

奋力奔跑！绽放最美的姿态

今天，我们迎来了第24届中国记者节。这是一个有着职业仪式感和自豪感的节日，是属于我们新闻工作者的节日。不是在采访，就是在采访的路上。因为是记者，所以我们在新闻现场——这是我们的责任和担当，亦是我们的使命和骄傲。因为是记者，所以在记者节这一天，我们也不曾休息，在重大项目建设现场，在工厂车间、田间地头，我们用笔墨、

镜头对准这个时代，在考验中锻炼“脚力”，在实干中磨砺“眼力”，在思考中提升“脑力”，在奉献中书写“笔力”。这份坚定，因为热爱；这份坚守，源于责任。只要有新闻，我们就会出发！记者节快乐！

心怀炽热梦想 奔赴新闻现场

本报记者 秦华 见习记者 黄栖悦

第24个记者节前夕，作为一名从业多年的“资深”记者，我需要带新人入职的同事黄栖悦从新闻一线采访。我想，在这个特别的采访中度过第一个记者节，对小黄来说应该是一件颇具仪式感的事。

在与小黄沟通后，我们最终确定到中原地区最大的文物宣传展示窗口——河南博物院采访，深入了解该院的九大镇院之宝，它们是我们这个文物考古大省最引以为傲的国宝重器，是我们了解脚下这块热土的最佳路径。

“我们先在网上查查相关资料，列下提纲，这样采访时会有放矢。”这是每次采访前的必备动作。

“眼前这件文物便是河南博物院的九大镇院之宝之一——云纹铜禁，2002年被国家文物局列为首批64件禁止出国（境）展览文物之一。”昨日一大早，我俩来到河南博物院三楼展厅，热情的志愿者为我们进行详细的讲解。眼前的文物之精美、工艺之先进，让人不由得被古人的智慧所折服，我们边参观、边记录，不时发问，认真聆听，小小的采访本密密麻麻地记录了现场捕捉到的关键信息。

当听到云纹铜禁刚刚出土时是几百块碎片，是文物修复师花了3年时间才恢复成我们目前所见的面貌时，小黄不由得感叹：“真的难以想象，它重见天日时是怎么样的‘粉身碎骨’，又是谁呕心沥血，将数百个碎片组合复原，让我们能有幸看到几千年前的珍品。”

古朴精美的贾湖骨笛，呆萌可爱的妇好鸂鶒尊、年代久远的杜岭方鼎、绝妙奇巧的莲鹤方壶……一件件文物，带我们穿越千百年，与古人进行了一场奇异的“对话”。

3个小时的采访很快结束了，小黄意犹未尽，她对自己的新闻之路有了更清晰的认识：每一件文物，背后都有一个故事，值得我们挖掘、展现，作为一名初出茅庐的记者，我得时刻记得自己当初为什么坚定不移地选择这个职业，心怀炽热梦想，奔赴新闻现场，不负美好未来，将更多值得看见的故事与真相展现给读者。

小黄的话也让我这个“老记”深有感触：是啊，走得再远，也别忘了自己为什么出发，“情不知所起，一往而深”，当初走上新闻之路，不也是因为对新闻的热爱吗？星光不负赶路人，还有那么多的美好篇章等待着被书写。

智能健身房 健身好“趣”处

本报记者 陈凯 见习记者 安欣

11月7日早晨，记者来到我市室外智能健身房一探究竟，了解郑州全民健身好“趣”处的“趣”之所在。

河南省体育场作为郑州市内体育界“老牌一哥”，一直是全民健身达人的聚集地。室外智能健身房早已是这里的“标配”之一。

记者见到市民赵毅品时，他正在使用室外智能健身房健身区中的腿部拉伸双功能训练器进行训练，“这里的健身器材很多，胳膊、腿、背等身体各部位的肌肉都能进行锻炼。而且非常智能，通过手机扫一扫机器上的二维码就能知道训练方案，锻炼时通过器材旁边的显示器随时知晓自己训练的次数和消耗的卡路里数。”赵毅品笑着说，“这里的环境和空气都比较好，室外智能健身房等于是把健身房搬到了户外，而且是免费的，我家就住在附近，每天来这里享受便捷又智能的健身器材，何乐而不为？”

赵毅品告诉记者，有了室外智能健身房的加持，保持锻炼也有了动力，我计划冲刺明年郑马的前25名。

位于东三街附近的郑州市青少年公园内，也有一座室外智能健身房。这座健身房可谓老少皆宜是公园里名副其实的“大明星”。立式健身车、上肢肩关节双功能训练器、推胸划船双功能训练器……每天来这里锻炼的市民络绎不绝，人们一边感受高科技科学健身带来的趣味体验，一边不断提升自身的身体素质，实现强身健体的目标。

“现在人们对于运动体验的要求越来越高了，不但要健身，而且更要科学健身。室外智能健身房正好能满足这样的要求，玩的花样也越来越多，市民在家门口就能享受科学健身的福利，太好了！”家住郑州市青少年公园附近的张清华颇有感触地说。

张清华介绍，她的丈夫也是一名健身爱好者，室外智能健身房的出现不但让他们夫妻俩告别了室内健身房，而且更点燃了他们的健身热情：“户外运动空气好，科学健身还免费，我们俩锻炼的动力越来越足了！”

室外智能健身房弥补了传统健身房收费高、密闭空间空气不好等短板，为市民提供科学化健身服务，迅速成为“网红打卡点”，很好地带动了周边居民的运动健身热情，更有多市民点赞道：“走出家门就能运动，简直就是老百姓‘家门口的健身房’。”

用匠心与文物深情对话

本报记者 成燕 见习记者 孙婷婷

在古都郑州，有一群默默无闻的文物修复师。他们一次次穿越历史时空隧道，与一件件文物深情对话，用双手留住那早已流逝的珍贵时光；他们饱含着对商都文化的挚爱，用耐心和细心让一件件破损的文物得以“重生”。

在第24个记者节前夕，记者走进郑州市文物考古研究院文物整理研究基地探访。

昨日9时，记者如约来到位于该基地二楼的文物修复室，迎面看到52岁的文物修复师李恩圆正在认真端详一件破损的古代陶器。

“这是商代的陶器，出土时缺损比较多，

需要进行细致修补。”李恩圆一边告诉记者，一边将身旁的胶泥袋里取出一个红褐色的胶泥。只见他将胶泥揪成小团，然后搓成长条状，小心翼翼地盘贴在文物缺失的地方。半小时后，随着一条条胶泥被整齐地粘补在破损处，一个完整的陶器神奇地出现在眼前。

文物修复并非简单地“拼图”。李恩圆指着手中的陶器告诉记者，首先要进行拼对，然后粘接，最后才是复原。完整的复原需要盘泥条、刮平、做纹饰、贴外膜、掏泥、灌石膏等十多个步骤。不同时期的文物有着很大区别，就拿“鬲”来讲，它各式各样，口

沿、足、腹部都不一样。

文物修复师这个职业，需要耐得住寂寞，守得住清贫。在这个岗位上，李恩圆一干就是20多年。她的同事刘福来已近花甲，秦秀花也50多岁，最小的同事梁芳芳已而立之年。

文物修复室的陈列架上，有复原的大口尊、陶罐、陶鬲、陶盆等，这些都是纯手工修复的。

“在修复时，我们时常会遇到一些难题。比如碰到文物没有盆底的话，我们会去咨询专家，了解不同年代的文物造型特征。再比如，甗的孔有几个，这需要严格按照历

史时代去考究。”李恩圆说。

采访结束时，记者回头看到李恩圆还在用自制的纹饰工具耐心地复原着陶器纹饰，秦秀花还在一刀刀刮平埋口罐多余的泥土，刘福来还在认真研究着一件陶甗如何修补，梁芳芳依然在认真拼接着一个灰陶盆……

一件件深埋地下饱受岁月洗礼的文物，经过这些能工巧匠的精心修复，重新绽放光彩。日复一日，年复一年，他们通过指尖的辛勤劳动，让一件件破损的文物重放异彩，坚毅地扛起文物工作者的责任与担当。

“你守护城市，我们守护你”

本报记者 覃岩峰 见习记者 李居正



本报记者采访前往爱心驿站休息的环卫工人

泛黄的树叶染上秋日气息，随着气温的骤降片片飘落。昨日9时，郑东新区北三环与九如东路的落叶已经被环卫工人清扫完毕，侯小爱也是他们的一员，此刻正准备前往北三环与龙翔二街交叉口东500米处的“户外劳动者爱心驿站”，进行短暂休息。

记者随侯小爱走进爱心驿站，只见站内饮水机、微波炉、冰箱、电视一应俱全，“服务群众零距离”的标语悬挂在白墙上。侯小爱坐在椅子上喝水休息，在这里缓解早6点开始清扫落叶的工作疲惫。

此处“户外劳动者爱心驿站”是郑东新区综合行政执法局（城市管理局）建设的，目前由河南东越市政工程有限公司进行后期运营和管理。东越市政环卫负责人告诉记者，公司负责郑东新区龙湖和龙子湖区域环卫工作，爱心驿站从去年7月份投入使用，主要针对户外劳动者，路过的市民和司机也可以使用，一年下来，已经接待了1万余人次。

丰富的硬件设备和便民的位置覆盖，使得该“户外劳动者爱心驿站”在2022年获得省总工会“河南工会示范性户外劳动者驿站”的称号，也被全国总工会推举为“最美工会户外劳动者服务站”。

“我们9点忙完，就过来接一点热水，这里最大的好处就是下雨天可以避雨，夏天可以乘凉，手机可以充电。此外，每个月在这里还可以领取爱心餐。”说起爱心驿站，侯小爱赞不绝口。她说有了这个“家”，能够解决像她这样的户外劳动者热饭难、喝水难、休息难、如厕难等实际问题，很温馨，很温暖。

11月初的郑州，正是树叶频繁掉落的季节，也是环卫工人工作任务最重的时候，劳累的工作加上突然的降温，让这座矗立在

北三环旁的爱心驿站变成了避风的港湾，为一日辛苦劳作的户外工作者提供一个小小的“歇脚处”，传递着郑州这座城市的温度和对劳动者的尊重。

记者了解到，随着城市精细化管理水平的提高，郑东新区的环卫工作也越来越机械化、智能化。目前，东越市政的机械化率达到98%，一到大风、雨雪等恶劣天气，这些机械作业将大大减轻环卫工人的劳动负担，也明显提升了工作效率。

东越市政相关负责人表示，将进一步发挥爱心驿站“小站点，大服务”的作用，在便民利民上作出更多有益探索，不断完善驿站功能，创新服务举措，打造全方位便民服务阵地。

你守护城市，我们守护你，让更多户外劳动者“路边有家”，一处处爱心驿站成为一道道城市靓丽风景线。

万亩“田宝宝”有个“好保姆”

本报记者 张立 见习记者 赵冬

深秋时节，新郑市观音寺镇，大片农田披上新绿。种子从泥土中长出幼苗，拔节出穗，收割磨面，离不开农民辛勤劳作。就像幼儿离不开呵护，如何为粮田找个“好保姆”？观音寺镇正在探索。

观音寺镇地处新郑市南部，拥有5.4万亩优质农田，是新郑市粮食主产区。伴随着近年来村庄变迁，农民居住地与耕地距离较远，去地里干活儿很不方便。

“藏粮于地，藏粮于技，必须让粮田有人悉心照顾，就像照顾孩子一样，才能实现稳产高产，降低成本，增加收入。”新郑市观音寺镇农办负责人说，在尝试过多种农田经营方式后，他们找到一条农田适度规模化托管经营的路子，目前已让1.3万亩农田有了专心照顾他们的“保姆”。

菜王村是观音寺镇最先“吃螃蟹”的村。秋天的阳光下，村部化肥、种子摆了几大包。“这是集体采购的小麦良种和优质化肥，批量购买，价低质优。”村支书说，刚下过雨地里下不去人，地稍干一点，就能种上。近年村里农

民组耕地，仍有本组负责耕作，村民自愿参与，管护意识增强；三大优势促使连年收成稳定，抗风险能力增强。

王付亭所在的小赵庄自然村，是菜王村首批参与托管村民组。100多户村民的290亩地块，整合为一块大田，田间道路复耕增加30亩种植面积。2021年秋，王付亭把自家4亩耕地集体

托管，农活儿由村合作社组织村民完成。第二年收到土地收益5000多元，比以往还多。

为帮助“保姆”照顾“田宝宝”，观音寺镇在原有农业合作社基础上，整合资源成立镇级“三农”服务合作社。“农机服务、技术指导、病虫害防治、农险理赔都通过联合社集中服务。”镇农办负责人说，今年夏天连续阴雨，联合社组织烘干晾晒、农险理赔，农民收入并未减少。

干好农村事，关键看支部。“以村党组织为引领，发挥组织优势，是土地适度规模经营成功与否的关键。”观音寺镇党委书记说。他们摸索出的经验是，以党组织为统领，农户土地入股，集体统一经营、保底加二次分红，土地适度集中，让田地有保姆，让农业抗风险，让粮食更稳产。

吃上“文旅饭” 村民乐开怀

本报记者 李晓光 见习记者 康钰

11月7日上午，记者来到登封市唐庄镇王河村，走入山水之间，体验文旅融合下美丽乡村建设的新发展、新变化。

深秋时节，天朗气清，层林尽染。沿着整洁的村路缓缓行进，“雁山民宿”等各具特色的民宿映入眼帘，红彤彤的柿子挂满枝头，乡间凉爽的风带来纯净的气息，一扫城市生活的忙碌与紧张。

“像这样的农家特色民宿在王河村有20多家，已形成了‘民宿集聚群’，我们要打好山水青绿这张牌，吸引更多的人们来此观光度假。”村支书刘松和给记者讲述着王河村喜人的变化。

昔日的王河村虽然有保存完整的屈磐、集场、石头庙等清末古朴村落，更有传承千年的省级非物质文化遗产项目“摸摸会”，堪称嵩山历史民俗文化的“展览馆”，但依然改变不了省级贫困村的窘态。近年来，在郑州市政协的帮扶下，依托生态优势，围绕“五星”支部创建、美丽乡村建设、公共服务配套、产业发展、文明乡村建设等方面进行巩固提升，村内道路路面提升200平方米，村内绿化、精品打造2500平方米，新建生态停车场300平方米……力争把王河村建设成为集休闲、体验、避暑、观光为一体的乡村旅游胜地。

“我们村的森林覆盖率达90%以上，有丰富的生态资源。”刘松和介绍，“旅游业的发展不仅吸引了大量游客，为王河村的村民带来了经济收益，还为村民创造了更多的就业岗位。”

“我在民宿工作，平时就在附近的村子里住，十分方便。”雁山民宿的工作人员李婉婉说道。家在郑州市区，同样在民宿工作的她感受却不止如此：“来到王河村，明显感觉到生活节奏的改变，获得感更足，幸福感更强。”

授之以鱼，不如授之以渔。当村民实实在在地参与到家乡建设，将汗水挥洒到美丽乡村建设的实践中去，更会有拼劲、闯劲、干劲，更有幸福感、参与感、获得感。

“绿水青山就是金山银山”，几个醒目的大字竖立在田野间，记者深刻感受到了王河村的文旅发展实践，正在将“绿水青山”逐步变成“金山银山”，将幸福浸润于村民心中。

面朝黄土 地里“刨金”

本报记者 杨丽萍 见习记者 陶然

“种菜黄河滩，水清天也蓝，大棚一百个，木屋三两间，恰情闲看云，挥锄落垄间。”

“一棵能结两百个，半棚我卖八万多，做个城郊新农人，生活有苦也有乐。”

“丝瓜软，黄瓜脆，蔬果刚入烟火味。”

这些顺口溜都出自“半仙儿老菜”——中原种业科技园负责人关占威之口，他在网络平台发布短视频作品时，常常把自己在园区的趣事、乐事串个词唠出来，吸引了近万人关注。

11月7日，郑州晴空如洗，天高云淡，记者探访位于惠济区的中原种业科技园，在斑斓的田间地头，感知黄河边新农人关占威地里“刨金”的趣与乐。

走进这片面积达450亩地的大菜园，墨绿的辣椒又大又长，橙色的南瓜果型“奇葩”，紫色的大白菜菜头正旺，红色的萝卜圆洞饱满……

“这些都是今年郑州种博会在田间地头展示的来自全国各地的新优品种，一共有55个品类、6506种蔬菜。”关占威指着露天地里的紫白菜说，“这些品种都是独一份的，市民在别处很难见到、买到、吃到。”

10月27日举行的第五届郑州种业博览会暨第八届中原国际种业科技展览会上，辣椒和瓜类是名副其实的“尖尖上”。

“今年展会光辣椒就有1789个品种，牛角羊角螺旋椒，薄皮皱皮灯笼椒……全国的头号辣椒种子选手，基本上都在这片地里了。”关占威说。

1789个辣椒品种、6506个蔬菜品种一起成熟，是怎么做到的？

“我们一般从每年的3月1日就开始面向全国征集种子，根据不同蔬菜的成长周期倒排种植日期，比如朝天椒4月就要播种，快菜9月下旬播撒，其间还会根据天气状况适时调整大棚的温度、湿度，以此来控制蔬菜的成长速度。”关占威说。

行走至南瓜种植大棚时，大棚两侧的机器装置正发出嗡嗡的声音。

“园区配备了智能物联网，在水肥一体化中心，只需要一名技术人员就可以完成对整个园区的灌溉。天气晴好时，技术人员在手机上点点指尖，就能操纵大棚实现顶部和两侧的开启。”关占威解释。

站在园区中间的小木屋上往下看，这片土地就像一个炼金炉，好种子差种子，只有种下去试试才知道，而关占威和这些扎根黄河边的新农人就像是一个个的“炼金师”，面朝黄土，地里“刨金”。