

候鸟越冬“扎堆”黄河湿地

成为一道冬日生态奇观

本报讯(记者 卢文军 通讯员 王俊胜 文/图)寒冬腊月,母亲河畔生机勃勃。在中牟县黄河湿地自然保护区,黑鹳、白枕鹤、白天鹅、灰鹤等成群结队,或在觅食,或是驻足停留,或是飞翔嬉戏,成为一道冬日生态奇观(如图)。

近日,中牟县林业局工作人员在开展2024年1月份水鸟同步调查工作时发现了这一奇景。此次调查不仅又观测到国家一级保护动物黑鹳、青头潜鸭、白枕鹤,还观测到国家二级保护动物大天鹅2只、白琵鹭6只、灰鹤近2000只,以及“三有”保护动物西伯利亚银鸥、苍鹭、白鹭、斑嘴鸭、罗纹鸭、赤麻鸭、绿翅鸭、白秋沙

鸭、普通秋沙鸭、白骨顶鸡、黑水鸡、鸬鹚等上万只。

近年来,中牟县坚持生态优先、保护兼施,不断深化生态保护与修复,努力为各类动植物提供良好的生存、繁衍场所。建立并落实中牟县野生动植物保护联席会议制度,多部门联合巡查、定期会商,开展鸟类保护专项治理和“网盾行动”,有效形成野生动植物资源“保护网”。

随着山水林田湖草生态修复工程开展,中牟县生态环境持续改善,鸟类调查观测到的鸟类种类和数量也逐年提升,中牟县正成为越来越多鸟类繁殖和越冬的家园。



今日市区最低气温将降至-10℃以下

本报讯(记者 张华)看着阳光灿烂,但是真的冷。1月22日8时,郑州市区气温仅有-6.2℃;10时,全省最高气温都在冰点以下,最低温度西部、北部、东部-10℃~-8℃,山区局地-14℃~-12℃,入冬以来最冷白天实锤了。

23日,晴冷继续,郑州市气象台1月22日17时05分发布低温蓝色预警信号:预计22日夜里到23日早上,郑州市主城区、航空港区、上街区所辖乡镇及街道最低气温将降至-10℃以下,请注意防范。

省气象台预计,24日前我省气温低迷,25日起全省最高气温回升至5℃以上。

本周,我省以晴天间多云天气为主,无大范围雨雪天气过程,但要注意本周前期低温对农业、交通出行、能源保供、生产生活等不利影响。

内科专家提醒:

严寒天气需预防脑出血

本报讯(记者 王红)省会最低气温跌至-10℃,郑州发布低温蓝色预警。1月22日,省医学专家提醒公众,寒冷是引发脑出血的危险因素,连日低温要格外注意预防脑出血。

郑州市第二人民医院神经内科二病区主任李青表示,脑出血俗称脑溢血,虽然可因外伤引起,但在急性脑血管病的分类中,一般指的是非外伤性脑实质内血管破裂引起的出血,又称原发性或自发性脑出血。相关研究数据显示,脑出血占全部脑卒中的20%~30%,急性期病死率为30%~40%。脑出血的发病原因大多数为高血压病及动脉硬化,患者常因情绪激动和劳累,而出现失语症和偏瘫,一半以上的人有头痛、呕吐的症状。通常来说,脑出血多发生于50岁以上的中老年人,但是近年来随着社会的发展及生活节奏的加快,发病年龄有愈来愈年轻的趋势。

脑出血为什么冬季高发?李青说,寒冷天气会导致脑血管痉挛、脑血流速度减慢、血压发生剧烈的变化,这会对脑部造成比较大的压力,导致心脑血管负担加重,使脑出血的发病概率增加。特别是平时有高血压、动脉硬化等疾病的患者,最容易出现脑血管的突然破裂。

此外,如果高血压患者在冬天血压升高以后,还是继续服用以前的药物治疗,可能达不到理想的降压效果,这时如果患者情绪激动或者过度活动以后,血压可能会出现骤升,进而引起血管破裂,出现脑出血。

如何预防脑出血?李青建议,预防大于治疗,预防脑出血平时首先要保持良好的生活饮食习惯,低盐、低脂饮食,避免熬夜、紧张、劳累,避免吸烟、限制饮酒,避免出现暴怒情绪。需要注意的是,高血压患者要控制好血压,坚持定期进行监测。此外,老年人应定期体检,排查凝血功能异常、血液系统疾病或脑血管畸形、血管瘤等可能导致脑出血的不常见因素,避免脑出血发生。

郑州至荥阳“中原棋遇记”直通车 26日正式开通

本报讯(记者 张倩)为助力春节文旅市场消费,服务市民春节便捷出游,自1月26日起,郑州交通旅游集散中心将开通郑州市区至荥阳的“中原棋遇记”直通车。

作为我市2024年春节期间的项重要文旅活动,位于郑州荥阳的“中原棋遇记”展现了从上古文明到市井生活,再现了中原盛境,占地超6万平方米的唐风汉韵沉浸式体验,是全国首家城市文化博物馆式商业综合街区。

“中原棋遇记”直通车采用宇通50座大巴运行,每周五、周六、周日运行一班,票价29.9元。

直通车乘车时间地点:16:00京广南路地铁B口(郑州交通旅游集散中心),16:15陇海东路地铁D口,16:30紫荆山地铁D口(美信医院对面),16:50绿城广场地铁D口,17:10西流湖地铁A口。

具体行程安排为:16:00从指定乘车点发车,前往“中原棋遇记”园区,根据时间安排自行游玩,看演出,尝美食,22:00开始乘车返程。

郑在反诈

市公安局反诈中心提醒:

收到“退费”通知 须谨慎鉴别真假

有人自称是培训机构客服,称可以退还你的学费,听起来很诱人,但要小心了,这很可能是诈骗分子在行动。骗子先通过电话与受害者联系,然后以“双减”等理由告诉受害者课程上不了,可以退费,之后骗子会让你下载APP,并在APP内认购证券、基金等,谎称通过此方式获利返还学费,最终达到骗钱的目的。

1月20日,郑州市的霍先生接到一个陌生电话,对方称其之前报的中级经济师培训班因国家“双减”政策现在可以办理退费。随后,双方添加了QQ好友,对方发来链接要求霍先生点击下载名为“东方红总办”的APP。霍先生注册登录该APP后,有客服与其核实之前所报的课程信息,之后客服称霍先生报名的教育机构逃避退费退款的责任,委托其公司和消费者协会作为第三方帮忙清退学费,需要通过在APP上购买基金返现的形式办理退费。

霍先生第一次充值购买了100元基金,很快获得返现200元,并成功提现。但当霍先生又购买了10000元基金时,对方以“操作失误、账号冻结、信誉分不够”等借口要求其不断转账。直到霍先生意识到被骗,共损失93200元。

目前,该案件正在进一步侦办中。

这类诈骗案例不少,中国消费者协会曾就类似事件多次发布公开声明,提醒消费者防止受骗,并将有关情况通报了有关部门。因此收到“退费”通知后谨慎鉴别真假就显得格外重要。

郑州市公安局反诈中心提醒:收到所谓“退费”通知,务必第一时间通过官方培训机构进行核实查证,不要盲目按照通知内容操作;正规退费流程一般会原路退还给个人缴费账号,凡是退款时要求“额外支付费用”“引诱投资返利”的,都是诈骗;一定要保护好个人隐私,不扫描未知二维码,不点击陌生网址链接,不随意填写提交个人信息,更不能下载来历不明的APP。

本报记者 张玉东 见习记者 黄栖悦 任思颖 通讯员 相冰

河南两项目入选国家“春雨工程”优秀项目

本报讯(记者 秦华)记者从河南省文化和旅游厅获悉,文化和旅游部办公厅、国家民委办公厅日前发布《关于公布2023年“春雨工程”——文化和旅游志愿服务边疆行优秀项目的通知》,遴选出50个方向明确、机制有效、成果显著、创新性较强且有较广泛影响力的优秀项目。河南有两个项目入选,分别为:“古籍里的黄河”——中华优秀传统文化展示及互动体验活动、济源产城融合示范区“溢彩济源 真情援疆”文化和旅游志愿服务边疆行展演活动。

为推广各地各单位创新实施“春雨工程”的成效,选树一批文化和旅游志愿服务促进各民族交往交流交融、推动铸牢中华民族共同体意识的示范典型,文化和旅游部会同国家民委组织开展了此次遴选工作。经各地各单位推荐、专家评审、社会公示等环节,最终遴选出50个优秀项目。

据了解,2023年,文化和旅游部联合国家民委创新实施“春雨工程”,以铸牢中华民族共

同体意识为主线,以文化和旅游志愿服务为载体,结合边疆民族地区特色和群众实际需求,结对帮扶、双向互动,将文化和旅游志愿服务与推进中华民族共有精神家园建设相结合、与拓展新时代文明实践相结合、与推动文旅融合相结合、与促进乡村振兴相结合,搭建边疆民族地区与其他地区文旅交流平台,重点开展了文化惠民志愿行、艺术创作志愿行、公共文化志愿行、文化传承志愿行、产业共创志愿行5个方面志愿服务活动。

其中,“古籍里的黄河”——中华优秀传统文化展示及互动体验活动由河南省图书馆、内蒙古自治区图书馆主办,于2023年8月14日至21日,先后在鄂尔多斯市图书馆、巴彦淖尔市图书馆和包头市图书馆举行。活动紧密围绕黄河文化主题,开展了“古籍里的黄河”展览、“黄河回响”传统文化体验市集、“悦”读黄河”捐赠及交流等多项主题活动,向广大读者展示黄河流域的历史沧桑和人文风情。

“小警员”上岗一日游



本报讯(记者 李嘉琦 通讯员 李东亚 文/图)1月22日上午,在家长和老师的陪同下,51名河南省实验小学的小学生走进郑州市公安局二七分局建中街派出所参观,体验警队氛围,感受警营文化。

民警带领孩子们参观了日常的工作场所,电视剧和电影中才能看到的指挥室、监控室、审讯室等警察专用设施让大家连连惊叹。

随后,孩子们又来到会议室学习公安知识。民警带领大家了解警徽、警衔、警号等知识,又向孩子们普及了防火安全常识,并提醒孩子们:临近春节,在购买和燃放烟花爆竹时

应由家长陪同,注意自身安全。反诈民警重点向孩子们讲述了在电子游戏中可能出现的诈骗套路,提醒大家注意防范。禁毒大队民警重点讲述了毒品对身体和精神的危害,以及各类专门针对青少年的新型毒品,并提醒孩子们:不要购买非正规渠道售卖的各类零食和玩具,很可能是隐藏的毒品。

民警还为孩子们讲述和展示了各类警用装备的作用,其中包括执法记录仪、警用强光手电、电击棒等。最后,由民警指导孩子们近距离接触感受警用装备(如图),并参观讲解了各类毒品模型。

畅通郑州在行动

交警城管联合整治正弘城商圈违停乱象

本报讯(记者 张玉东 见习记者 黄栖悦 任思颖 实习生 宋小梅)郑州正弘城商圈地处花园路与东风路主干道交会处,由购物中心、写字楼和公寓组成,因为每天来往的人流、车流量巨大,车辆违停现象更是屡见不鲜,1月19日,交警、城管再次联合对该区域交通违法行为进行整治。

14时,记者看到在东风路和花园路交叉口向西50米路南侧,六七辆出租车占据着机动车道与非机动车道之间的隔离线排队等候。此时,在交警和城管的劝说下,这些出租车才缓缓离开。

交警五支队一大队教导员李海涛介绍,正弘城门口其实为接送乘客专门设置有即停即走的“落客区”,但“落客区”使用率并不高。记者看到,在科源路(花园路至科新路

段)靠近正弘城和万达坊两侧有近20辆私家车沿道路两侧一字排开停放。在农科路科新路上,道路两侧同样停放着20多辆出租车及私家车,靠近万达中心的一侧,甚至停放着两排车辆。

19日下午,针对以上车辆违停问题,交警、城管联合对科明路、科源路、科新路等路段进行整治。金水区城市综合执法局文化路中队副中队长张昭呼吁广大车主,在找不到停车场时,可以打开郑好办APP,通过交通出行的智慧停车查找周围停车点。

李海涛表示,治理违规停车需要常态化、标准化,需要科技与人力的紧密结合,也需要广大市民朋友的共同维护和支持,请市民朋友一定要按照相关法律法规规范停车,形成正确的停车习惯,文明出行,为畅通郑州一起努力。

市民热线 67655555

一路坑洼 还没路灯

市数字化城管监督平台:尽快向相关部门反映



本报讯(记者 胡成玉 文/图)“300米的路,一路大坑,我已经两次在这条路上掉进大坑,刚买的电动车,前轮都撞坏了。”近日,市民陈女士向郑州日报“市民热线”反映,经开区华夏大道与经南八路交叉口向东方方向的弓马庄立交桥这段路一路坑洼不断(如图),每天回家都提心吊胆。

弓马庄立交横跨京港澳高速公路,是华夏大道向东到经开第二大街的一条路,向北只能走北三环,向南要走到经南十四路,5公里之间只有这一条路可以走。这条路早晚高峰车流量较大,穿过弓马庄立交有多家企业,是海尔产业园、上汽集团等多家企业的必经之路。

1月22日15时许,记者到现场走访发现,该路段不到300米,大坑小坑共计21个,最大的坑直径约130厘米,小一点的坑直径也有30厘米,一些坑有15厘米深,大车经过时非常颠簸。这条路又是双向两车道,有车辆经过时为了躲避大坑,只能左右拐弯走S形路线,机动车和非机动车没有分离,迎面骑来的电动车只能绕着汽车走,有些电动车只能走到路中间,非常危险。

随后,记者拨打了郑州市数字化城管监督平台12319反映该路情况,工作人员回复称会尽快向市政相关部门反映情况,有处理结果会及时回复。

2023年全市新建女职工关爱室40家

本报讯(记者 唐善普)记者昨日从市总工会获悉,市总工会不断深化女职工爱心托管服务、女职工关爱室建设和关爱儿童行动,2023年新建女职工关爱室40家,让“娘家人”的关心关爱温暖更多职工,合力打造职工关爱“工”字服务品牌。

据介绍,市总工会高标准推进女职工关爱室建设,对建筑面积、

功能配套、规范管理、职工满意度等作出明确规定。女职工关爱室内有私密性好的哺乳区,有电源插座、空调、冰箱或冰柜、消毒柜,有放置哺乳用品的桌子以及母婴知识、女职工“五期”保护、心理减压等宣传品,设置在公共场所的母婴设施还配置带安全扣的婴儿尿布台、婴儿床等。

深化“四史”学习教育 提升干部群众凝聚力

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 张奎硕)昨日,记者从郑东新区了解到,郑东新区商都路办事处坚持从百年党史中汲取奋进力量,赓续党的红色基因,牢牢把握“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求,深入开展“四史”学习教育,进一步提升党员干部凝聚力、向心力,引导广大人民群众坚定不移听党话、感党恩、跟党走。

商都路办事处坚持“红色引领”,全面夯实党员干部理论武装。在认真完成讲专题党课、理论中心组、三会一课等“规定动作”基础上,在每个部门和村(社区)设立“四史”学习专员,专人负责制定学习方案,不断从“四史”中汲取精神力量、汲取经验智慧、汲取坚守人民立场。同时建好“红色平台”,确保正确政治导向,依托党建引领网格化基层

治理组织下沉的优势,推动“党史”宣讲活动向下延伸,充分发动“五老”“物业”“企业”人员参与“四史”教育宣讲,用好人熟、地熟、事熟的优势,带领和动员广大群众参与“四史”学习当中,在辖区营造浓厚的学习氛围。

办事处还坚持传播“红色声音”,说清说透讲“四史”。把“四史”学习教育、群众性主题宣传教育有机结合起来,探索开展商都路先锋课堂,以市民体育公园为实践教育基地,体育公园党群为理论教育基地,以开设党史故事直播间、开展红色故事征文活动、“四史”知识竞赛等形式,组织好宣讲学习活动、致敬革命先烈活动、学习先进典型活动、红色家风传承活动等各项具体活动,让群众从党史故事中切身感受到红色力量。