

巍巍亳都 漫游新体验

## 河南国际文化旅游周启动

本报讯(记者 王恩俊 通讯员 刘博闻)昨日,“巍巍亳都 漫游新体验”2024河南国际文化旅游周启动仪式在管城区郑州商都文化中心广场举行。

本次活动由河南省文化和旅游厅、郑州市人民政府主办,管城区委宣传部承办。旨在助力“郑汴洛”国际旅游目的地建设,擦亮“老家河南、天下黄河、华夏古都、中国功夫”等全球著名文化IP,提升河南国际旅游目的地,促进文旅文创融合发展。

近年来,河南省文化和旅游厅深入推进“行走河南·读懂中国”国际化品牌建设,开展体系化国际推广活动,打造文旅出海品牌,搭建入境游合作体系,取得了积极效果。通过2024河南国际文化旅游周,把入境游产品发扬光大。

作为3600年商代都城遗址所在地,管城区深入贯彻文旅文创融合战略,以国际商都历史文化区建设为牵引,实施全域更新、景城融合、全域运营,形成“一环、一园、六大文旅片区、N个协同更新区”发展格局,着力打造文旅商融合发展典范,全面推动古都新生、商埠复兴。

启动仪式上发布了2024郑州漫游新体验国际线路产品,面向全世界游客发出邀请——2024年到郑州商都特色文旅街区来一场City Walk,在城墙边解锁国际化文旅消费新场景。据悉,2024国际商都文化旅游周活动将从4月12日持续至17日,以“巍巍亳都·漫游新体验”为主题,包含有5个配套活动——“寻旅商都漫步老城”海外游客探索活动、“梨园雅韵”戏曲演出、“商都华彩”戏服、汉服时尚秀活动、商都非遗市集和河南文旅官方特邀摄影师授牌仪式及“行走商都管城City Walk”采风活动。全力塑造“行走河南·读懂中国”主品牌,立足“文武双全”城市特征,全力叫响“天地之中、华夏之源、功夫郑州”城市品牌,赓续商都文脉,讲好商都故事,展现古都风采。

此外,为加大“行走河南·读懂中国”品牌的国际传播,向国内外游客提供更好的产品内容,河南省文化和旅游厅组建了一支摄影团队,赴各地采风拍摄主题的四季系列产品,特邀摄影师团行走亳都,用精湛的摄影技艺,定格这座城市的美。

全省人口超重率36.6%,国家喊你来减肥!

## 我省启动第36个全国爱国卫生月系列活动

本报讯(记者 王红)4月,是一年一度的全国爱国卫生月。4月12日,河南省第36个全国爱国卫生月系列活动在郑州开幕。与以往不同,今年活动主题为“健康城镇、健康体重”,这也是爱国卫生月活动首次提出关注“健康体重”。

据介绍,我省开展爱国卫生运动70多年来,城乡环境面貌显著改善,群众卫生素养明显提升,居民健康水平不断提高。截至目前,全省已创建健康乡镇279个、健康村892个、健康单位1858个;全省居民健康素养水平达到30.33%,超过了全国平均指标。

与以往不同,今年活动主题为“健康城镇、健康体重”,这也是爱国卫生月活动中首次提出关注“健康体重”。当前,随着人民生活水平不断提高,以肥胖为中心的一系列代谢性疾病,已经成为继恶性肿瘤后影响国民健康最重要的疾病群,包括高血压、高血脂、高血糖、高尿酸、呼吸暂停以及合并心脑血管疾病等。肥胖可以引起人体循环系统、消化系统、呼吸系统等多个系统发生异常,甚至会导

致不孕不育,是多种疾病的“罪魁祸首”,严重危害人类的身体健康和生命。数据显示,河南省人口超重率达36.6%,青少年肥胖率更不容忽视。

“健康体重”是维持身心健康的基础。按照国家统一部署,今年起,我省将开展为期3年的“体重管理年”活动,全省各级各部门将通过多种方式和渠道,强化家庭和高危个体健康生活方式指导及干预,开展“健康体重”专项行动,引导和促进公众了解自身体重变化,主动调整饮食,加强体育运动和日常锻炼,促进全民健康。

按照计划,全省将结合合理膳食、营养搭配、科学运动、心理调节等方面开展精准科普,针对不同人群,不同视听习惯,采取灵活多样、易于接受的方式,广泛普及健康体重理念和相关知识。同时,我省将开展健康咨询等活动继续走进社区、村、学校、机关、企业和家庭,帮助群众树立正确的健康管理意识,倡导重点人群开展为体重减负竞赛,切身感受体重管理成效,促进良好生活习惯养成。

助力亲子出行“最后一公里”

## “共享亲子车”走俏绿城

本报讯(记者 谷长乐 文/图)4月12日上午,郑州市城管局联合郑州市妇联在二砂文化创意园召开共享亲子车座谈会。记者在座谈会上获悉,6月1日前,郑州将在全市医院、学校、游园等区域选定约160个点位,投放近6000辆亲子车。

本轮亲子车投放区域,覆盖主城区内主要公园、绿地游园等亲子活动集中区域。如儿童医院地铁站、郑州市教幼儿园、动物园等亲子出行热门区域都有覆盖。力求使亲子车成为供用户遛娃、休闲娱乐活动的骑行新选择,成为目前市区亲子出行方式的有效补充,全力建设儿童友好型城市。

投放运营工作采取“试点先行、逐步推开”的方式,在综合考量2023年已投放3000辆亲子车的基础上,充分征求各方面意见后,于全市医院、学校、游园等区域选定约160个点位,投放近6000辆亲子车。计划5月1日前首批投放运营近3000辆亲子车,6月1日前投放剩余3000辆亲子车,以满足市民出行需求。同时在秋冬等淡季,根据使用率和骑行情况,指导单车企业回收至仓库暂存和保养,合理调控单车总量,减少对城市停车空间的占用。

在安全性上,亲子车定制儿童座椅采用航空级铝合金,满足体重8~22公斤儿童乘坐;360°护栏扶手,间隙防夹手;安装了儿童脚踏网,防止脚部卷入车轮;加强双支架车撑,停车更稳固,儿童上下车更平稳。

在骑行价格上,与单人共享单车执行相同收费标准,即起步价15分钟以内(包含15分钟)1.5元;超过15分钟后,每15分钟收费1元,不满15分钟按15分钟计算。

市城管局相关负责人介绍,根据试点区域亲子车的运营管理情况,结合市民的需求反馈,郑州市将陆续在市内公园、学校等骑行需求较大的区域,选取164个点位,分批次累计投放近9000辆亲子车。市妇联工作人员说,亲子车安全环保,不仅能满足市民的亲子出行需求,还能帮助家庭建立更加温暖亲民的亲子关系,是助力友好城市建设的有力举措。



市民体验共享亲子车

# 把国家安全的“种子”播撒在青少年心中



本报讯(记者 杨柳 通讯员 杜铮文)4月12日,在第九个全民国家安全教育日即将到来之际,团市委联合市少工委、市学联、市公安局特警支队走进管城回族区瀋江路小学,开展国家安全知识宣讲活动,切实把国家安全的“种子”播撒进青少年心中。

“国家安全是指国家政权、主权、统一和领土完整、人民福祉、经济社会可持续发展等国家其他重大利益

相对处于没有危险和不受内外威胁的状态,以及保障持续安全状态的能力。同学们这样你们是不是听不懂?那么,我告诉同学们,生态安全是国家安全的重要组成部分,你们平时坚持垃圾分类和回收利用,就是为维护国家安全做贡献了,同学们是不是就能听懂了……”活动中,郑州市公安局特警支队二大队民警高乾军用通俗易懂的语言,对国家安全的范

围、基本内涵以及如何维护国家安全等内容进行了详细地讲解,并通过典型案例、课堂提问等形式为学生们普及了国家安全相关知识,并进行了“合拼中国地图”等互动小游戏(如图)。通过这种“理论+实践”的宣讲方式,进一步加深了青少年对总体国家安全观概念的理解,增强了青少年的爱国意识和共同维护国家安全的责任感和使命感。

“维护国家安全也是我们少先队员的职责。我们要努力学习科学文化知识,从我做起,从现在做起,为祖国建设得更加美好而努力!”宣讲活动结束后同学们纷纷表示。

提高青少年法治意识、维护青少年合法权益是共青团联系服务青年的主要职责,也是建设法治郑州、平安郑州的重要抓手。近年来,团市委不断加大青少年法治宣传教育,围绕青少年关注的问题,持续开展了预防校园欺凌、预防电信网络诈骗、国家安全、毒品预防教育、反恐防暴等主题的法治宣传活动,不断增强青少年法治观念,提升青少年法治意识。“下一步,团市委将持续推进青少年法治宣传教育,不断提升青少年法治宣传教育的全面性、针对性和实效性,为青少年健康成长保驾护航。”团市委相关负责人表示。

今日下午航体主场迎战南通支云

## 河南酒祖杜康期待赛季首胜

本报讯(记者 郭福略 刘超峰)4月13日下午3点半,河南酒祖杜康队将在郑州航海体育场迎来又一个主场,期待在与南通支云队的比赛中取得本赛季首胜。中超联赛打了5轮,河南酒祖杜康队依然一胜难求,本场比赛前主教练南基一表示,要克服困难,调整状态,打好比赛。而前锋阿奇姆彭则明确表达了取胜的决心。

上一个主场0:2输给“升班马”深圳新鹏城,南基一遭遇河南球迷围剿,“下课”声四起把他推到了悬崖边上。但就在堪称绝境的巨大困难中,球队上一轮在济南爆发出惊人的战斗力,在大半场少打一人的逆境中,与争冠热门山东泰山队战平。虽然胜利依然没来,但这样的情况下拿到1分,对于全队无疑是一剂强心针,也让人看到了反弹的希望。

对于一胜难求的窘况,南基一并不讳言:“本赛季至今还没有取得首胜,球队难免会出现急躁的情绪,此外我们也遭遇了红牌和伤病

导致停赛的情况,这些都需要我们去克服,打好接下来的比赛。”

上轮对阵山东泰山队前锋科维奇在开场20分钟就被红牌罚出场,不仅导致了全队长时间以少打多,而且在本轮亟须胜利的情况下,这位上赛季球队的王牌射手却无法出场。本轮南基一大概率会使用高中锋冯伯元首发出场,来弥补科维奇的位置,保持前场的冲击力。而过去5轮比赛领到3张红牌,在所有球队中高居第一,这也引起了南基一的警惕:“关于这方面的问题,我们也在积极和球员沟通,会根据他们的位置和特点制定更合理的战术打法。”

与泰山队的比赛,南基一做出了很多改变。从此前一直坚持的442阵型改为了532这个过往河南酒祖杜康队更擅长的防守反击阵型;虽然首发阵容中仍然是5外援同时出场,但在其他多个位置做了轮换,黄紫昌和队长王永泉都是替补出场;纳萨里奥位置后撤,加强对中场的控制;阿奇姆彭也从边路

移到中间,这让他更接近球门,球队的进攻也不再过度依赖边路。这些变化最终收到的效果,也会在相当程度上影响南基一接下来的思路,毕竟,现实情况下,取胜才是最重要的。

某种意义上讲,本轮同南通支云队的比赛于南基一而言,比起上一场客场战山东“更重要”,主场作战,对手又是中下游球队,只有胜利才能让他尽快摆脱危机。在一周双赛的密集赛程之下,南基一需要根据球员的疲劳程度在首发阵容中有所取舍。此外就是心态,球队的求胜欲无可置疑,但一旦出现波折,还必须保持耐心和信心。

与南基一一起出席赛前发布会的阿奇姆彭,对上一个主场的失利仍念念不忘并,特意为失利向球迷表达了歉意。同时他也表示:“我们并没有被打倒,经过上一场比赛,全队的士气有所提升,明天一定争取赢下比赛,回报球迷。”

别开生面的“东坡诗词表演公开课”

## 音乐诗剧《人生的盛宴》校园行活动举办



本报讯(记者 秦华 文/图)4月11日下午,苏东坡音乐诗剧《人生的盛宴》主创团队来到河南宋基青少年儿童活动中心少儿影剧院,为郑东新区外国语中学的同学们上了一堂别开生面的“东坡诗词表演公开课”。来自京豫两地的苏学专家也以“三苏在中原”为题,和同学们热烈交流三苏在河南的文化踪迹。

本次活动由河南省宋庆龄基金会联合郑东新区外国语中

学共同策划。当日下午,青年演员宋骏(饰苏轼)、黄瀚飞(饰苏辙)、青年演员赵丹秋子(饰苏轼夫人王闰之)戏剧演绎《水龙吟·次韵章质夫杨花词》《水调歌头·明月几时有》《定风波·莫听穿林打叶声》等名篇,为同学们带来了一场沉浸式的诗词戏剧表演(如图)。

据悉,4月20日,《人生的盛宴》将亮相郑州大剧院。

知识入耳更入心

## 郑州科技馆举办反邪教宣传活动

本报讯(记者 李娜 陶然)预防为主、善治未病。4月12日,郑州市2024“4·15”全民国家安全教育日暨防范邪教宣传月专题活动在郑州科技馆广场举办。

本次活动以“树牢国家安全观,崇尚科学树新风”为主题。旨在通过宣传国家安全相关法规和知识,提高大众对邪教组织的警惕性、鉴别力和防范力。

活动现场,宣传册与宣传品内容浅显易懂,一对一的咨询方式极具针对性。这为现场咨询者学习各类国家安全法规、反邪教知识提供了一个良好的渠道。

“牢记市反邪教协会联系电话,有遇到亲人朋友信邪教的,一定要及时向市协会寻求帮助。”上街展区展位上,工作人员认真叮嘱一名大学生咨询者。

家在附近小区的罗女士表示:“生活中会遇到一些社会不良蛊惑,而这种宣传正好让我们知道今后咋预防,咋应对。很受用,也很实用,防患于未然总是好的。”

据统计,此次活动吸引了3000余名市民现场参与,共发放国家安全宣传册、反邪教图书、水杯、手提袋等宣传品3100余份。此次活动将国家安全教育与反邪教警示教育内容紧密结合,用群众喜闻乐见的形式向群众宣讲事关社会政治安全的严肃话题,让关心国家安全、警惕邪教渗透成为市民关注的热点。

“未来,我们将继续组织更多‘接地气’的活动,把崇尚科学生活、关系国家安全的理念向市民广泛传播,在全市营造出积极、健康、和谐、向上的文化氛围。”郑州市科协相关负责人表示。

推动跨区域交流

## 陕甘川宁旅游联盟成员城市走进郑州谋合作

本报讯(记者 成燕 孙婷婷)4月12日,2024河南文旅博览会在中原国际博览中心开幕。以此次参展为契机,陕甘川宁毗邻地区旅游合作联盟成员城市文化旅游(郑州)宣传营销活动也在该中心开幕。

据了解,陕甘川宁毗邻地区旅游合作联盟是由陕西、甘肃、四川、宁夏等省(区)10多个毗邻地级市文化旅游行政主管部门和中国铁路西安局、兰州局、成都局直属旅游企业自愿组成的一个跨区域交流合作组织,联盟成员城市之间山水相连,文化相近,民俗相通,地理位置上具有“东引西进”“南接北应”的交通便捷条件,红色文化、炎帝文化、周秦文化、伏羲文化、农耕文化、巴蜀文化、道教文化、三国文化、黄河文化、长城文化、石窟文化、大地湾文化、岐黄文化、仇池文化、乞巧文化在这里交融集聚,积淀了独特而具诗意的人文资源;山川江河、大漠戈壁、平原草原、峡谷溶洞、寺庙石窟、古道古镇、湿地田园、溪流瀑布、名贵植物、珍稀动物在这里星罗棋布,塑造了神奇而美丽的自然风光。

活动期间,宝鸡、渭南、咸阳、南充、广元、巴中等城市进行推介,并通过线上线下向全国游客发出诚挚邀请。宝鸡太白山、法门寺,渭南华山、少华山,庆阳南梁纪念馆、周祖陵景区,南充阆中古镇、朱德故居,巴中光雾山、诺水河,广元剑门关、皇泽寺等众多景区景点推出的精品线路和优惠政策,深受广大青睐。

同时在2024河南文旅博览会会场设置的“陕甘川宁旅游联盟成员市文旅展区”,宝鸡、渭南、咸阳、南充、广元、巴中等城市参展的优特文旅商品、非遗产品等,吸引众多观众参观、咨询和现场消费,有力提升了当地品牌知名度。

全国田径大奖赛首站结束

## 我省选手斩获4金

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者在河南省田径自行车运动中心获悉,近日于广东肇庆结束的2024年全国田径大奖赛第一站比赛中,河南选手表现不俗,共斩获4枚金牌、2枚银牌。此外,还获得了4个前八名的成绩。

本次比赛是2024年度第一场全国室外田径赛事,同时也是明年第十五届全运会的积分赛,比赛成绩也将被列入世界排名。因此,各参赛队为了检验队伍冬训效果,纷纷派出精兵强将参赛。如,今年已连续两次打破400米室内赛全国纪录的17岁小将艾力西尔·吾买尔迎来室外赛首秀;打破800米室内赛全国纪录的刘德勋亮相男子1500米比赛;男子400米栏全国纪录保持者谢智宇、亚运会女子400米栏银牌得主莫家蝶一同上演400米栏首秀;实现马拉松奥运达标标的张德顺、夏雨雨将参加女子5000米的角逐。

经过2天激烈比拼,我省名将郑州小伙谢智宇获得男子400米栏冠军,陈佳敏获得女子100米栏冠军,王芳获得女子铁饼金牌,梁田田以15分51秒09刷新PB的成绩勇夺女子5000米金牌;王红伟、马忠强分获男子5000米、男子1500米的银牌。

谈及我省选手在本次比赛中表现,河南省田径自行车运动中心相关负责人给出了中肯的评价:“这次比赛除了一些在国家队正在备战国际大赛的选手没来参赛外,各队的重点队员几乎都来参赛了。我们除标枪等个别项目没参加外,重点队员悉数参赛,像谢智宇表现依旧稳健,梁田田、马忠强等人的发挥可圈可点。通过这次比赛较好地检验了我们队伍的冬训效果,对我们教练员的科学训练、精准备战也是一个较好的评价,更坚定了我们未来努力的方向。不过,我们的男、女短跑,还有女子跳远等项目与其他高水平运动队相比还是比较大的差距,这也需要我们进一步做好精细化、科学化总结,尽快找准突破口,为以后的训练和比赛打好基础。”

目前,河南省田径队已经转战杭州,参加4月13日至14日在此举行的2024年全国田径大奖赛第二站的比赛。