

郑州多彩活动喜迎佳节

以“闹”为主题的元宵节作为中国春节年俗中一个重要节令，有着赏花灯、吃元宵、猜灯谜等传统民俗活动。2024年元宵节，郑州各大公共文化单位、旅游景点，纷纷推出精彩活动，庆祝甲辰龙年元宵佳节。



各景区推出丰富活动

记者从只有河南·戏剧幻城了解到，今天16:30开始，景区将举办“元宵对诗”活动，幻境演员在地坑院内随机与观众对诗，对上的观众即为获胜，可以赢得相应奖品。

今晚，郑州海昌海洋旅游度假区将为游客带来“郑州之眼”摩天轮无人灯光秀。届时，百余架无人机将如点点繁星，在夜空中幻化出北极熊、帝企鹅等图案，打造温馨梦幻的浪漫夜晚。此外，“国风快闪”“麋鹿卡司”等国潮表演、非遗民俗集市“麋鹿游园会”都将为游客奉上。

今年元宵节期间，银基国际旅游度假区新春星光大巡游、冰上火龙表演、冠军花样滑冰秀等一系列精彩演艺继续开展，同时还将增加舞龙舞狮、灯谜竞猜、高跷表演、赏元宵灯笼、品糖画糖人、吃非遗花馍等民俗活动，让游客感受到更多传统文化的魅力。

郑州方特欢乐世界在元宵节前推出“千灯长廊”猜灯谜、“爱心汤圆”免费送活动，同样有精彩的民俗集市、多彩景点打卡灯活动。

灯会也是好去处

除了游览景区，“赏花灯”也是元宵节不可少的一部分。这个龙年春节，郑州多地已准备好五彩缤纷的花灯，等待游客观赏。

2月2日至3月24日，“川灯耀世界 中原奇妙游——郑州银行龙年迎春灯会”在郑州二砂文创园举办。这场灯会将不仅展示自贡彩灯艺术的独特魅力，更将中原文化的精髓融入其中。游客不仅可以欣赏到“姓氏起源”“海晏河清”“中原大舞台”等巨大灯组，还能观看马戏表演和各类民俗活动。

2月23日至2月25日，在郑东新区如意湖文化广场将举办“郑东新区元宵音乐会”，此次活动聚合“1+4+9”场活动，通过惊艳的一大神秘主题、体验感拉满的四场大秀、活泼有趣的九大主题活动，让郑州市民过一个“奇”乐融融的元宵佳节。

此外，二七区贾鲁河明伦岛为广大市民群众上演一场别开生面的元宵灯会，灯会免费对外开放，从2月23日至2月25日，每天开园时间为10:00-22:00。

趣味游园赏民俗

做花灯、猜灯谜、摘草莓、看演出……2月24日是元宵佳节，惠济区近日多个社区、景区推出丰富多彩活动，让市民游客提前在浓厚的节日气氛中过幸福节。

春节喜庆余味未尽，闹元宵成为人们最期盼的民俗文化节日。近日，惠济区一场场精彩的元宵佳节民俗游园活动，在欢声笑语中有序开展。

2月23日，刘寨街道办事处裕华社区文清园小区广场上分外热闹，社区居民在欢声笑语中猜灯谜、投壶、踩气球，众多趣味互动游戏的助阵，吸引了上百名居民驻足观看，现场掌声不断。

“温暖进楼院 幸福到万家”元宵节主题活动走进迎宾路街道办事处桂园社区新时代文明实践站，一片欢声笑语、其乐融融，居民们围坐在一起，一边讲述元宵节赏花灯的风俗习惯和趣味故事，一边制作花灯。

不一会儿，一盏盏喜庆别致的灯笼就成型了。小朋友们高兴地说：“我们自己做的灯笼真好看。”提着自制的灯笼，爱不释手地把玩着，一个个脸上洋溢着灿烂的笑容。

舞蹈《闹花灯》《美丽中国》《南水湖之恋》，戏曲合唱、豫剧表演……迎宾路街道办事处乐街社区、迎宾社区等村（社区）在福都生活广场也为人们精心准备了形式多样的特色传统文艺节目。

眼下，黄河边西木农场里的草莓迎来了成熟期，络绎不绝的人们钻进草莓大棚，一边采摘品尝草莓，一边享受美好的假日时光。

红袖、香野、粉玉、白雪公主……一颗颗红彤彤的草莓在绿叶的映衬下，泛出诱人的光泽，果香扑鼻而来，让人垂涎欲滴。

本报记者 张国庆

“馆儿里”元宵活动多

郑州博物馆、郑州图书馆、郑州美术馆等郑州各大文化场馆也推出精彩活动。记者从郑州博物馆了解到，今天博物馆将举行文化讲解、猜灯谜、对诗问答等活动。10:00-11:30在郑州博物馆三楼青少年活动中心，将邀请10组亲子家庭，通过社教专员介绍元宵节溯源习俗，一同感受元宵佳节热闹喜庆的氛围。

此外，今天15:00-16:00，在郑州博物馆一楼临三层展厅西门将举办“豫”见元宵“迷”彩猜灯谜活动。与此同时，博物馆三楼《翰墨双壁》展厅将举办“国风古韵闹元宵”对诗问答活动，观众完成对词将得到现场手写祝福书签一份。

同时，为庆祝元宵节的到来，郑州图书馆推出近20项新春活动，有元宵节启动的特色灯谜、也有从新春前夕就开始“营业”的龙年打卡，更有文化市集、游廊会的一系列灯活动。

今天10:00-17:00，郑州图书馆一楼大厅将举办“典籍里的字谜”元宵节猜灯谜系列活动。15:00-17:00“廊桥音乐演艺”也将在图书馆的“廊桥”为大家献上音乐演唱、民乐合奏等精彩表演。此外，图书馆还举办“龙行龘龘新春打卡”“华笺载书，寄锦未来——明信片寄语新春”等参与感十足的互动，参与活动的市民朋友有机会领取各种特色纪念礼物、书香礼品。

此外，2月23日至25日，郑州美术馆一楼大厅孟兰木版画年画传承创新雕塑展将持续开展展出，朱仙镇木版年画印制沉浸式体验活动也将继续。24日9:00至16:30，郑州美术馆在年画体验馆区将开展扎制“朱仙镇木版年画灯笼”活动，由传承人张继中年画社提供的朱仙镇木版年画和传承人张四清提供的“四清灯笼”扎制法相结合，用创意新颖的“年画灯笼”来点缀龙岁元宵。

见习记者 李居正文/图

到市职工文体中心猜灯谜

本报讯(记者 王梓)“大雪纷飞，打一中药。这个我会，谜底是天花粉。”昨日下午，职工汪先生在市职工文体中心猜灯谜领走了奖品。今年元宵佳节恰逢周末，“欢天喜地闹元宵，情暖惠送安康”职工元宵喜乐会活动也在市职工文体中心举办，欢迎全市职工群众前来“闹元宵”。

据了解，本次“闹元宵”活动丰富多彩，包括“闹元宵猜灯谜——最强脑洞”“健康知识有奖答题”“围炉煮茶——花茶与养生”“趣味识中药”“DIY手工制作”等。其中，制作黑芝麻丸活动最受孩子们和年轻职工的青睐，制作发卡活动则成了女职工的“必修课”。明日下午，职工及其子女还可以参与手写福字、汉服拍照打卡、DIY棉花糖等。

记者从市总工会了解到，举办传统节日活动是优秀传统文化发展的载体，通过活动培养职工厚植家国情怀，弘扬传统美德，丰富职工们精神文化生活，增强幸福感获得感。

手工元宵温暖环卫工人

本报讯(记者 张倩 通讯员 贾禹)2月23日上午，郑州公交第三运营公司“志伟党员突击队”的党员和职工志愿者们来到佛岗公交站906路终点站的调度室，一起动手做元宵，并把一碗碗热气腾腾的元宵送到附近的环卫工人手中。

近年来，公交调度室已成为不少环卫工人歇脚、喝水吃饭的好地方。大家在活动现场有说有笑，围着桌子有模有样地分工合作，有的现场教学，有的揉捏糯米粉，有的搅拌多种馅料，忙得不亦乐乎。

906路党员车队长柴志伟考虑到元宵节马上到了，当天休息的他一大早就去高寨市场买来糯米面粉馅料等食材，经过一上午的努力，做出三大盘手工元宵，把水煮沸后下入元宵。随后，一碗碗新鲜出炉的元宵送到了附近的环卫工人和户外工作人员手中。

正在开发路丹枫路上清扫马路的罗大伯来到调度室，接过糯香扑鼻、热气腾腾的元宵，连声道谢。“平时起早摸黑，没工夫过节，感谢郑州公交公司的职工们送来元宵，让我也能过一个有滋有味的元宵节。”罗大伯动情地说。

三车队公交党员志愿者说，为了元宵节的到来，他们提前准备了手工元宵，专门送到调度室休息的外卖小哥、环卫工人、出租车司机等免费提供。

一碗碗热气腾腾的元宵，让户外一线职工在严寒中感受到了别样温暖。“环卫工是一线值守的工作人员，一碗热元宵让他们心中充满温暖，今后，我们会将配制好的姜茶、蔬菜粥和爱心冬衣都送到第三运营公司各个调度室。”公交党员志愿者说道。

新春走基层

别开生面闹元宵

本报记者 卢文军

做灯笼、猜灯谜、看演出……2月23日，中牟县新时代文明实践中心举办了一系列新意满满、文化味十足的文明实践志愿服务系列活动，众多市民纷纷前来“打卡”，动手动脑享受传统文化独特韵味、邂逅多彩节日生活的同时，热热闹闹、欢欢喜喜闹元宵。

“目前，中牟县是哪一级文明城市？”“我国的传统节日有哪几个？”“垃圾一般可分为哪几大类？”——猜灯谜作为元宵节的传统节目，最受群众欢迎。

这边猜灯谜，那边开始了欢乐的趣味小游戏。“加油！”“加油！”在“趣味投壶套元宵”的活动现场，大家笑逐颜开，情绪高涨，活动现场充满了欢声笑语。

与“套元宵”的热闹相比，文明实践室内的“巧手做花灯 传承好家风”亲子互动现场则显得温馨。中牟县委宣传部的党员志愿者一边给参加活动的小朋友们详细介绍元宵节的传统习俗，一边带领小朋友们一起制作手工灯笼。志愿者逐步讲解灯笼的制作过程及注意事项，孩子和家长一起动手制作，折叠、拼接、剪贴……经过孩子和家长的共同努力，一个个漂亮的花灯呈现在大家眼前。

“发生紧急情况怎样止血？”“气管进了异物该如何施救及自救？”“在实践中心的长廊上，来自中牟县寿圣街小学的6名少年应急先锋队小骨干们正在向市民朋友进行心肺复苏、AED的使用、简易外伤包扎等知识的宣讲培训。孩子们逐一展示胸外按压、人工呼吸、伤口包扎、简易担架搬运、灭火器使用等动作，赢得了现场观众的啧啧称赞。

演示完后，小骨干们邀请现场群众进行实际操作，手把手指导群众掌握心肺复苏、海姆立克急救法等急救知识和技能。

这边宣讲知识，那边又传来一阵悠扬悠扬的琴声……来自琴之韵文艺志愿服务队的100余名小文艺志愿者，以别具一格的琴曲演奏节目为大家带来了美的享受。

大家耳熟能详的《我的祖国》通过扬琴的演奏，让听到这熟悉旋律的人们不由得回忆起抗美援朝那段峥嵘岁月 and 志愿军战士的英雄气概，激发了人们真挚的爱国情感；钢琴独奏《在希望的田野上》曲调优美流畅，抒发了对美好生活的赞美，歌颂了新生活，歌颂了新时代，又憧憬着富裕、兴旺而幸福的未来；琵琶演奏《茉莉花》则以其清新脱俗的音乐形象，表现了对自然美景和传统文化热爱；合唱团少儿组演唱的《外婆的澎湖湾》流露出对童年回忆和亲人的温馨怀念，不同艺术所展现出的融合魅力，让观众大饱眼福，惊叹不已。一个个精彩的节目不仅为广大市民送上了最美好的新春祝福，同时也丰富了群众的精神文化生活。

2024 郑州元宵音乐会精彩上演

本报讯(见习记者 李居正 通讯员 王方方)2月23日，由中共郑州市委、郑州市人民政府主办，郑州市文化广电和旅游局承办的2024年郑州市“情暖新春”文艺演出活动在——2024郑州元宵音乐会在河南艺术中心音乐厅精彩上演。

记者从郑州市文化广电和旅游局了解到，本场音乐会由郑州爱乐乐团担纲演奏，我省青年指挥、郑州爱乐乐团团长黄俊博先生执棒指挥。特邀中国二胡演奏家、中国音乐最高奖——金钟奖与

文化奖的双金奖获得者陆轶文，为即将到来的元宵之夜增添喜庆、热烈的氛围。

据悉，本台音乐会精选欢庆的民族音乐作品，寄予新的一年美好祝福。演出在《花好月圆》中拉开序幕，上半场上演《闹元宵》《水浒传》《彩云追月》《恭喜发财》《热巴舞曲》等，特邀二胡演奏家陆轶文与乐队合奏《我的祖国》等。下半场上演《瑶族舞曲》《太阳照常升起》《春节欢乐颂》，将音乐会的氛围推向新的高潮，让市民度过一个美好的音乐

激情之夜。

为了让更多喜爱交响乐的市民群众欣赏到精彩演出，“情暖新春”活动还采取网络直播形式进行实时直播，市民可通过郑州市文化广电和旅游局视频号、抖音号、郑州文旅云等平台观看直播。“情暖新春”活动极大丰富了春节期间人民群众的精神文化生活，营造了欢乐祥和、健康文明、和谐和睦的节日氛围，今年的活动共有16场演出，目前第二阶段活动的10场演出正在精彩上演，受到了广大市民群众的欢迎。

《2024元宵奇妙游》等你来体验

“春到人间似玉，灯烧月下如银。”

2月24日，农历正月十五，元宵佳节翩然而至。当夜幕降临，华灯初上，河南卫视精心打造的《2024元宵奇妙游》将正式与观众见面。作为继“2024河南春晚”火爆出圈之后，2024“中国节日”系列节目的又一精彩作品，本次“奇妙游”将以“再欢聚，再出发”为主题回溯历史的长河，以“奇妙”为创作原点，展现各个时代人们如何欢度元宵节的传统习俗，同时探寻这个古老节日在现代社会的内涵与更新。

七大篇章探寻节日背后的情感共性

元宵节，作为中国传统节日中的一颗璀璨明珠，承载着丰富的文化内涵和深厚的民族情感。然而，在现代社会，它的大众认知往往局限于“闹花灯、猜灯谜、舞社火、吃汤圆”等民间习俗，这使得许多年轻人难以全面理解元宵节的真正意义。被誉为“爆款国潮节目制造机”的河南卫视，此次将焦点对准每年春节期间的最后一波“喧闹”，精心打造了《2024元宵奇妙游》，以期为新年的“启程”带来启示和动力。

节目里，观众可以跟随 ONER 组合、黄子弘凡、雷佳、李栋、刘宇、庞小卉、土豆、王晨艺、王雪柔、谢泽成、杨文韬 Taotao、张妘 Cici、张引(按照首字母排序)等演员一起，跨越多个时空、多个场景，通过“张灯、燃灯、望日、欢聚、锦鲤、探春、出发”七大篇章，探寻不同故事、不同习俗中所蕴含的中国传统文化中的情感共性，了解元宵背后所蕴含的丰富情感和传统文化价值。

其中，“张灯”即“大张灯火”，隋朝有“灯树千光照，花焰七枝开”的壮观景象，唐代也有“火树银花合，星桥铁锁开”的热闹场面。此次，观众可以跟随视觉舞蹈《东京烟火尽繁华》，“穿越”到1064年的甲辰龙年，在宋代治平元年的上元夜，身临其境地感受《东京梦华录》里的东方玄幻，领略千百年来中国元宵灯会走街串巷、观摩祈福的独特氛围。

耍龙灯是元宵节的一项重要习俗，具有悠久的历史 and 深厚的文化底蕴。“龘龘”篇章中的民俗秀《龙舞九州》，将来到2024年的河南新乡，探索“龙之精神”。该节目将以舞龙和魔性龘龘舞为载体，展现中华民族团结、奋进的精神面貌，传达祈愿吉

祥、追求美好生活的传统情感。

“无月为朔，满月为望”，元宵之夜是新年的第一个月圆之夜。“望日”篇章中，土豆、李栋、谢泽成将通过情景剧《元宵计》，为观众讲述一个发生在1940年庚辰年黎明时分，天津一个元宵摊上的故事。故事里，一群被卷入时代洪流的“小人物”将扛起重担，努力改变现状，保护内心的信仰，等待黎明之后的光明。

一舞华夏探索中国式审美表达

“一曲九州同，一舞华夏梦。”元宵节不只是“小家”团圆，更是中华“家园”团聚。“欢聚”篇章中，刘宇将通过民族舞《盛宴》，带领观众领略丰富多彩的民族风情。从苗族的美酒到草原的篝火，从回族的剪纸花到鄂伦春的鹿角帽，从悠扬的马头琴、艾捷克、热瓦普、象脚鼓，到各民族特色纹饰等，在歌声和舞蹈的完美融合中，呈现各民族之间的交流、沟通与融合，进一步铸牢中华民族共同体意识。

“凤箫声动，玉壶光转，一夜鱼龙舞。”元宵节舞鱼龙灯的习俗在我国历史悠久。

黄子弘凡演唱并领衔主演歌曲《望》，就将巧用有着600

多年历史的安徽汪满田鱼灯这一非遗元素，还原2000年龙年元宵节发生的一个有关人与人的羁绊、有关爱与成长、有关美好愿景的故事，让锦鲤飞天的场景充满奇幻色彩和温情质地，探索中国式审美表达。

“探春”也是元宵的重要习俗之一。届时，观众可以通过玉镯儿作词、张超作曲的音乐作品《上春山》，来一次说走就走的贵州兴之旅。

对于中国人而言，过完元宵节，才是这一年真正的开始。《2024元宵奇妙游》最后一个节目情景舞蹈《2024出发》，将关注城市中那些普通而又平凡的劳动者。他们默默奋斗在自己的岗位上，为生活、为梦想而努力拼搏。他们是新时代的见证者和参与者，他们的奋斗与追求，正是这个时代的缩影。元宵节，再出发，只要怀揣梦想，勇敢前行，一定会找到属于自己的锦绣繁华。

2月24日19:00，《2024元宵奇妙游》将在河南卫视、大象新闻全网播出，20:30在河南卫视电视端播出。

本报记者 秦华