

关注世界孤独症日

早识别 早诊断 早干预

## 让“星星的孩子”回归正常生活

本报讯(记者 汪辉 王红 通讯员 何剑烁)4月2日是世界孤独症日。专家呼吁:孤独症无法治愈,孤独症患者需要“全生涯服务,全方位关爱”。

4月1日上午,“全生涯服务、全方位关爱”世界孤独症日河南省系列公益活动在郑州大学第三附属医院启动。

启动仪式上,该院副院长、儿童发育行为科主任禹东川表示,今年世界孤独症日宣传口号为“全生涯服务,全方位关爱”,就是倡议全社会为孤独症人士各阶段提供无缝衔接服务,通过政府对孤独症人士全生涯服务体系建立制度性保障,实现社会对孤独症人士及其家庭的理解、包容与接纳。

孤独症又叫自闭症,它是一种神经发育障碍性疾病,主要表现为持续的社会交往障碍及兴趣狭窄行为刻板。孤独症的儿童因其自我陶醉、缺乏情感反应、行为刻板等问题又被称之为“星星的孩子”。

据悉,我国孤独症儿童患病率约0.7%,孤独症患者已超1000万,其中0-14岁儿童有300万-500万。孤独症已成为严重影响我国儿童健康的公共卫生问题。

“近年来,孤独症儿童确诊数量呈不断上升趋势。”禹东川提醒,由于目前孤独症病因尚不明确,没有特定预防自闭症的方法,更多需要注意的是孤独症的早期识别、早期诊断、早期干预。

如何早期识别孤独症?禹东川表示:“孤独症的临床表现多样,主要是社会交流和互动缺陷,以及受限且重复的行为模式。对于家长可用的识别方法来说,孤独症的表现可简单通俗地理解为“五不”,即不看、不应、不指、不说、不当行为。”

“对于孤独症患者来说,早识别诊断,积极康复治疗很关键。”禹东川说,早期发现自闭症并进行科学干预治疗,绝大多数轻症患儿可通过融合教育回归社会正常生活。同时,为让孤独症患者更好回归社会正常生活,更需要政府政策扶助和全社会的理解、包容与接纳。

## 郑州海昌“关爱公益月”启动

孤独症家庭可免费入园

本报讯(记者 卢文军 通讯员 赵晓曼)4月2日是世界孤独症日。3月31日,在第17个世界孤独症日到来之际,郑州海昌海洋旅游度假区举行“海洋精灵公益跑”,并启动郑州海昌孤独症“关爱公益月”。

此次公益跑活动共有上千组家庭报名,大家踊跃参与,用实际行动传递爱心。随着信号枪的鸣响,参赛者以家庭为单位大手牵小手热情地开跑。为了增加活动的趣味性,郑州海昌在“郑州之眼”摩天轮、海豚秀场、南极企鹅馆等六个打卡点位,分别设置了大手印小手、套圈达人、海洋球等游戏,激发孩子们思考和解决问题的能力,在传递公益的同时,培养和锻炼孩子的团结协作意识。

此外,郑州海昌海洋旅游度假区也为游客准备了春日游玩主题“海洋精灵季”,天使之翼、春日印象、熊熊花园、春花路放等十大绝美的春日打卡点吸引了众多游客打卡拍照;海底牡丹、春日萌宠海洋动物、经典海洋大戏等春日演艺,让人们沉浸在海洋的世界打卡、拍照;“郑州之眼”摩天轮、太阳神大摆锤、银河战舰等游乐设备,让大家在游览春日海洋世界的同时感受更多欢乐。

据介绍,海昌海洋公园已连续10年持续践行对孤独症家庭的关爱行动,用暖心治愈这些“来自星星的孩子”,而郑州海昌在2023年9月28日开业后一年内都为全球的孤独症家庭提供免费入园。与此同时,即日起至4月30日,郑州海昌还针对现役军人、公安武警、医护人员等人群推出了150元的半价优惠票。

## 数字疗法 助“星星的孩子”远离孤独

本报讯(记者 田莎)在第17个世界孤独症日到来之际,郑州市第一按摩医院携手郑州市第八人民医院共同举办以“爱满绿城 星路同行”为主题的公益活动。旨在通过数字康复和数字辅助诊断技术的展示,为孤独症患者及其家庭提供持续、全面的支持与关爱。

河南省范围内0-6岁孤独症儿童及其家庭可报名参加活动,活动报名截至4月15日,家长可发送孩子诊断证明及家庭信息至邮箱 zzsdyamyydyb@163.com,或者扫描二维码在线报名,经筛查符合入组者将电话通知。

活动将为0-6岁孤独症儿童家庭免费发放价值6000元的AI机器人,利用虚拟现实、人工智能等技术提升“星儿”社交、语言和认知能力。

郑州市第一按摩医院将结合数字疗法,制定个性化康复治疗方,提供专业康复服务。郑州市第八人民医院提供专业医疗团队,对“星儿”进行定期医疗检查、评估与干预。

活动也会定期组织家长培训班与交流,并邀请专家进行知识讲解、经验分享和心得交流。

## 一起关爱“星星的孩子”

二七区孤独症(农村)家庭康养项目启动

本报讯(记者 景静 通讯员 连祥工)为呼吁社会关注孤独症,关爱孤独症儿童,近日,二七区2024关注孤独症点亮蓝色全国联动(郑州站)公益活动在郑州大学南校区举办。

活动中,全国优秀人民警察、第五届郑州市道德模范崔晓春与10余位公益达人联合发出《关注孤独症倡议书》。活动为现场10名孤独症儿童送上了独属于他们的礼物。

现场还启动了“N+1大龄孤独症(农村)家庭康养项目”。该项目是一个针对城乡14-25岁大龄孤独症人士由农村家庭认养创新性的康复养护项目,充分利用农村剩余劳动力帮助孤独症家庭,为孤独症人士提供一个温馨、宁静的农村环境,让他们得到更好的康养和照顾。

“项目的‘N+1’模式,其中‘N’代表农村由多名家庭成员组成的认养家庭,‘1’代表孤独症人士,主要鼓励孤独症人士与农村家庭结对共同生活,通过农村认养家庭成员的关爱和陪伴,帮助他们建立更紧密的人际关系,提高他们的社交能力和生活质量。”二七区蓝海湾康复教育中心主任金沙风介绍,认养孤独症儿童的农村家庭也能从与孤独症人士的互动中,学习到更多的关爱和包容,促进家庭和谐。下一步,将在河南省学生安全救助基金会设立“豫爱救助·爱星助学公益基金”,给予寄养家庭一定的资金支持。

活动还设置了联跑环节,来自爱心企业、康复中心、公益联盟等跑团组织举旗引领在前,志愿者和残疾人代表紧随其后,浩浩荡荡的队伍形成了春天里一道独特的风景线。

# 河南交警发布清明假期交通安全提示

### 高速禁止危险货物运输车辆通行

本报讯(记者 张玉东 通讯员 赵永强)昨日,记者从河南省公安厅交警总队获悉,2024年清明假期自4月4日至6日,共计3天。届时,全省高速公路收费站免收7座以下(含7座)小型客车通行费。河南交警结合往年道路特点,综合大数据分析研判,发布清明假期交通安全提示,为人民群众提供交通安全出行指南。

假期期间,以下几处为易堵路段:机场高速K22公里处北向南方向,京港澳高速郑州圃田段,京港澳高速薛店至商登互通段,连霍高速巩义段,郑少洛高速新密西至唐庄立交段,郑尧高速新郑始祖山隧道段等。

预计假期期间,以下收费站交通压力较大,分别是:郑州南站、十八里河站、航海路站、柳林站、文化路站、陇海西路站、侯寨站、中原西路站等。同时,开封、洛阳、登封、新乡、焦作等旅游景区附近的收费站也将出现排队缓行现象。

河南交警发布假期安全出行提示:陵园墓区及沿线交通安全风险加大。节前陵园墓区将陆续迎来祭扫车流人流,清明节当天陵园墓区将迎来祭扫交通出行最高峰,由于陵园墓区多位于城郊、山区,道路条件相对较差,交通事故易发多发,如遇道路拥堵,切忌莫加塞、违法超车、占用应急车道和对向车道行驶,视距不良路段要提前鸣笛、减速慢行。

旅游车辆及景点道路交通安全风险突出。清明时节,群众踏青赏花、外出聚会活动集中,出游刚需较大。旅游客运、公路客运、租赁包车等需求增加,景点及周边道路车流量将明显增多,交通事故风险较高。假期自驾出行,应当提前关注当地天气、路况信息,合理规划出行时间和路线,驾车时应全程全员系好安全带,杜绝酒后驾驶、超速行驶、强超强会、分心驾驶等违法行为。

农村地区交通安全风险突出。清明前后,农村地区进入春耕春种农忙时

期,生产作业运输、务工人员集体出行增多,面包车违法超员、农用车违法载人、酒驾醉驾、无证驾驶肇事易多发,风险隐患突出。驾车行经农村地区,遇急弯陡坡、临水临崖等路段时,要谨慎驾驶,不要强超强会,注意路侧车辆和行人。驾驶面包车请勿超员载客,驾驶货车、拖拉机、三轮车不得违法载人。

高速公路交通事故风险上升。预计今年清明假期高速公路交通流量将保持上升态势,各类车辆混合通行程度升高。高速公路行车,要保持安全车距和车速,遇雨雾天气要降低车速,减少变道超车。行经拥堵、通行缓慢路段,不要随意穿插,切勿占用应急车道。如发生交通事故、车辆故障,牢记“车靠边、人撤离、即报警”九字诀,防范发生二次事故。

阴雨天气带来不利影响。清明期间部分地区有降雨天气,雨天对出行安全不利,易发生车辆追尾相撞、侧滑侧

翻事故。驾车出行遇到雨雾天气,要谨记“降速、控距、亮尾”,减速过程中要缓慢刹车,避免紧急制动发生侧滑、失控等危险。

另悉,河南高速公路将于4月4日0时至4月7日6时,全路段禁止危险货物运输车辆通行。高速公路服务区燃油(气)配送车辆,应当在每日0时至6时以外的时段通行。届时,请相关企业及相应车型车辆驾驶人提前安排调整运输计划,合理选择出行时间和路线。由外省高速公路驶入我省的危险货物运输车辆,请在入省后第一个站口驶离高速公路。已在高速公路上行驶的危险货物运输车辆,应当就近驶离高速公路。对违反高速公路禁行规定的危险货物运输车辆,河南高速交警将依法对车辆及驾驶人给予处罚,并将违法信息转递抄告至运输车辆企业所在地人民政府、安委会、安监部门、交通运输部门,督促落实安全监管主体责任。构成犯罪的,依法追究刑事责任。

## 郑州站预计发送旅客171.5万人次

计划增开25趟临客列车



本报讯(记者 张倩 文/图)4月1日,记者从铁路郑州站获悉,2024年清明小长假运输期限为4月3日起至4月7日止,为期5天,郑州站预计发送旅客171.5万人次。其中,郑州车站预计发送旅客50万人次,郑州东站预计发送旅客86万人次。为满足假期旅客出行需求,郑州站计划增开25趟临客列车。

根据郑州站工作人员介绍,清明小长假期间,客流主要以旅游流、探亲流为主,省内客流以洛阳、南阳、商丘、周口等方向为主,省外客流以上海、广州、北京、成都等方向为主。

为保障旅客安全出行,在小长假到来前期,郑州站对自动售票机、电梯等重点设施设备全面排查,确保设备良好。节假日期间,该站将根据现场客流情况,及时增加售票窗口和进站安检通道(如图),减少旅客排队购票

和进站等候时间。同时,成立党员突击队及青年志愿者服务队,协助现场工作人员紧盯旅客进出站、候车、放行等重点环节,全力保障客运组织有序。

此外,为了给广大旅客提供更加温馨的服务,郑州站将依托“心馨党员服务台”“丹升服务岗”等服务台,为旅客备足一次性水杯、小药箱和针线包等便民服务用品,随时随地解决旅客出行中的“疑难杂症”。该站还设置重点旅客专用候车区,专人引导候车,为重点旅客出行提供最大便利,进一步提升旅客出行体验感。

鉴于小长假期间加开车次较多,郑州站在此提醒广大旅客,请及时关注铁路12306官方APP或“铁路郑州站”官方微博了解详情,提前到站乘车,以免耽误行程。

## 公交志愿者进社区

助力老年卡年审“零距离”

本报讯(记者 张倩 通讯员 贾禹)老年卡自能线上年审以来,虽然足不出户便可年审,但一部分老年人及其家人的手机不具备NFC功能,不会操作,成了老年人的一件烦心事。4月1日上午,郑州公交第三运营公司“志伟党员突击队”的党员志愿者来到管城区青翠路社区门口,当路过的市民得知车长们可以帮忙年审老年卡后,纷纷围了上来询问办理事项,并将老年卡交给党员志愿者帮忙年审。党员志愿者使用“绿城通行”“郑好办”手机APP帮助每位老人完成线上年审。

家住青翠路社区的张阿姨说:“太感谢你们了,我们年纪大了,又不会操作,每年都为年审的事情烦恼,你们为我们老年人做好事儿,谢谢。”“今天到门口就能办理年审服务太贴心了。”

公交志愿者柴志伟表示:“许多老年人的手机不支持NFC功能,无法完成线上年审,我们利用工作之余,进社区为大家办理老年卡年审工作,把优质的公交服务做到车厢以外,为老人们解决‘燃眉之急’。”

## 人民公园共享绿地开放



绚烂绽放的郁金香吸引大批游客驻足观赏

本报讯(记者 李居正 实习生 季思源 文/图)在郑州的玉兰花与二七塔烟火后,近日,郑州人民公园的郁金香又冲上了城市的热搜榜单,公园各色郁金香竞相斗妍,铺成花海,吸引大批游客前来观赏。

4月1日,记者来到郑州人民公园,从西门进入便来到牡丹园。放眼望去,三个盛开着的红、白两色的郁金香花坛映入眼帘,花坛里围满了拍照的游客。花坛内,有的郁金香含苞待放,有的花瓣已然绽放。

郁金香旁,随身带着单反相机的李先生正在为同行好友拍摄照片。李先生说,像这样鲜红的郁金香组成的“小花海”拍出来十分出片,为了避开人群来拍摄,也特意选择了周一过来,没想到还是人山人海。在一旁的樱花园,大学三年级的女生武思羽也在樱花树下打卡留念。武思羽说:“朋友圈几乎每天都有朋友去人民公园拍照打卡,看到他们拍的郁金香十分美丽,便趁着没课来人民公园游玩,好好感受春天的郑州。”

除了盛开的鲜花外,郑州市的公园绿地也为广大市民开放共享。据悉,自4月1日起,郑州市新增对外开放共享绿地145处,共享面积约822万平方米,人民公园的牡丹园、樱花园位列其中,目前樱花园还在改造之中。牡丹园园区设有公厕、垃圾箱、座椅等服务设施,游客可于开放时间内在园区散步、休息。

春日里,有繁花盛开也有古树屹立

## 保护古树名木 留住城市记忆

春日宜赏花,花有万紫千红;春日亦可观古树,树有千姿百态。古树名木,被称为“活着的文物”。古树不言,但它们用饱经沧桑却仍枝繁叶茂的躯体,寄托着乡民的悠悠乡愁,也镌刻下这座城市的古老记忆。连日来,记者走访市区那些屹立多年的古树,看它们的新芽绽放,听它们的历史沧桑——

### 千年古树立大道

正是春日好时节,郑州中原区航海路与桐柏南路交叉口向南300米左右,大路中间的皂角树刚刚吐露新叶,开启了它新的四季轮回。桐柏南路上的皂角树被很多市民戏称为郑州最牛“钉子户”,它生长在大路中央,周围砌有花坛,笔直的道路因为它而分了岔。

后河卢村民委员会工作人员郭永超说,据村里老人讲,1000多年前,后河卢村的先民从金水河上游迁至此地,那时便有了这棵皂角树。大约500年前,大树失火被毁,但在300多年前,沉睡已久的皂角树居然又发出新芽,生长至今。因此,树前牌子上写的树龄虽然只有360年,但在后河卢村民心中,这棵皂角树已有1000多年的历史,它见证了村子从初建到拆迁改造之间千年的历史。“村子拆迁改造以及桐柏南路拓宽时,村民强烈表示想要把树留下来,最后相关部门经过商讨,决定为树让道,原址保留了这棵皂角树。”郭永超说。

据村民讲,村子拆迁改造过程中,皂角树的枝干不小心被折断,但是随着桐柏南路的打通,古树又焕发生机,长得茂盛起来。村民在树前立了碑,记录下古树和村子的历史。茶余饭后,经常会有村民散步到树前,他们感怀过去村里的时光。路人经过都会驻足参观,他们也因为这棵树,记住了一个叫“后河卢”的村子。

### 槐下钟声犹在耳

在中原路与大学路交叉口东南角,金水河桥旁的一棵古槐树高大茂盛,根据树前的牌子所写,这棵槐树已有400余年树龄。

72岁的原莱王村村民王永义讲述了大槐树的历史。莱王村先祖从山西洪洞大槐树迁来,为纪念故里,先祖种下了三棵槐树。这三棵槐树一直存活到上世纪40年代,日本侵华期间,日军在莱王村建立了汽车修理厂,1945年日本投降,汽修厂被国民党接收。后来郑州解放,国民党军队败退时将汽修厂炸毁,其中两棵槐树在炮火中丧生,只剩下一棵槐树存活至今。2004年,莱王村被列入二七区首批改造的城中村名单,在村民的强烈要求下,古槐树得以保留,有关部门对古树进行了复壮保护。

王永义回忆道,大槐树上原来挂着一口大钟,树下是村民集会和举行集体活动的地点。钟声一响,村民纷纷走出家门,聚集在大槐树下,或召开村民大会、商议村中事宜,或传达党的政策、发布政府通知……而今树上的大钟已经不在,但那悠远的钟声似乎仍不时回响在村民耳边。

### 古木荫中好乘凉

惠济区新城街道东赵社区的一个新小区里,一棵1100余岁的大槐树巍然屹立在小区中心,四周是高耸的居民楼。古槐树的树干已中空,但依然苍劲挺



莱王村古槐

拔,枝条触地。81岁的古树养护人王金水说,大槐树原本就长在他家院子里,即原来的王家大院。王家先祖明初从山西迁来时,大槐树就已在,王家就在树旁安家,并世代守护着这棵大槐树,直至今日。

2016年,东赵村整体拆迁改造,古槐树正处在规划小区的中央,开发商原本打算请专家将古树移走,但这引起了村民的反对。在王金水等村民以及古树名木保护志愿者的奔走呼吁下,市政府要求古树原地保护。最后,古槐树得以保存下来,并成为新小区里的一道独特的景观。

行人不见树栽时,树见行人几回老。新小区的居民大多数并不是原东赵村村民,他们对古槐树有着同样的崇拜与爱护。在新小区外居住的原村民现在进出小区不再那么方便,但他们依然会时时去看看大槐树,寻找村子的记忆。前人栽树,后人乘凉。每到夏天,枝繁叶茂的古槐树洒下硕大一片阴凉,过去这里是原村民的乘凉之处,而今这里也成为新居民的最佳乘凉之所。

每一棵古树都是一段历史,每一片树叶都是一抹乡愁。根据2018年普查结果,郑州市现存古树(树龄100年以上)3962株,另外还有古树群26处共41422株。近年来,郑州市不断加强对古树名木的保护,政府和民间共同努力,留住这些绿色历史和城市记忆。

流光似水,岁月如梭,无论是百年以上的古树,还是树龄未及百年的古树后备资源,它们都是郑州历史的记录者,是城市建设和发展的见证者。它们向我们讲述着过去的故事,日后也会向未来的人们讲述我们今天的故事。

本报记者 李宇航 文/图