

吃喝玩乐行“锦囊妙计”游郑州

(上接一版)
从买到“实惠”到买来“体验”

说到来郑州购物，周边城市的市民或许都会有一份“专属记忆”。老家在山西高平的王效君女士回忆说：“小时候一说到去买新衣服，就会期待家人开着车去郑州，跑一趟虽然有两个多小时的车程，但是一想到郑州又便宜又多的衣服，就会立刻行动起来。”

王女士所说的购物好去处，就是坐落于钱塘路与西三马路的服装批发零售聚集地——银基商贸城。据银基的商户透露，近年来店铺的客流量虽然受线上购物、直播带货的影响下降了许多，只有较为熟络的地市批发商在坚持合作，但是线下门店的零售价格依然可以做到“批发价”，给顾客一如以往的实惠。

除了老牌的银基购物广场，郑州如今已经成长为一个拥有“十二大商圈”的购物天堂。北部有惠济区的“惠济万达”“碧源江湖广场”“美景欢乐广场”，高新区的“正弘汇”“朗悦公园茂”“谦祥万和城”。南部有“二七万达”“盛

华里购物中心”和“乐尚天地”……火车站、紫荆山、郑州东站和CBD中央商务区附近，都有大片的商业综合体，汇聚了各类品牌的美妆、服装、餐饮、娱乐等消费场景。这些拔地而起的商圈，如今正在为游客带来全新的购物体验而“各显神通”。

陇海路桐柏路的探十里购物中心去年7月正式开业，以家庭为核心、以服务为手段的商业模式已在郑州展开实践。“不同于从前‘老百货’的经营理念，我们在探十里购物中心设有母婴室、儿童托管处以及女士化妆间，在满足不同群体需求的基础上解放顾客购物‘负担’，用品质与服务来提升每个人的购物体验。”探十里相关负责人说。

如今，越来越多的商超围绕“服务+体验”改造升级，游客不仅可以享受到“银基广场”“大观国贸”的价廉物美，还能在新兴的现代化购物中心里徜徉漫步，享受舒适舒心。

盯准“城市品牌” 揭开文旅谜底

2023年8月25日，郑州市文旅文创发展

大会举行，吹响了打造“天地之中、华夏之源、功夫郑州”城市品牌的号角，而这块城市品牌就是游玩郑州的“路线图”与“风向标”。

造访“天地之中”，巍峨的中岳嵩山在登封耸立。少林寺、观星台、嵩岳寺塔等建筑星罗棋布于世界文化遗产“登封‘天地之中’历史建筑群”。在这里你可以探访五岳之中现存规模最大、保存最完整的道教庙宇中岳庙；也可以在北宋四大书院之一的嵩阳书院感受程颐、程颢著书立说的厚重；还能在观星台上一览风云际会、星辰变幻。

探索“华夏之源”，其中郑州商代遗址可谓是游客的“必打卡地”。以东西走向的城南路为轴线，从城东路到顺城街，这条地图显示的碧绿“玉带”贯穿郑州中心城区，其上坐落着诸多商代历史古迹和博物馆藏。此外，莲鹤方壶、杜岭方鼎、贾湖骨笛、武则天金简等历史重器、璀璨国宝也可以在农业路上的河南博物院一睹真容。

体验“功夫郑州”，可以到“天下第一刹”

少林寺领略中国功夫的魅力，在禅宗少林·音乐大典欣赏歌舞艺术与少林功夫的结合，来少林寺塔沟武术学校拜师学艺，体验拳法套路、刀枪棍棒的武打精要……

盯准城市品牌，就是揭开郑州文旅的“城市密码”。近年来火爆网络、频频“出圈”的只有河南·戏剧幻城就抓住了华夏之源的品牌内涵。“我们通过河南博物院结合推出‘麦田里的博物馆’系列活动，‘文物折射历史，麦穗延续苍生’为游客打造一个了解中原文化、黄河文化的新窗口，吸引了众多年轻人和青少年的关注。”该景区工作人员说。

“揭开城市文旅谜底，需要这样响亮、具有辨识度的城市品牌”。记者从市文广旅局了解到，2024年，市文广旅局将进一步统筹文化传播和旅游推广，塑造郑州文旅品牌形象，全力做好“天地之中、华夏之源、功夫郑州”城市品牌打造，积极投放城市品牌宣传广告，强化城市品牌形象，突出城市品牌标志性元素，让城市文化IP特色更加凸显。

监督廉洁征兵 期待您来参与

有意者可报名监督员

本报讯(见习记者 赵冬)1月9日，记者从郑州市征兵办公室获悉，为深入贯彻党风廉政建设各项规定，进一步健全廉洁征兵监督机制，特面向社会公开选聘郑州市人民政府征兵办公室廉洁征兵监督员5人。

选聘对象范围为高校教职员、应征青年家长、离退休干部、退伍军人和热心群众。监督员岗位职责是通过听取群众意见、参与跟踪检查、开展明察暗访监督征兵工作进展情况，发现问题及时向市征兵办公室报告。

廉洁征兵监督员主要采取个人自愿报名，市征兵办公室综合遴选的方式产生。有意愿的人员请于1月20日前，将姓名、出生年月、政治面貌、工作单位及职务(退休干部为原工作单位及职务、退伍军人为原服役部队及职务军衔)、联系电话、家庭住址等基本情况，发送至市征兵办公室电子邮箱(zszbb0371@163.com)。市征兵办公室将联合军地相关部门考察后选定。廉洁征兵监督员一经选定，市征兵办公室将发给聘用证书和制式工作证，聘用期原则上为1年。

廉洁征兵监督员为兼职型的社会公益岗位，在参加统一组织的跟踪检查和开展明察暗访时，根据实际情况给予误餐、通信、交通等补助。

刘湾水厂扩建工程开工建设 南城更多市民有望用上“南水”

本报讯(记者 张华)1月9日，郑州水务集团、郑州自来水公司刘湾水厂扩建工程举行开工仪式。据悉，该项目的建成将解决郑州南站枢纽产业园区、南龙湖北部供需矛盾。

刘湾水厂扩建工程位于刘湾水厂北侧，设计供水能力20万立方米/日，包括净水厂工程和清水管线工程。工程计划建设工期为两年，建成后，刘湾水厂供水能力将从现在的

40万立方米/日增加至60万立方米/日，郑州市东南部更多市民将用上更为优良的“南水北调水”。

该项目的建设，将解决郑州南站枢纽产业园区、南龙湖北部供需矛盾，对推进“水源地表化”的需要，实现区域水资源优化利用和供水一体化一张网改革起到积极地作用。2023年以来，郑州水务集团、

本报讯(记者 李娜 见习记者 陶然)1月9日，记者从省科技馆获悉，该馆与河南农业大学、河南财政金融学院、河南牧业经济学院、郑州铁路职业技术学院、中原科技学院、郑州幼儿师范高等专科学校等六所高校签订馆校合作协议。

据了解，省科技馆将与六所高校建立长期、全面、深入的战略合作关系，在党团合作育人、共建实践基地、科技志愿服务等方面深入交流合作。

据统计，自去年面向公众开展试运行压

力测试以来，省科技馆累计接待观众170万余人次，社会关注度、场馆美誉度、公众满意度不断提升，综合能力已成为中西部地区科技馆首屈一指。

为积极构建社会实践和志愿服务育人体系，引领大学生积极投身科技志愿服

务事业，近年来，省科技馆以大学生志愿服务工作为抓手，不断探索“馆校合作”新路径，逐步推动与周边多所高校建立志愿者交流体系，招募并使用志愿者3135人次，总服务时长2.5万余小时，培训志愿者百余名。

省科技馆又增新友

一次牵手六高校探索合作新路径

郑州自来水公司加快了项目前期手续的办理，去年10月底前完成项目立项、可研、初步设计批复，去年底完成安装工程招标。目前，已具备开工条件。

据了解，刘湾水厂2014年7月建成投产，是河南省内最大的一座以南水北调水为水源的水厂，也是郑州市供水水量最大、自动化程度最高的一个水厂。主要供水区域为，陇海路以南、京广路以东区域以及经开区和郑东新区大部分区域，服务人口约200万。自通水以来，已累计向市区供水8.27亿立方米，去年供水量达1.21亿立方米，约占全市总供水量的1/4。出厂水水质综合合格率100%，出厂水质优于国家生活饮用水卫生标准。

务事业，近年来，省科技馆以大学生志愿服务工作为抓手，不断探索“馆校合作”新路径，逐步推动与周边多所高校建立志愿者交流体系，招募并使用志愿者3135人次，总服务时长2.5万余小时，培训志愿者百余名。

在心脏“禁区”为患者开拓生路

——记“中国好医生”2023年10月月度人物、郑州七院心脏移植中心主任杨斌

名医小传



杨斌，郑州市第七人民医院副院长、心脏移植中心主任。近年来，他带领团队累计完成心脏移植手术259例，其中，2020年、2021年心脏移植例数连续两年位列全国第四；2022年、2023年连续两年位列全国第三。他走大漠闯火洲，三赴新疆，五进西藏，开展贫困先心病患儿筛查救助行动，先后获评郑州市优秀共产党员、郑州市医学学科建设领军人才、河南省“出彩河南人”最美医生、“中国好医生”月度人物等。

从出生仅1天的严重紫绀先心病患儿，到中原地区首例人工心脏“火箭心”植入术，他将一个个生命从垂死的边缘夺回。

从青海、贵州，到西藏、新疆，他和团队8年开展12次“天使之旅”活动，累计筛查患儿1.4万人次，成功为420名患儿实施手术，为无数个家庭带来了欢笑。

从全省首例独立完成心脏移植，到全省首例心肺联合移植……他带领团队勇攀高峰，创下全省多个第一，给众多濒临绝境的心脏衰竭患者带来重生。

短短5年，他带领团队完成心脏移植手术259例，实现了从“零”到“全省第一”的巨大跨越，技术实力跻身全国第一方阵。

他就是“神刀”妙手杨斌，郑州市第七人民医院副院长、心脏移植中心主任，“中国好医生中国好护士”2023年10月月度人物。

剑走偏锋攻“心外”

2023年9月26日一大早，某医院手术室内，气氛异常紧张。

麻醉、体外循环、手术器械早已准备妥当，此时此刻，他们在等一位专家的到来。

这位专家就是“神刀”妙手杨斌。这次，他主刀的患者身患医学界公认的“死神镰刀”——A型主动脉夹层。

一周前，这名患者因气喘入住当地医院，被

勇闯禁区创“第一”

2018年4月15日，郑州七院心脏移植中心，精修、阻断、切除、缝合……整套手术，杨斌医疗团队操作沉稳笃定，动作熟练灵活。

心外科、麻醉科、重症医学科、心脏彩超科等多个科室协同作战，严密配合。3个多小时后，一名重症心脏病患者重获一颗健康的心脏。

当年，通过国家卫健委批准，该院在省内率先获得心脏移植中心资质。该患者也由此成为河南省第一例顺利出院的心脏移植患者。

如今5年的时间过去了，该患者不仅像正常人一样生活、工作，还当起了志愿者，经常帮助

其他心脏移植患者树立信心、战胜困难。

为了让郑州及周边地区患者能够享受到更优质、更便捷的医疗服务，杨斌和他的团队一直在努力拼搏。

担任主任后，他通过“请进来，走出去”“传、帮、带”等一系列措施，邀请国内外知名心外科专家来院交流学习，选派医生前往北京、上海、广州等地进修学习，自己也先后到北京阜外心血管病医院及意大利佩鲁贾联合医院研修。

心外科有手术复杂、难度高、病情变化快的特点，需要多学科协同作战。每次手术前，他都进行多学科会诊，细致研究手术方案，做好应对预案。

2021年4月21日，面对患有扩张型心肌病、终末期心力衰竭的卫先生，他勇于挑战，主刀成功为其实施了人工心脏植入术。这是中原地区首例人工心脏“火箭心”植入术。

2022年4月，他带领团队为一位78岁的患者成功实施了心脏移植手术。这是目前国内最高龄的心脏移植患者之一。

2023年10月26日，他带领团队与肾移植团队携手合作，又成功为一位患者实施了心肾移植术。这是河南省第一例心肾联合移植手术。

该院心脏移植中心团队的成长，凝聚着郑州七院人“九牛爬坡，个个出力”的奋斗合力。

数据显示，他带领团队累计完成心脏移植259例。其中，2020年、2021年，心脏移植例数连续两年位列全国第四，2022年、2023年位列全国第三。

短短5年，该院心脏移植例数实现了从“1”到“259”的巨大跨越。

面对这一奇迹，他却轻描淡写地说：“我只是做了分内的事情，这是我们心脏移植中心团队共同创造的神话。”

剑胆琴心勇担当

仁心仁术、剑胆琴心。从医25年，杨斌常提醒自己说，仁心仁术，仁在前，术在后。2013年3月，来自新郑的贫困家庭新生儿奇奇(化名)，被确诊患有肺动脉闭锁合并室间隔缺损。父母带着这个尚在襁褓中的“紫娃”几乎跑遍了各大医院，但都被告知希望渺茫。

“这孩子能救!”到了郑州七院，杨斌的话让孩子父母看到了一线希望，“作为一名医生，看到奇奇的那一刻，我就下定决心：只要有一线希望，就不会放弃这个孩子!”

如今，10岁的奇奇已走进小学课堂。每当看到孩子父母发来的照片，他都欣慰地说：“看

到孩子的笑脸，一切都是值得的!”

不仅是奇奇，还有出生仅1天的完全性肺静脉异位引流患儿、出生3天的严重紫绀型先心病新生儿、“紫面男孩”小魏等复杂重症先心病患儿……他将一个个生命从垂死的边缘夺回，让枯萎之花重新绽放。

心脏瓣膜病、主动脉瓣关闭不全……翻开他的手术记录本，80%的手术为复杂手术，50%的患者为危重症患者。

“病人来找你，是对你的信任，我们不能因为患者的病情严重就推拒，或因患者病情不严重就轻视。”面对手术风险，他常说，“心脏手术几乎没有重来的机会，救回一个人就是拯救一个家庭。”



勇于担当的信心来自哪里?在采访中，不少医护人员说，这源于杨斌“精益求精、臻于至善”的精神追求。凡是找他做手术的患者，他都严格评估患者病情，反复论证，寻求最佳治疗方案。

一位来自外地的心脏病患者，严重心衰、心脏扩大，奄奄一息。经过检查评估，他认为患者“扩张性心肌病”的诊断证据并不充分。经检查，明确患者冠状动脉三支病变狭窄程度90%以上，冬眠心肌很多，无需心脏移植。通过手术治疗，患者最终恢复健康。

医者仁心。工作中，他对每位患者细心、耐心、用心，为患者制定个体化治疗方案，并定期随访。他不仅给患者留电话方便随时咨询，还建立了患者微信群为他们答疑解惑。对于贫困患者，他更是倾心尽力为其排忧解难，除了组织

努力实现专项整治和基层减负工作常态长效

市委办公厅召开专项会议部署相关工作

本报讯(记者 孙亚文)1月9日，市委办公厅三项专项整治工作会议暨为基层减负专项工作机制扩大会议召开，学习贯彻习近平总书记关于力戒形式主义官僚主义重要论述，落实中央、省委部署要求，剖析问题、对症下药，对下一步工作再安排、再推动。

市委常委、市委秘书长杨国强出席会议并讲话。会议强调，抓好市委办公厅牵头的三项专项整治、整治形式主义为基层减负，责无旁贷、势在必行。要提高站位，强化政治意识，把抓好三项专项整治工作作为坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的现实检验，作为解决现实问题、衡量主题教育成效的重要契机和标尺，持续推动整治不断取得新成效。要慎终如始、巩固提升，推进问题排查、标本兼治再深入，畅通运转机制、完善工作机制、形成联动贯通合力，努力实现专项整治和基层减负工作常态长效。要加强领导、压实责任，强化统筹协调，严格执纪问责，为专项整治和基层减负工作提供坚强保证，努力为推进中国式现代化建设郑州实践作出贡献。

首家高校“乐业小站” 落户郑州大学

提供就业创业“一站式”服务

本报讯(记者 李娜 见习记者 陶然)1月9日，我市首家建成的高校站点郑州大学“乐业小站”举行了揭牌仪式。

市委常委、组织部部长、市委人才办主任李党生和郑州大学党委副书记吴宏阳参加活动。

据了解，为深入贯彻落实省市委关于“人才强省”“就业优先”系列部署要求，促进高校毕业生等重点群体就业创业，推动更多青年人才留郑来郑，郑州市依托国家公共就业服务能力提升示范项目，在全市高校和社区优选300个点位建设“乐业小站”。通过统一的视觉形象、统一的数智服务信息系统、统一的业务范围，提供“一站式”就业创业服务，打造“15分钟就业服务圈”。

高校“乐业小站”是驻郑高校与地方职能部门的桥梁纽带，旨在为学生提供政策推介、就业创业指导、求职登记、档案接收、就业帮扶、职业培训等精细化服务，帮助大学生拓展就业渠道，提升就业能力，实现“从校门到职场大门”的无缝衔接。郑州大学“乐业小站”是我市首家建成的高校站点，对全面推进小站建设、完善“校地”合作模式具有示范意义。

捐款捐物外，还通过“心脏救助基金”等救助患者150多人。

大爱无疆洒边陲

“宝贝恢复得很好，很快就可以出院了。”在心外三病区病房，杨斌边查看西藏患儿白玛央金的恢复情况，边逗白玛央金笑。

这是2023年暑假发生在该院很平常的一幕。白玛央金是该院医疗队第五次“天使之旅——西藏先心病患儿筛查救助行动”救治的患儿。

自2015年开始，该院与中国红十字基金会携手开展“天使之旅——先心病患儿筛查救助行动”，深入青海、贵州、云南、西藏、新疆等边远地区开展救助活动。

作为党员志愿者和医疗队队长，杨斌多次携带先进的医疗设备，前往西部边陲筛查贫困先心病患儿，并将符合救助条件的患儿带回医院免费手术。

在平均海拔超过4000米的西藏那曲和阿里地区，他和同事们忍受着高原反应带来的头痛、头晕等一系列不适，边吸氧边筛查。

在西藏日喀则，5天时间里，他带领医疗队深入17县1区及拉萨市，行程7300多公里，多次翻越海拔5000米的高山。

在新疆，他不辞辛劳，日夜兼程，深入哈密、昌吉、吐鲁番、鄯善等地，最远到达距离郑州3500多公里的阿勒泰地区开展爱心行动。

一路坎坷，一路艰辛，却阻挡不了他们爱心前行的脚步。杨斌说：“我是党员，这个事儿我得来!高原的孩子们需要我，我必须来。”

正是在这种信念下，他和医疗队8年走遍了西部边陲5省，开展“天使之旅”救助活动12次，筛查了1.4万余名患者，累计为420名患儿成功手术。

万里之行，见证医者仁心。近年来，杨斌荣获中国好医生、河南省最美医生、河南省医德医风先进个人等称号。

“我长大了，想当厉害的心脏科医生!”孩子们那一张张灿烂的笑脸、一声声稚嫩的声音，杨斌说，这就是支持他们一路追光前行的不竭动力。

不断攀登，勇于挑战，杨斌带领他的心外科团队将创造更多生命“心”奇迹。

本报记者 汪辉 通讯员 汪俊杰