

郑州铁路昨起实行新的货物列车运行图

本报讯(记者 张倩 通讯员 郑轩)4月10日18时起,国铁集团郑州局实行新的货物列车运行图,与全国铁路实行新的货物列车运行图同步调整。根据全国市场需求,国铁集团郑州局科学调整货物列车运输方案,进一步优化货运产品属性,新方案、新编组、新车次、新时刻将班列按货运产品属性划分为中欧班列、中亚班列、多式联运班列、城际班列四大类,积极满足市场客户多样化运输需要。

据了解,铁路部门实行新的货物列车运行图是立足服务构建新发展格局,加快推动铁路现代物流体系建设,持续提升铁路运输供给结构改革,积极有效降低全社会物流成本,更好服务建设全国统一大市场,助力经济社会高质量发展提供有力支撑。

健康郑州进行时

“春鲜”野菜虽美味并非人人都适合

本报讯(记者 王红)4月春暖,品种繁多的“春鲜”野菜正当季,许多居民喜欢自行采摘或者购买一些野菜尝尝鲜。对此,医疗专家提醒:食用野菜并非人人都适合,每年春季都有因食用野菜而导致食物中毒、食物过敏的病例,吃野菜千万不能忽略食品安全。

“椿不揪又叫‘构椴’,是春季本地常见的一种野菜,不少市民也爱吃‘这一口’。但却很少有人知道,不适宜的人群食用这种野菜导致严重的过敏反应,救治不及时甚至致命。”据河南省人民医院皮肤科副主任医师王建波介绍,连日来,医院急诊科不断接到因食用野菜“椿不揪”导致过敏性休克的患者。这类患者大多会喉头水肿,眼睛、脖子、双手等处皮肤红肿、发痒、出疹子……有的患者还会出现胃痛、腹痛等症状。最严重的患者就诊时甚至因喉头水肿和血压下降濒临窒息,十分凶险,经注射肾上腺素和糖皮质激素及时抢救后才有所好转。

“现在正值椿不揪等野菜上市,许多人抢‘鲜’品尝。但这类不经常吃的东西最易导致过敏,且症状相对严重。”王建波提醒市民,对于野菜,过敏体质的人群尽量不要吃,第一次吃椿不揪等野菜的人群,若出现过敏相关症状应早就医。另外,严重过敏的发生时间因人而异,从几分钟到几个小时不等,一旦出现上述过敏症状,一定要尽快前往医院治疗,尤其是出现喉头水肿即呼吸困难等症状的患者,以免病情进展迅速发生窒息生命危险。

河南省疾病预防控制中心副主任技师解魁提醒公众:野菜虽然可以食用,但并非人人都适合,更不能把野菜当成“家常菜”天天食用,也不宜一次性过多食用。例如一些野菜具有寒凉属性,不适合脾胃虚弱的人群或寒凉体质人群食用。此外,由于野菜生长环境缺少监管,采摘野菜要注意远离化工厂、污水、矿山、垃圾填埋场等地,因为在这些区域,野菜生长容易被污染,不适宜食用。

郑东新区“周报”

深入走访企业 优化营商环境

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 张震 刘娟 曹巧琦)连日来,郑东新区持续开展“万人助万企”活动,通过不断创新机制,强化措施,提升服务,切实把优化营商环境工作落实到位,推动辖区经济社会高质量发展。

豫兴路办事处劳保所以“万人助万企”活动为契机,联合经济办深入辖区各重点企业开展调研走访,摸底排查工作,助力企业发展。走访中,工作人员先后到辖区交通设计院、软件小镇、京东云、中关村智库等重点

企业,与企业负责人和相关部门负责人交流座谈,了解企业发展以及技能培训等情况。同时,针对企业发展中遇到的困难,办事处提出,将不断提高服务质量和水平,因地制宜、因企制宜,持续优化营商环境,加大帮扶力度,全力助推企业发展。

郑东新区医保中心联合金光路办事处,到心思源优佳实业有限公司开展“郑州惠医保”政策宣讲进企业活动,进一步提升企业职工对惠医保政策的知晓率,保障企业职工合法权益,切实加强优化营商环境力度,助力企业高质量发展。

活动现场,工作人员认真倾听企业参保需求和意见,通过政策宣讲、资料发放、现场咨询等方式对惠医保政策进行详细解读,包括参保要求、优势特点、参保对象、参保流程和理赔流程等方面内容,同时对企业职工比较关心的就医产生的住院和门诊医疗费用实际报销情况和报销比例等热点问题耐心解答,打通医疗保障政策服务群众的“最后一公里”,让企业和职工“知医保、用医保、信医保”。

为搭建企业交流合作平台,带动文化

对标一流干在实处 互学互鉴创“五星”

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 党冰 李家名)日前,郑东新区开展2024年第一季度“亮赛比、创五星”活动,进一步育强“领头雁”队伍,提升“领飞”能力,让“五星”支部创建工作抓实抓牢。

本次活动分为实地观摩和专场比学两个环节。现场观摩活动中,全区各参星单位负责同志、12个乡镇(镇)办党建办主任、3个软弱涣散村第一书记和村支部书记等23人参加,分别赴白沙镇大陈村、豫兴路办事处后梁村和常白村、杨桥办事处委庄村进行实地观摩调研。观摩后在各村、小区楼院听取支部书记汇报“五星”支部创建、人居环境整治、“四议两公开”议事程序落实情况等工作汇报,各位书记摆明工作实绩,讲解亮点举措,交流经验心得,充分激发“五星”支部创建工作热情,推进各项工作晋位争先、出彩出色。

在实地观摩基础上,郑东新区择优推出10名村(社区)党组织书记参加区级专场比学。活动中,参赛选手通过“视频展示+现场发言+PPT演示”的形式,交流“五星”支部创建工作体会。

祭城路街道办事处宏图街社区坚持党建引领网格化管理,利用“一征三议两公开”工作法,协调解决小区消防应急通道堵塞、违建拆除等民生问题,利用辖区有利资源,孵化社区社会组织16支。

商都路办事处西刘庄村围绕“12345”创星工作法,对标五星要求提级进位,创办村属物业公司,通过“两委”交叉任职,将支部建在物业上,共同推进“四融”工程”书记项目,在短期内大幅提升楼院人居环境治理水平,居民幸福感知明显提升。

如意湖办事处联盟新城社区运用“一平台二制度四机制”融汇辖区资源,积极发挥照地港与王府井商圈辐射引领作用,带动零散商户齐头并进,推进社区资源互联、互补、互动,助力宜业兴业浪潮。

龙源路办事处王马庄村聚焦抓实产业,优化辖内商业街道路设施,促进房屋租赁,增加集体年收入100余万元,创办海蒸汽园、弘健物业等,解决了400余名村民的就业问题。

汇聚志愿服务力量 展现文明实践风采

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 薛璐旭)今年以来,郑东新区祭城路街道通过“阵地建设+服务群众+多元化活动”模式,让文明生根、实践生动,不断推进新时代文明实践走深走实。

街道有效整合资源,将“身边好人”、文明家庭成员、老党员、楼栋长等纳入志愿者服务队伍体系,选优配强志愿服务团队。完善群众“点单”、志愿服务组织“接单”、志愿队伍“接单”、站所联动“派单”、志愿者上门“送单”、群众“评单”的志愿者服务“六单”机制,用心、用情、用力搞好群众服务。今年以来,共开展各类志愿服务活动600余场,参与志愿者13000多人。

同时围绕文明实践五项任务,深入开展“讲理论、讲政策,传文化、传知识、传技能、献爱心”文明实践志愿服务,精心开展孝老爱老暖人心、全民阅读、全民清洁、关爱留守儿童志愿服务等300余次,服务群众8000余人。

此外,将新时代文明实践作为党建引领基层治理的重要延伸和有益补充,推行“网格+志愿服务”行动,将网格员纳入志愿者服务队伍,不断拓展社区服务功能,设立心理咨询室、老年人日间照料中心、爱心驿站等,为留守老人、儿童、新业态就业群体提供个性化服务。坚持线上线下相结合,实行预约上门、错时服务,代办服务,实现居民有事找社区、服务到小区,不断提升居民群众的幸福指数。

强化交通管理 规范停车秩序

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 徐利)昨日,记者了解到,为进一步规范城市静态交通秩序,创建安全、有序、畅通的市容环境,今年3月以来,郑东新区综合行政执法局(城市管理局)落实“春·美郑州”市容市貌和城市功能整治提升工作部要求,按照“点位先行、总结经验、分类推广”的思路,以CBD区域为切入点,联合交警六支队大力开展交通秩序联合执法行动,稳步推进违章停车治理工作,CBD周边停车秩序得到显著改善。

郑东新区城管局践行“百姓城管,服务百姓”理念,主动邀请辖区人大代表、政协委员、社区和物业代表开展治理协商座谈会,广泛听取各方意见,凝聚全员推动治理的共识。联合交警部门印制“致市民的一封信”,在如意东路社区宝龙广场等重点区域向市民发放,引导居民群众文明停车。同时,利用微信、抖音等新媒体渠道,积极引导社会车辆到附近停车场停放。结合“郑好停”专项工作,持续拓宽便民停车服务。目前,郑东新区已规划建设成众旺路、秋澄街、平安大道等公益停车场,到东区政务服务大厅办事的群众可免费停车2小时,有效缓解了群众办事、就医停车难题。同时,持续推进智慧停车管理,在CBD区域改造升级44处违停抓拍取证系统,通过科技手段强化安全监管。后期计划将辖区停车位数据全部接入市级智慧停车管理平台,可实现市民开车出行点开手机,就能查看周边停车场数量、位置、收费标准、剩余泊位等信息。

多措并举提升物业管理水平

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 张雅超 李幸芳)今年以来,郑东新区龙源路办事处聚焦物业管理的痛点难点问题,开展物业服务专项整治,推动辖区物业管理水平提升。

龙源路办事处坚持“靠前服务、精准服务”,多次召开物业管理工作会议,就考评方案、工作目标、奖惩措施、社区实际内部构造情况和工作中碰到的重点、难点问题,科学推进第一季度物业考核工作“高质量、高标准、高效率”进行。创新工作方式方法,经常对照居民需求,针对问题短制,制定务实管用、群众认可的办法举措,不断提升服务质量。同时不忘学习物业管理相关的法律法规条例,避免与发展脱节,做实做好“天大的小事”。

垃圾分类精细化升级 可回收物“住进”阳光房

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 邵琪)在郑东新区综合行政执法局(城市管理局)和郑州市郑汴开发建设有限公司的统筹部署下,今年以来,东象环保垃圾分类督导团队以垃圾分类为抓手,实现可回收物资源化利用,努力推动生活垃圾前端减量分类,促进垃圾分类体系与再生资源回收体系“两网融合”。

据了解,郑东新区在东西四环以东区域投放阳光房44处,在小区投放垃圾分类箱房可回收物回收箱百余个,每个小区设置至少一处大件垃圾临时堆放点和废旧衣物回收箱,通过将低附加值可回收物回收工作向前端转移,确保可回收物数量可统计、去向可追溯、管理全覆盖。居民从源头投放,到阳光房分类收集,再到区级生活垃圾分拣中心分类处理,实现“三步走”完善可回收物体系建设。

同时,为了阳光房真正地“活”,东象环保垃圾分类督导团队加大宣传力度。在居民小区可回收物“阳光房”运营期间,工作人员利用大屏播放、小区活动和物业微信群等方法宣传告知小区居民价格及回收点位,宣传不出小区即可投放可回收物,打通社区再生资源回收利用“最后一公里”,促进居民、单位从源头上精细化分类。

居民王女士表示,居民小区可回收物投放很方便,两网融合的体系非常符合老年人的习惯,省去了老人们带着可回收物去回收站的麻烦,为老年群体带来了方便。

发挥党建作用 提升幸福指数

本报讯(记者 覃岩峰 通讯员 刘学毅 段颖洁)今年以来,郑东新区充分发挥党建引领网格化治理作用,不断提升居民群众的幸福指数。

如意湖党工委持续深化区域党建,实施“三张清单”机制,在网格、小区、微网格、楼组等各个层面开展党建联建。凝聚社会组织资源,与居民需求形成链接,在城市更新、养老服务、社区治理等领域不断拓展公益项目。依托“网格员”“楼栋长”等机制,以岗位、项目为载体,以特长、兴趣为纽带,合理设置治安巡逻、环境保护、矛盾调处等服务社区岗位,把在职党员、各类热心人士紧紧吸纳进社区,通过党员“双报到”凝聚党群合力。

龙湖办事处魏庄村新时代文明实践站联合郑州银行社区志愿服务站、张仲景大药房开展中医义诊进社区活动。医务人员为前来居民进行测量血压、血糖、尿酸等基本检查,并提出针对性的关于饮食、运动、生活习惯等方面的建议,让居民进一步了解自己的健康状况,提高保健意识。

两场招聘会 本周末举行

本报讯(记者 李娜 陶然)4月10日,记者从郑州市金水区人力资源和社会保障局获悉,4月14日上午,该局与金水区丰庆路街道办事处联合河南123人才网,在郑州金水信万广场举办郑州市“万众就万岗”青年人才专场招聘会活动,提供岗位9100余个。

此次招聘对象主要为青年人才、高层次人才、应届毕业生、离校未就业、转岗求职青年、技能型青年人才、退役军人等急需就业群体。参会重点企业涉及计算机、环保科技、机械制造、智能数字化、教育、食品、旅游、传媒、金融、法律、酒店餐饮、汽车、物流、建材、医疗、农牧、美容等多个行业。招聘岗位涵盖大部分专业类别,岗位集中在新媒体、短视频运营、项目经理、店长、管培生、电子商务、技术、行政等。

据悉,届时为了满足广大青年对职业规划的需求,活动现场还将设立企业招聘区、企业展示区、求职登记填写区等区域,以便多元化服务求职者,进一步为求职青年进行岗位匹配和面对面推荐。

招聘会时间:4月14日9:00-12:00;招聘会地址:郑州金水信万广场(郑州市金水区国基路与丰庆路交叉口)。

本报讯(记者 李娜 陶然)4月10日,记者从郑州市惠济区人力资源和社会保障局获悉,4月13日上午,该局与迎宾路街道办事处联合河南123人才网,在郑州惠济万达室内一楼中厅(3号门入场)举办河南省知名企业专场招聘会活动,提供岗位7600余个。

此次招聘对象主要为青年人才、应届毕业生、离校未就业、转岗求职青年、社区青年、技能型青年人才、退役军人等急需就业群体。参会重点企业涉及计算机、环保科技、机械制造、智能数字化、教育、食品、旅游、传媒、金融、法律、酒店餐饮、汽车、物流、医疗、农牧、美容、软件等多个行业。招聘岗位涵盖大部分专业类别,岗位集中在新媒体运营、管培生、电子商务、技术、管理、行政人事、设计、会计、计算机、工程师等。

据悉,届时为了满足广大青年对职业规划的需求,活动现场还将设立企业招聘区、企业展示区、求职登记填写区等区域,以便多元化服务求职者,进一步为求职青年进行岗位匹配和面对面推荐。

招聘会时间:4月13日10:00-14:00;招聘会地址:惠济万达室内一楼中厅(郑州市惠济区惠济万达室内一楼中厅3号门入场)。



碧沙岗公园牡丹绽放

碧沙岗公园牡丹园位于公园西门南侧,其设计别具一格,外围5个种植池经匠心雕琢,其形态犹如盛开的牡丹花瓣,与中央形如牡丹花蕊的种植池交相辉映,共同绘制出一幅栩栩如生的牡丹画卷。这里汇集了胡红、赵粉、乌龙捧盛等60余种牡丹,共计7000余株。红的热烈如火,白的纯洁如雪,各色牡丹在春风

中轻轻摇曳,宛如一幅徐徐展开的春色长卷,绘满了斑斓与生机,令人陶醉其中,流连忘返。碧沙岗公园周边停车位紧张,建议市民赏花时选择绿色出行,乘车路线:G102路、G919路、104路等公交车到北门下车,1路、B11路、G102路等公交车到西门下车,G9路、B12路、60路等公交车到南门下车。