

记者探班：微短剧是如何炼成的

“左边二七纪念馆，右边‘大玉米楼’这个宣传海报一看就知道是咱们郑州拍的微短剧。”4月22日，短剧《完美夫妻》在郑州市金水区蜜油创意园西广场正式开机，这部生产、制作扎根于郑州的短剧，向着“要做就做精品”的方向，带着业内知名导演、可观资金投入与打磨许久的剧本，开启正式拍摄之旅。

“前段时间看到郑州微短剧‘跑赢横店’的新闻，这一针强心剂，让我们拍摄制作更有劲儿了。”从座谈会到开机现场，连日来，记者采访多位河南本土的影视导演、出品人、制作人和演员，走访记录当下郑州微短剧发展的实际情况。

行业观察：一群紧盯行业动态的“追风人”

如今，微短剧凭借体量轻、节奏快、时长短的特点正越来越受到观众喜爱，成为一种新的网络视听文艺形态。据艾媒咨询发布的《2023—2024年中国微短剧市场研究报告》，2023年中国网络微短剧市场规模达373.9亿元，同比上升267.65%，预计2024年中国网络微短剧市场规模超1000亿元。

行业的“野蛮生长”也给予了微短剧创作“大施拳脚”的空间。海乐影业公司总经理、导演李博告诉记者，微短剧在内容上不同于传统的电视剧，其在内容性、思想性层面上往往是“蜻蜓点水”般的落地，这也是短剧能够多样化呈现的原因之一。“电视剧首先

要确定其价值内核与思想表达，而微短剧则更注重类型与题材的选定，所以在前期做好选题至关重要。”李博说道。

对于这种分集多、反转多、节奏快的影视形态，最终选定一部优秀的剧本，需要的不仅是一位编剧的努力。“不止一位编剧，在内容制作过程中，我们每个参与者都可以提出自己的想法，共同来完成这个剧本。”开机仪式现场，一位业内人士表示，群策群力、全员上阵、实时更新是剧组在准备剧本时需要面对的常态。

制作观察：一场“生死时速”的内容竞赛

当前期的剧本创作完毕，并进入到开机拍摄环节，对于整个剧组来讲，这条高速运转的生产线，才正式进入“摄制状态”。李博告诉记者，在短剧这个行业里，熬夜加班属于正常现象，在拍摄过程中，摄影机的机位也至少要有两个以上。《完美夫妻》制片人叶木金也以实际情况印证了微短剧拍摄的繁忙与紧张，他说：“我们的拍摄一般是从早上6点到晚上12点，三个机位同时拍摄，以此来保证拍摄的效率。”而在这个过程中，作为短剧的“总指挥”，肩负重任的导演，更能见证这自始至终的忙碌。

“咱们总导演现在还在拍摄现场呢，开机仪式启动前，他肯定会过来。”22日清晨，启动仪式还未开始，《完美夫妻》总导演任昱龙已经在拍摄现场开始了他的工作。拍摄、

揭幕、合影、交流……在午饭的空当，任昱龙才来到摄制组办公室稍作休整。拍摄四部，爆款三部，是任昱龙拍摄本剧之前的闪亮标签。据现场工作人员告诉记者，《重生后从一百块到一千万》《回到古代当倒爷》《原来我是绝世高人》都是该导演的爆款作品。

“短剧是一种非常有特色的影视形式，它源于网络小说，又在竖屏媒介不断发展的基础上受到越来越多受众的喜爱，既有用户基础，又有使用习惯，在当下很有魅力。”据任昱龙介绍，传统的一部电视剧、电影往往可能要筹备一年甚至三年的时间，而短剧的制作可以将这些流程缩短，更快实现“变现”。这使得短剧生产容易获得投资人青睐的同时，也对剧本、导演提出了更高的要求。

表演观察：新赛道为就业开辟“新舞台”

“还有没有招演员的群，麻烦拉我一个”“我觉得我适合演坏人，去哪里报名……”在互联网平台的评论区，凡是微短剧涉及到演员招聘和群演的话题，评论区里报名十分踊跃。

微短剧以其快节奏的立项、拍摄、播出生产流程，孵化了一条又一条摄制“流水线”。据悉，2023年以来，郑州市有5部成片短剧通过国家广电总局审查，并取得网络剧片发行许可证和上线备案号；77部网络微短剧概通过省广电局审查报备取得规划备案号；1100多部微短剧按照规定通过

网络视听平台机构自审通过播出。

大量短剧拍摄的同时也创造了许多就业机会。作为《完美夫妻》的男主演，毕业于四川电影学院的王硕告诉记者，这已经是他参与拍摄的第八部短剧了，对于当下微短剧行业的发展对演员的影响，他感触颇深。“在短剧没有火之前，我们科班毕业的演员基本上都要从特约做起，慢慢地去混横店，或者在别的地方慢慢攒资历，一点一滴地去积累自己的社会资源。然而，微短剧火了以后，不仅给我们提供了‘新赛道’，也给了许多热爱演戏的普通人实现自己演员梦的机会。”王硕说道。

此外，短周期、快节奏的微短剧拍摄，也使得演员们在不同剧组、不同剧集、不同角色的转切间快速成长，在潜移默化中提升自己的专业水平。“我上次拍戏刚在武汉杀青，今天回家待了俩小时，就过来参与新剧的开机，这种短时间内可以体检更多角色的表演，对个人成长也是有意义的。”王硕说。

“要先形成洼地，再变成高地。”据影视行业的相关人士表示，随着微短剧在郑州开机数量的不断提升，将有越来越多的职业演员、群演汇聚郑州，并通过不断的表演和实践来提升自己的专业水平，扩大郑州影视表演的人才储备。这同样也是任昱龙作为一个河南人、作为一个导演的希望：“演员的招募，当下对我们来说的确是一个难点，但是我相信，从群演开始，一点一滴的进步，一定会有越来越多优秀演员在郑州涌现出来。” 本报记者 李居正

某些西方媒体选择性失明了

世界反兴奋剂机构(WADA)于蒙特利尔当地时间22日举行线上新闻发布会，说明该机构对反兴奋剂始终秉持的一贯态度和统一原则，并举例说，2014年美国发生过一起涉及10多名运动员的案件，WADA接受了美国反兴奋剂机构对于这些运动员做出的无过错污染的结论，没有运动员被指控违反反兴奋剂规定。令人遗憾的是，这个案例如今在某些西方媒体的报道中被忘却或故意忽略了。

媒体总是被人们寄予厚望，期待其不仅传播信息，而且维护公正。但是，媒体应有的责任，理想有时会被现实中的有色眼镜和政治偏见所侵蚀，比如上述提及的这个案例。

这样的忽略、类似的侵蚀不是个例。当涉及有意捧红的报道对象时，某些西方媒体似乎总能找到方法来回避那些可能抹黑这些报道形象的负面信息。相反，当类似事件发生在其他国家，尤其是竞争对手或被视为对立面国家时，他们的反应和表现大为不同。这样的双重标准暴露了某些西方媒体长期存在的一个严重问题：面对新闻事实的选择性失明。

仅以所谓中国有多名游泳运动员在2021年被动查出兴奋剂曲美他嗪阳性却没有受到处罚为例，WADA主席班卡讲得很明确：“我们从各个角度仔细审查了中国反兴奋剂中心的决定。我们询问了每一个证据并收集了进一步的信息。作为此次审查的一部分，我们收集了相关的新科学信息并咨询了独立的科学专家。任何消息来源都没有提供任何可信的不当行为证据，因此没有达到展开调查的门槛。”WADA情报和调查部主任杨格也一再重申，中国没有试图隐瞒阳性检测结果。他说：“既然知道这会带来很多问题，他们为什么要进行检测并报告阳性检测结果？如果发现任何问题的迹象，我们会追查。”即便权威机构已经将调查程序和结果解释得很明确，但某些西方媒体依然坚持用歪曲和带有偏见的态度进行恶意攻击和抹黑。

对新闻事实选择性失明的做法，有着多重危害。首先，它破坏了媒体应有的客观性和中立性原则，使公众对所有媒体报道的真实性产生怀疑。其次，这种失明和偏见性报道导致公众对事物的认知出现偏差，无法全面客观准确地了解事情的全貌，从而扭曲公众的认知，造成对特定国家或群体的偏见和误解。第三，这种选择性失明最终会反噬媒体自身，损害媒体自身的信誉，长此以往，人们对媒体的信任度将持续下降。

在当今世界，媒体的作用比任何时候都更为重要。它们是连接不同文化、不同社会的桥梁。如果这些桥梁建立在选择性失明和偏见的基础上，那么它们只会加深人与人之间的隔阂，而不是增进理解和合作。

因此，某些西方媒体应该重新审视自己的角色和责任了。坚持公正和客观立场，不论涉及的报道对象是本国英雄还是外国竞争者，不仅是对自身职业道德的坚持，也是对公众信任的尊重。只有这样，真正的事实和公正才可能到达每一个角落，抵达每一颗心灵。

新华社记者 周杰 马向菲 周欣

经开区实验中学女足摘“市长杯”超级组冠军

本报讯(记者 刘超峰)4月23日，记者从市校足办获悉，2023—2024年度郑州市“市长杯”青少年校园足球联赛第二阶段比赛日前在郑州落下帷幕。郑州经开区实验中学女子足球队表现出色，以全胜战绩获得初中女子超级组第一名，从而以两阶段全胜的战绩获得女子超级组年度总冠军。

本次联赛分为两个阶段，郑州经开区实验中学女子足球队在每个阶段都展现出了出色的竞技状态。她们凭借精湛的球技、默契的配合和坚韧不拔的斗志，一路过关斩将，最终在两个阶段都取得了冠军，总积分排名第一，成功获得年度冠军。

该校校长张松海对女足夺冠表示热烈的祝贺，他说：“我很高兴看到我们的女生足球队在比赛中取得了如此出色的成绩。这不仅是对她们辛勤付出的最好回报，也是对我们学校体育工作的肯定。她们在比赛中展现出的团结、拼搏和进取精神，是我们学校精神风貌的缩影。”

全国农村社会体育指导员交流展示大会 河南两队斩获一等奖

本报讯(记者 陈凯)4月23日，记者从河南省全民健身中心获悉，在日前于安徽天长市落幕的社会体育指导员制度实施30周年系列活动“乡村振兴”全国农村社会体育指导员交流展示大会上，我省选派的洛阳、长垣两支代表队分别参加了乡村特色健身技能交流展示中的健身操舞类和民族传统类两个项目，两支队伍凭借出色表现双双获得一等奖，展现了我省广大农村社会体育指导员的实力和风采。

本次交流展示大会由国家体育总局社体中心、中国社会体育指导员协会、安徽省体育局主办，设有乡村特色健身技能交流展示、健身技能公益培训、志愿服务活动三项内容，共有全国28支队伍的近400名来自农村的优秀社会体育指导员参与活动。我省选派的洛阳、长垣两支代表队共计24人参赛，洛阳代表队参赛作品《盛世神都》，除了获得健身操舞类一等奖外，该队还荣获优秀组织奖、体育道德风尚奖、运动风采奖、最佳服装奖；长垣代表队参赛作品《神韵太极剑》，除了获得民族传统类一等奖外，该队还荣获优秀组织奖、科学健身指导奖、最具特色奖、最佳编排奖。

据了解，2024年是我国社会体育指导员制度实施30周年。30年来，我国的社会体育指导员队伍从无到有、从小到大，截至目前已突破320万人。社会体育指导员是构建全民健身公共服务体系和全民健身志愿服务体系的重要力量，在促进群众体育常态化、生活化和科学化方面发挥了重要作用。“乡村振兴”全国农村社会体育指导员交流展示大会，以“健身服务基层，乡村振兴乡村”为主题，是一项服务乡村科学健身的品牌活动，旨在进一步提升农村社会体育指导员健身指导水平，推动全民健身活动高质量发展。

射箭俱乐部公开赛开始报名

本报讯(记者 陈凯)4月23日，记者从河南省全民健身中心获悉，2024年河南省射箭俱乐部公开赛将于5月17日至5月19日在登封嵩皇体育小镇举行。即日起，想要报名参赛的民间射箭达人可关注“河南全民健身”微信公众号了解详情，并按照相应要求报名，报名截止时间5月10日17:30。

本次比赛由河南省全民健身中心主办，设有反曲弓、传统弓、光弓、复合弓等项目，分为男、女成年组(18岁至55岁)、男、女青年组(13岁至17岁)、男、女少年组(8岁至12岁)等组别，每个组别设有个人赛和团体赛。本次比赛反曲弓、复合弓、光弓项目参照中国射箭协会最新审定的《射箭竞赛规则》执行，传统弓项目参照中国射箭协会公布的《中国传统弓竞赛规则》执行。

本次河南省射箭俱乐部公开赛，旨在贯彻落实《全民健身计划(2021—2025年)》，促进我省全民健身高质量发展，加快建设体育河南，丰富群众体育赛事活动，为广大射箭运动爱好者搭建一个切磋交流、展示风采的平台，进一步推动射箭项目的发展。

全国现代五项冠军赛郑州站：吃得放心住得贴心行得安心

一场大型赛事能否成功举办，吃住行等后勤保障非常重要。2024年全国现代五项冠军赛郑州站暨2024年现代五项世界锦标赛测试赛，正在郑州市体育运动学校火热进行中。共有来自国内12支代表队的近200名运动员、教练员、技术官员参加本次比赛。为了保障他们在郑期间吃得放心、住得贴心、行得安心，赛事组委会可谓下足了功夫。

“嵩山饭店是这次冠军赛运动员、裁判员、技术官员的接待酒店，到‘郑州双世锦赛’期间，这里作为激光跑世界杯赛的官方指定酒店同样承担接待任务，我们饭店也充分利用冠军赛的机会，进一步演进了各部门之间的配合。”嵩山饭店营销部经理张皓淼4月23日向记者介绍。

“保证运动员饮食安全是我们工作的重中之重”张皓淼如是说，“饭店餐饮部提前按大会要求，落实反兴奋剂管理办法，并与省体育局协调沟通肉类采购，提前报备采购。本次比赛期间，我们所有肉类都是从省体育局采购专供的。采购回来的肉类直接存放在单独冷库，与饭店其他冷冻食品完全分开。采购、入库、领料各环节记录在案，确保环保有保障。”

记者在嵩山饭店看到，参加本

比赛的运动员、裁判员、技术官员均在单独的指定餐厅就餐，所有饮食也是由指定厨房制作。“这样做也是为了确保运动员饮食安全，避免与外界食品交叉而出现兴奋剂问题。”嵩山饭店餐饮部副经理任恒告诉记者，“此外，我们还对指定厨房重新打扫清洁，对于含禁用的调料以及含禁用成分的调料制品全部清空，以确保比赛期间的食品安全。我们要做的就是让运动员吃得放心！”

张皓淼告诉记者，参加本次比赛的运动员、教练员全部集中安排在5号楼。嵩山饭店客房部秉承着“主动、热情、耐心、周到、灵活”的服务方针，提供个性化服务，及时协助运动员解决住宿方面的问题。“我们了解到有的运动员要在房间配备按摩床，就配合拆撤屋内多余的床及家具。同时配备制冰机，为需要冰敷的运动员及时提供冰块。嵩山饭店是一个庭院式酒店，运动员可以在酒店内进行跑步训练。为此，我们及时调整院内车辆停放，为运动员跑步训练腾出充足的空间。此外，饭店还配备了医疗保障点，为有需要的运动员、裁判员、官员提供医疗服务。”

“运动员用药和其他人员用药，我们是分箱储备的。我们上岗前专门进行了反兴奋剂药物的一个专

业培训，同时与全院的药师进行会诊，确保我们所携带的运动员专用药品的安全。”来自郑州市中心医院的医生何芳一边向记者展示运动员专用药箱，一边向记者介绍。

“比赛期间这里就是所有参赛人员的‘家’，住在这里的大家感受到贴心的服务，就是我们最大的目标。”张皓淼笑着说。

本次冠军赛比赛地点郑州市体育运动学校距离嵩山饭店路程较远，为了保证比赛顺利进行，赛事组委会安排了10辆大巴车承担赛场与驻地之间的接驳任务。“每辆车的司机师傅上岗前我们都进行了统一的专业培训，从着装要求到车辆检测，再到车内卫生等都有明确的要求。同时，还对驻地到赛场的行车路线进行优化，并针对比赛时间的不确定性做好了相应的接驳预案。”本次赛事接待部副部长刘浩告诉记者，“我们要保障所有参赛人员安全、准时到达赛场，让他们安心出行。”

吃得放心、住得贴心、行得安心，是本次赛事组委会定下的目标。正如一位参赛选手谈及此次来郑参赛的感受时所言：“这是我第一次来郑州参加比赛，感觉吃、住、行的安排都非常棒！总之，在这里参加比赛很舒心！” 本报记者 陈凯

意甲：国米提前夺冠



新华社罗马4月22日电 意大利足球甲级联赛22日结束第33轮比赛，国际米兰在“米兰德比”中客场2:1战胜AC米兰，提前获得队史第20个意甲冠军(如图)。

赛前以14分优势领跑积分榜的国际米兰此役如果获胜，便能提前锁定本赛季意甲冠军。赛后，“蓝黑军团”率先在第18分钟拔得头筹，迪马尔科开出角球，帕瓦尔在前点将球顶向门前，无人盯防的阿

切尔比跟进头球破门。

易边再战，国米在第49分钟扩大领先优势，巴斯托尼送出长传，图拉姆得球后左路内切低射破门。第80分钟，AC米兰扳回一分，加比亚的头球被国米门将索默挡出，托莫里补射将球打进。补时期间，国米的弗里斯和米兰的特奥起了冲突，双双被红牌罚下。此后，AC米兰球员卡拉布里亚又因故意肘击国米球员弗拉泰西的脸领到红牌。

这场胜利意味着国米提前五轮夺得本赛季意甲冠军，这是他们的第20个意甲冠军，也意味着他们队史上将绣上第二颗星。按照意甲联赛的规定，每个冠军可以绣上一颗星，此前意甲唯一的双星球队是尤文图斯。这还是国米主教练因扎执教生涯的第一个意甲冠军。

当日另外一场比赛中，博洛尼亚客场3:1战胜“红狼”罗马。

焦科维奇第五次加冕 劳伦斯最佳男运动员



新华社马德里4月22日电 2024劳伦斯世界体育奖颁奖典礼22日晚在西班牙马德里举行。塞尔维亚网球巨星焦科维奇(上图)第五次夺得最佳男子运动员奖，西班牙女队员邦马蒂(下图)获得最佳女子运动员奖。

焦科维奇此前已四次获得劳伦斯最佳男子运动员奖。本届评选中，他又凭借2023年一举拿下澳网、法网和美网三项大满贯赛事冠军的出色表现，战胜足球明星梅西、哈兰德、F1世界冠军维斯塔潘等人，再次斩获这一荣誉。同时，他也追平了费德勒创下的纪录，成为劳伦斯奖历史上获奖次数最多的运动员之一。

36岁的焦科维奇在颁奖仪式后的新闻发布会上表示，在他看来，自己依然年轻，并对明年继续征战网坛充满热情。但另一方面，他本赛季选择退出多站男子职业网球选手协会(ATP)赛事，是因为自己需要“让身体为法网、温网、奥运会和美网做准备”，“这些赛事对我来说是最重要的”。

塞尔维亚人还肯定，在今夏的巴黎奥运会上拿到金牌是他最大的目标之一。“我认为这是可能做到的。你应该始终相信生命中一切皆有可能。”

在2023女足世界杯上捧得金球奖的西班牙球员邦马蒂获得最佳女子运动员奖。该届世界杯冠军西班牙女足获颁年度最佳团队奖。

效力于西甲皇家马德里队的贝林厄姆击败有“蛙王”之称的中国游泳运动员覃海洋、美国网坛女将高美等候选人，获得年度最佳突破奖。20岁的贝林厄姆在去年夏天加盟皇马，迄今为止为皇马出场36次，打入21球，表现惊艳。

此外，美国体操运动员西蒙·拜尔斯拿到最佳复出奖，14岁的澳大利亚滑板运动员阿丽莎·特鲁拿到最佳极限运动员奖，最佳残疾人运动员奖则由荷兰网球运动员迪德·德·格罗特摘得。

劳伦斯世界体育奖创立于2000年，是世界体坛最具影响力的大奖之一，素有“体育界的奥斯卡”之称。每年全球1000多家体育媒体投票产生候选人，国际残奥委会则就最佳残疾人运动员奖作出提名。各奖项最终获奖人由劳伦斯世界体育学院的成员投票决定。