

我市命名26个体育后备人才基地

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从郑州市体育局获悉,郑州市体育局和郑州市教育局日前发布《关于命名郑州市体育单项后备人才基地2023—2026年的通知》,命名郑州市第二高级中学、郑州市中原区郑上路小学、郑州市第七初级中学、河南向上体育咨询有限公司向上游泳馆、登封市少林塔沟武术学校青少年体育俱乐部等26个单位为郑州市体育单项后备人才基地(2023—2026年)。

据了解,这些后备人才基地受表彰单位涵盖项目包括足球、游泳、篮球、排球、射箭、赛艇、乒乓球、空手道、跆拳道等,其中大多都是我省传统优势项目后备人才基地,多名世界级运动员都是从这些基地脱颖而出走向世界赛场。

踏上奇妙知识之旅 河南博物院里“新知迎新春”

本报讯(记者 秦华 苏瑜 文/图)文物里的古代萌宠表情如此丰富,你能get到吗?古建华容道看似简单,却不断有人挑战失败;作为镇馆之宝之一,莲鹤方壶每日吸引着众多游客前去河南博物院一睹其风采,关于“鹤”的成语,你能拼出来吗?……1月24日,河南博物院内,“方寸有课堂,文物藏新知”新春知旅线下互动展吸引了许多观众前来参与并打卡。

昨日的河南博物院一楼大厅热闹非凡,许多小朋友在这里玩得不亦乐乎,只见有的在动手拼“七层连画彩陶楼”,有的通过绘彩陶乐女俑丰富的表情认识了happy、angry、lovely等英语单词,有的正在根据提示拼组与“鹤”有关的成语……(如图)“真是太有趣、太好玩啦!”一位二年级小学生说。

本次展览是豫豫导素养课联合河南博物院推出的“博物馆新知计划”的落地项目。展览基于河南博物院特色文物,以及文物相关的素养知识内容,制作“表情包玩转英语”“挑战古建华容道”“成语大比拼”等互动游戏、知识科普装置,寓教于乐,吸引中小学生学习;此外,还设计了研学手册、定制印章和拍照区,引导孩子参与游戏互动。

据了解,“博物馆新知计划”课程基于豫豫导素养课内容展开,结合河南博物院特色文物,借助“视频+直播”的两种课程形式,挖掘文物身上的多样知识。活动鼓励孩子走进博物馆,在真实场景中发现问题,探索新知,促进科学、文化素养综合发展。

视频课由河南博物院讲解员和豫豫导素养课老师共同出镜,在河南博物院实景录制视频课程,为孩子们介绍馆内4件具有代表性的国宝级文物,展现人文、数学思维、英语表达和物理化学等多样知识及背后的学习方法,带领孩子解读文物,探索新知。直播课邀请了河南博物院多位专家,带领孩子们一起挖掘更多文物的趣味故事、多样知识,进一步启发孩子的思维,扩展孩子的知识面。

据悉,本次展览将持续至2月29日,积极参与答题闯关可兑换神秘礼品。趁这个假期,开启属于你的新春知旅吧!



河南队外援舒尼奇自宣离开中原

本报讯(记者 刘超峰)北京时间1月23日晚,河南功勋外援舒尼奇在个人社交媒体发文,宣布自己与球队解约,并向球队和球迷表达了感谢。这也是河南队继贝尔托离开之后再失去一名外援。早在今年年初,舒尼奇还通过个人社交媒体向球迷称未来会在河南再踢一个赛季,不过随着舒尼奇再通过社交媒体向球迷告别,这位波黑中卫已经彻底无缘新赛季。

出生于1988年的舒尼奇,曾代表波黑国家队参加了2014年巴西世界杯。在过去的三个半赛季中,舒尼奇一直是河南队的后防中坚,累计出场77次,打进1球并有5次助攻。上赛季,舒尼奇出场23次,其中首发22次。

随着舒尼奇确定离开,上赛季河南队的5名外援只有科维奇和德尼奇获得了留用,目前两人正在清远随球队冬训。按照今年的新政,河南队还可以至少引入3名外援,预计位置将会集中在中后卫和前锋。

亚洲杯启示录

中国足球当自强

新华社记者 公兵 岳东兴 肖世尧



中国队球员在与卡塔尔队比赛后 新华社记者 贾浩成 摄

“中国足球现在全面落后,无论跟什么队踢,我们都没有任何优势,其他球队都在进步,只有我们在原地踏步。”中国男足国家队队长韦世豪说。

韦世豪的话语句句扎心,却句句属实。首战0:0,次战0:0,三战0:1;一场未胜,一球未进,这是国足队史首次未能在亚洲杯上进球,也是国足13次征战亚洲杯的最差表现。

“这不仅是国家队的落后,也反映了整个中国足球在发展理念、技战术水平、管理能力等方面的全面落后。”一位地方足协副主席说。

国足亚洲杯小组出局还不是近期中国足球坏消息的全部。大连队日前宣布解散,成为继大连实德队之后又一支彻底“消失”的大连中超球队,大连这座享誉国内的“足球城”也暂时与中超无缘。雪上加霜的是,作为中超元年的冠军,深圳队22日因“严重的历史债务难以继”而宣布解散……

国家队是一国足球的旗帜,其表现是一国足球资源综合运用所呈现的成果。职业联赛则是一国足球的基石,没有联赛的高质量发展,就不可能支撑起国家队这一塔尖。

国足出了什么问题?中国足球当如何以此为鉴谋求发展?

能力,还是能力!

——能力不足凸显

纵观三场亚洲杯比赛,虽然国足有机会取胜,但总体而言,身处竞争较小的小组还打出如此成绩,凸显了能力不足的问题。比如,即便换上九名替补,卡塔尔队依然能多次在中前场进行小范围多脚传导,而国足队员几乎碰不到球。

在广西足协执委贾雷仕看来,中国队也想逼抢,但一跑不动,二则能力不及。他说,中国队和亚洲不少队伍差距很大,体现之一就是留洋球员少(只有吴少聪一人效力于土耳其超级联赛,且本次亚洲杯未上场),而日本队26人大名单中有21人留洋,在五大联赛踢球的就有11人。

“日本在欧洲踢球的球员那么多,带动了国家队水平提高,个人能力、职业素养,场上执行力、奔跑能力,特别是对高强度比赛的适应能力,都比中国队强太多了,不是一个档次,而是好几个档次。”贾雷仕说。

如何增加中国在欧洲踢球的人数?贾雷仕认为,应发挥举国体制的优势,联合足球发达国家足协共同培养球员,韩国球星孙兴慜就是这种培养模式的受益者。

2008年,16岁的孙兴慜作为韩国、德国足协合作项目的一员前往德国接受足球培训。当时共有6名球员获得该机会,其中孙兴慜于2008年至2010年在汉堡俱乐部青训系统接受培训;此后,他和汉堡俱乐部签约,开启职业生涯。

阿斯拜尔青训学院总监、卡塔尔足协技术总监伊万·布拉沃介绍了另一种模式:阿斯拜尔青训学院建立了U13至U18六个年龄段的梯队,全部由高水平外籍教练训练。青训学院在欧洲控股了两家低级别联赛俱乐部,采用和阿斯拜尔同样的训练理念和管理模式。阿斯拜尔年满18岁的优秀学员会被送至控股欧洲俱乐部,进行深造。

贾雷仕认为,在球员合适的年龄段,请欧洲教练来选材,送到欧洲去,哪怕是中国足协与俱乐部一起花钱培养,哪怕只是踢欧洲次级联赛,如果能有十几个人,国家队都不是现在这个样子。

——基本功不扎实

国足能力不足还体现在:基本功不够扎实,缺乏细腻的停球技术和人球结合的球感,传球欠缺精准度,在大赛压力下出现技术动作变形,失误增多;平时缺少高水平比赛历练,球员们到了高强度对抗的赛事中,难以在90分钟里保持相对稳定的发挥;怕逼抢的顽疾无法解决,“无效回传+开大脚”过多。

中国女足原主教练贾秀全认为,基本功不好的球员很难成为国家队的尖端人才。只有基本功扎实了,才能在地上随心所欲做出一些在对抗中比较难的技术动作,如果动作做不好、球传不准,何谈配合和赢球?

——技战术思想不够统一

贾秀全认为,国足三场比赛的战术不够清晰。战术制定后,还需在球员中统一思想并在训练中演练出来,替补也要清楚上场后怎么踢,统一目标,统一行动,才能在比赛中实现目标。

“这三场比赛的目标清晰度和最后的执行,可能大家的想法还不是很统一,也许有人想攻,有人想守。有的球不敢去接应,无球队员的跑动和后卫中场前三条线的保持等方面(也存在问题)。”

中超某俱乐部负责人说,这支国足似乎没有磨合出一套有效的阵容和阵型,没有磨合出一套有效的打法,没有磨合出一个有凝聚力的团队。

日本在各级国家队中统一技战术思想。日本技术专家、教练讲师小野刚说,日本足协技术部工作人员和各俱乐部技术人员每个月沟通一次,涉及国家队规划、俱乐部规划,然后进行协调和统一。同样,在战术方面也会进行沟通。每次世界杯大赛如世界杯、亚洲杯后,日本足协都会组织相关技术人员出一份详尽的技术报告,报告包括世界足球的主流战术分析、分析新出现的战术打法、指出日本国家队的优劣势,同时也会对日本足球发展进行新的规划和调整。然后,日本足协与俱乐部以及足球专家会根据这份报告进行充分沟通,目的是把这份规划引导至俱乐部规划中去。

在日本,足协官员和俱乐部官员及教练都有一个共识,那就是要通过所有人的努力,去提高日本足球的水平,提高日本国家队的水平。

——主帅能力存疑

虽然扬科维奇是在特殊时期上任的,但他此前从未当过成年国家队主教练。中超某俱乐部负责人说,主教练的职责是凝聚一个团队,找出能胜任每个位置的球员,并挖掘出每个球员的潜力。但目前这支国足并不是每个球员都在最合适的位置。“为什么用中卫打中锋?为什么要带四个守门员?”

他认为,主教练除了要有专业、成熟的带队思路和方法,还要有铁腕手段,要把大家的心拧在一起。但扬科维奇带青年队时的“铁腕治军”方式在国家队似乎有点水土不服。

——抗压能力不足

贾秀全说,国足在亚洲杯前两个对手的世界排名都比较靠后,并不是日韩等传统强队,球员的心理不应是这种状态。一些

升级日常训练模式,提高管理水平和训练水平,让中超的比赛节奏更快、对抗性更强,形成互相促进的局面。

还有足球专业人士建议,划清政府、协会、俱乐部、中足联筹备组等主体的责权利界线,划清联赛与国家队的责权利界线、完善议事协调机制等。

以青训为“根”

自2005年后,我国国字号队伍均无缘男足世青赛、世少赛。国家队年龄结构老化,本届亚洲杯中国队的平均年龄近30岁,在所有队伍中第二“老”。

贾雷仕说,亚洲杯上不少球队年轻队员很多,比如19岁的越南队员阮庭北等,不仅让人眼前一亮,而且多数成了国家队主力,这也反映出青训体系对年轻队员选拔、培养和使用的重视。“我记得2002年世界杯,米卢还带上了曲波(时年20岁)。”

华南师范大学体育科学学院教授李培认为,此前青训体系建设各自为战,体教双方长期不能形成共识。做好青训才有未来,体教融合是中国竞技体育的未来。

他还表示,从亚洲杯比赛来看,国足队员的技战术和跑动落后,队员很累但效果很差,这说明我们从青少年到成年队的训练没有跟上现代足球发展方向。中国足球必须从原有经验主义中走出来,主动接受科学化、系统化的现代足球思维。

中超某俱乐部负责人说,我们需要卧薪尝胆,用10年、20年的时间去培养人,扎扎实实做好青训工作。

目前中国足球青训面临诸多困难。一是不少俱乐部面临生存困难,缺乏造血能力,搞青训的目的往往是为了通过联赛准入,青训质量一般。二是地方足协和社会机构搞青训,面临投入不足、教练能力欠缺、上升渠道不畅等问题。

某地方足协副主席说,小学踢球的人很多,但到了初中,就面临学业压力,出现了学习矛盾和“12岁退役现象”。还有师资问题,尤其是优秀青训教练短缺。不少地方的青训教练都是退役运动员,他们虽然年轻,有职业经验,但是当教练、教小孩是另一回事。应该把他们送到国外足球发达地区深造,再回国执教。走出去的同时要引进国外优秀青训教练,让小孩从小、从接触足球开始,就接受规范、科学的足球启蒙和训练。

黄盛华建议,应构建青少年高质量赛事体系。武汉市万松园路小学体育老师邓世俊与他的观点不谋而合。邓世俊说,应探索基于中国社会现实的足球人才培养体系,考虑到孩子们没时间踢球、没场地踢球、没教练教足球等情形,应当提高教练执教水平、提升训练管理和质量、加强区域间资源整合利用、建立区域高质量联赛,既不影响学生学习,又有固定赛事,且有高质量训练。

足球专业人士认为,足球归根结底是“Game”(游戏),对待游戏最正确的态度是“Play”(玩)。认知偏差,发力不对则欲速则不达,竞技成绩其实是足球运动发展到一定阶段的客观结果。有了正确的价值观,才能构建正确的各种足球体系。

中超某俱乐部负责人说,中国足球发展到现在,不是解决表面问题,而要考虑深层次问题、根本问题、长远问题。要真正搞清楚,为什么搞足球?谁来搞足球?怎么搞足球?足改方案确定的目标、路线是否真正落实?如果没有,有什么监督机制?他还认为,国足此次亚洲杯小组出局是中国足球这些年来思路和路径偏差的结果,是对中国足球的一次彻底检视和反思。“中国足球已经退无可退。”

一名前国脚说,他退役20多年,国足和亚洲一流球队的差距不断拉大。足球是庞大的系统工程,是个综合体,缺哪一块都不行,不是上11个人这么简单,要从小培养,足球土壤很重要。

中国足球反腐还在进行中,在正本清源的基础上,中国足球还要固本培元。

中国足球当自强!

新华社多哈1月24日电

新华社墨尔本1月24日电(记者 王琪)24日,在2024澳大利亚网球公开赛女单四分之一决赛中,中国选手郑钦文以6:7(4)、6:3和6:1逆转淘汰俄罗斯选手林斯卡娅,晋级四强,创下个人职业生涯大满贯最佳战绩。

郑钦文全场轰出10记ACE(发球直接得分且对手未触球),打出42个制胜分。截至目前,郑钦文已在本届澳网赛场上打出44记ACE,位列所有女单选手之首。

双方在首盘即开启攻防大战,先互有破发,又各自保发,将比赛拖入“抢七”。郑钦文率先取得3:1的领先,但随后因正手失误频频,以4:7输掉抢七局。

第二盘,两人又陷入久攻不破的僵局,但郑钦文还是率先连保带破,又在第九局以制

胜球和ACE强势爆发,以6:3拿下,扳平总比分。

进入决胜盘,郑钦文火力全开连赢三局,之后又在第五局破发,建立4:1的优势。此时,对手叫了医疗暂停,而郑钦文的状态并未受到影响,重返赛场后延续攻势,以6:1拿下胜利。

“我的对手今天打得非常好,尤其是在底线上的发挥非常不错。我们的首盘比赛非常激烈,我打得很轻松。但我告诉自己要保持专注,不要再去想第一盘的表现。我现在非常开心,也很兴奋,很高兴能以今天这样好的表现晋级半决赛。”郑钦文说。

作为12号种子,郑钦文将在半决赛中对阵资格赛选手、乌克兰的雅斯特雷姆斯卡。

省青少年羽毛球公开赛开始报名

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从河南省羽毛球协会获悉,胜利少年“无限杯”2024年河南省青少年羽毛球公开赛,将于2月6日至2月7日在郑州芝麻街羽毛球训练中心举行。广大青少年羽毛球爱好者即日起可关注“河南省羽毛球协会”官方微信公众号或搜索河南省羽毛球协会小程序了解赛事详情,并按照规定要求报名,报名截止日期为1月28日。

本次公开赛由河南省羽毛球协会主办,设有单打、双打、混双等项目,其中U9组仅设男、女单打项目,U10~11组、U12~13组、U14~15组设有男、女单打,男、女双打项目,U16~18组设有男、女单打,男、女双打、混合双打项目。全省各中小学、社会俱乐部、社会培训机构及业余训练点等单位中符合本次比赛竞赛规程相关要求的羽毛球爱好者均可报名参赛。

河南省青少年羽毛球公开赛是我省推广普及青少年羽毛球运动及促进后备人才培养的重要平台,既为更多青少年提供了比赛交流机会,又检验了我省羽毛球后备人才的整体实力,为省羽毛球专业队选拔优秀苗子提供了重要参考。

郑钦文杀入澳网四强

创个人大满贯最佳



郑钦文庆祝胜利 新华社记者 马平 摄

新华社墨尔本1月24日电(记者 王琪)24日,在2024澳大利亚网球公开赛女单四分之一决赛中,中国选手郑钦文以6:7(4)、6:3和6:1逆转淘汰俄罗斯选手林斯卡娅,晋级四强,创下个人职业生涯大满贯最佳战绩。

郑钦文全场轰出10记ACE(发球直接得分且对手未触球),打出42个制胜分。截至目前,郑钦文已在本届澳网赛场上打出44记ACE,位列所有女单选手之首。

双方在首盘即开启攻防大战,先互有破发,又各自保发,将比赛拖入“抢七”。郑钦文率先取得3:1的领先,但随后因正手失误频频,以4:7输掉抢七局。

第二盘,两人又陷入久攻不破的僵局,但郑钦文还是率先连保带破,又在第九局以制

胜球和ACE强势爆发,以6:3拿下,扳平总比分。

进入决胜盘,郑钦文火力全开连赢三局,之后又在第五局破发,建立4:1的优势。此时,对手叫了医疗暂停,而郑钦文的状态并未受到影响,重返赛场后延续攻势,以6:1拿下胜利。