



赓续雷锋精神 弘扬时代新风

学雷锋·文明实践我行动 主题实践活动昨日启动

本报讯(记者 苏瑜文 周雨图)3月5日,“学雷锋·文明实践我行动——我和雷锋有个约会”2024年郑州市主题实践活动暨新时代文明实践推动周在绿城广场拉开序幕。来自市内各区、各服务领域的280余名志愿者参加活动,17个优秀本土志愿服务项目现场亮相,其中有9个是第一次通过项目交流展示的方式公开亮相。

本次活动由中共郑州市委宣传部、郑州市文明办主办,郑州市精神文明建设促进中心、郑州市志愿服务联合会承办,旨在第61个学雷锋纪念日到来之际,通过多种形式,弘扬雷锋精神,凝聚志愿力量。

呼吁倡议动人心 方式新颖趣味强

启动仪式上为去年12月参与甘肃积石山地震灾区的七支救援队颁发志愿者纪念证书。地震发生后,郑联第一时间整合应急志愿服务力量,当日凌晨、次日下午,分两批将价值80余万元的筹措物资,点对点送到受灾群众手中;随行志愿者克服天冷、路滑、高反等困难,在当地应急部门统一指挥下参与救援。

“雷锋精神,人人可学;奉献爱心,处处可为……”全国最美志愿服务社区志愿者代表、中国好人、河南省首届最美志愿者周慧玲在现场发出“学雷锋·文明实践我行动”倡议。

“让我们戮力同心,向阳而行,让雷锋精神再开新花,喜看文明践行遍绿城。”已到古稀之年的周慧玲精神矍铄,掷地有声、极具感染力的倡议把现场的气氛推向高潮。

“我邀雷锋看郑州”“我听雷锋讲故事”“我学雷锋在行动”“我为雷锋建家园”“我向雷锋写封信”“我约雷锋看电影”“我和雷锋合个影”——活动现场设置了七大板块印章打卡,增加趣味性、互动性和参与性。

群众或漫步在舞台中间,静静欣赏行走河南·读懂中国之“寻美郑州志愿红”主题摄影展;或驻足在巨幕荧屏前,沉浸于上世纪60年代的电影《雷锋》带来的视听盛宴;或三三两两在KT板和可爱可敬



的O版雷锋叔叔合影留念;或站在“穿越时空”的邮筒前,在明信片上写下自己这次参与活动的感想、想对雷锋说的话,郑重地投入邮筒,以今人今事,传承呼应前人的精神。

“我长大了,也要像雷锋叔叔一样,成为一个对社会有用的人!”完成七枚雷锋语录印章打卡,成功“召唤”出雷锋挂件的一个小朋友认真地说道。

志愿服务摆摊忙 市民驻足听讲解

活动现场,包括关爱帮扶、惠民服务、心理疏导、医疗健康等不同的主题的各个志愿服务项目在开放的摊位上,向市民介绍、展示、交流项目内容。

“作为郑州市民,我也要讲郑州!”听完“郑州市民讲郑州”后的市民朋友激动地说。该项目由郑州市志愿服务联合会发起并执行,号召全市人民参与讲述自己有所思、有所感、有所悟的郑州市“好政策、好风景、好文化、好美食、好人事”。现场7名宣讲志愿者声情并茂、生动形象地讲述了不同的主题,引得掌声连连。路

过的群众听后纷纷讨论自己身边可讲述的“郑州”,并积极报名志愿宣讲者。据悉,本次活动招募结束后,郑联将持续在线上、线下,以电话、邮箱、公众号等方式,向全市市民征集图文、视频稿件。

郑州大学第一附属医院的“药师在您身边”文明实践志愿服务项目摊位吸引了不少老年群体(如图)。温柔的“药师”天使们耐心地过往群众进行合理用药咨询与指导,并免费为市民进行免费血糖、血压、尿酸检测以及内科检查、检验结果解读等。

“这个是有害垃圾,这个是可回收垃圾……”稚声稚气的小朋友,在“无废郑当时”绿色环保文明实践志愿服务项目前把“垃圾卡片”分得清清楚楚。郑州市生态环境局的工作人员表示,通过有奖知识竞猜等趣味活动,生态环保理念和垃圾分类知识的宣讲取得了成效。

活动现场其他摊位也是热闹非凡。“关爱母亲河,黄河万里行”志愿服务项目将以此亮相作为起点,沿着黄河流域,开启黄河生态保护及防溺水安全知识宣讲万里征程;“郑在说法”法律援助志愿服务项目,挤满了咨询法律问题的群众;郑州市第七人民医院“天使之旅”贫困先

心病患儿筛查救助志愿服务项目把体检大巴搬到现场,为市民作免费彩超和心电图检测,呼吁大家关注心内外健康;郑州公交“海燕”党员先锋队现场为大家义务理发,4名“兼职”公交师傅技艺精湛,体验的群众连连称赞。

系列活动启帷幕 志愿之风吹满城

据启动期了解,郑州文旅云平台云看展专区同步上线行走河南·读懂中国摄影展,奥斯卡旗下航海路丹尼斯影城和大海国际影城本月在片头放映学雷锋倡议及雷锋影片片段。郑州市青少年官工委发起“学雷锋争做做好队员”活动,中原区淮河路小学、二七区兴华小学、杏园路第三小学等学校组织开展主题队课学习活动。通过讲雷锋故事、看雷锋电影、给雷锋写信、为雷锋画像等形式传承雷锋精神,践行聚爱服务,彰显时代新风尚。活动收集到近百封学生手写信,20余幅绘画作品,在现场展示,蓬勃朝气让观众仿佛重回雷锋身处的激情燃烧的岁月。

为更好地培育打造更多志愿服务项目,全国文物和文化遗产保护利用志愿服务项目孵化基地落地中国志愿服务研究中心河南(郑州)分中心,孵化基地在活动中首次亮相,现场广发“英雄帖”,招募更多的文遗类志愿服务项目。孵化基地依托中心平台资源优势,通过项目化的方式对志愿服务项目进行孵化、业务指导、研究培训、宣传推广、综合评估,按照“人壳、孵化、出壳”的流程,提供“全过程”“链条化”“一站式”的优质培育孵化,实现志愿服务资源的最大优化配置,进而带动志愿服务团队、志愿服务项目良性运行,有力推动志愿服务事业高质量、可持续发展。

截至目前,依托“志愿郑州”管理服务平台注册的志愿者达253万余人,备案志愿服务组织12763个,累计提供服务超1.68亿小时,郑州市“志愿之城”建设不断深化,志愿服务制度和体系持续完善,“绿城使者”志愿服务品牌愈加闪亮。

省青年志愿者服务 社区集中行动举办

本报讯(记者 杨柳 通讯员 孙博)3月5日是第61个学雷锋纪念日,2024年河南省青年志愿者服务社区集中行动启动仪式暨“3·5”学雷锋省级示范活动在郑州举办。本次活动展示了青少年心理健康服务、社区青少年综合素质提升、青少年安全防灾教育等优秀社区志愿服务项目,激励广大青年积极投身志愿服务,用行动温暖人心,在新时代践行雷锋精神。

在学雷锋活动中,要鲜明突出团的政治属性,体现志愿服务育人功能,用雷锋精神铸牢青少年理想信念;要坚持需求导向,发挥高校、中学、社会领域团青骨干的示范作用,用接力服务满足社区群众多样化需求;要坚持专业带动、常做常新,常态化开展志愿者培训,将团内资源向社区注入,狠抓项目督导,着力推进社区青年志愿服务取得扎实成效。

据悉,团省委2024年将以“志愿新征程 建功新时代”为主题,持续开展河南青年志愿者服务社区行动,活动包含理论宣讲、助力绿色发展、青少年心理健康、防灾减灾、劳动仲裁、社区志愿服务、12355青春自助教育和法治宣传教育等7个方面,为助力基层治理贡献青春力量。

免费早餐 暖心暖“卫”

本报讯(记者 裴其娟 通讯员 周雪湘)3月5日,郑州市公园广场事务中心南环公园联合金水源办事处万荣社区共同开展“学雷锋·文明实践我行动”主题活动,通过向环卫工人发放免费早餐、给空巢老人送温暖等实际行动,弘扬志愿服务精神,纪念第61个“学雷锋纪念日”。

5日清晨,在万荣社区早餐发放点,志愿者开展免费为环卫工人送暖早餐活动,早餐包括一个鸡蛋、一杯稀饭、两个包子。多名刚刚完成清洁任务的环卫工人收到了暖心早餐,感受到社会的温暖。

志愿者们还走访慰问了万荣社区两名空巢老人并送去牛奶、饼干等慰问品,陪老人拉家常,询问老人身体和生活状况,听取老人所需所盼,让群众真正感受到了党和政府带来的关爱和温暖。随后,志愿者们拿着扫帚、抹布等工具来到万荣社区日间照料中心,开展环境大清洁,擦窗户、抹桌子、扫地,为老人提供了一个更加干净、舒适的环境。

公园负责人介绍说,他们将结对共建工作为载体,以“学雷锋”活动为契机,精准对接辖区群众需求,切实解决好群众的操心事、烦心事、揪心事,用实际行动践行和弘扬雷锋精神。

雷锋日的心愿

本报记者 张玉东

3月5日是第61个学雷锋纪念日,郑州市公安局金水分局国基路派出所新龙社区民警韩建伟承诺为辖区两位70多岁行动不便老人添置新轮椅。韩警官觉得,学雷锋就要扶老助残、帮困解难,把好事做到群众心坎上。

3月5日上午,50多岁的民警韩建伟像往常一样在辖区巡逻走访,不过因为今天是雷锋日,他会刻意询问居民们有无什么困难,需要哪些帮助?

11点多,韩建伟和两位70多岁的尤先生和李先生唠起了家常。“我们腿脚不便,没少给子女添麻烦,现在轮椅太老旧太重了,想换新的让家人们轻松轻松,电动的最好。”

当谈到两位老人都有什么心愿时,因为都是老熟人,两位老人也不客气地说出了想要辆新轮椅的想法。

没想到韩建伟当场就为两位老人登记了信息,并承诺为他们办好这件事,两位老人开心得合不拢嘴。

韩建伟告诉记者,他以前就为卧病在床的杨先生通过民政部门成功申请了轮椅,因此他很有信心为两位老人办好这件事,这不仅是两位老人的心愿,也是他雷锋日的心愿。

爱心义诊温暖人心

本报讯(记者 孙志刚 通讯员 刘苗)为进一步弘扬和传承雷锋精神,守护居民的身心健康,提高老年人对高血压、肩颈疾病、腰椎间盘突出等疾病的认识和关注,让居民在家门口就能享受到专业的医疗服务,3月5日,中原区林山寨街道郑州日报社区党总支联合共建单位郑州报业集团、郑州市嵩山医院开展以“学雷锋·文明实践我行动”为主题的义诊志愿服务活动。

义诊现场,活动秩序井然,社区居民在青年志愿者的指引下有序排队,医护人员详细询问居民的生活饮食习惯以及既往病史、用药情况,再用专业仪器为居民进行血压测量,并根据检查结果有针对性地介绍如何通过改善饮食及生活习惯来提高身体素质,提醒居民平时要保持清淡饮食,加强体育锻炼。

推拿科、骨伤科、内科的医务人员耐心地与每一位前来咨询的居民进行交流,并结合春季气候特点,用通俗易懂的语言向老年人提供科学养生指导。医护志愿者也在现场科普推拿疗法,为腰疼的居民进行中医推拿,手把手指导居民学习居家按摩养生手法,引导居民树立健康观念,增强自我保健意识。

“本来这几天的肩周炎犯了正想上医院做检查,一直没时间去,今天有义诊活动,推拿的老师给我按摩完,感觉肩部的疼痛缓解了很多。不用跑腿,在家门口就能做检查,还是免费的!这样的义诊活动真的太好了。”社区居民李女士高兴地说。

郑州日报社区将持续以“五星”支部创建为抓手,发挥网格化优势,联合共建单位,定期开展各类志愿服务进社区活动,把关心关爱送到居民的心窝里,不断增强群众的获得感、幸福感、安全感。

“纸条交警”联合爱心企业 捐建第17个“平安书屋”

本报讯(记者 徐富盈 通讯员 李冰)3月5日是学雷锋纪念日,上午10点,郑州交警二支队联合爱心企业的志愿者,来到新郑市梨河镇吴庄村小学,捐建了第17个“平安书屋”。

上午10点,27年抗癌经历的“纸条交警”周水斌,带领郑州交警二支队党员志愿者,联合环球车享郑州汽车租赁有限公司、河南清大教育研究院、郑州方一坤餐饮管理有限公司、河南德赢教育咨询有限公司的爱心团队,来到新郑市梨河镇吴庄小学,为这里的孩子们带来了1000多册图书和1000件文体、生活用品。

周水斌1997年就开始和癌症作斗争,这些年当中,周水斌以顽强的意志力,一次次战胜了病魔,一次次创造了生命的奇迹。治疗的副作用,让他不能正常讲话,但他坚守工作岗位,用纸条与人交流,热心为群众服务。

据吴庄村小学的李校长介绍,学校设置了6个年级,学生一共35人,都是周边5个村里的留守儿童,孩子父母大部分都外出上班和打工了,他们更需要社会各界的关心和帮助。

在学校的小操场,举行了简短的捐赠仪式。周水斌和环球车享郑州汽车租赁公司的负责人代表爱心志愿者将图书和文体用品交给了学校,并在学校图书室挂上了“平安书屋”的爱心标牌。周水斌还从自己的收入中拿出了3000元钱,交给了李校长。周水斌不能正常讲话,他在小纸条上写道:“今天是学雷锋纪念日,请您代表孩子们收下我们的心意,助力孩子们好好学习,爱劳动,讲文明,有爱心,争做生活里的小雷锋!”

捐赠仪式结束后,交警二支队交通安全宣讲员曹瑜,还给孩子们带来了一堂精彩的户外交通安全课,她用做游戏的方式,让孩子们在玩儿的过程中,理解交通安全法规和交通安全知识。

郑州交警二支队李冰介绍,由周水斌发起的“平安书屋”公益活动,得到了社会各界爱心企业和爱心人士的支持,今年捐建的已经是17个“平安书屋”了。

扛牢雷锋旗帜 守护家庭温暖

本报讯(记者 张华 通讯员 海涵)3月5日,郑州华润燃气组织了“华润情暖万家”和“学雷锋 志愿行”送温暖活动。

在郑州大学第一附属医院附近,有一个爱心助医小家,专为重病儿童提供异地求医的港湾。郑州华润燃气“润燃”牛师傅在得知“助医小家”在为患病儿童提供免费住宿和饮食时,急需大量的米面油,公司启动“润燃”牛师傅帮困基金,为孩子们送去了一批米面油和玩具,让孩子们得到实实在在的生活支持。

郑州华润燃气自2001年起,已经持续开展开展了23年的“华润情暖万家”帮困献爱心送温暖活动。共计走访慰问了超过1200名低保户、孤寡老人以及其他需要社会关爱的困难群体。每年还举办不低于50次的社区安全服务活动,服务用户数量34516人,用户咨询人数5610人,发放安全宣传资料上万份。

“润燃”牛师傅作为“雷锋精神”的传承者,今后还将扛牢这面旗帜,争当每个家庭温暖与安全的守护者。

坐上大篷车玩转科学



本报讯(记者 李娜 陶然文/图)今年的3月5日是第61个学雷锋纪念日,也是第25个中国青年志愿者服务日。当天,郑州科技馆为广大群众带来了科普大篷车科普盛宴。

科普大篷车是一所“流动的科技馆”,项目种类多、内容丰富,集知识性、趣味性、互动性为一体,涉及电磁学、光学、力学、声学等科学知识和科学原理。

方便把优质、生动的科技展品带到社区群众身边,让科学变得触手可及。“大家看,在这个镜子里,你不是会像陀螺一样旋转。”“哇!好神奇。”活动现场,科普志愿服务队为大家展示了神秘的磁力、双曲狭缝、旋转的镜筒、惯性环、铿锵锣鼓、磁力传动摆、最速降线、磁力转盘、天鹅绒触觉等20余件科学展品,吸引了

众多“大朋友”“小朋友”在科普展品间来回穿梭,兴奋地研究、体验每件展品,他们时而积极尝试,时而认真思考,时而热烈讨论,时而豁然开朗,亲身感受科学的魅力,体验结束后也久久不愿离去。

科技馆此次活动的相关负责人表示,未来,科普大篷车会驶向郑州的大街小巷,让更多人感受科技的魅力。

两姐弟捐压岁钱帮助有需要的人

本报讯(记者 田莎)3月4日下午,两个背着书包的小学生在家长陪同下来到了郑州慈善总会,完成自己的一个小心愿,他们要把自己的2000元压岁钱捐到慈善基金里,帮助更多乡村小学的学生完成“微心愿”。

两名有爱的小学生叫苗森和苗焱,是两姐弟,目前就读于郑州市中原区淮河路小学,这是两姐弟第二年捐出自己的压岁钱。据了解,他们前年就与父母达成了协议,要自己管理压岁钱。他们把压岁钱分成了三份:一份读书基金,扩大阅读量;一份旅游基金;还有一份

捐到慈善基金里,帮助更多有需要的人。

平时,苗森和苗焱经常跟着家长做志愿者,参与慈善公益活动。3月5日是学雷锋日,他们选择在3月初捐赠,也是希望通过这种方式践行雷锋精神,传递爱心,温暖他人。