

申花遇阻，诸强深受“鼓舞”

——中超联赛第十一轮综述

从5月10日到12日，中超联赛在3天时间内完成了第十一轮的较量。多场大比分比赛的上演，让本轮的进球数再创新高，达到了29个。不过在这轮进球狂潮中，却第一次没有上海申花的贡献，他们在客场0:0与天津津门虎战平，这也是本轮唯一没有进球的比赛。身为“领头羊”的申花前进步伐受阻，身后的几个追兵则纷纷取胜，乘机缩小分差，冠军之争愈发错综复杂。

特谢拉受伤，马莱莱红牌停赛，攻击力因此严重受损的上海申花本轮客场挑战天津津门虎。这是一场对天津主帅于根伟而言意义特殊的比赛：自2021年临危受命执掌天津队以来，这已经是他带领的第100场比赛。当年一度“濒死”的津门虎，在天津本土主帅的带领下，逐步恢复元气，稳步提升，现在稳居中超中游。于根伟和津门虎一起完成了一个后金元时代中超俱乐部低成本运作的范例。

虽然场面沉闷，而且仍未能改写本赛季主场不胜的纪录，但天津球迷对球队的表现应该感到满意。天津津门虎是本赛季第一支做到让上海申花零进球的队伍，1分也足够作为于根伟百场纪念赛的礼物。更重要的是，这场平局延缓了申花前进的脚步，给了追随者机会，由此让争冠形势更加复杂。悬念的存在，对于旁观者而言，永远是好事儿。

之前两轮都上演大比分胜利的上海滩双雄因为申花遇阻，本轮就成了上海海港的“独角戏”。在主场，他们继续着进球狂飙，5:2大胜长春亚泰。不仅取得三连胜，而且都是摧枯拉朽的大胜，每场“最低消费”5个球，如此骇人的攻击力，不只是他们未来的对手，目标争冠的申花也会同样感受到足够的压力。

本场比赛过后，上海海港在少赛一场的情况下，积分达到24分，只比排名

第一的申花少3分。考虑到海港需要补赛的那一场对手是下游球队梅州客家，以双方的实力对比取胜应当不在话下，目前上海两强实际上可以视为平分，“上海内战”也由此进入白热化。武磊本轮继续着上佳的状态，又一次梅开二度，进球数达到了12个，将在射手榜上的优势也扩大到了3个。在一众外援前锋的围追堵截下，武磊依然“遥遥领先”，也着实不易。

本轮其余几支争冠球队也纷纷取胜，北京国安在主场让2追3，神奇地逆转梅州客家，实现五连胜，继续稳坐第三把交椅；在经历了3轮不胜的低谷之后，成都蓉城主教练徐正源在同胞南基一身上重新找回了胜利的感觉，4:2大胜河南杜康，同时也把后者又一次推到了“下课”的边缘；山东泰山在客场2:1击败武汉三镇，及时止跌，让他们继续留在夺冠集团。

11轮过后，中超联赛的争冠格局也基本形成，上海申花、上海海港、北京国安、成都蓉城和山东泰山五强争霸，随着联赛进入中盘，将更加考验各队的板凳深度和稳定性。

长春亚泰、武汉三镇、河南杜康这样的“老江湖”出现反复，而“升班马”和“二年级新生”又表现出死缠烂打的韧性，下游集团的绞杀将更加残酷。本轮南通支云客场险胜青岛海牛，赛后球场出现了“水瓶雨”和青岛球迷围堵裁判车辆的事件。在中国足协刚刚对中超联赛中大连和广州两队开出重磅罚单之后，中超赛场再度出现混乱，青岛赛区此次恐怕难逃处罚。

联赛逐渐深入，竞争愈发激烈，从球队到球迷，都不可避免会越来越“上火”，但非理智行为只会给自己带来更大损失。这个时候，冷静，就格外重要。

本报记者 郭轲略



北京国安队成员庆祝球员方昊(左二)的进球，这是球队逆转取胜的第三粒进球。
新华社记者 王丽莉 摄

中超第十一轮最佳球员候选名单公布

本报讯(记者 刘超峰)5月13日，中超联赛官方公布第十一轮最佳球员候选名单，入围的5名球员分别为上海海港球员武磊、山东泰山球员克雷桑、青岛西海岸球员阿兰、北京国安球员方昊以及成都蓉城球员周定洋。截至目前，武磊和克雷桑的“人气值”暂时领先。

另外，在4月最佳教练评选中，上海申花主帅斯卢茨基当选为中超4月最佳教练。

中超4月的赛事中，申花在主帅斯卢茨基的带领下取得了4胜2平的不败战绩，继续占据积分榜首位。

八队卷入保级缠斗 河南杜康前景微妙

5月12日晚，中超联赛结束第十一轮的全面争夺，本轮结束之后，争冠和保级格局已经形成，积分榜上第一集团为上海申花、上海海港、北京国安、成都蓉城、山东泰山，他们逐渐拉大了与其他球队的积分差距。与此同时，保级集团也已浮出水面，从第九名的武汉三镇，到最后一名的长春亚泰，这8队都存在一定的保级压力。

目前，长春亚泰2胜2平7负，积8分，暂列积分榜倒数第一；青岛海牛2胜2平7负，积8分，暂列倒数第二；梅州1胜5平4负，积8分，暂列倒数

第三。排在第九、第十名的武汉三镇和青岛西海岸均积12分，但距离降级区也只有4分优势，稍微一个不留神就可能被身后的球队逆袭。南通支云和深圳新鹏城都只有9分，比海牛、亚泰仅多了1分，保级压力巨大。积8分的梅州客家虽只说少赛1场，但同样不能掉以轻心，稍有不慎就会被身后两队反超。

令河南球迷关注的河南酒祖杜康队，目前2胜4平5负，积10分，排名第十一，三连胜之后彻底进入保级军团，更为让人担心的是，脆弱的后防线成为中原军团保级的硬伤，11轮之后失球竟然高达23个，昔日以防守著称的中原铁军本赛季门户大开，目前的丢球数仅少于24球的深圳新鹏城。如果不能及时止跌，河南队降级的厄运绝非危言耸听，这也更是考验俱乐部高层的耐性和能否及时做出果断应急措施的机会。

接下来，每一轮保级球队都会面临生存挑战，必须采取适当的生存策略才能在竞争中脱颖而出。最终谁能保级留在中超，中盘的博弈至关重要。

本报记者 刘超峰

第十一届东亚空手道锦标赛落幕 河南国手摘得3金2银1铜

本报讯(记者 陈凯)昨日，记者从河南省武术体冰雪运动中心获悉，第十一届东亚空手道锦标赛近日在漯河市体育中心体育馆落下帷幕。中国队表现优异，斩获全部48枚金牌中的17枚，展现出了强大的实力。身披中国队“战袍”的8名河南选手共摘得3枚金牌、2枚银牌和1枚铜牌。

东亚空手道锦标赛是东亚地区年度最高级别的空手道赛事。本届比赛由东亚空手道联合会主办，中国空手道协会、河南省体育局、漯河市人民政府承办，河南省武术体冰雪运动中心、漯河市体育局协办。比赛设有型和组手两个大项，分为少年组、青年组、U21组和成年组4个组别。

经过2天激烈比拼，河南国手徐俊博、段佩琦、董杰如分获个人组手成年男子-75公斤级、成年男子-84公斤级、青年女子-53公斤级金牌中的17枚，展现出了强大的实力。身披中国队“战袍”的8名河南选手共摘得3枚金牌、2枚银牌和1枚铜牌。

东亚空手道锦标赛是东亚地区年度最高级别的空手道赛事。本届比赛由东亚空手道联合会主办，中国空手道协会、河南省体育局、漯河市人民政府承办，河南省武术体冰雪运动中心、漯河市体育局协办。比赛设有型和组手两个大项，分为少年组、青年组、U21组和成年组4个组别。

中国队在本次比赛斩获的17枚金牌中有7枚来自型这个大项；青少年组手项目收获7金，河南选手贡献1金；成年组手项目摘得3金，河南选手贡献其中2金。这些出彩的成绩充分说明了河南空手道健儿所具备的实力和风采。

孙军曾先后荣获中国百位非物质文化遗产传承人、当代薄胎青瓷制作技艺起源创始人、河南省五一劳动奖章、河南省传统工艺突出贡献奖、河南省陶瓷行业领军人物、第二批郑州市文化名家等数十项国家级和省级荣誉。其领衔打造的郑州窑，目前由复烧工坊、产品展厅、中国青瓷标本博物馆、中国青瓷研究所、青瓷博物馆、青瓷研究中心、青瓷体验馆等组成。其中，中国青瓷标本博物馆展示了孙军30年来收藏的中国100余座古代青瓷窑口的青瓷标本10万余件(片)，展现了自商代原始青瓷至元代之前中国青瓷最重要的一段发展历程，是河南省学习研究中国青瓷特别是中原青瓷，加强对中国传统陶瓷文化教育的重要基地。

据介绍，为了让失传千年的郑州窑青瓷烧制技艺得以重现，孙军进行了数百次试验，终于烧成天青、正碧等优美釉色，使精美绝伦的郑州窑青瓷再现人间。目前，郑州窑开发的产品有唐五代陶瓷造型、适合现代人使用的日用品等3大系列200多个品种，并且恢复了失传千年的刻花工艺。



5月13日，在国际女子网球协会(WTA)1000罗马站单打第四轮比赛中，中国选手郑钦文2:0战胜日本选手大坂直美，晋级八强。
新华社发

2024年郑州市社会体育指导员“六进”活动启幕

本报讯(记者 陈凯)2024年郑州市社会体育指导员“六进”活动启动仪式暨市乒乓球协会“公益大讲堂”活动，近日走进市委党校。来自市乒协的多位专业教练来到学员中间，进行乒乓球技能指导和健身知识普及宣传。随着本次活动的举行，也标志着2024年郑州市社会体育指导员“六进”活动正式拉开帷幕。

本次活动由郑州市委党校、郑州市体育局主办，郑州市社会体育指导员协会、郑州市乒乓球协会协办。活动期间，专业乒乓球教练带领学员进行了运动前的热身，并根据学员的乒乓球运动基础，分成初学和提高两个组，对他们进行了持拍、发球、推挡、攻球、步法等方面的指导，并针对他们在训练和比赛中遇到的困惑和问题进行了解答，手把手帮助他们纠正不规范的技术动作，提高他们的运动技能和水平。

“乒乓球是一个比较讲究细节的项目，要是靠自己练的话，有些东西是很难琢磨出来的。经过专业的教练员一指导，我感觉到正手进攻这方面的成功率有了明显的提高，以后希望专业的乒乓球教练能经常走入我们校园、走入社区，为我们普及一些

健身常识。”参加活动的学员王民强颇有收获地说。

截至2023年底，我市社会体育指导员总数接近4万人，设立社会体育指导员健身站点4016个，位居全省前列。社会体育指导员进社区、进农村、进机关、进学校、进企业等“六进”活动是我市各级体育部门长期开展的公益服务活动之一，广大社会体育指导员通过此活动走到老百姓身边，为广大健身爱好者提供科学健身指导、健康咨询、健身技能展示等免费优质的志愿服务，把科学健身理念和知识传递给广大群众，引导更多群众加入到科学健身队伍中，在参与科学体育锻炼的同时收获健康、享受快乐。

郑州市体育局负责人告诉记者，郑州市社会体育指导员“六进”活动自举办以来，历年都是贴近群众生活，直面群众体育锻炼的优秀亮点活动之一。每一位参与活动的社会体育指导员，进一步宣传和普及全民健身理念和精神，并结合不同地区的实际情况，组织群众开展项目丰富、形式多样的健身活动，充分发挥社会体育指导员在全民健身志愿服务活动中的主力军作用，树立了良好的公益服务形象。

2024年国际式摔跤全锦赛收官 我省跤手收获颇丰

本报讯(记者 陈凯)记者从河南省重竞技航空运动中心获悉，在5月12日于浙江温州收官的2024年全国国际式摔跤锦标赛上，河南跤手发挥稳定，在古典式摔跤比赛中摘得1枚金牌、1枚银牌和1枚铜牌。

国际式摔跤全锦赛由国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心、中国摔跤协会主办，设男、女自由式摔跤以及古典式摔跤三个项目，每个项目设10个级别，是我国国际式摔跤项目水平最高、参加人数最多、影响力最大的比赛之一。

共有来自全国91个参赛单位及特邀参赛单位参加本次比赛，在报名参赛的选手中，有女子自由式摔跤手510名、男子自由式摔跤手580名，古典式摔跤手590名，多位国手亮相赛场，可谓名将云集。

在古典式摔跤130公斤级比赛中，两位河南跤手表现亮眼，包揽了冠亚军——张玲龙继2022年全锦赛、2023年全国冠军赛两度摘银之后，终于将这枚金牌收入囊中；而另一名河南选手梁潇男则继去年全锦赛摘银之后，再次获得一枚银牌。值得一提的是，梁潇男还是2022年全锦赛、2023年全国冠军赛该级别铜牌得主。在古典式摔跤87公斤级比赛中，河南选手杨毅夺得铜牌。河南队还获得体育道德风尚奖。

全国青年跆拳道精英赛鸣金 河南选手摘得1金

本报讯(记者 陈凯)昨日，记者从河南省重竞技航空运动中心获悉，在近日于河北邯郸结束的2024年全国青年跆拳道精英赛暨甲组预赛第一站的比赛中，河南跆拳道年轻选手发挥稳定，共摘得1枚金牌、1枚银牌和1枚铜牌。

本次比赛由中国跆拳道协会主办，为期4天，共有全国33支代表队的700余名运动员参赛，规模盛大，竞争激烈。在5月10日进行的男子+78公斤级决赛中，河南选手虎世博力克山西选手陈厚源，为河南队收获1枚金牌；5月8日进行的女子52公斤级决赛中，河南选手刘子诺遗憾不敌重庆选手徐一诺，获得亚军。在女子63公斤级比赛中，河南选手马浩宇获得铜牌。

经典科幻IP再推力作

《猩球崛起：新世界》上映



世界易主 猿猴逆袭 她的秘密将颠覆一切

本报讯(记者 秦华)由二十世纪影业出品的科幻动作巨制《猩球崛起：新世界》近日正式上映。奥斯卡学院线组织《猩球崛起：新世界》首映看片会，邀请媒体、幸运粉丝，在郑州曼哈顿影城SCREENX厅沉浸式感受影片顶级视效，共同见证“猩”纪元全新篇章。

作为经典传奇电影系列《猩球崛起》的最新力作，《猩球崛起：新世界》由《移动迷宫》导演韦斯·鲍尔执导，欧文·提格、弗莱娅·艾伦、凯文·杜兰、皮特·马孔等人主演。故事背景发生在传奇首领凯撒统治的几代之后。在这个人猿地位颠倒的世界，为了抗争暴虐的猿族新领袖赛撒，初出茅庐的猿族青年诺亚与神秘的人类女孩诺娃开始了一场艰难的旅程。他们将走向对抗还是结盟，谁又会最终成为新世界的主宰？

作为经典科幻IP，视觉特效一直是《猩球崛起》系列备受好评的重要加持。凭借在动作捕捉技术上的革命性突破，《猩球崛起》三部曲陆续斩获奥斯卡最佳视觉效果奖项提名。《猩球崛起：新世界》中，动作及面部表演捕捉技术全面升级，细致呈现诸多逼真效果。猿族毛发浸水后湿漉漉的外观十分细节。同时，制作团队对机械装置、物理学和生理学的精确运用，呈现出酣畅淋漓的大场面动作戏。

快走进电影院，沉浸式感受“猩”世界的“人猿对决”吧。

郑州市中小学生荷球锦标赛落幕

本报讯(记者 刘超峰)5月12日，由郑州市体育局、郑州市教育局主办，郑州大学国际荷球发展研究中心协办的郑州市中小学生荷球锦标赛在郑州大学附属学校落下帷幕，经过3天的激烈争夺，本次比赛的各个奖项各有归属。

本次比赛是对我市中小学荷球比赛的一次检阅，为未来发展打下了坚实的基础。此次比赛的举办，对于参赛队员们而言，是

一次宝贵的成长经验，也是一次检验自己实力的机会，同时各学校将以此为契机，大力推动学校体育特色品牌建设，为学生搭建更多个性特长展示平台，促进学生德智体美劳全面发展。