

## 春“锋”三月志愿红

本报记者 李杨

三月春风暖人心，雷锋精神永传承。今年的3月5日是第61个全国学雷锋纪念日。为进一步弘扬雷锋精神，倡导“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，我市各校纷纷开展“学雷锋”主题活动，传递榜样力量。

平、雷锋日记、雷锋事迹和学雷锋时代楷模、学习雷锋精神的调查问卷、“追‘锋’者”签名墙等环节宣传雷锋先进事迹，号召大家学习雷锋精神，引领大家深入学习雷锋平凡而伟大的成长经历，用实际行动践行雷锋精神。

3月4日下午一放学，两个背着书包的小学生便在家长陪同下来到了郑州慈善总会，完成自己的小心愿，他们两个要把自己的一部分压岁钱2000元捐到慈善基金里，帮助更多乡村小学的小朋友完成他们的“微心愿”。据介绍，这两位有爱的小学生分别叫苗森和苗森，姐弟俩都是中原区淮河路小学的学生，他们经常跟着家长做志愿者，参与慈善公益活动。今年学雷锋纪念日到来，姐弟俩依然选择捐赠压岁钱，也希望通过这种方式践行雷锋精神，传递爱心，奉献社会，温暖他人。

### 【传递榜样力量】

为进一步弘扬雷锋精神，培养少先队员良好的道德品质，3月5日上午，金水区金沙小学以“党带团、团带队”的形式开展了“学雷锋 见行动 共创美好家园”志愿服务活动。在党员、团员老师的带领下，小志愿者们通过清扫校园周边环境、擦拭路边公交站牌、摆放共享单车、清除小广告、捡拾垃圾等志愿者服务，展现了新时代“雷锋少年”的风采，受到了社区居民的一致好评。活动后，小志愿者们纷纷表示，要从小事做起，从身边事做起，争做新时代“追‘锋’”少年。

为以实际行动践行雷锋精神，3月5日，金水区黄河路第三小学“爱爱”教师志愿者携手学生志愿团队“小暖”开展了“学雷锋 我行动”系列主题实践活动。“小暖”们走进学校生态鸟趣园，化身小小清洁员，认真擦拭园中绿植，打扫园内卫生，沉浸式感受志愿行动的美好；学校的走廊上，也有“小暖”们的身影，他们争做“安静出行引导员”，时时提醒同学们注意课间安全；“小暖”们还走进郑州地铁黄河路站，在行动中践行助人为乐、无私奉献的雷锋精神……“小暖”们通过不同的方式，争当新时代“小雷锋”，在校园处处发扬雷锋精神，让雷锋精神如星星之火，温暖着身边的每一个人。

为引导全国广大教师在志愿奉献中锻炼自我、塑造品质、服务社会，3月



黄河路第三小学“小暖”志愿者在地铁进站口引导文明乘车

5日，郑东新区商都第一幼儿园组织教师志愿者来到龙子湖地铁站开展“一抹暖心‘志愿红’让地铁出行更美好”学雷锋志愿服务活动。志愿者们穿梭在地铁站口、站前广场等各客流中，为乘客们指引公交、地铁、出租车等公共交通工具换乘路线，协助乘客搬运大件行李。地铁站内，志愿者们帮助乘客购买乘车票、使用手机扫码进站，大幅提升了乘客的出行效率，给乘客地铁出行带来了良好的体验。站台上，志愿者们宣传文明礼仪，引导乘客自觉排队候车、上车。“志愿红”成为地铁站内一道靓丽的风景线。

郑东新区普惠路小学也于3月5日联合郑州地铁郑东中心站开展了以“弘扬雷锋精神 地铁志愿服务我先行”为主题的学雷锋活动。活动现场，小志愿者们身穿红色志愿马甲进入地铁站，跟随工作人员分别对咨询服务台、安检处、站台引导等岗位进行了了解，很快就很快投入志愿服务工作。他们有的在闸机处耐心地解答问题，帮助乘客顺利通过安检系统，有的在站台区域指引乘客文明安全上下车。小志愿者们认真负责的态度，获得了地铁工作人员的赞许。此次地铁站志愿活动的开展，让同学们亲身体验了车站工作人员接发地铁、维护站、车秩序等工作，感受地铁运输一线工作人员的辛劳与敬业精神，同时，也在志愿服务中弘扬了雷锋精神，为“红领巾”增添了一抹亮色。



淮河路小学姐弟俩捐赠压岁钱

### 【弘扬雷锋精神】

3月4日上午，金水区工人第一新村小学开展了学雷锋活动月启动仪式，并且在各班进行“弘扬雷锋精神 传承榜样力量”主题班会活动。学校特邀雷锋杂志社河南编辑部副主任刘涛开展雷锋精神宣讲并进行赠书仪式。刘涛为同学们讲述雷锋在平凡生活中的不凡事迹，并嘱托同学们读雷锋之书，行雷锋之事，让雷锋精神代代传，使同学们充分认识了开展学雷锋活动的意义。接着，学生代表为大家讲述了雷锋的故事，并向同学们倡议：“让我们一起用实际行动去传承雷锋精神，去感染他人，让我们身边出现更多的‘雷锋’，少一些冷漠，多一些帮助，人人争做活雷锋，让我们的社会更和谐！”

金水区南阳路第一小学也开展了“学雷锋 我行动——弘扬雷锋精神 争做时代新人”系列活动，引导学生学习雷锋精神，发挥新时代少先队员的蓬勃力量，为建设文明校园、和谐社会贡献力量。队员们来到黄河路海滩街心广场，分别从雷锋生



### 师情师语

#### 一双手套

暖的，不善言辞的她用文字表示了感谢。上课前读课文时，她的读书姿势和其他学生不一样了，不同的是手上多了手套。举手发言时，她带着那双手套；写作业时，她带着那双手套……慢慢地，我发现这个女生写作业更认真了，不仅自己的作业按时上交，还帮助同桌学习，甚至在班里比较乱时，还会主动维持纪律。我时常想，如果那天上课我没有注意到她的读书姿势，没有要求她把双手伸出来，也就没有她现在的改变。教育家夏丏尊先生说：“教育没有了情爱，就成了无水

的池，任你四方形也罢，圆形也罢，总逃不了一个虚空。”在教学生涯中，保有一颗柔软的心，给予孩子们多一点关爱，很多人的命运可能会就此改变。即使是坐在角落里的孩子，也会希望有温柔的目光注视着他们。我希望自己一直保有这样的爱心，有一双及时发现问题的眼睛，也希望我所遇见的每一个孩子，都能向着阳光生长。让我们再细心一些吧，在和孩子们接触的不起眼的小事上，和孩子们一起成长、一起走向未来。管城回族区工人第二新村小学 李佳

#### 学生需要表扬

本学期我带了9个班的体育课，有一个班令我印象深刻。这个班的学生都非常聪明，但却很难管教，管得少了对不住自己的一腔热血，管得多了看着学生天真的笑脸又于心不忍。一开始，我耐心地讲，好好上课，可是上课效果并不理想。后来，我也用过很多方法，试过很多教学手段，可始终没有收到理想的效果。我时刻都在想该怎么办呢？我该怎么教好这个班的学生呢？

但最近我发现，他们上课纪律变得好多了，这是为什么呢？我想应该是那堂课的原因。星期四上午第三节课，我一到教室，发现班里还是一如既往乱哄哄，课堂铃声响了以后，学生就跟没听见一样，还是该干嘛干嘛，有大声说话的，有乱走动的。我站在讲台上一直没说话，大概持续了一分钟，班长看不下去了，开始出面维持纪律，在班长的呵斥下，教室很快就安静下来。“由于前几天刚下完雪，操场地面很湿滑，这节课我们在室内上课。”学生听完我的话不是很情愿的样子。我继续说道：“我们今天学习大家都很高兴，流行的舞蹈《科目三》。”顿时，教室一片沸腾，学生欢呼雀跃，但又很快安静了下来。我把视频找出来，学生跟着学得很认真也很开心，我很吃惊，我想他们难得这么乖，得好好表扬一下。过了一会儿，一个学生说：“老师，你会吗？你敢不敢跟我比比看谁学得快？”在学生的“挑衅”下，我很快加入了他们的队伍。在练习的过程中，他们异常专注，一遍又一遍，不厌其烦，生怕自己学得慢了。过了半堂课的时间，大部分学生都说自己学会了，要跟我也比比，于是，我装作什么都没有学会的样子，虚心向学生请教。这时“挑衅”我的学生很积极地走了过来，告诉我脚该怎么放，手又该怎么放，教得特别认真。我抓住这次机会，好好表扬了他，受表扬之后，他回到了自己的位置上，腰背挺直，坐得特别端正，而且他那天天的表现也得到了全班同学的肯定。自从这节课之后，他的表现一直都不错，全班的纪律也好了很多。至此，我才真正懂得了学生需要表扬，表扬需要艺术。

现在我已经不怕上这个班级的课了，反倒喜欢上他们的课，因为这个班级的学生都非常聪明，只是之前我没有发现他们的闪光点。郑州航空港区慈航路小学 郭小敏

#### 寓教于乐 关“心”成长

极的态度去回应学生的情感表达，让他们感受到我们的关注和支持。在倾听过程中，我们还要注意观察学生的言谈举止和情绪变化，以便更好地了解他们的内心世界和需求。三、关爱与陪伴。小学生正处于身心发展的关键时期，他们需要得到更多的关注和陪伴。作为心理教师，我们要用关爱和陪伴去满足学生的情感需求。我们要关心每个学生的生活和学习情况，了解他们的兴趣爱好和特长，与他们建立良好的关系。同时，我们还要在课堂教学中营造轻松愉快的氛围，让学生感受到我们的温暖和关怀。在课外时间，我们也要多与学生交流、互动，让他们感受到我们的关注和支持。通过关爱与陪伴，我们可以帮助学生建立积极的心态和良好的心理素质。四、专业与素养。作为一名心理教师，我们需要具备扎实的专业知识和良好的职业素养。在课堂教学中，我们要运用心理学原理和方法技巧去引导学生积极思考、探索和实践。同时，我们还要关注学生的心理健康状况和发展需求，为他们提供个性化的指导和帮助。在

课外时间，我们也要不断学习和研究心理学领域的最新成果和发展趋势，以便更好地为学生服务。此外，我们还要注重提升自身的职业素养和道德修养，为学生树立良好的榜样和形象。五、创新与实践。小学生正处于好奇心和探索心强烈的阶段，他们喜欢尝试新鲜事物和挑战自我。作为心理教师，我们要用创新和实践去激发学生的兴趣和动力。我们要根据学生的特点和需求设计有趣的教学活动和情境，让学生在轻松的氛围中学习知识、锻炼能力。同时，我们还要鼓励学生积极参与社会实践，锻炼自己成为具有社会责任感和实践能力的人才。未来很长，希望在我的教学生涯里，能够认真做好教书育人工作，寓教于乐，让学生全面认识心理健康教育的重要性和意义，提高全体师生和家长的心理健康意识，为学生的学习生活奠定良好的心理基础，激发学生的潜能，促进学生的全面发展。郑州航空港区领航学校(南校区) 鲁玉洁

#### 2024,总要赢一次

春节的脚步渐渐远去，带着对寒假的眷恋和对新学期的向往，我们又回到了久违的校园。这个学期，我以“2024,总要赢一次”为主题，跟学生一起制定目标，努力向上，力争上游。

春节档电影《热辣滚烫》中有句经典台词：人生只活一次，总要为自己赢一次。胖女孩乐莹从生活颓废、意志消沉到最后励志走向拳击台，虽然她输了比赛，但她却说自己赢了一次。为什么这样说呢？因为她赢的是从前那个懦弱无能、没有目标和动力的自己，她战胜了自己。

我们佩服贾玲，不仅仅因为她减肥成功，更多的是佩服她对事业的执着。为了角色需要，可以不顾形象增肥，然后又用一年的时间减重100斤。看着荧幕上的贾玲，我不禁深受鼓舞，热血沸腾，觉得人的一生，无论如何一定要立目标、努力让自己赢一次！赢过一次，体会了赢的感觉，才能激发生命应有的生机和活力。

这个寒假，中国航天赢了一次，赢在科技自强。长征七号运载火箭托举着天舟七号货运飞船在全国人民期待的目光中直冲云霄，向中国空间站送出2024年的“新年太空大礼包”。

这个寒假，河南文旅赢了一次，河南美景多、美食多，它还有着亚洲最大高铁站之一郑州东站，有着性价比高的超市胖东来，向来以真诚、勤奋、谦虚、朴素无华著称的河南人，赢得了热情的回报。

这个学期，学生要赢一次。少年何妨梦摘星？孩子们纷纷写下自己的新年目标粘贴到幸福树上：获得一次三好学生；发表一次作品；冲进班级前十名……我告诉同学们，这个世界从来都不缺乏梦想，缺乏的是脚踏实地的行动和长久以往的坚持。有了志向和目标，就要心无旁骛、全神贯注地去追寻。

这个学期，老师要赢一次。古人云：“凡事预则立，不预则废。”虽说忙碌是老师的工作常态，但疲于奔命不是，碌碌无为不是，困顿焦虑更不是。哪怕事情再多，我们也要保持清醒，坚持独立，处之泰然，做个有条不紊的老师。加强理论研修，不忘源头活水，下功夫认真备课，上课充满活力与激情，更要学会反思，定期复盘，不断汲取教学智慧，让我们自己成长得更快、更稳。

2024,我们要全力以赴地赢一次，不仅要看到眼前的苟且，也要看到诗和远方，不忘初心，方得始终。

郑东新区美秀小学 岳梦莹

