我市不少学校开展了丰富的主题实践活动。

低年级“老少同乐”——过重阳，中年级“话温情，送祝福”——写重阳，高年级“最美夕阳红”——诉重阳……金水区纬三路小学组织开展的系列主题实践，让孩子们进一步了解了重阳节这一中华传统节日的内在价值，唤醒了心中关于“孝与爱”的责任和意识。“百善孝为先”的中华民族传统美德，在纬三学子的心底生根开花。

为落实学科核心素养，培养学生动手实践能力，郑州树人中学开展了“迎重阳 酿菊酒”劳动实践活动，师生齐上阵，欢笑过重阳。在老师的示范下，同学们自己动手制作了菊酒并赠送给老师，用各自的劳动成果表达对老师的感谢，有的学生还把菊酒带回家，和爷爷奶奶一起分享重阳独有的味道。

国旗下讲话主题活动，学生代表以《我们的节日·重阳节》为题向同学们介绍重阳节的来历；回到家，将“爱老”“敬老”的承诺践行在生活的点滴中，为老人捶捶背、端上一杯热茶……二七区长江东路第二小学通过一系列活动，在学生心灵深处播下文明的种子，引导学生在实践中学会感恩，懂得如何尊重长辈、体谅父母、关爱老人、关注社会。

郑州航空港区航海幼儿园的孩子们制作寿桃祝愿家中的老人健康长寿，幸福久久。小朋友们还用神奇的双手变出一朵朵盛开的“茱萸”，送给爷爷奶奶、外公外婆。航海幼儿园还开展系列“尊老、敬老、爱老”活动，让孩子们在家给长辈捶捶背、梳梳头、扫扫地，分担力所能及的家务，用温情陪伴、孝敬老人。



公益活动关爱退休教师

郑州航空港区航海路小学也开展了“九九重阳节 感恩在我心”的主题活动，让孩子们深刻明白，孝敬老人不只在重阳节这一天，而是要在生活的时时刻刻，让学生从小养成敬老爱老的好品质，传承中华民族敬老爱老传统美德。

### 弘扬敬老美德

童心敬老，爱在重阳。我市各校借助系列主题活动，弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，让孩子们在活动中学会关爱身边的老人。

二七区政通路小学教育集团南校区在升旗仪式上，号召同学们用实际行动表达对老人的爱戴与孝敬。一、二年级学生为辛苦了一天的长辈端茶送水、捶背揉肩；三年级学生为长辈制作精美贺卡表达爱意；四、五、六年级的学生则从重阳节由来出发，用手抄报的形式，宣传敬老爱老的中华美德。

队会上，少先队员们通过朗诵、歌舞等方式演绎自己对重阳节的所知、所感、所悟，深受中华民族传统文化的魅力；衍纸社团课上，孩子们创作一张张不同风格的衍纸装饰画，表达对长辈的节日祝福和美好祝愿；回到家中，为长辈捶捶背、捏捏肩、洗洗脚、做做饭、叠叠被……金水区外国语小学开展的系列主题活动，引导同学们用实际行动表达对老人的一份孝心。

二七区幸福路小学南北校区则联合开展了重阳节主题活动。学校大队部倡导孩子们为长辈敬一次茶、盛一次饭，捶捶背、揉揉肩，并自制一张贺卡送长辈。高年级同学们还收集了关于“敬老孝老”的诗词和美文，精心设计手抄报，丰富的知识、感人的故事、中华民族传统的孝文化在手抄报中彰显。此外，孩子们身着汉家衣裳，朗诵经典重阳诗词，品味重阳内涵；以情景剧的方式讲述一个温暖的故事——在外打工年轻人的归家之路，表达对孝的真挚情感，送上对家人的爱意和祝福。

二七区四季路第二小学也组织开展了“我们的节日·重阳节”主题教育活动，通过感恩教育学会尊敬老人、孝敬长辈、关爱他人，培养队员们良好的品德，让队员们感受传承中国的传统文化，让每个孩子都拥有“孝敬长辈，以礼待人”的好品德。

在华中师范大学附属郑州高新区万科城小学开展的“重阳节”系列主题活动中，各班通过PPT演示、视频播放、讲故事等形式，介绍重阳节起源、习俗和寓意；学生通过绘制作品、踏秋赏菊、登高望远、游山玩水、佩插茱萸等和家人一起践行重阳习俗，学生还将精心准备的礼物送给家中长辈，为家中长辈敬茶、捶背、揉肩、洗脚等，用实际行动向家中老人献上一份心意。



纬三路小学学子满怀心意献长辈



万科城小学学生重阳赏菊

### 情暖退休教师

岁岁重阳，今又重阳；不似春光，胜似春光。10月23日上午，金水区工人第一新村小学开展了主题为“爱在重阳度金秋”重阳节庆祝活动，邀请退休老教师们参与此次活动。孩子们精心准备的诵读节目《诗韵书香》、舞蹈社团孩子们俏皮的舞蹈《尝葡萄》，合唱团成员朝气蓬勃演唱的《阳光少年》《少年祖国的春天》，表达对老教师的尊重之情。恰逢学校建校70周年，离退休教师们纷纷为学校发展提出建议，并在学校70周年留言册上写下对学校的祝福。学校还为退休老教师们准备了节日纪念品并邀请老教师们品尝学校午餐，大家其乐融融地围坐在一起，聊家常，叙叙往事，幸福之情溢于言表，气氛热烈而温馨。

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，表达学校对退休教师身心健康的关心之情，金水区文化路第二小学组织了“爱在金秋 情暖重阳”退休教师重阳节主题活动。学校特别邀请郑州人民医院中医科主治中

医师杨文文，为各位老教师进行秋季养生方面的健康知识讲座。杨文文从饮食、起居、运动、精神、药物几个方面介绍了秋季养生的健康知识，同时，介绍了一些适合秋季养生的药物及中医传统疗法，如针灸、穴位贴敷、耳穴压豆、艾灸等，并为各位退休教师发放家用急救箱。讲座结束后，退休老教师们都积极参与并体验了一些中医传统疗法。本次活动不仅让退休教师们感受到了学校真切的温暖与关怀，也让退休教师们过了一个温馨、健康的重阳节。

洗垫子、理发、免费换窗纱……重阳节当日一大早，金水区卧龙社区吉祥花园小区里热闹非凡，物业工作人员集中在小区广场开展了一场敬老、爱老、宣传文化的公益活动，让退休教师们倍感温暖。现场，有退休教师还在在场的居民讲起菊花酒、带茱萸、避瘟疫、除瘟毒的美丽传说，浓浓的民俗文化氛围，让居民感觉别有一番情趣。

### 校外奉献爱心

重阳节当天，二七区教育局联合长江路社区组织开展的“九九重阳节 浓浓敬老情”文艺汇演在二七区长江路社区新时代文明实践站举行。二七区艺术小学的小志愿者们参与活动，为现场的老人带来戏曲表演，引得台下掌声不断，孩子们还将自己的书法绘画作品赠予现场老人，为他们送出节日的祝福。此外，学校还组织开展了一系列重阳节主题活动，升旗仪式上发出孝亲敬老倡议，主题班会课上，同学们讲述身边敬老、爱老的感人故事，此外，孩子们用实际行动表达对长辈的喜爱，一幅幅精美的手抄报、一首首动听的诗词朗诵、一件件敬老的事情都寄托着孩子美好的祝福，中国的传统文化已然在他们心中生根发芽。

郑东新区普惠路小学的少先队员们则走进郑东新区老人之家敬老院开展“小小红领巾 浓浓敬老情”慰问活动，用实际行动传承中华民族传统美德。平日

里寂静的敬老院因为学生的到来一下子热闹了起来，也让他们切实感受到了孩子们的一片孝心。表演了精彩的节目之后，孩子们为老人送上自己制作的手工作品，给老人送去了温暖和关怀。整个过程气氛温馨活跃，老人们感受到了童心和欢乐。普惠路小学将以此次活动为契机，持续开展系列活动，让尊老敬老、爱老助老的美德代代相传。

敬茶扶老孝孝心、家书日记寄真情、吟唱诵读诉感恩、妙趣横生画秋景、养老机构献爱心……郑州高新区实验小学2023年重阳节主题课程，在一言一行中教会孩子“百善孝为先”。学校六年级学生代表还来到兰寨社区，和这里的爷爷奶奶共度过了一段愉快又温暖的时光。孩子们用自己的方式表达了对老人的关爱，此次活动也为他们接触社会、了解社会、感恩社会、回报社会提供了实践平台。



郑州龙门实验学校学生表演舞蹈《中华孝道》

### 致敬追光者

走近那些向光而行的一线教师

栏目记者 周娟

### 润物无声洒春晖



追光者：金水区银河路小学 李宏宇

育人心声：我愿做充满爱与温暖的春风，使孩子在成长的天空里展翅高飞。

美术课上，李宏宇教孩子们画蝴蝶，在她的耐心指导下，孩子们都画出了各自心中蝴蝶最美的模样。李宏宇欣赏着孩子们的作品，并一一给出了点评。突然，一幅与众不同的蝴蝶作品吸引了她的目光，画里的蝴蝶有着小小的翅膀和大大的肚子。“蝴蝶为什么是这样的呢？”李宏宇轻声地问画这个蝴蝶的小姑娘。孩子自豪地说：“我画的是蝴蝶妈妈，它的肚子里有宝宝啦。”听了小姑娘的话，李宏宇在惊讶于孩子细腻的观察力和善于发现美的心时，也倍感欣慰。在日常教学上，她一贯注重教学的过程与方法，关注孩子的情感态度与价值观，通过艺术表现的自由，使学生会感到快乐，逐步完善自己的心灵、行为，引导孩子发现美、感受美、表达美、创造美，培养自信，形成和谐人格。

为立足课堂理念的发展，立足学生个性的发展，她不断改革课堂教学，构建“多维”课堂，充分发挥学生的创造性、主体性、主动性，使课堂成为学生展现创造的天地、体验成功的乐园、发展个性的舞台。她确立了以情境导入法、分层构建法、链式生成法为主的美术课堂教学模式。以情为纽带，以周国平为源泉，凭借“多维”教学表达，来创设“美、智、趣”的学习情境，“亲、助、乐”的师生人际情境，引导学生进入角色，移情体验，激活想象，启迪创作灵感，并通过分层引导、分层创作、分层评价，使每一个孩子在自己的创作中得到成功的喜悦、审美的积累。

永远用欣赏的眼光看学生，永远用宽容的心态面对学生，这是李宏宇多年的坚守。再调皮的孩子在她身边总会变得乖巧、主动、积极，因为她从不给孩子“定性”，总是善于发现孩子的优点，给他们施展的平台，带着他们一步步成长为更好的自己。

河南省书法家协会会员暨妇女委员会委员，河南省美术家协会会员，河南省女书画家协会理事，河南省“三八红旗手”获得者；个人书画作品、课例和论文多次获得全国和省市大奖；辅导的学生作品获得全国一等奖……从教近30年，桃李满天下，她在平凡的岗位上做出了不平凡的成绩，只为了让自己所爱的孩子们健康快乐成长。

前不久，一个学生为了表达对班主任的喜爱，特意画了一幅自画像送给老师。看着这个老师眼里满满的幸福与感动，李宏宇的心里也充满了温暖和骄傲。她在课上教会了学生画自画像，学生付诸实践并用语言表达爱，让李宏宇感到深深的满足。用教学的艺术去激励、唤醒、鼓舞，对于李宏宇来说，这就是教育的意义。