

加强复合型团队建设 我省将努力实现 竞技体育新突破

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从省体育局获悉,我省将紧抓竞技体育发展的关键点,注重创新发展,强化科学训练,不断提升核心竞争力。坚持“走出去,请进来”,加强复合型团队建设,通过国家队、国内外优势平台锻炼优秀教练员,培养优秀运动员,为河南竞技体育发展奠定坚实的人才基础。

今年举行的杭州亚运会,我省运动员共获得9金8银6铜,第一届全国学生(青年)运动会,我省运动员在公开组获得19金15银18铜,展现了河南体育的竞技实力。然而与全国高水平省市相比,河南竞技体育发展还有不小差距,如何尽快发展河南竞技体育,河南省体育局负责人表示,将坚持“优化布局、集约发展、重点突破、全面提升”的整体思路,突出优势项目,挖掘潜优项目,夯实基础项目,抢抓新兴项目,通过竞技体育项目结构调整,不断提高我省竞技体育综合实力。

多年来,通过竞技体育项目结构调整,河南竞技体育综合实力不断提高。体教融合、跨界选材、省队市办、省队社会办、省市联办基地建设、金牌教练员工作室等一系列创

新举措,以科技、科研、数据支撑科学化训练,提升训练水平,带动竞技体育高质量发展。为选拔竞技体育优秀人才提供了多种路径,使河南省竞技体育发展的道路越走越宽。

下一步,围绕2024年巴黎奥运会、2025年大湾区全运会的备战工作,我省竞技体育将建立体系、完善方案,做到程序化参赛、团队化保障、精细化备战,努力在参赛项目、参赛运动员、运动成绩等方面实现新的突破。加强与国家队和先进省市运动队联系,积极争取国家资源,优化省级队伍,充实市县力量。实施复合型保障团队培训“挖潜计划”,加强专业人才培养培

育培养,提高科学化训练水平。注重创新竞技体育后备人才培养、选拔、激励和保障机制,完善学校、体校、俱乐部资源共享、协同育人的青训体系,实施乡村体育后备力量“雏鹰计划”,支持县(市、区)探索体校建设新路子。持续推进体教融合和学校体育等有关政策措施的落实,实施青少年体育活动促进计划,培育“一校一品”“一校多品”,打造体育教育综合体,为实现竞技体育新突破奠定基础。

两年北上热搜的“最严体育校规” 执行怎样了

新华社记者 岳冉冉

“体质测试不合格,拿不到毕业证”曾在2021年登上热搜,火爆网络。如今,距云南大学出台这一“最严体育校规”已逾两年,学校执行情况如何,学生体质有何变化?带着疑问,记者近日到该校做了回访调查。



体测成绩确实好了

11月底一个阳光明媚的午后,在云南大学田径场,本科生正在进行体质健康测试。记者观看了几个测试项目——男子1000米跑和引体向上、女子800米跑和仰卧起坐。与两年前记者调研情况不同的是,90%的学生都能及格,部分学生还能达到优秀。

大二某班的男子1000米跑,除了一人因为没吃早饭,身体不适跑了6分钟,申请补测外,其余男生都跑进了及格线(4分32秒)以内,最快的是3分19秒(满分:3分17秒)。

引体向上的成绩较为参差,最多的能拉20个(满分:19个),最少的一个也拉不起来(及格:10个)。

大二某班的女生跑800米,全部跑进了及格线(4分34秒)内,而在两年前,能及格的不到八成。女生一分钟仰卧起坐的成绩亮眼,不仅全部达标,最多的做了63个(满分:56个)。

云南大学体育老师宣红波说,体测成绩与毕业证挂钩后,学生的锻炼主动性提高,从两年成绩看,学生们每学期都有进步。

从整体数据看,2018年至2022年,云南大学体测合格率在大幅提升,从68.6%提高到90.3%。2021年体育新校规施行后,合格率达到91.9%。2022年底由于疫情提前放假,测试成绩受到影响,但仍然达到90.3%。2023年预计合格率能达到92%。

杭州亚运会、亚残运会 亚运史上首次实现碳中和

新华社杭州12月6日电(记者 夏亮)记者6日从杭州亚运会、亚残运会碳中和新闻发布会上获悉,经核算和评价认证,杭州亚运会和亚残运会共排放温室气体88.29万吨,使用绿电减排温室气体2.20万吨,接受社会捐赠碳抵消指标109.99万吨,在亚运会、亚残运会上首次实现碳中和。

据介绍,杭州亚运会、亚残运会碳中和工作实现了多个“首次”:开闭幕式首次使用“数字烟花”代替“实物烟花”;主火炬首次使用甲醇作为燃料实现二氧化碳循环利用;推出首个亚运村低碳账户;首次发行大型活动碳中和数字纪念奖牌;首创编制《亚运会绿色健康建筑设计导则》等规范;首创首用复杂场景下楼宇智慧低碳运行策略;首次推出大型活动碳中和管理平台;在亚运会历史上首次实现全部场馆绿电供应。

场馆方面,杭州亚运会、亚残运会56个竞赛场馆中,新建场馆仅12个且在建设过程中广泛使用新材料、新技术、新工艺;交通方面,亚运会、亚残运会接待、接驳、物流等车辆优先选用新能源车;运营方面,场馆临时设施和赛事器材优先采用租用、借用形式或使用可循环利用材料;亚运村房间的漱口杯、衣架采用可降解的麦秸秆材质。亚运村累计回收纸质餐盒和牛奶盒57吨,其他低价值废弃物92吨,可制成原生

纸89.34吨,部分已制成纸扇作为低碳活动纪念品;亚运会工作人员和志愿者服装材质采用可再生材料。

在最大限度减少碳排放的基础上,杭州亚组委、亚残组委发动各地各单位捐赠碳配额、碳信用、碳普惠等抵消亚运会产生的碳排放量。47家单位捐赠碳抵消指标109.99万吨,覆盖省内所有11个设区市,省外单位也主动参与,单位数量远超国内外同类赛事。优先选用浙江对口帮扶的中西部地区和省内山区26县的碳信用、碳普惠等用于亚运会碳中和。

全民参与为重点,促进低碳理念深入人心之外,杭州亚组委还在亚运合同设置“可持续”章节,举办“绿色亚运 低碳有你”赞助企业绿色行动,引导亚运特许商品和宣传品设计开发优先采用可再生、可循环、可降解材料,推动亚运官方合作伙伴、官方赞助商、官方供应商等将可持续作为企业发展理念,落实绿色办赛理念。比如,通过购票指南、观众指南、媒体宣传引导绿色观赛,电子票使用率超过60%。开展“我为亚运种棵树”活动,1800余人次参与,植树4800余万株,建设亚运碳中和林26片。

杭州亚组委副秘书长、杭州市政府副秘书长毛根洪表示,接下来将进一步做好经验提炼和成果推广应用工作,为大型赛事绿色低碳办赛提供更多“杭州经验”。



12月6日,武汉三镇队球员戴维森(前右)在比赛中与浦项铁人队球员韩赞熙拼抢。当日,在湖北武汉举行的2023—2024赛季亚冠联赛小组赛J组比赛中,中超武汉三镇队主场以1:1战平韩国浦项铁人队。

新华社记者 肖艺九 摄

全国国际式摔跤冠军赛落幕

河南跤手收获1金1银3铜

本报讯(记者 陈凯)记者从河南省摔跤航空运动中心获悉,在12月6日于安徽蚌埠结束的2023年全国国际式摔跤冠军赛上,河南跤手表现不俗,收获1枚金牌、1枚银牌和3枚铜牌。

全国国际式摔跤冠军赛是国内年度最高级别的国际式摔跤赛事之一。本次比赛由国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心、中国摔跤协会、安徽省体育局主办,设男子自由式摔跤、女子自由式摔跤以及古

典式摔跤三个项目,每个项目设10个级别。比赛11月28日开始举行,吸引了来自全国各地的裁判员、教练员、运动员近1500人参加。

在古典式摔跤赛场,河南选手杨毅夺得87公斤级金牌,张玲龙、梁潇男分别夺得130公斤级银牌、铜牌;自由式摔跤项目,河南选手申雪薇、李硕奇分别夺得女子62公斤级、65公斤级第三名。此外,河南队还获得了本次比赛的体育道德风尚奖。

“艺术之光点亮山乡”志愿服务项目获殊荣

本报讯(记者 秦华)12月5日是第38个“国际志愿者日”,共青团中央近日公布了《关于表彰第十四届中国青年志愿者优秀个人奖、组织奖、项目奖的决定》,由河南省文化馆指导推荐的“艺术之光点亮山乡”志愿服务项目获得“优秀项目奖”。

中国青年志愿者优秀个人奖、组织奖、项目奖由共青团中央、中国青年志愿者协会设立,自1996年以来已开展十四届评选活动。本次受到表彰的260名个人、100个组织、100个项目是中国青年志愿者行动中涌现出的先进典型,他们积极践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,展示了新时代新征程青年

志愿者忠诚于党、奉献祖国、服务人民的精神风貌,将激励广大青年志愿者和青年志愿服务组织朝着党的二十大确定的目标和方向奋勇前进,为推进中国式现代化贡献青春的智慧和力量。

“艺术之光点亮山乡”志愿服务项目是省文化馆在2022年全省文化和旅游志愿服务项目大赛期间发掘的优秀项目,屡获殊荣。该项目用艺术+扶贫、旅游+扶贫、就业+扶贫等多种方式,将扶贫与艺术、旅游、文化、传统工艺相结合,创造了一个艺术扶贫、美育扶贫的新模式,搭建了一个充满生机的良性发展模式,将曾经缺水少电、行路艰难的偏远贫困村变成了如今的美丽新乡村。

“文化筑梦·绽放中原”志愿服务走进校园

本报讯(记者 秦华 文/图)作为河南省第十三个“全民艺术普及周”系列活动的组成部分,近日,“文化筑梦·绽放中原”传统文化进校园——河南省文化志愿服务走进郑州四中实验学校,将精彩的文艺演出奉献给在校师生。

演出在海一果表演的豫剧《穆桂英挂帅》选段中拉开序幕。小品《咱爸咱妈》、杂技《快乐的小丑》、曲剧《屠夫状元》选段(如图)、快板《十八愁》等节目将演出推向高潮。同学们为志愿者的精彩表演送上热烈的掌声。演出不仅让大家欣赏到了优秀传统文化的魅力,更让同学们感受到了亲情、欢乐和中国传统艺术的韵味。

“文化筑梦·绽放中原”是河南省文化馆主办的、针对青少年的文化志愿服务项目品牌。项目不仅为青少年提供了艺术鉴赏、美育教育、演出展示等丰富多彩的活动,更让他们作为志愿者,亲身参与到各项活动之中。这个通过这种方式,项目旨在培养青少年的文化素养,提高他们的审美水平,同时让他们在参与中感受到文化的魅力,从而更好地传承和发扬优秀传统文化。



12月6日,中国队选手樊振东在男单比赛中回球。他以3:0战胜斯洛伐克队选手汪洋。当日,在成都举行的2023年国际乒联混合团体世界杯第二阶段比赛中,中国队以8:1战胜斯洛伐克队。

新华社发

“善意的强制”起效了

正如学校所愿,两年时间,不少学生已悄然变化,在宿舍宅着不出门,打游戏追剧之风,渐渐让位于锻炼。“一天不走个一两公里,或跟同学打会球,会觉得生活少点什么。”大二女生王嫣然说。

大二男生吴显东坦言,刚入校时,确实不理解这一校规,但当感受到自己身体素质提升,才明白了学校的用意。“校规是为了更好地督促我们锻炼,现在每天饭后散步或慢跑已成为习惯。”

求每学期男生跑120公里、女生100公里。云南大学表示,“体测不及格不发毕业证”并非首创,而是在严格执行教育部规定。该校下决心和力气推动这一举措,就是想发挥考试的正向指挥棒作用,让学生真正动起来,通过锻炼造就健康体魄。

“研究表明,一个习惯的养成只要21天,如果能让孩子养成锻炼的习惯,学校愿花四年帮他们养成。”云南大学体育学院院长王宗平说。

体育校规会继续“严”下去

健康调研结果,其中就提到大学生身体素质下滑问题严峻,肥胖、耐力不足等问题突出。

“体测看似枯燥,但它却是各种体育技能的基础。速度、耐力、协调、平衡、力量、柔韧等素质,都能在50米、800米、1000米、立定跳远、引体向上、仰卧起坐、坐位体前屈上体现。体测成绩提高,身体素质自然会上升。”王宗平说。

为了把这一“严格”的体育校规执行好,云南大学还出台了配套政策,如:创建男女合班选项体育课,帮助学生掌握2项以上运动技能;每次体育课都含体测项目;增加体测次数和补

测机会;建成了近10万平方米的学校体育中心;按照本科生300:1配备体育老师;提高体育老师薪酬待遇等。

“虽然我们的体测合格率大幅提升,但优秀率、良好率一直处在较低水平。今后,我们还将继续严下去,希望学生能理解这种善意的强制。”王宗平说。

晚上9点,冷风刺骨,云南大学的田径场依然灯火通明,跑道上有慢跑的、散步的,草坪上有引体向上的、做俯卧撑的,“与过去的冷清比,现在的田径场可是最热闹的地方。”宣红波感慨地说。

新华社昆明12月6日电

郑州泉州俱乐部联手 共促青少年足球发展

本报讯(记者 刘超峰)为了更好地培养青少年儿童足球后备人才,河南省运之杰足球俱乐部与福建泉州泉明星足球俱乐部近日达成合作共识,签署了战略合作备忘录。双方表示将在针对5~18周岁青少年提供足球启蒙和进阶培训方面加强合作和交流。

河南省运之杰足球俱乐部和泉州泉明星足球俱乐部作为同时被国家体育总局、中国足协评定的《国家后备人才基地》《全国社会足球品牌青训机构》的两家俱乐部,此次战略合作的签订,标志着把海上丝绸之路起点的泉州,与陆上丝绸之路的核心城市郑州两座城市及两个俱乐部紧密地联合在一起开展深度合作,共同为青少年足球发展做出贡献。

察民情 知民意 惠民生 暖民心

心通桥指数

(11月27日至12月3日)

深入基层一线,问需问计于民。心通桥坚持走好网上群众路线,通过与“百名记者下基层活动”相结合,坚持线上线下相融合,真诚倾听群众呼声、真实反映群众愿望、真情关心群众疾苦,有针对性地解决群众关心的热点难点问题,坚持把为群众办实事作为出发点和落脚点,把察民情、知民意、惠民生、暖民心的工作做到群众心坎上。

一周问政概况

11月27日至12月3日,心通桥网络平台接到的诉求中,居民供暖类诉求最多,占总量的27.1%,交通出行类占19.9%,物业管理类占17.5%,公共设施类占14.8%,环境问题类占10.7%,教育民生类占6.2%,其他诉求占3.8%。

已回复热帖

- 网友发帖:**科学大道长椿路,长期围挡无人施工。
科学大道长椿路长期围挡,根本无人施工,草都长好高了,每天走这都堵车。什么时候路能修好,围挡能撤?
郑州市城市管理局回复:该项目属西四环高架桥施工,由高新区国土规划住建局组织实施。现已要求施工单位尽量压缩施工围挡区域,保通路正在扩建中,预计12月8日前由原先的双向两车道增加到双向四车道。已安排施工单位增设保通人员,疏导交通。
- 网友发帖:**路口地面导向线问题,导致通过时间过长。
文博路与广惠街交叉口左转向南仅有一条左转道,导致上下班高峰期,等待时间过长,影响通过效率。
中牟县公安局回复:该路口东向西目前已有个专用左转车道,因道路通行条件限制,无法再增加专用左转道。下一步,将根据路口的早晚高峰通行情况合理调整红绿灯配时,适时延长早晚高峰时段的左转绿灯时间,确保车辆及行人能顺利安全地通过该路口。
- 网友发帖:**居住证到期续签,为何没有办出来?
10月底办理的居住证到期续签,显示已办结,去广武镇派出所领居住证时,却没有居住证,请问是怎么回事?
荥阳广武镇回复:经与派出所民警沟通,因当时网上办证是办理新证,后经系统核实后之前办过居住证,按照要求,需携带过期证件到派出所进行续期。



扫描二维码 进入心通桥小程序