

清明假期全国道路交通总体平稳有序

新华社北京4月6日电(记者任沁沁 刘硕)假期3天,群众驾车出行集中,公路交通流量持续高位运行。记者从公安部交管局获悉,截至6日18时,全国道路交通安全形势总体平稳,未发生长时间长距离交通拥堵。

今年清明假期,群众祭祀扫墓、踏青旅游、走亲访友、聚会聚餐出行增多,墓区林区、近郊景区、农村山区及进出城主要道路交通流量明显增加。公安部交管局监测的73条高速公路700个主要通道节点流量,与去年清明节同期相比上升约25%。全国

公安交警部门加大警力投入,强化路面管控,全力确保道路交通安全顺畅。天气转暖,预计踏青赏花、短途郊游等出行需求持续旺盛。公安部交管局提示广大驾驶人,道路千万条,安全第一条。驾车出行,请遵守交通安全法规,文明礼让驾驶,遇交通缓行切勿加塞抢行,强超强会。夜间驾车特别是雨雾天气行驶时,一定要保持安全车速、车距,切勿超速行驶、疲劳驾驶。同时,提醒广大公众,驾乘汽车请自觉系好安全带,骑乘摩托车和电动自行车规范佩戴安全头盔,减轻交通事故损害后果。

公安部交管局提示广大驾驶人,道路千万条,安全第一条。驾车出行,请遵守交通安全法规,文明礼让驾驶,遇交通缓行切勿加塞抢行,强超强会。夜间驾车特别是雨雾天气行驶时,一定要保持安全车速、车距,切勿超速行驶、疲劳驾驶。同时,提醒广大公众,驾乘汽车请自觉系好安全带,骑乘摩托车和电动自行车规范佩戴安全头盔,减轻交通事故损害后果。

清明假期国内旅游出游1.19亿人次

新华社北京4月6日电(记者徐社)文化和旅游部6日公布数据显示,经文化和旅游部数据中心测算,2024年清明节假期3天,全国国内旅游出游1.19亿人次,按可比口径较2019年同期增长11.5%;国内游客出游花费539.5亿元,较2019年同期增长12.7%。全国文化和旅游市场安全平稳有序。

清明寄相思,各地延续“返乡祭祖”“缅怀英烈”传统,山西、广东、重庆、四川等多地红色旅游景区开展清明祭英烈活动,广大游客通过参观游览、云祭扫、参加主题文化活动等多种形式缅怀革命先烈、传承红色基因。

自驾、骑行、徒步成为假日出游的热门方式,短途游、周边游以及本地游受青睐。泰安、淄博、天水、开封、景德镇等地游客量涨幅超过50%。全国各地市政公园、郊野公园、主题公园和游乐园、历史文化街区、商圈、重点旅游村镇等迎来游玩热潮,赏花、踏青、乡村、露营、美食等主题游需求旺盛。

各地公共文化和旅游惠民活动推陈出新。多地增设郊游专线、赏花专线丰富假日出游体验。非遗体验等民俗文化活动烘托节日氛围。清明研学活动备受欢迎。年轻人春季旅游注入更多国风元素,马面裙、采茶、煮茶成为假日旅游消费新热点。

入境游方面,清明节假期3天,入境游客104.1万人次,出境游客99.2万人次,人数接近2019年同期水平。日本、泰国、韩国等是出境游热门目的地。



清明假期,各地繁花似锦、春意盎然,人们踏青游玩,乐享美好春光。4月6日,一名小朋友在江苏镇江句容市白兔镇龙山湖村一处花海放风筝。新华社发(钟学满摄)

墨西哥宣布与厄瓜多尔断交

新华社墨西哥城4月5日电 墨西哥外交部长巴尔塞纳5日通过社交媒体宣布,墨西哥立即断绝与厄瓜多尔的外交关系。据厄瓜多尔媒体报道,5日晚,厄安全部队武装装甲车进入墨西哥驻厄使馆,逮捕身处使馆的厄瓜多尔前副总统格拉斯。厄总统府随后发布公告,安全部队已逮捕格拉斯。

伊朗举行大规模游行集会 抗议以色列袭击行径

新华社德黑兰4月6日电 伊朗各地民众5日举行大规模游行集会,抗议以色列在加沙地带的军事行动以及对伊朗驻叙利亚大使馆领事部门建筑的袭击。当天,在伊朗首都德黑兰,集会民众还为1日在伊朗驻叙使馆遭袭事件中丧生的7名伊朗伊斯兰革命卫队成员举行了葬礼。

人权理事会通过涉加沙决议 要求对以色列“问责”

新华社日内瓦4月5日电 联合国人权理事会5日通过一项决议,要求以色列对在加沙地带可能犯下的“战争罪”和“危害人类罪”承担责任,并呼吁各国停止向以色列提供武器。这项决议由巴基斯坦代表除阿尔巴尼亚之外的所有伊斯兰合作组织成员国提交。人权理事会47个成员国中,28个国家投了赞成票,6个国家反对,13个国家弃权。中国投了赞成票,美国和德国等投了反对票。

冰岛总理宣布将参选总统 并辞去总理职务

新华社赫尔辛基4月5日电 雷克雅未克消息:冰岛总理雅各布斯多蒂尔5日宣布,她将参加于今年6月举行的冰岛总统选举,并因此决定辞去总理职务。雅各布斯多蒂尔当天在社交媒体发布的一段视频中宣布了这一消息。她随后在冰岛首都雷克雅未克举行的记者会上表示,她不再参加下一次议会选举,她的离开和参选不会对本届联合政府产生重大影响。

俄罗斯一大坝决堤 1800多栋房屋被淹



这张4月5日俄罗斯奥伦堡州政府部门提供的照片显示,民众在奥伦堡州奥伦斯克市乘坐皮艇撤离。新华社/美联

新华社莫斯科4月5日电 俄罗斯紧急情况部5日在社交媒体上发布消息说,俄奥伦堡州奥伦斯克市一座大坝发生决堤,正在组织当地居民撤离。据塔斯社援引当地政府部门消息报道,根据最新数据,奥伦堡州已有超过1800栋房屋被洪水淹没。奥伦斯克市有超过4000栋房屋和约1.1万人处在泄洪区域内。奥伦堡州政府说,目前该州已有近3100人被疏散。

农业农村部发布春季乡村休闲旅游精品线路及景点

新华社北京4月6日电(记者于文静)农业农村部近日在浙江省长兴县举办2024中国美丽乡村休闲旅游(春季)推介活动,现场发布浙江长兴赏花观花和美乡村旅游、陕西西安市长安区踏春赏花游等60条春季精品线路,以及江西婺源十里花溪、湖北木兰花乡等185个精品景点。

这是记者6日从农业农村部了解到的消息。本次活动是贯彻中央一号文件精神,学习运用“千万工程”经验的具体行动,旨在展示美丽乡村新风貌、农耕文化新风尚、休闲农业新发展,促进农文旅融合,激发乡村休闲消费潜能。

活动聚焦“春观花 走进千万美丽乡村”主题,通过民族乐器表演、传统茶文化展示、民俗非遗展演等多种形式,现场推介了一批赏花、品春茗、享民俗、忆乡愁的乡村休闲农业精品线路,为广大游客提供畅游花海、亲近田园乡村的指南。

近年来,农业农村部大力实施休闲农业精品工程,把乡村的资源优势、生态优势、文化优势转化为产品优势、产业优势,推动乡村休闲产业提质增效。2023年各级农业农村部门多措并举推动行业高质量发展,全年休闲农业营业收入达到8400亿元。

五部门要求加快补齐城市生活污水管网短板

新华社北京4月6日电 住房和城乡建设部、生态环境部等五部门近日下发通知,要求各地加快补齐城市生活污水管网短板。到2027年,基本消除城区生活污水直排口和设施空白区,城市生活污水集中收集率达到73%以上,城市生活污水收集处理综合效能显著提升。

问题排查。根据通知要求,按照每5-10年完成一轮城市生活污水管网排查滚动摸排的要求,各地将持续推进管网现状评估和修复工作,建立管网长效管理与考核评估机制。污水处理厂进水污染物浓度偏低的地区,重点开展施工降水排入、城市水体倒灌、地下水渗入流等进入城市生活污水管网问题排查。

网改造,开展水体沿线雨水排口和合流制溢流口防倒灌改造,严防河湖水倒灌生活污水管网。全面开展超使用年限、材质落后、问题突出排水设施的更新改造。

通知明确,推进污水收集和处理设施补短板。鼓励有条件的城市适度超前建设污水处理设施和规模化污泥集中处理处置设施。

各地将开展污水收集系统

各地还将加快实施污水管

访问港邮轮陆续抵沪

4月6日,“迈希夫五号”邮轮停靠上海吴淞口国际邮轮港。



4月6日,入境游客在上海豫园商圈观光。

4月6日,来自德国、奥地利、瑞士等国的2500余名入境游客乘“迈希夫五号”邮轮抵达上海吴淞口国际邮轮港,开启为期2天的上海之旅。他们将前往陆家嘴、外滩、豫园、上海博物馆、衡山路一复兴路历史文化风貌区、朱家角古镇等地游览。搭载300余人的“银影号”邮轮也将在4月7日抵沪。访问港邮轮陆续抵沪,见证上海入境旅游市场持续稳步复苏。据上海市文化和旅游局统计,2023年上海接待来沪入境旅游者364.46万人次,同比增长476.84%。新华社记者陈爱平摄

台湾花莲地震遇难人数上升至13人 搜救在阴雨中持续

据新华社台湾花莲4月6日电(记者赵博 齐菲)6日是台湾花莲地震发生后的第四天。14时50分许,高雄市特搜队队长苏裕铭向媒体证实,寻获在砂卡礑步道失联的21岁胡姓女子,已无生命迹象。台湾花莲地震遇难人数上升至13人。

苏裕铭介绍,上午10时许,花莲、高雄两地搜救队出动10人3搜救犬前往砂卡礑步道搜救。11时35分,搜救犬发现在土石掩埋之下的罹难者。搜救人员通过身份证件确认为独自旅行的胡姓女子,距离5日发现的两名遇难者垂直距离仅约20米。目前,遗体已移出,运往花莲市殡仪馆。

截至当日15时,砂卡礑步道仍有3人失联,据悉是此前在此地失联的游姓一家5口中的妈妈、妹妹和弟弟。“搜救队将全力以赴,不遗余力地搜索失踪者。”苏裕铭说。

6日,花莲依然阴雨绵绵。气象部门统计,截至6日13时57分,发生有感余震615次,频次已有所降低。记者在现场看到,直升机克服困难持续起降,批量带回受困于晶英酒店和天祥活动中心一带的民众。劫后余生的游客惊魂甫定,受访时纷纷表示能够脱困属非常幸运,并对搜救人员的工作表示感谢。当天上午,台交通部门检查确认后重新开放台8线天祥往西路段,分三个时段允许小型车辆通过。截至15时,已有约40辆车、260人往西撤离。

位于秀林乡富世村的西宝小学,仍处于交通中断状态。全校有教师15人、学生45人待援,师生均安全。花莲县已安排直升机视天候状况空投物资,确保物资无虞。

3日强震发生后,全台停水户数一度超过12.2万户。经过紧急抢修及跨区支援,除花莲富世净水场因取水口塌方及原水管遭土石掩埋,花莲县秀林乡富世、和平、崇德等村落因道路中断抢修困难外,其余地区均已复水。截至6日18时,3日发生在台湾花莲县海域的7.3级地震,已造成13人遇难,1147人受伤,有6人失联。

4月5日,意大利埃特纳火山喷发出白色的烟环。埃特纳火山海拔3300多米,是欧洲最高、活动最频繁的活火山。新华社/美联



春季“爆痘”莫慌

中西医结合战“痘”解救“颜值”

新华社北京4月6日电(记者田晓航)随着春季气温上升,人体皮脂分泌量增加,不少脸上爱“出油”的年轻人频频“爆痘”,苦恼不堪。中医专家提示,对于痤疮这种皮肤顽疾,中西医结合,内外合治具有一定优势,患者日常也要从饮食、作息等方面加强预防。

中国中医科学院西苑医院皮肤科副主任医师余远遥介绍,痤疮是一种发生于毛囊和皮脂腺的慢性炎症,过度分泌的皮脂与灰尘、老化角质细胞混合,容易堵塞毛孔,表现为粉刺、丘疹、脓疱、结节等多种形式,反复发作。其发病主要和不良情绪、作息不规律、大便不通畅等因素有关。此外,皮肤经常过敏的人群皮

肤敏感脆弱,皮肤屏障功能下降,也相对容易感染痤疮丙酸杆菌而出现痤疮。“痤疮完全可控可治,但通常至少需要两三个月时间。”余远遥说,通过内服中药、西药并结合外用药物、中医针灸、光电治疗这样的中西医结合治疗方式,坚持足疗程治疗通常会有较好的效果,患者要有耐心和信心。

那么,什么样的痤疮患者需要治疗?余远遥说,如果仅出现两颊“青春痘”尤其是以粉刺为主,可以不用治疗,但“痘痘”长得较多或较重,或者出现大的结节、囊肿,则需要系统规范治疗。

余远遥介绍,具体而言,粉

刺如果不多,可以外治法为主,比如在患处涂抹维甲酸类药物,或进行中药“清痘”、中医针灸治疗。如果出现炎症丘疹甚至伴有脓疱结节,建议在外治基础上增加一些中药或西药的口服药,其中,口服中药治疗采取辨证论治、一人一方的个体化治疗方式,即根据症状、舌象、脉象来制定个性化的治疗方案,如清肺胃湿热、活血化痰、调理冲任等。

担心“冒痘”降低“颜值”,生活中该如何预防?中国中医科学院西苑医院皮肤科住院医师张益生建议,每日认真清洁面部,规律作息,保持大便通畅,注意防晒,同时,饮食上少吃高糖高脂和辛辣食物及曾经导致“冒痘”的食物。

世界卫生日说“减盐”:

专家提示 “口重”更应注意少吃盐

4月7日是世界卫生日

国家卫生健康委将中国宣传主题定为 “人人享健康 共同促健康”

减少食盐(钠)摄入

是预防高血压及心血管疾病、促进健康的简单有效方法

《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》显示,我国人均每日烹调用盐9.3克,远高于成年人每天摄入食盐不超过5克的推荐量

来自科信食品与健康信息交流中心的数据显示

接近70%的受访者认为减盐具有较高健康意义

超过60%的受访者认为自己需要减盐

但盐是百味之首,超过50%的受访者表示减盐最大的阻碍是难以舍弃口味

面对“重”口味,专家表示

低钠盐

如果希望减盐不减咸,现阶段有一个便捷办法是使用低钠盐——同样咸度下,低钠盐比传统食盐减少20%至35%的钠

但肾病患者等少数不适宜高钾摄入人群,需咨询专业医师的意见

新华社发(梁晨制图)