

走进乡村 寻梦田园

——五一乡村休闲旅游线路推荐

巩义、登封，深藏嵩山旖旎风光，汇聚豫西民居、民俗文化；新密、新郑，积淀华夏肇始源流，点燃农耕、诗经、岐黄文化薪火；荥阳、中牟，缓流黄河奔涌之势，诉说历史更迭、农事变迁……临近五一小长假，记者整理出“五一休闲度假”主题线路，为春夏之交城乡居民“体验农事”“品读民俗”提供好去处，为城乡居民“走进乡村 寻梦田园”提供好场所。

登封市推荐行程：登封市区→杨家门·禅心居(听音乐大典、品素食、住民宿)→嵩山居(乡村美食、民宿)→北高庄村(农家美食特色村)→袁桥古村(游古村落、赏民俗)→大熊山摘星楼(云端水滑、树顶漫步)→大熊山仙人谷(七彩旱滑、漂流戏水、水上飞人)

巩义市推荐行程：巩义市区→海上桥村(游古村落、摄影写生)→长寿山风景区(风情古镇、风味小吃、民宿)→新山村(自然风光、天然氧吧)→高石岩露营地(登山露营、篝火烧烤)→里山明月旅游度假区(自然风光、人文景观、特色民宿)

新密市推荐行程：郑州市区→多彩田园亲子农场(亲子、研学)→田缘生态农庄(研学、烧烤)→庄沟耕读苑(采摘、民宿)→云上牧场(萌宠互动、网红打卡)→沙古堆村(农家美食、民宿)→神仙洞村(自然风光、特色民宿)

新郑市推荐行程(一)：郑州市区→越玩越野赛车运动俱乐部(丛林越野)→柴家小院(农家美食)→大汉窑欢乐田园(亲子游园)→林果酒店(农家美食、林间木屋)→星源生态农庄(农事科普)→匠心果蔬种植家庭农场(果蔬采摘)

推荐行程(二)：郑州市区→龙泉湿地公园(飞天威亚)→泰山村(主题景观、民宿酒店)→好想你金鸮鸵鸟游乐园(农事体验)

荥阳市推荐行程：郑州市区→优河湾(农家美食)→惠翔世纪庄园(多肉制作)→那滋味生态农场(研学体验)→创美天地生态园(垂钓、采摘)→绿万家花妈妈基地(园艺体验)→黄河源休闲旅游区(自然风光、游乐设施)→新沟花海(花海观光、游乐设施)

中牟县推荐行程：郑州市区→沙窝森林公园(儿童乐园、特色民宿)→辰耕青蓝山生态农场(果蔬采摘、休闲度假)→普罗稻草人农场(农事体验、亲子娱乐)→九堡村(摄影写生)

市区近郊推荐行程：郑州市区→申家大院(农家美食、亲子乐园)→樱桃沟景区(樱桃采摘、卡丁车、民宿)→黄河富景生态世界(自然风光、稻艺展览)

本报记者 赵冬

五一玩点不一样的 郑州三大考古工地“约起”

“上次看到考古工地开放日的活动，想预约已经来不及了，今年一定要约！”“去考古工地的感觉，就像从现代穿越进了历史”……去年国庆节郑州市文物考古研究院推出的“考古工地公众开放日”活动好评如潮，引起了市民和历史文化爱好者的极大关注，纷纷询问今年五一假期的“开放日”安排——应广大市民的需求，郑州市文物考古研究院推出“五一趣玩 乐享考古”系列精彩活动，其中就有呼声很高的“考古工地公众开放日”活动。5月1日至3日开放的巩义双槐树遗址、荥阳青台遗址、大河村遗址，将带广大市民参与文物修复、探测寻宝、体验发掘等活动，在这个五一假期“乐享考古”。

考古工地怎么约？

三处考古工地开放时间均为5月1日至3日9:00-17:00，每天10:00、15:00为观众提供两场集中专家讲解。

参观者需进行实名预约，并持预约时登记的有效身份证件在预约时间内进入遗址。未满14周岁(含)的未成年人、高龄老人、行动不便者须由监护人陪同参观。

因考古工地场地有限，达到日承载量后将不再接受预约。超出遗址承载量时，工作人员将根据实际情况及时对遗址内参观人员进行分流疏导。

预约时间自发布之日起至5月3日14:30。需要提醒的是，报名参加活动的市民，需自行前往预约的考古工地。前往双槐树遗址的市民，导航设置“双槐树遗址”即可；前往青台遗址的观众，可导航至“荥阳市广武镇青台”，注意路边“青台遗址”导向路标，沿导向路标行驶至荥阳青台遗址；前往大河村遗址的观众则设置导航至“大河村遗址”，注意路边“大河村遗址”导向路标，沿导向路标即可行驶至大河村遗址考古工地。

考古工地怎么玩？

在很多市民心目中，考古工地神秘而又“高冷”，而此次“考古工地公众开放日”活动中，郑州市文物考古研究院则为市民贴心设计了科普、参观、体验等多个环节的互动打卡。

到达考古现场后，观众可首先在签到区签到打卡，毛巾、杯垫、贴纸、扇子等文创产品免费领；在科普区，文物“小白”可以对遗址基础信息进行初步了解；在遗址展区，主要遗迹将帮助观众深入了解遗址的重要意义；文物展品区，出土文物将帮助观众直观了解历史文明；而在互动区，观众还能参与文物修复、探测寻宝、彩陶绘画等多项活动。在工作人员的讲解、指导下，市民还能亲手触摸文物，使用考古工作者常用的考古工具进行发掘体验，与文物“零距离”接触。

同时，郑州市文物考古研究院还为观众提供了露营区，观众可免费领取文创饮品及多种文创礼品，通过“休息+饮品”的方式，让观众在参观的同时缓解疲劳，在考古工地同样享受假日的休闲与乐趣。

通过激发兴趣、深入了解、体验学习、休憩休闲等不同领域的体验，相信广大观众将会在考古工地度过不一样的五一假期，犹如进行了一场沉浸式“研学”。

去考古工地做哪些准备？

此次“考古工地公众开放日”开放的考古工地为巩义双槐树遗址、荥阳青台遗址和大河村遗址。为了使体验活动顺利进行，请预约成功的市民在活动当天查看天气信息，准备好合适的衣物、鞋子及必要的出行用品。

同时，了解遗址文化内涵的基本“功课”也十分有必要：如学术界普遍认为，双槐树遗址为中华文明探源工作提供了关键时段、关键区域的关键材料，是“中原文明发展模式”的早期代表，并命名其为“河洛古国”。荥阳青台遗址曾发现了中国目前所见最早的彩色丝绸遗迹，遗址出土宽大深邃的壕沟、特征鲜明的墓葬区、神圣的北斗九星祭祀区以及种类丰富的器物，为中华文明探源提供了新资料。郑州大河村遗址内涵极其丰富，树立了黄河流域中原地区的考古类型标尺，高度代表了黄河流域中华文明起源阶段的文化风貌。

本报记者 左丽慧

搬出好“趣”处 带你玩儿出“花”

本报讯(记者 王军 杨丽萍 张国庆)宝藏“花花世界”、美味五彩番茄、浪漫星光露营……4月28日，记者从“黄河边·微度假·惠好玩”惠济区2024年“5·19中国旅游日”主题月文旅体活动媒体推介会上获悉，5月1日-6月30日期间，惠济区推出“星光露营 夜赏黄河”“缤纷假日休闲嗨购”“博古通今文化惠民”“全民健身 悦享运动”四大系列活动，为市民呈上一道品类丰富、精彩纷呈的文旅体活动盛宴。

时值春夏之交、草木葱茏，惠济区“星光露营 夜赏黄河”系列活动将带市民离城向野看黄河落日，湖边露营见满天星光。5月1日到6月2日，郑州黄河滩地公园持续推出“黄河露营季 星光奇妙游”2024首届黄河星光露营季活动，满足春夏初市民游客近郊出游需求，尽享赏黄夏日好风光。

该活动以“黄河露营季 星光奇妙游”为主题，聚焦“黄河、露营”两大文化IP，通过文旅+活动的形式，推出黄河滩地光影艺术表演、户外露营、落日音乐会、文创市集等系列活动，打造了集吃、逛、玩、娱、购、夜为一体的春日踏青夜游黄河光影节，营造出一个充满奇妙与浪漫氛围的户外游玩胜地。

惠济区“缤纷假日 休闲嗨购”系列活动中，郑州丰乐农庄第二十三届黄河春风节、黄河富景生态世界“黄河花海大地艺术节·巨型花艺王国”五一惊喜不断；雪松营地、国际卡丁赛车场、飞帆水上运动俱乐部、悦温泉、湖畔花房餐厅等多种游玩项目、中原蔬菜乐园的2024黄河勇士儿童赛、黄河梅园的亲子露营季、双桥花卉市场的花艺知识科普与插花体验、贝利得花卉的花展和家庭园艺节等您体验。此外，西禾农场首届户外草莓生活节、中远有机农场五一游园会、2024中原蔬菜乐园五彩番茄节也将让市民在美妙的味蕾体验中乐个不停。

五一假期期间，“博古通今 文化惠民”系列活动邀请市民走进郑州博物馆古荥汉代冶铁遗址分馆，体验内容丰富、形式新奇的假日系列活动；郑州博文书画艺术博物馆也将推出“追溯工匠精神·非遗拓印体验”活动，一起了解接续传承的工匠精神，感受传统拓印的独特魅力。更有“星光”市民艺术夜校期待您的加入，5月6日-5月31日每周一至周五晚，面向全区18-55周岁的中青年上班族量身定制的文化艺术普及课程准时开放，白天上班，晚上上学，满足市民群众的艺术需求。

“跟着赛事去旅游”成为当前旅游新风尚，“全民健身 悦享运动”系列活动中，惠济区将举办第一届“沿黄杯”U系列田径邀请赛、行走大运河活动，惠济区第三届“千村百镇”乒乓球比赛、第二届街头篮球邀请赛、第三届“沿黄杯”足球邀请赛等，邀游客共赴大美惠济上上的文旅体盛宴。

潮玩“套餐”飨游客

演唱会、露营地、逛市集、看展、看剧、购物，全给安排上。即将到来的五一假期，中原区准备好了精彩纷呈的潮玩“套餐”，以飨市民。

在中原区华山路，宝藏打卡路线“一路四街”是必选路线。沿着中原区华山路沿线从南到北，高大的梧桐树下掩映着磨街文创园、中原万达金街、保利久街、芝罘街1958双创园等文旅旅综合体。二砂文创园绿意盎然，老厂房讲述着时代变迁的故事，感受浓厚的工业历史记忆和独特文化气息。这里有以“造、趣、玩”为亮点的“May好二砂玩物尚志”——五一露营市集活动，文创市集、游园互动游戏、草坪电影放映等；另外还有Fun松游园打卡休闲游戏设置，赢得二砂定制“显眼包”和多肉领养权。

磨街文创园，五一聚集了“磨力市集嘉年华”民乐西乐演奏会，“河南有嘻哈”说唱团队、醉舞乐队、客运西乐队、晴云乐队嗨翻全场，青春摄影展、“郑州王婆”相亲直播等活动。可以在绿树、红墙、轻松惬意的环境里驻足片刻，消磨时光。

追星一族，在家门口就能看到各路大牌明星。奥体中心演唱会档期满满，苏有朋、苏打绿、凤凰传奇、邓紫棋等知名歌手已定档郑州。为爱奔赴，携手同行，追一场演唱会，游一座城。

同时，还能到“四个中心”，看好戏、逛展览、逛馆藏。中原区充分发挥四大场馆的区位优势，积极引进优秀文旅体项目，开展各类节庆活动，多场好戏轮番上演。郑州大剧院的话剧、音乐剧、音乐会、经典童话人偶剧，将面向市民发放共计1500张演出门票兑换券。5月1日，WISH顽石喜剧联合郑州大剧院空腔带来国内优秀单口喜剧演员王德发的个人专场《王德发只能演王德发》；保利久街“郑好看”小剧场可以是一场郑州脱口秀新喜剧大会。

此外，逛展、逛馆成为年轻人Citywalk的清单项目之一。届时，郑州博物馆、郑州美术馆等将有艺术家展览，以及文物和文创方面的活动。

本报记者 孙志刚

金水区捧出舞蹈大餐



国标舞参赛选手海选现场

本报讯(记者 王翠 鲁慧文)在即将到来的五一长假期间，市民朋友和舞蹈爱好者可以在郑州领略一场绚丽多彩的舞蹈盛宴。5月1日至3日，2024第四届“舞王杯”国标舞全国公开赛暨河南省青少年艺术表演舞锦标赛将在金水区市民中心举行。

据了解，此次大赛由河南省文学艺术界联合会、河南省新的社会阶层人士联谊会指导，中共郑州市委宣传部、郑州市文学艺术界联合会主办，将吸引来自俄罗斯、北京、上海、深圳、内蒙古、四川、山西、河北等国内外200多支代表队，5000多名国内外高水平选手同台竞技。

此次大赛吸引了北京华夏舞蹈学院、四川音乐学院、郑州大学体育学院、郑州工商学院等18家高水平专业院校报名参赛，这些顶尖的舞蹈选手和高校将在5月1日至3日的比赛中舞力全开，舞动全城，为五一假期奉上一道热烈的舞蹈大餐。

本届赛事的亮点之一是青少年组别报名格外火爆，其中8岁、10岁、12岁女单新人拉丁组全部

超过300人，8岁女单新人恰恰组达到惊人的450人，河南省队选拔组报名人数达到150人，入围省队的选手将代表河南参加国内外大型赛事。

舞王杯比赛目前已经打造成中部地区最具影响力、最具权威性和最具观赏性的国标舞顶级赛事，不仅为郑州市民带来了一场视觉盛宴，也提升了郑州的品位，扩大了郑州作为国家中心城市的国际影响力。预计此次大赛将吸引观众及选手达到12000人，每天保持4000人的流量。

本届赛事的亮点之一是青少年组别报名格外火爆，其中8岁、10岁、12岁女单新人拉丁组全部

摩旅大会绽放精彩



本报讯(记者 史治国 通讯员 付志华 文图)近日，“骑遇荥阳”文旅体促消费活动暨荥阳市第二届摩旅大会在中原棋遇记开幕，为即将到来的五一假期造势。

随着摩旅大会开幕，汽摩巡游正式开始，阵阵引擎轰鸣，汇聚成振奋人心的声浪。千余辆摩托车组成的队伍从象棋广场出发，穿越中原棋遇记，沿郑上路、京城路前往清华忆江南省级旅游度假区。骑手们英姿飒爽，场面蔚为壮观。

据了解，参加本次活动的有来自全国各地的28家摩托俱乐部，报名车辆超1000辆，其中特技展示车辆1组，女子汽摩车辆1组。现场还有数十家摩旅企业进行展示。

五一假期地铁运营时间有变

本报讯(记者 张倩)昨日，记者从郑州地铁运营分公司了解到，今年五一劳动节放假时间为5月1日-5日，郑州地铁提前分析客流特点，从行车保障、客运组织、设施保障等方面精心筹划、提前准备，制定专项运输保障方案，全力保障广大市民乘客安全、有序出行。

4月30日(节前一天)，1号线、5号线晚高峰提前至12时，1号线最小间隔为2分50秒，5号线最小间隔约4分钟；2号线及城郊线高峰运营时段调整为7时至20时，小交路调整为刘庄站至孟庄站，大交路为贾河站至郑州航空港站。小交路(刘庄站至孟庄站)最小行车间隔为3分钟，大交路(贾河站至郑州航空港站)最小行车间隔为6分钟；4号线最小行车间隔调整约5分半；6号线、14号线间隔调整约8分钟，其他线路执行工作日时刻表。

5月1日-5日(假期期间)，郑州地铁各线路增加备用列车，执行周末时刻表，密切关注重点车站客流情况，适时组织备用列车上线，精准投放运力，助力市民乘客轻松游郑州。

受郑州奥林匹克体育中心举办活动影响，5月4日，地铁1号线、6号线、14号线运营时间延长至23:30，1号线、14号线一期延长运营期间的行车间隔约6分钟，6号线约20分钟，护航乘客回家路。

假期期间，地铁会展中心站结合周边展会情况，在车站设置进出站指引和换乘标识指引，乘客从1/4号线会展中心站E2/E3口出站即可

快速前往国际会展中心，会展中心站E口通道将为前来参展的乘客提供桌子、板凳等，提升乘客出行体验；郑州火车站、刘庄站、南三环站、新郑机场站等为需要的乘客提供行李箱彩虹绑带、行李打包胶布，为乘客出行保驾护航；郑州东站、郑州火车站、郑州航空港站等已推出行李免费寄存服务，南五里堡站、紫荆山站试点运行“行李到家”服务，方便来郑游客乘坐地铁轻松出行；郑州东站、郑州火车站实行“国铁+地铁”单向免安检模式，假期来郑游玩乘坐地铁，更便捷更畅通。

假期期间，地铁线网车站提供爱心手推车、晶昌安检盒、爱心服务预约等多项暖心服务，为市民乘客出行提供便利。

上街区将举办“山地露营·烧烤节”

本报讯(记者 武建玲 通讯员 方方 吉雨 红斌 李军)帐篷、绿地、烧烤、音乐、星空……5月1日至5月5日，上街区第二届“山地露营·烧烤节”将在五云山举行。趁阳光正好、微风不燥，约上三五好友，带上狂野和放肆的心，来一场说走就走的近郊游，在充满生机与浪漫的上街区五云山享受休闲的假日时光吧。

五云山位于上街区峡窝镇南部，占地18000亩，空气湿度常年保持55%左右，拥有1000多万棵原生树木，300余种珍稀植物，植被覆盖率达95%以上，空气怡人，是城市中难得的半山桃源。

本届“山地露营·烧烤节”采取“1+13”的模式，即1个主会场+13处场馆和打卡点。其中主会场设置有烧烤区、就餐区、表演区，引入特色烧烤、小吃，开设文创市集，展示非遗产品，将时下热门的“露营+”玩法完美呈现，构建多元化露营体验。13处场馆和打卡点包括：射箭文化体验馆、棒垒球研学基地、尚地农场、鹿苑、浪浪山野露营地、蔷薇花墙打卡点、全地形越野赛车基地、五云餐厅、五云山红色小道、云顶餐厅及城堡酒店、见山咖啡馆、瑶池、小七玫瑰园彩虹火山项目等，内容丰富多样，让游客轻松体验沉浸式游玩的乐趣。

河南博物院 五一假期延时开放

本报讯(记者 秦华)五一小长假将至，河南博物院定于五一假期期间延时开放。具体开放时间为5月1日至5月5日的9:00至18:00。

河南博物院实施网上预约、错峰、限流参观。在原有上午、中午、下午预约时段基础上，再增加一个预约时段，即16时至17时。17时停止入场，18时闭馆。

进入馆内，大家不仅可以欣赏“泱泱华夏 择中建都”基本陈列展览，精心挑选的5000余件套精品文物，带你全面领略古代中原地区的文化风貌，还可以参观“明清河南”“中原古代石刻艺术展”“丹浙吉金——中原楚国青铜艺术”“巧工遗珍——院藏明清珍宝展”“出彩中原——河南红色文化陈列”等特色鲜明的专题陈列。此外，还可以聆听华夏古乐、赏购精品文创。